

Autoanálisis (Parte 1)

Albeni



Capítulo 1

Documento en blanco; tu y tus manos; tu y tu mente.

Siempre busco una vía de escape, de expresión, de liberación. La escritura se que es una de ellas, pero la pereza es la barrera que me impide llegar a ella.

¿Sera la pereza? Realmente no estoy del todo segura... Tal vez es el miedo a desnudarme. Desnudarme ante una pantalla y ver mis miedos reflejados en ella. Miedos que escondo tras mis acciones del día a día, tras la rutina.

Simular que todo va bien, que la escasez de sonrisas es debido al cansancio y que la irritabilidad es consecuencia del sistema hormonal. ¿Dónde esta el problema realmente? Esa es la cuestión... Ritmo de vida estable, amor por parte de la familia, de la pareja, salud inmejorable...

Insatisfacción personal. No saber cuales son mis aficiones, mis talentos, mis motivaciones, mis metas, mis alegrías, mis ilusiones. Quiero desprenderme de esa angustia permanente, que me corroe por dentro con actitud insaciable.

Simplemente quiero escribir, dejar fluir mis sentimientos y emociones, con el fin de conocerme.