

# Adolescentes

Anna Albini



Image not found.

# Capítulo 1

## **Adolescentes**

*Como es la vida de los adolescentes*

En qué mundo se encuentran, como actúan, como piensan, como ven la realidad, como ven la vida, como se motivan, como se sienten, cómo reaccionan.

Una etapa en la que todos deseamos estar, es la etapa del crecimiento, la etapa del ser, del hacer, de florecer, del crear, del aprender, de caer , de levantarse, de mirar, de sentir, de amar , de luchar, de sacar lo peor y lo mejor.

*Y se preguntan:*

¿Está bien lo que hago?  
¿Debo seguir o debo parar?  
¿Es normal tener miedo de lo que pase?  
¿Qué debo hacer, como debo actuar?  
¿Quién quiero ser?  
¿Qué quiero ser?

*La adolescencia... que complicada y que estremecedora es.*

No es fácil, no es fácil vivir pensando, no es fácil que nos digan que debemos hacer, no es fácil que nos critiquen , no es fácil encontrarse en la nada misma, no es fácil que nos manden, no es fácil que **no** nos dejen ser, no es fácil que nos digan no vas a poder, no es fácil amar y que nos rompan el corazón ,no es fácil abrir las alas y volar.

*Definitivamente no es fácil.*

Es ese momento en que todo cambia constantemente, en que nos sentimos aturridos, devastados, absorbidos, rechazados, solos y perdidos.

*Pero claro... ¿Quién nos entiende no?*

Porque si cometemos un error, o no hacemos lo que quieren, ya somos rebeldes, porque si pensamos distintos ya somos locos, porque si hacemos algo que no eran lo que esperaban, somos una pérdida.

¿Solo los logros valen? ¿Solo si estamos bien parados? ¿Solo así seríamos alguien? ¿Solo así nos van a querer?

*Pero lo que no saben es que...*

La vida de un adolescente implica mucho más que lo que obtiene, implica una gran batalla por dentro, implica inseguridad, miedo, y cobardía.

Implica su actuar en base al entorno que lo rodea, en ideas, en ideologías, en creencias, en motivaciones, en rutinas.

¿Realmente estas en donde quieres estar? ¿Cuál es el sueño de cada uno? ¿Que realmente desea un adolescente?

*Capas la respuesta sea...*

Me gustaría estar en la playa tomando una caipiriña, o acostado frente al mar viendo las estrellas con la persona que amo, o con toda mi familia, o con amigos.

O me gustaría estar en ese sitio que tanto desee con el sueño que siempre quise.

O me gustaría estar como Messi, jugando en primera.

O me gustaría estar actuando en un cine, en un teatro o ser famosa/o.

*Muchas respuestas podría tener un adolescente, ¿no?*

Ahora bien... podemos lograr eso que queremos, no lo sabemos, podemos

llegar a ser ese alguien, no lo sabemos.

Solo sabemos que debemos vivir lo que pasa a cada minuto de nuestra vida, con todos esos miedos, cayendo y levantando, apostando y arriesgando, aprendiendo de los fracasos, tomando esas oportunidades, probando lo que aparezca, amando, divirtiéndose, y haciendo lo que se pueda es un paso, es un paso a crearse a transformarse en lo que podemos, o queremos.

Es ese instante, en que un adolescente se encuentra **en la nada** y a la vez **en su todo**, ese instante en el que el afecto, la compañía, la positividad, y el entorno saludable pueden contemplar esta etapa de la vida.

Un adolescente se anima, proyecta, contempla nuevas ideas, innova, ama, libera, avanza y con ayuda.

*Pero...*

Solo un adolescente sabe lo duro que es. Solo un adolescente vive el día a día y se levanta con fuerzas, con fuerzas que nadie sabe.

*¿Y saben qué es lo fantástico de esta adolescencia?*

Que de todos los cambios que sucedan en esta etapa de vida va a ser el mejor recuerdo de la vejez.

Y lo cierto es que nadie tiene todas las respuestas, solo el actuar de uno mismo y el tiempo.

¿QUIEN DIJO QUE ERA FACIL?

**VIVE A TU MANERA. VIVE AHORA.**