el refugio

leila zanelli

Capítulo 1

-escribe. ya sea en una carta o un diario, o unas notas mientras hablas por telefono,pero escribe.

escribir nos acerca a nuestro yo interior y al prójimo. si quieres entender mejor tu papel en el mundo, escribe. (*paulo coelho*)

el refugio

<<-¡que!-alego automáticamente cuando ella ya está afuera, ¿Cómo es posible que haya pasado tanto o aun peor que mi familia no viniera a visitarme ni una semana?, es muy raro y con la persona que tengo más confianza sea una simple enfermera loca.>>.

Quisiera irme lejos a un lugar tranquilo donde pueda ser yo y nadie más o que nadie quiera de mi algo o espere que finge ser alguien para su tranquilidad.Donde las playas sean desérticas.Yo, sola sentarme frente al mar, contemplarlo con la mirada fija hacia las olas decreciente o creciente. Asimismo llegar a poder estar allí sin ninguna preocupación sabiendo que nadie me espera. Observando el océano .donde los pensamientos se agotan dejando un simple descanso interior y exterior.

A veces me imagino que estoy sentada en una roca, mis pies descalzos tocando la arena, teniendo la absoluta concentración en el horizonte, tranquila, súper relajada, escuchando el sonido estremecedor de las olas, gaviotas.

Con Mis manos puedo tocar la arena y apreciar la textura, granulada, a la vez suave, también logro sentir lo fogosa que está a causa del sol; estoy cómoda como en casa. Sintiéndome en mi hogar aunque nunca haya nacido allí .miro más allá de lo que puedo ver, mis sentidos están bien activos para funcionar, tengo la sensación de husmear mas salado al mar, veo detenidamente la naturaleza. Esa cantidad abundante de agua azul oscura y clara. Puedo correr frente a la marea mientras mis pies dejan la huella y lentamente se borra a causa del agua, me paro, elijo un caracol de color blanco como también rosa. Tengo mucho tiempo de sobra para explorar cada parte de la playa consigo recorrerla tranquila y en algunos tramos sumergirme en el océano, atravesar las olas cristalinas con la tabla de surf.

Capítulo 2

A la noche llevo una buena pizza para comer sentada viendo como se aleja despacito el mar quedando crecidamente espacio de sobra. Luego me voy a dormir .amanezco con las ventanas llenas de arenas, hay viento pero la playa sigue allí y el mar también; corro las cortinas encontrando una hermosa imagen amarronada, celeste, verde, entre otras. Decido vestirme y salir a explorar , circulando me encuentro con diversos moluscos de distintos tamaños, colores, como también con otro tipo de océano más picado ,formando espectaculares definiciones e intensas olas, aseguraría que miden entre un metro y medio o dos , me siento cómodamente en un médano arriba ,deleito el paisaje que parece enfurecido ,observó las nubes que se deslizan cada vez con mucho mas entusiasmó, para arruinar un día tan especial ; sin embargo como es precioso este tiempo ,lo gozo al máximo , no creo que me devaste, al contario enciende en mi algo adentro de curiosidad , ¿también será felicidad? , admiro como se defiende del viento, el mar se sacude ligeramente deformando lo a pasional en disturbio. Me voy a buscar algo para consumir. Luego desayuno frente al océano creciente con toda su furia. Disfrutó ese día más que los anteriores .la energía que tiene esa abundante cantidad de agua, es sorprendente para personas como yo que no entienden las cosas.

Me despierto con los rayos del sol en mi cara, deslizo las cortinas, deleito la playa tranquila, me preparo para ir a correr, juntando piedritas. Luego de varios minutos haciendo actividad física, sintiéndome pesada por cada paso que doy, fatigada, dejo derrumbar todo mi cuerpo sobre la arena; quedándome dormida. De repente siento mojados mis pies, abro los ojos, observó la marea alta alcanzando mis piernas, enseguida me saco las zapatillas húmedas y las llevo en mis peculiares manos, prontamente, además retiro las medias azules con rayas rojas, donde las embuto dentro del calzado. Camino descalza tocando el mar, asimismo la arena .cuando llego , me baño con agua caliente ,después elijo lo que voy a vestir hoy .desayuno viendo la inmensa playa desde la ventana , bajo las escaleras .

Capítulo 3

oigo una voz que me saca de donde estoy , le respondo a esa persona ; cierro la puerta, acomodo mi cuerpo en la silla de algarrobo , echo un vistazo por la ventana , está atardeciendo, por fin pongo todo mi entusiasmó en esto , deleito la pantalla , dejando que fluya la imaginación.

Voy directo hacia los médanos , traigo conmigo la tabla , subo a uno de ellos , preparo el pedazo de madera , me siento ,doy el empujón hacia abajo ,la velocidad se triplica, llego al final contenta , sigo buscando otra más grande , la encuentro e intento ir fulminante , sin embargo cada paso que doy me tira para atrás , hago fuerza con el tablón ,estoy en la cima , froto bien la tabla y me tiro sentada saliendo con rapidez; vuelco y mis carcajadas son inevitables , sonriéndome , deleito el mar , agarro mi objeto , Al instante de dirigirme hacia mi fin , deje la madera para agarrar la tabla de surf .

doy vuelta la mirada enojada al escuchar la misma voz sonando en mi puerta , respondí ,ya no tan calmada como antes , abrí la puerta observando si había alguien espiándome o si ya se acaecía ido; al estar segura de que ya no estaba más molestando , di media vuelta , cerrando la puerta de madera gruesa, bostecé y estire los músculos. Posteriormente dirigí la mirada hacia esa pantalla y la vida de ella era emocionante, bella, una historia que cualquiera querría hacerlo como disfrutar. Me senté en la silla de roble, poniendo mis manos sobre la hoja o el aparato de mi infancia, creí que iba a ser diferente, sin embargo todo eso no era lo que es, nunca lo fue.

Capítulo 4

Enseguida dirijo la mirada hacia el mar azulado, puse mi tabla sobre las olas, el agua no estaba tan tibia como otros días. luego de pasar la tarde en la playa , me meto en el centro del poblado ,recorriendo por las pequeñas calles de tierra, encuentro un lugar de entretenimiento ,juego ,las desafío a las maquinas , gano papelitos, bastantes, los guardo en el bolsillo del jeans .se entona muy oscuro, sigo la calle hasta el final, hacia algún restorán , lo encuentro, dentro de una galería de artesanos en el fondo , lo puedo ver desde el camino demasiado diminuto, bohemio y pintoresco , me gusta , es perfecto , entro , me siento .como unos buenos sorrentinos de verdura con salsa cuatro quesos, satisfecha, con la panza llena ,espero un buen rato, gozo, pago la cuenta , después exploro nuevos lugares de noche como el boowling , lástima que no está abierto toda la mañana , juego sola , le pregunto la hora a un chico . Son Casi las dos de la mañana, asumo irme de allí ya que están cerrando las puertas. En fin cada paso que doy me matan las pantorrillas, los músculos. Siento que soy feliz, sin embargo me falta algo quizás esas personas que a veces no quiero saber de ellas, que me hacen la vida imposible o que me planifican mi destino, igualmente tengo un pequeño dolor que se traduce en una sola palabra: "extraño".

Capítulo 5

Después de que mi mente ya pensó el por qué quise venir aquí .se me ocurre la mejor manera para sentirme completa ,busco un abrigo rosa de lana ,al punto me dirijo directo hacia la playa , sin mirar si estaba lejos o cerca la marea , agarre el tablón de madera, me subí al médano más alto , está alejado del lugareño; froto la tabla muchísimas veces y me largo con los ojos cerrados ; de repente , el mar lo tengo al lado mío o mejor dicho sobre mí ,enseguida miro aturdida ,como el asombro que tengo al encontrar el agua cubriéndome más de la mitad del médano, yo no sentí nada ya que fui hasta allí por lo alto dando la espalda al océano , subiendo la cima solamente. Ágilmente pierdo la tabla a causa de las olas que corrompen sobre la montaña de arena , sin poca visibilidad intento nadar hasta alguna salida .mi contra: estoy cubierta de agua fría , además de las rompientes que me tiran hacia dentro ,asimismo , no hay casas cercas ni gente, las ventajas: que soy buena nadadora, tengo buena vista, a la vez hay muchos médanos pequeños donde puedo agarrarme o intentar treparlo, tal vez hasta llegar a hacer pies.

Deben ser las tres o cuatros de la mañana, el océano tiene que estar bajando hay que seguir así, mantenerse lo más cerca de los médanos; las olas son como un puñal que me clava por detrás y quieren llevarme a mar adentro. No puedo, me duelen las piernas, ya no las siento, ¿estoy temblando o ya alucino? Concéntrate miranda peigsht, todo va a salir bien .ya no siento las manos.

Oigo de vuelta esa voz molesta dentro de mi, diciendo ¡que idea! "solo a vos se te ocurre" , me interrumpe y le grito con rapidez en silencio, siguiendo en mis asuntos por estar ahora en otro lugar. ¡ siempre arruino todo con mis ideologias en silencio ;afirmo la verdad, muy angustiada, lloro.

Capítulo 6

Mis manos, mi cuerpo, ¿Qué me pasa?, ¿Qué hora serán?, las tres o cuatros, no puede ser estoy repitiendo lo que ya dije, esa hora ya paso, no veo la claridad, ¿Por qué no la veo? Cierro los ojos, tal vez esta pesadilla pase pronto, quizás deleito dentro de un rato y ya no esté el agua sobre mí , me estoy desesperando , que hago , porque de esta manera , no quiero morir , dios que invento , me estoy hundiendo , es que ya no tengo fuerza para nadar o flotar , voy abrir los ojos y hacer todo lo posible , tengo que sobrevivir .

miro y veo algo de claridad ,observó a mi alrededor , llamativamente siempre tuve para lograr salir , sin embargo a lo oscuro no se veía tanto , es una planta, una cima pequeña tapada por el mar ; bueno, lo que tengo que hacer es poner mayormente mi poco esfuerzo y lograr llegar allí sin que las olas me arrastren hacia adentro , así puedo agarrarme del tallo del arbusto, ¡gracias! Tronco deformado. No siento mi cuerpo, esta como adormecido, nado ahora, me duele las piernas, los brazos ¡vamos me falta un extremo pequeño!, intento animarme, lo estoy logrando. Pues llego a mi fin, ahora agarro el tronco y aguantar un tiempo.

Capítulo 7

Son las ocho o siete , no bajo la marea ,¡ dios !, no sé por qué cierro los ojos , no puedo sostenerme, hubiera hecho más actividad física , mi mente por suerte está activa , lástima que no consigo nadar crecidamente , ya siento poco o mejor nada del cuerpo , mis brazos no soportan , mis manos se están resbalando , ¿cómo hago para aguantar ?; esto es como algún calambre o todo mi cuerpo adormecido , estoy aquí mojada con frio ,¡hay maldición no debí haber venido! , ¡Solo a mí se me ocurre ir de noche sola a la playa! , mi vida se termina acá, ¡qué poca vida tuve e hice!

Oí algo es un sonido de una moto, voy agitar.

-AYUDA , ACA ABAJO EN EL MAR – MIRANDA

-AYUDA- MIRANDA

Dios nadie me es cucha es un pueblo desértico, ¡solo a mí se me ocurre venir! , solitaria como quería, aquí estoy, volviéndome una difunta, ¿Por qué digo eso?, ¡NO!, ¡tengo que luchar! .

Miro a mi alrededor y veo que el mar se está retirando de una forma lenta, sin embargo es convincente.

Insegura, mal, ¿estará todo bien en mi cuerpo? , estoy temblando mucho, grito-ayuda- ¡dios!, ¿es lo más fuerte que puedo chillar?, ¿acaso no puedo mover ni mi boca? Ya no puedo sostenerme, por suerte el mar esta decreciente, pero mis brazos están lastimándose junto con mis manos.

Se me sueltan los dedos, mi cuerpo pesa el doble; ojala no me hubiera ido nunca de viaje a este pueblucho sola, ¿Por qué sola?, ¿tanto quería esto? ¿Necesitaba estas vacaciones para estar con migo misma?, encontrarme un lugar para mí y no para los demás o para los caprichos de los otros. ¿Pero por qué a mí?

Capítulo 8

Que dolor de cabeza que tengo , abro los ojos , deleito y saco mis propias conclusiones como que me salve , alguien me habrá encontrado y llevado al pueblo y estoy internada porque me abre desmayado . He ¿Quién es esa persona? ¿mama?¿papa?¿mi novio?¿herma mía?, quien es esa persona , veo borroso , me están hablando y no escucho, no puedo hablar , he i no siento mis piernas , mi cuerpo no lo siento , ¿Qué me pasa ?, me están poniendo una inyección ,¿de que ?, ¿no parece una enfermera ?, no le veo la cara , me siento horrible , aturdida ,¿qué es ese ruido? , ¡Estoy oyendo!, un ruido que hace tic-tic , ¿estoy en terapia intensiva?, ¿muy lastimada estaré?,¿por qué no veo a nadie conocido?, a claro ... deben estar viajando para acá.

Oigo de vuelta esa voz que me trazaba la cabeza en dos, le respondo con muy poca voz, mas suave imposible e intento concentrarme en la historia de lo que había sucedido y lo que está sucediendo para seguir adelante.

Luego de quedarme dormida, calculo: que es por lo que me puso esa persona en mi brazo. No puedo ver bien, ¡mi extremidad! , no veía tan raro, lo tengo con yeso, no, dios estoy llorando, ¡jure que no iba ponerme mal!, ¡ay que estoy diciendo! , ¡Esto apuesta a que no saldré pronto!, oigo voces , alguien viene, escucho, pero no puedo ver todavía con claridad.

Capítulo 9

Que dolor de cabeza que tengo , abro los ojos , deleito y saco mis propias conclusiones como que me salve , alguien me habrá encontrado y llevado al pueblo y estoy internada porque me abre desmayado . He ¿Quién es esa persona? ¿mama?¿papa?¿mi novio?¿herma mía?, quien es esa persona , veo borroso , me están hablando y no escucho, no puedo hablar , he i no siento mis piernas , mi cuerpo no lo siento , ¿Qué me pasa ?, me están poniendo una inyección ,¿de que ?, ¿no parece una enfermera ?, no le veo la cara , me siento horrible , aturdida ,¿qué es ese ruido? , ¡Estoy oyendo!, un ruido que hace tic-tic , ¿estoy en terapia intensiva?, ¿muy lastimada estaré?,¿por qué no veo a nadie conocido?, a claro ... deben estar viajando para acá.

Oigo de vuelta esa voz que me trazaba la cabeza en dos, le respondo con muy poca voz, mas suave imposible e intento concentrarme en la historia de lo que había sucedido y lo que está sucediendo para seguir adelante.

Luego de quedarme dormida, calculo: que es por lo que me puso esa persona en mi brazo. No puedo ver bien, ¡mi extremidad! , no veía tan raro, lo tengo con yeso, no, dios estoy llorando, ¡jure que no iba ponerme mal!, ¡ay que estoy diciendo! , ¡Esto apuesta a que no saldré pronto!, oigo voces , alguien viene, escucho, pero no puedo ver todavía con claridad.

-Hola me llamo ramona, soy tu enfermera- ramona ayudante

- ¿puedes oírme?-asistente

-sí, ¿qué me paso?¿mi familia está aquí?-miranda

-sí, no hables que te hace mal –ramona

-yo te voy a contar todo, tranquila enseguida te vas a enterar niña-ramona, me hace señas para que no hable, ni me mueva.

-un chico que trabaja en el puerto iba en el camino para allá cuando te vio tirada inconsciente, casi muerta, en la cima de una pequeña y diminuta duna, con un pedazo de rama gruesa sobre tu cabeza, él te trasladó aquí –ramona

- no siempre es bueno el mar- asistente

- pero no te preocupes como es un pueblo enseguida supimos quien eras y ahora están comunicándose con tu padre-la mujer hiso un descanso y

siguió

-tienes que descansar y no hablar, un cebero golpe en la cabeza, y lastimaduras por todo tu cuerpo debido al tronco podrido que cayó sobre ti – la enfermera prosiguió contándome la cosas

- y también tienes una quebrad...- esta chica la interrumpen intensamente por otra enfermera creo , no sé bien, se retiró hacia fuera

Capítulo 10

Capítulo 11

oía como que discutían, pero no le presto atención , no me importa nada más que mi familia estuviera aquí sin embargo era muy difícil que vinieran ya que económicamente no nos iba muy bien , además los problemas venían enseguida, sabiendo que mi padre no es el mejor pero tampoco el peor, es sumamente alcohólico ,violento, no trabajaba, mi madre es sumamente depresiva no puede estar sin unas cuantas pastillas en su boca para estar tranquila consigo misma ,mientras el que daba el pan de cada día soy yo y mi hermana que nunca está allí ya que vivía como una reina en buenos aires ,le importaba muy poco lo que pasaba allá en nuestro hogar , luego se encontraba mi novio que es hermoso lo mejor del mundo pero demasiado controlador de todo . yo quedo en el centro por que la tonta tiene que refrescarle la memoria a sus padres enfermos de problemas , siempre , el progenitor venia eternamente borracho de alguna fiesta o algún compromiso donde , , se queda dormido en las veredas o en algún patio de algún vecino . Persistentemente diciéndome que está bien y negando su horrible enfermedad mientras mi madre apoyando a madre o padre con sus debilidades y sus locuras ,ella necesita de alguien para pelear precisa compañía ,pero esta no sabe que lo que requiere salir al aire libre, como también dejar de tomar pastillas que la hacen peor de lo que es , asimismo niega su enfermedad , llora y dice que no está haciendo tal cosa. Además mi hermana solo está por teléfono y correo , siempre culpándome a mí , que yo no estoy siempre con ellos ,tengo que estar más ¿Y ella?, bueno y luego a escucho el sermón de mi novio donde este no está conforme con su novia ,me recuerda que no tengo amigas, que hago todo mal , entre otros .mis defectos, se exponen a la luz ,¡si no hago algo es por qué no tengo ganas o solo estoy cansada de tanto trabajar! , me empiezan hacer la vida imposible. En fin prefiero estar sola que mal acompañada con todo ellos.

Oigo de vuelta esa voz que me está diciendo , lo equivocada que estoy , la callo , gritando con toda mis fuerzas , asimismo tomo un poco de agua , me siento de vuelta en la silla de algarrobo pero esta vez miro la pantalla pensativa sintiendo que exagere la situación de esa chica , sin el propósito de que ella vino por algo que no hay en ningún lado más que en ella misma .

Vuelvio la enfermera, esta vez seria.

-¿cuál es tu nombre y apellido?-ramona

-miranda peigsht- respondo

-no, tu verdadero nombre y apellido

-la enfermera me preguntaba una y otra vez lo mismo, no supe que decir...-

-yo sé cómo me llamo-afirme a la asistenta ya sin voz, nerviosa.

Pasaron los días y no me hablaron más, las interrogo, negativamente contestaban, mi familia nuca llego, la nada que tengo fuerte además de atroz, no tengo sentido alguno , siento un desprecio total hacia todos.