

# Es muy duro

Ariadna Santos Guerrero

Image not found.

# Capítulo 1

Mirarse en el espejo y no reconocer a la persona que estás viendo.  
Es muy duro.

Ver los pliegues de tu piel.  
Es muy duro.

Preguntarse cuando empezó el cambio, ¿Cuándo aumenté de peso?  
Es muy duro.

Oír de tus seres queridos lo gorda que te has puesto. ¿A caso no saben que lo sé?  
Es muy duro.

Que tus pantalones favoritos te vayan pequeños cuando el año pasado te iban como un guante.  
Es muy duro.

Mirarse en los escaparates.  
Es muy duro.

Compararse en Instagram.  
Es muy duro.

Culparse por el cambio.  
Es muy duro.

Aceptarse.  
Es muy duro.

Odiarse.  
Es muy duro.