La afinidad del auto engaño como felicidad

Harrinson

Capítulo 1

¿La afinidad del auto engaño como felicidad?

Somos tan fanfarrones diciendo a cada momento que la verdad prevalece. Aunque no es así del todo, cada persona se engaña a sí misma para evitar tantas cosas, como única escapatoria. No obstante el auto-engaño es algo existencial y de cierta manera necesaria para llegar a un punto en que estemos al borde de la felicidad *"Muerta por dentro, pero de pie. Como un árbol".* Al mismo tiempo es una zona de confort, en que nos mantenemos en el mismo punto. No arriesgamos nada, nos quedamos ahí, porque sabemos que es lo "mejor". La mayoría de las veces o en muchos casos específicos está mal, porque de cierta manera no se le permite mejorar, la persona se ciega así misma y no ve más allá de lo que podría imaginarse. *"Estoy vivo y feliz aunque sin sentido"*

Un detalle o aspecto importante es el "ser otro", alguien que simplemente ha acogido las verdades de los demás, de su entorno. Curiosamente alguien que ha buscado escapatorias a todo lo malo de su vida, ya sea en: socialmente, sueños, anhelos o deseos, amor, decepciones, traumas, etc... ¿Qué tal que toda tu vida sea un auto-engaño? ¿Qué tal que todo lo que creas verdad, es simplemente una; escapatoria a la desesperación? Una cosa es auto engañarse en algunos aspectos, pero en todo: es un abismo. Algo que te hace perderte en ti mismo, algo que te destroza, y cada vez te preguntas: ¿Soy yo? ¿Qué me falta? ¿Si soy alguien? En la mayoría de los casos cuando el auto engaño es totalitario, la vida pierde sentido, se vuelve solo existencial, no hay propósito ni amor ¡No hay nada! El auto engaño se apodera de todo, y lo vuelve nada, hasta tal punto en que se llega a un límite y no queda más que la muerte en algunos casos. El ser otro, es algo muy difícil de superar y entender, porque todo el problema y las situaciones se generaron dentro de uno, para eso no hay solución. Aunque hay algunos casos como el de la *"abuela: Los árboles mueren de pie",* en que la mentira (El tener un nieto prodigio, alguien completo; exitoso, amoroso, humilde, y sencillo. Tener en otras palabras un nieto ejemplar, tener el orgullo de tener un "verdadero" nieto) se vuelve felicidad y da un poco más de propósito, le ayuda a entender el sentido de la realidad, la ayuda a mejorar, esta vez fue necesario, pero más que necesario fue algo que la volvió más fuerte. Eso no quiere decir que se pierde el sentido del "yo", sino que más bien; es una forma de mediar cada aspecto de uno mismo para hacerlo aguantable, ya que no es toda su vida un engaño, solo un punto en específico, solo un aspecto. La *Abuela* asimilo ese pequeño y sencillo punto, lo tomó como experiencia y aporto cada vez a algo mejor, por el simplemente hecho de que no está en un abismo, esta apenas en el borde, lo que lo hace reflexionar y poder dar un giro total, de la mentira

paso a la felicidad por nada más auto-engañarse.

Por un lado "emocional" las personas son tan consecuentes y delirantes que terminan creyendo lo que sus emociones le dictan. Aunque la decepción, ira, odio y demás son emociones malas por decirlo así, aunque necesarias, pero no en extremos. Ante todas esas emociones malas, la mentira es la única solución, de la nada la tomamos, es como si nos la ofrecieran en una bandeja de plata. Nos podemos sentir bien, aunque por dentro estemos totalmente mal. En el caso de "*Isabel*: *Los árboles mueren de pie*" una mujer (bella, dedicada, tímida, especial) que ya estaba tan sobrecargada de emociones malas y degenerativas creadas por el entorno, que en lo único en que pensaba era acabar con su vida, y un día aquel ella lo pensó – "No soy Nadie, ya no quiero vivir". ¿Porque paso esto? Simple, ella ya no tenía escapatoria, toda su vida estaba tan llena de autoengaños que ya ni se quería, no tenía amor y no lo veía por ningún lado, su esperanza se había perdido. He aquí el dilema del autoengaño o mentira, debe ser muy puntual no tiene que exagerarse ni mucho menos ser una costumbre, hay una curiosa afinidad entre el autoengaño y la realidad del ser, es algo equilibrado. Aunque en el caso de "*Isabel"* tuvo suerte el que no haya muerto, por su salvador*: "El artista: Los árboles mueren de pie".* Ese *Artista* capaz de dar esperanza, de dar ganas de seguir, alguien que tiene la capacidad de ser un reflejo de cualquier cosa, el maneja el engaño, ya que tiene el control de sí mismo, de su propio engaño. Al tener el "control" puede generar un pequeño impulso en las personas, se llega a una compactación de intereses entre el *artista* y en este caso *Isabel*, creando así una esperanza en la que *Isabel* empieza a notar y mejorar. Pero toda esta compactación tiene que realizarse con un autoengaño ya que si no fuera así, *Isabel* se hundiría más en su vida. Al ver que la realidad ha cambiado por el autoengaño *verdadero* promovido por el *artista*; su vida coge sentido, le empieza a nacer amor por sus poros, ve que todo es tan casual, tan feliz, tan increíblemente mágico…A pesar de que ella crea que es una casualidad, es realmente increíble, ella volvió a tener VIDA gracias a un simple autoengaño de ser esposa de *Mauricio el artista,* y a pesar de que fuera mentira al principio por la situación que se tenía que implementar en la vida de la *abuela*, se volvió una verdad, algo sin precedentes…le mentira se había convertido en una verdadera felicidad, quien lo diría.

Algo muy relacionado son Los sueños y anhelos, ya que estos programan el futuro en base a deseos, aunque el no tener paciencia, el querer todo ya, es un gran complique que enfoca a la desesperación y la frustración. La falacia de ser y no de hacer, termina complicando la existencia. La *abuela* desgarrada todos los días, con el mismo sueño de ver y saber de su *nieto*, y la decepción de todos los días del señor balboa peculiarmente conocido como el *abuelo* que echo a su nieto de la casa por robo cuando era joven. El señor balboa se siente culpable de ello, y cada vez siente más culpa por ver a la abuela de esa manera; tan insufrible, tan muerta, tan devastadora. Al ver este delirio avanzando como arena en el viento,

se decide auto engañarse para hacer revivir la pasión, la magia de poder sentir a su nieto. No para el ,porqué el siente que fue la mejor decisión el haber corregido a su nieto mal criado, sino a su abuela, que renace dentro de las cenizas como un ave fénix, alzando sus alas y su mágica felicidad. Al ver a la abuela tan feliz, tan dichosa, no queda más que seguir con la mentira…El ver a la abuela, casi muerta, y ahora verla así…deja ver la esperanza alzarse dentro del mar hacia el cielo casi azul. Tan solo con haber recibido unas cuantas cartas supuestamente de su nieto…

Son cartas que elevan la imaginación, la sorpresa, un poco más allá del sentimiento….menciona la abuela --*se sentía cada palabra como si fuera la última, como si fuera importante leer y releer…como si él estuviera conmigo, aquí a mi lado.* ¿No les parece hermoso? ¿No es increíble haber visto un renacer dentro de la muerte? ¿No les parece que el auto engaño y/o mentira es algo grato si se sabe manejar, si se medía entre la realidad y el ser? ¿No les parece que el amor y la felicidad deben ser una afinidad? ¿La mentira, ya sea por el entorno o por uno mismo es como la felicidad, es lo mejor no creen?

Déjese llevar por la casualidad de mis palabras, haga de esta condición una maravilla, haga que sea de su vida. Pero trate con cuidado, camine lento por el castillo del desespero, no se derrumbe tan rápido, sé que está atrapado un poco más de la realidad. No quiero hacer dudar de usted mismo, pero si quisiera que pusiera a analizar…vea quien es usted en realidad, a ver si encuentra que no es mentira. Déjese comer por cada idea, déjese sorprender, sé que vuela como una piedra, y quisiera nadar como un ave…Sé que quiere lo imposible, pero por una vez saque valentía, y deje que por una vez, solo por una vez…sea feliz con lo que le toca, con sus problemas, con sus cicatrices. Tal vez será duro avanzar y tener una completa afinidad entre su verdad del ser y el autoengaño, pero si lo logra usted es alguien luchador, y más que eso: un soñador. Utilice cada herramienta que tenga a su alcance como el autoengaño para la felicidad, para sentirse vivo, pero no use en exceso, solo lo necesario. No se deje llevar por el atrapamiento y el atontamiento que lo destruye, y sé que hablo de esta manera curiosa y quisiera decirle el por qué –*le estoy hablando a su ser, así mismo como le hablaron a lo profundo del alma de la abuela, el abuelo o señor balboa, de Isabel, del artista, quiero que por una vez su ser se sienta bien, y a pesar de que este en un camino de auto destrucción, a veces necesitamos sentido, un poco de esperanza y fe para continuar, así sea por un auto engaño, pero necesitamos revivir la pasión de nuestra alma. Queremos sentirnos, como si estuviéramos sobre jardines bellos…como si estuviéramos en el mismo cielo. Nuestra vida parece una agonía, pero nuestro deber es continuar con el coraje del corazón.*

Para concluir con este extenso y peculiar texto, quería confirmar cada vez más el hecho de concordar que la mentira como felicidad es más que una verdad, es algo súper natural que ofrece la sensibilidad de estar bien de

poder estarlo, pero siempre y cuando no sea tan conjuntamente con muchas mentiras más. El auto engaño, ofrece la posibilidad de avanzar, de reparar, de poder encontrar un camino, de tratar de ver distinto. Es combinar nuestro ser con lo mágico de la realidad y poder expresarlo de tal manera como ver el mar volar, así de loco e imaginativo. Parece que es un estado de transición el auto engaño que no se utiliza, pero en realidad es algo existencial, ya que cualquier persona los tiene, tiene tantos autos engaños. Son como capas o burbujas que invernan a la persona de lo malo, ya que en la mayoría de los casos son inconscientes.

A que quiero llegar, quiero dar firma plena de que un auto engaño provocado conscientemente e inconscientemente, realiza una extensión hacia la realidad y a la misma felicidad. Ya sea por ejemplo en el caso de la abuela, Isabel, el artista, y el abuelo. Dan sentido a la vida, a la perturbadora vida, es un bendito soporte a algo más que esperanzado, a un futuro mejor. Puede ser que sea difícil entender todo esto, pero quisiera que tuvieran fe, que por una vez sean creyentes que se les puede ayudar, y esa es mi intención con este pequeño ensayo. Quiero que se auto corrijan. Quiero que por una vez sea capaz de ver que tantas mentiras se han dicho así mismas, y son inconscientes o conscientes de ello. Quiero que por una vez se den cuenta que todo pero todo puede mejorar no importa que, ya sea para bien o para mal. Pero es nuestra valentía continuar, y más con esta gran herramienta el auto engaño como camino a la felicidad.