¿Para que una relación sea considerada bonita debe durar?

Daniela Muñoz

Image not found.

Capítulo 1

Me llamo Maca, llevo con Gustavo siete años, siento que ya nada nos une, la única conexión que hay entre él y yo son nuestras ganas de ya no estar juntos ¿Pero por qué no tomamos acción y nos vamos? ¿Por qué sigo aquí? ¿Por qué sigue aquí?

Todas las mañanas me levanto con la promesa de que será un día increíble, nuevo y lleno de experiencias jamás experimentadas... no es así, todo se repite, como lo actores de teatro que hacen las mismas acciones y repiten los mismos diálogos una y otra vez, la diferencia es que Gustavo y yo no tenemos público.

El otro día discutiendo (cosa que ya es parte de la rutina) Gustavo me dijo que necesitaba espacio ¿Espacio? no sé en qué momento no quedó claro que las puertas estaban y siguen abiertas desde el día uno que inició esto, aunque bueno, creo que yo también necesito espacio, pero ¿por qué no me voy?

Un día en la oficina Mireya mencionó la codependencia, y platicó acerca de su experiencia, yo lo único que pensé fue "esta mujer sí debe estar loca para haber dejado su vida en las manos de otra persona, perderse y anularse." Ese mismo día no pude más y me puse a llorar, sentada en la sala, con Borgi, mi gato, a un lado de mi maullando, y sin pensarlo le marqué a Mireya.

-¿Cómo es que dices que tu relación pasada fue bonita y llena de cosas hermosas... si la perdiste, si ya no estas con ella y dices que hubo codependencia?¿Cómo? - le dije entre sollozos.

-Maca - pensativa - ¿Tú crees que para que una relación sea considerada bonita debe durar muchos años? -

-Sí, ¿Por qué sería bonita una relación de unos meses y tan destructiva?

-Maca, en el mundo hay miles y miles de conceptos con respecto a la belleza, para mí, bonito va más allá de lo que nos contaba Disney y hoy en día nos enseña instagram, ver cientos y cientos de parejas "bonitas" que celebran un año más de estar juntos, verlos con los mejores filtros, de viaje y en los mejores lugares... ¿En serio tu crees que esa es toda la historia? ¿Alguna vez les has preguntados que hay más allá de sus sonrisas?... Bonito para mi es lograr verme y ver a mi pareja en todas sus facetas, siendo luz y siendo sombra, bonito fue darme cuenta de todos mis miedos que se estaban reflejando a través Lucía, bonito fue ver que mis celos, mi control excesivo, mis dramas y mis demandas, no eran responsabilidad de ella, sino eran todas mis inseguridades hablándome y pidiéndome que les pusiera atención para rescatarlas. Bonito fue para mi

entender que Lucía era mi más grande maestra en ese momento, que llegó a mi vida a decirme claro y conciso, ÁMATE, y eso Maca, ha sido el regalo más grande que alguien me ha dado hasta ahora... y sí, la relación duró ocho meses y sí, tuvo sus momentos de sombra pero también tuvo momentos mágicos... - Mireya se puso a reír por unos momentos - eso pasa con esas relaciones, sabes... son mágicas y por eso cuesta tanto salir de ellas, porque así como tus miedos, te hacen sentir en casa, te atrapan, te cuidan, te sientes protegida y superpoderosa pero hay algo muy adentro de ti que te dice todos los días "Aquí no es, salte de aquí, necesitas espacio" es de valientes darse cuenta de qué pasa y agradecer a esa persona que tienes enfrente de todo lo que te ha enseñado... ¿tú eres valiente Maca?

-Sí - le dije llorando

-Entonces ¿qué estás esperando?, salte de ahí y empieza a ser feliz.

Se dice fácil pero es la decisión más difícil que he tomado en la vida, me ha costado lágrimas, peleas con mi ego, ansiedad, depresión, pero de eso se trata ¿no? somos seres humanos y estamos aquí para seguir aprendiendo y vivir, llevo 3 años sin Gustavo, me costó 10 meses decirle definitivamente adiós. Todas las mañanas me levanto con la promesa de que será un día increíble, nuevo y lleno de experiencias jamás experimentadas... y así son, ya no fluyó sin propósito, justo ahora estoy convencida que mi único propósito es ser libre y la vida, el universo, Dios, Buda, como quieras llamarlo, es mi aliado.