

# EL HOMBRE QUE DEJÓ DE FUMAR

José Manuel Gasulla



## Capítulo 1

Esta es la breve historia de un hombre que fumaba mucho. Tal vez dos paquetes de cigarrillos, incluso tres al día.

Era consciente de que eso le perjudicaba. Aparte de que todo el mundo se lo decía. Sus amigos, el médico, los compañeros del trabajo, como su familia. Sobre todo, aquellos que no fumaban o lo habían dejado.

Un día iba por la calle meditando sobre eso y diciéndose así mismo que era muy tonto porque encima de que se perjudicaba seriamente, estaba quemando su dinero.

El dinero podía ser una buena motivación para dejarlo. Empezó a pensar en lo que ahorraría. Hizo unos cálculos mentales. El resultado le agradó. Con la cantidad ahorrada podría permitirse otros caprichos mucho más sanos y también divertidos.

Sí, lo decidió iba a dejarlo. ¿Tendría la suficiente fuerza de voluntad? - se preguntó.

Y empezó a pensar que sí que sería capaz. Cuando él quería...

Sí, no podía ser tan difícil. Otros lo habían conseguido. Él no iba a ser menos...

Estaba tan contento por su decisión, que encendió un cigarrillo para celebrarlo.