

5 AM

Fran M. Moreno



Image not found.

## Capítulo 1

Ya no sé que echo de menos.  
Si dijera que "a ti",  
sería un "a ti" muy difuso  
y vago,  
no sabría qué nombre ponerte,  
no sabría si existes  
o si es a mí a quien echo de menos.

Tendría que hacer memoria  
y no se me da bien,  
recordar cuando estoy mal,  
ni si alguna vez estuve bien.

Dejar la mente en blanco  
y que gobierne mis pensamientos a la deriva  
me da miedo.

Miedo a cerrar los ojos  
y verme en mitad de la oscuridad.

Miedo de enfrentarme a  
mis pensamientos  
y que me devoren.

Descubrir lo que ya sé.

Que soy un fraude,  
un timo,  
una estafa  
que ha estafado al que escribe estas líneas.

Hay que ser muy gilipollas  
y egocéntrico  
para creer que nuestro breve suspiro  
en este mundo  
le importa a alguien.

Mirarte las pelusas del ombligo  
y ver  
que son tan negras como las de cualquier otro.  
Cortarte  
y ver  
que tu sangre es tan roja como la de cualquier otro.  
Llorar  
y ver  
que tus lágrimas son tan saldas como las de cualquier otro.

Coger forma por la noche.

No dormir por miedo a tener que despertar  
sin querer,  
una excusa para seguir bebiendo  
y escuchar blues en directo por TV a las 5 de la mañana.

Dejar la mente en blanco  
y solo sentir la ansiedad  
de no sentir nada,  
saborear tenerlo todo  
y al día siguiente  
no tener nada,  
dejar que tu vida dependa de  
si alguien contesta tus mensajes  
es como no tener nada.

Alimentar tu ego  
o dejar de alimentarlo  
y saber que no morirá de todos modos.

Engrosar la lista de recuerdos  
y de chicas en las que pensar.

No dormir por tener demasiado  
de lo que arrepentirme,  
no dejar de soñar

por miedo a enfrentarte a la realidad.

Dejar de ansiar como única arma contra la ansiedad.