

TIEMPOS

Mané Toriello

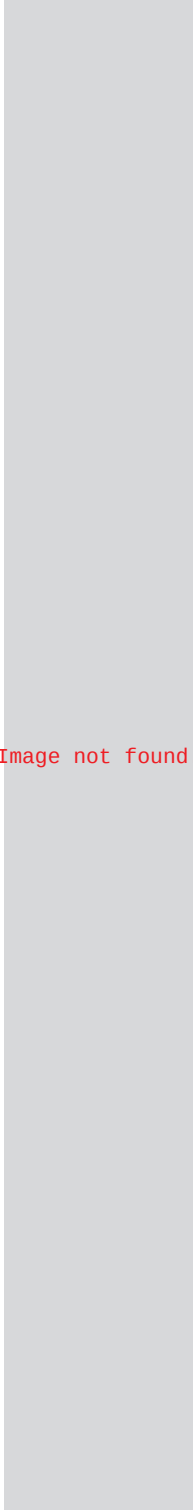


Image not found.

Capítulo 1

Tomarse el tiempo para adaptarse, para acostumbrarse, para aceptar, para sentir, para comenzar o para terminar... El tiempo es muy individual, lo manejamos a nuestro antojo aunque haya muchos factores externos que influyen constantemente.

Respirar profundo, cerrar los ojos y parar por un momento, darnos el tiempo para sentirnos y sentir lo que pasa a nuestro alrededor. Sentir a los que nos rodean. Pensar en los que están lejos. Soñar. Dejar la mente en blanco. Buscar soluciones y respuestas. Y muchas preguntas... Para todo necesitamos tiempo. Esta vida se disfruta dándose el tiempo necesario.

Conocerse requiere tiempo, ser consciente de lo que nos gusta y agrada, para enfocarnos en esas personas o cosas.

Conocer a otra persona también requiere tiempo. Reconocer sus estados de ánimo, sus expresiones, sus silencios. Conocer sin malinterpretar ni suponer. Simplemente conocer y aceptar.

Aceptar que es un ser humano con sentimientos, con cambios de humor, con presiones, con alegrías y tristezas. Y que no necesariamente están relacionadas con la otra persona. Porque también le pasan cosas en su cabeza y su corazón.

Tomarse el tiempo para aceptar y entender, porque somos seres individuales.

Aceptar para aprender a apoyar, en las buenas y en las no tan buenas. Sólo estar ahí... Saber que existe ese apoyo incondicional, es impagable.

Y hay que tomarse el tiempo para darse cuenta de que podemos contar con ese apoyo.