Conflictos internos

Juliann_

Capítulo 1

Una vez más, donde mi cuerpo necesita liberarse de todo este peso que no sabe como soltarse de alguna otra manera, ese dolor en el pecho donde vuelve de vez en cuando cuando algo recordamos, cuando creemos que algunos dolores solos son temporales pero vuelven contantemente, haciéndote recordar ciertas cosas que todavía no podemos aceptar en toda esta situación, una vez mas donde necesito bajar la cabeza, un día mas donde las cosas no se me dan como yo quisiera, donde las cosas salen totalmente diferentes y no entiendo por qué a mí, tendré que pagar el precio? ¿Mi pasado me lastima? ¿Mi pasado es el problema? ¿O es el presente? ¿Tendré errores donde tenga que aceptar y tragarme toda esta angustia que esta adentro mío? Escribo debes en cuando, cuando es necesario, cuando estoy perdido y no entiendo para donde ir, donde solo necesito una pausa y un apagón, solo desenchufo y me vuelvo a conectar cuando mi cabeza esta calmada y mi corazón más tranquilo, cuando todavía puedo sacar ganas de seguir después de todo. Pero el punto es, ¿por qué el motivo de todas las cosas que nos pasan constantemente será que tenemos que pagar las cosas que hicimos mal durante nuestra vida? ¿Cuántas veces nos toca pagarlo? Desde mi corazón e aceptado las cosas que e hecho mal, sin embargo, todavía no puedo llegar a alcanzar eso que yo necesito, esa persona que todavía no puedo alcanzar, esa paz que yo solía tener profundamente hace bastante tiempo, esa paz interior que tenia donde solo me ayudaba a mí mismo.

Acepto todo aquello que hice mal, lo llevo en mente contantemente, así como también las malas decisiones que tenemos, cosas que nunca vas a poder soltar de la nada, sino con el tiempo y con esfuerzo, pero últimamente estoy dando mas de lo que recibo, simplemente estoy pensando más en los demás y no en que es lo que yo necesito. ¿Por qué recuerdo tanto las cosas que hice mal? ¿Por las emociones malas que me genera? ¿O solo porque la vida me castiga de esa forma? ¿Como puedo soltar todo este dolor que llevo adentro mío? ¿Dónde solo lo tapo con un rato de música y entretenimiento? Cuando aparece al apoyar la cabeza en la almohada, cuando me encuentro solo y con un choque continuo conmigo mismo.

Ojala podría entender como calmarme y saber que es lo que necesito, porque los dolores que conllevo adentro mío son cosas que no se como aceptarlas, algo que hace bastante tiempo solo me genera incomodidad y malas emociones, donde solo me dan ganas de bajar la cabeza y decir, a esta, hasta acá llegue, pero también, pienso en que es lo que necesito, si alguien que me acompañe o si estoy aceptando mal las cosas, o simplemente no se como hacerlo, capaz algo estoy haciendo mal, pero lo que se es que pueden haber personas que sanan heridas, calman los

dolores y alegran los días.

¿Por qué siempre tengo que depender de alguien? ¿Por qué no puedo aceptarme a mí mismo? ¿Por qué no se afrontar los problemas internos que tengo? ¿Por qué necesito alguien a mi lado constantemente? ¿Por qué se me hace tan difícil coincidir con alguien? ¿Por qué no se me dan las cosas?

Si todas las cosas que hice mal las e aceptado desde mi corazón, si las cosas que hice mal las arrastro hasta el día de hoy, si las cosas que hice mal las recuerdo cada maldito día, si las cosas que genere las tengo pegadas en mi pecho, en fin, me castigan cada día, donde están contantemente conmigo, ¿serán los motivos? ¿Hasta cuándo? Es increíble lo cansado que me siento cada día, al parecer este año solo queda dejar de lado todas las cosas, estoy haciendo las cosas bien con la mayoría de las personas que están a mi lado, las cantidades de cosas que e hecho y nunca e reclamado nada, las veces que me preocupe por personas que ni si quiera harían por mí, crees que si estuvieran en mi lugar dirían que si? Yo se que no, por eso mismo las hago, por la sensación hermosa que se siente cuando haces las cosas de buena manera, pero hay días donde me canso, de eso que quisiera recibir, pero nunca llega.