

Pensar en mis errores es pensar en el pasado?

Juliann_



Capítulo 1

No se como empezar a escribir una gran parte que llevo dentro mio, pero se que algo me pasa y lo arrastro como cualquier emoción y característica que siento, capaz me quiere decir algo, me quiere decir que algo me hace falta, que seguramente algo me puede llegar a necesitar, que algo se aproxima, pero entiendo dolores que, puedo llegar a comprender, personas que no están, momentos que extraño y no puedo volver a vivirlos, momentos que me hicieron muy feliz, ciertas personas que abarcaron gran parte de mi vida y hoy no puedo volver a verlas, por ciertos hechos, destinos, y que cada uno siguió su camino.

Es difícil comprender lo que es en sí la vida, crecemos creyendo ciertos pretextos que todo puede llegar a ser tan fácil, tan entendible, tan a nuestro favor, la adolescencia es una de las etapas que vas a recordar toda tu vida, una etapa donde las consecuencias viven siempre por cada hecho que hayas marcado en todo momento, creemos que estamos haciendo las cosas a nuestra manera, que fluye a nuestro parecer, ¿será que nosotros lo queremos así? ¿O son cosas del destino, donde ya está marcado como pude llegar a pasar?

La vida es una leí muchas veces, lo importante de saber tomar decisiones, pensarlas, actuar de manera correcta, un pie en falso y podes arrepentirte toda la vida, lo haces mal y no hay vuelta atrás, lo peor de todo es que no te das cuenta en el momento, el tiempo te va pegando lentamente, no te das cuenta, porque a lo primero todo es leve, mientras mas pasa, mas te duele, creemos que no sabemos el porque a veces estamos mal, creemos que nos sentimos solos, que algo nos falta, pero son esas decisiones que pensamos miles de veces, que decimos, y si hubiera sido diferente? Me hubiera encantado, ¿esas dudas que comen mi cabeza, y si lo pensaba una vez más? ¿Y si actuaba como yo quería que fuera hoy en día? ¿Estaría acá? Pasan los años y las consecuencias te consumen, las emociones te rodean, no entiendes muchas emociones nuevas que aparecen cada día que se esconde el sol, crees que es solo un bajón temporal, pero nuestro alma, nuestro ser, nos entiende, sabe perfectamente que es lo que necesitamos, esa persona que nos hace sonreír con ganas, que no es una sonrisa permanente, de gracia, sino de felicidad, donde nosotros queremos estar, donde nos sentimos realmente felices, donde creemos que permanecemos ahí, donde no queremos que se acabe el día, donde cada día que te acuestas pensando en esa persona y cuando te levantas, sigues con el mismo mambo.

El tiempo pasa, no importa cuánto, días, meses o años, nosotros mismos, en el fondo de nuestro interior, por más que no sepamos nosotros mismos que es lo que nos pasa realmente a veces, necesitamos esa persona, ese momento, donde queremos estar, donde superar no es la palabra, sino, el hoy, decir, ¿por qué estoy así? ¿Qué me está pasando? No saber

expresarte o no encontrar la forma de resolverlo. ¿A veces nos preguntan, que es lo que te pasa? Estas muy raro, nosotros solemos decir, no se, estoy medio bajon, o cualquier cosa que es lo primero que se nos venga a la cabeza, pero sabemos que es por cierto tema, cierto momento que capaz no nos damos cuenta, pero nos afecta tanto que nuestro bien estar cambia, porque suele extrañar, así como también, extrañamos esas emociones que solían aparecer al pasar momentos con cierta gente.

En esos momentos, creemos que todo va a estar bien, no disfrutamos como realmente tenemos que hacerlo, el tiempo pasa muy rápido, no nos damos cuenta, actuamos sin pensar, damos muchos pasos, creyendo que todo va bien, no miramos hacia atrás, no nos preguntamos, ¿cómo estamos hoy? ¿Venimos bien? Simplemente vivimos el hoy, recordamos el ayer, dudamos el futuro, como poder recordar algo del pasado, sin que nos afecte nuestro ser, no extrañar tal fecha, tal persona, cierto lugar, tales hechos, ciertas promesas, palabras y afectos, momentos donde creíamos que todo iba a durar para siempre, mientras mas pasaba el tiempo, mas se acercaba esa fecha, donde dimos cierto paso en falso, o es lo que nosotros creemos, donde lo recordamos cada día y nos preguntamos, por que fue así? ¿Lo merecemos de tal manera? ¿Por qué no podíamos seguir como veníamos antes? Estábamos tan seguros de que todo iba bien, de que no iba a pasar nada, pensábamos que el mañana era seguro y bueno, de un día a otro, nunca sabes que puede llegar a pasar, nos confiamos y creemos que estamos haciendo ciertas cosas bien, no valoramos el presente, el exceso de confianza a veces hace mal, bastante mal, creemos que la persona va a estar siempre, sabiendo que desconocemos el futuro, después nos arrepentimos, decimos por que no lo aproveche? Momentos donde nos pega donde más nos duele, en el centro del pecho, donde confiamos en que la persona va a estar a nuestro lado, a veces el destino es duro, será así porque, ¿está planteado? como que si tendría que ser así? Nunca lo sabremos, de que esta hecho el destino, si es a base de nuestras decisiones, si este hecho de a base de nuestros hechos o si, no importa las cosas que hagamos, siempre será la misma salida, preguntas que a veces no tienen respuesta.

¿Podríamos cambiar ese camino? ¿Podría ser diferente? ¿Qué hacemos en esos momentos cuando sabemos que todo está yéndose por la puerta? Creemos que es lo correcto, que las cosas pasan por algo, seguimos nuestra vida pensando en que el día de mañana capaz es diferente y puede volver a ser como antes, seguimos normales, porque nuestro cuerpo esta acostumbrado a ese sentimiento de bien estar, todavía es permanente, después con el tiempo nuestro cuerpo cobra factura, empezamos a extrañar y nos damos cuenta que las cosas las hicimos mal, entonces, tenemos que dejar ir a las personas? ¿Tenemos que bancarnos estos sentimientos que aparecen futuramente? ¿Por qué no duran para siempre? ¿Si lo hacen, depende de nuestros hechos? ¿O por qué el destino quiere que sea de tal manera? A veces mi cabeza tiene una entrada sin salida, no puedo llegar a plantearme del porque pasan ciertas cosas, como

recuperarlas, como volver a sentir ciertos sentimientos.

No nos damos cuenta, ¿ya que estamos constantemente pensando en el que podemos hacer hoy? ¿Amigos? ¿Familia? ¿Qué paso con tal persona ayer? ¿Estamos ocupados, pensando en otras cosas que pasan en el presente, pero nuestra alma, nuestro ser, está pensando en el antes de ayer, en ese pasado donde es lo que el día de hoy necesito, estamos solos, aburridos, y que es lo primero que se nos viene a la cabeza? Personas, momentos, en el que, en el día de hoy, ya no están, entonces, estaremos conectados nosotros mismos, ¿a lo que realmente nos pasa? ¿Y simplemente decimos un "bajón"? Como podríamos resolver esa palabra tan normalizada hoy en día, que en realidad un bajón, viene de muchísimos recuerdos y emociones, que realmente sentimos lo que es el extrañar, una palabra que se usa a menudo, que la solemos decir con tanta frecuencia, pero no sabemos realmente el valor que tiene, algo que decimos a personas que están hoy, que no las vemos unos días y la usamos, esa emoción de querer algo y no poder en el momento, pero capaz si mañana, estamos acostumbrados a esa palabra.

Pero acá hay algo que no nos damos cuenta, como dije antes, vivimos tan rápido, hacemos cosas que a veces no nos damos cuenta, nunca nos damos un respiro y ponemos una pausa, y preguntarnos tantas cosas que, capaz hoy estaríamos mejor, solamente conectarnos, con nosotros mismos, decir que es lo que necesito, que es lo que me gustaría hacer hoy, mañana, que es lo que me pondría mejor. No somos buenos con nosotros mismos, solamente interactuamos y que fluya como tiene que ser, así va pasando el tiempo. Hasta que chocamos con una clase de emociones pasadas, con presentes, que se desconocen y arman una clase de conflictos que llamamos bajón. Emociones que tienen un peso enorme en nuestro ser, a veces creemos que no darle importancia está bien, prestamos atención en otras cosas y nos entretenemos para que no nos afecte. ¿Pero realmente es lo correcto? ¿Por qué no vemos que es lo que realmente queremos? ¿O solo no queremos aceptar la realidad? ¿No queremos aceptar que es lo que nos está pasando? ¿Entonces lo llamamos como un cierto bajón? Seguimos, así como si nada, nos ponemos mal y no sabemos el porqué, pero realmente en el fondo, cada uno sabe que es por falta de una persona, o una circunstancia que nos marco en la vida, capaz puede pasar muchas personas en nuestra vida, pero no todo es igual.

Cada persona tiene algo diferente, una marca que solo nosotros sabemos, cuando alguien nos hace sentir diferente, sabemos que no todos pueden hacerlo, y por eso la llamamos especial, ¿será la persona en la cual tenemos que cuidar? Sera que el destino quiere esas personas que solo sean temporales? ¿O solo son temporales por culpa nuestra? Buscamos y nos encontramos con muchas personas, pero nos cuesta avanzar, porque no nos satisface o nos complace, o nos cuesta creer si la sonrisa que nos produce tal persona es la verdadera como solíamos hacerlo anteriormente, nos ponemos mal y extrañamos ese bienestar, donde

queremos estar, pero no podemos, donde queremos revivir eso, pero no podemos, eso es el extrañar, algo que queremos pero que ya no está, donde no podemos volver a vivirlo, algo que solo lo podemos conservar en nuestra mente y recuerdo, no sabemos si volver a pensarlo nos hace mal, o solo nos hace extrañar el doble, capaz el día de mañana conocemos alguien que nos hace sentir diferente, pero no se si igual a cierta persona que hoy ya no está, lo bueno de saber valorar a la personas es realmente importante, pero el valorar, ni si quiera lo tenemos en cuenta, no lo agendamos, y solo lo pagamos con el tiempo, cuando nuestro alma, quiere volver a sentirse de tal manera con una persona que ya no está. El significado del verdadero extrañar.

Hoy hago una pausa, pienso más allá de lo que realmente me esta pasando, mucho mas no puedo hacer, intento entender, cada conflicto interno, cada nudo, cada cable suelto, resolver el laberinto que nosotros mismos lo hicimos, pero nos olvidamos la salida, intento comprenderme, el saber que me pasa y como poder estar mejor, conectarme conmigo mismo y poder expresarlo en este texto, ya que me resulta bastante complicado, decirlo, lo importante de saber el significado de valorar, para no tener que usar la palabra extrañar.