

# Deprimido, estresado

Marco



Image not found.

## Capítulo 1

Me agradan quienes se arriesgan a todo y con todo. Me agradan porque yo no soy así. Los admiro porque sé que son muy ingenuos y a veces nosotros mismos necesitamos esa ingenuidad para escapar de los problemas. Claro, no me mal entiendan. Sé perfectamente que hacerlo, intentar utilizar la ingenuidad como una forma de escape, puede generar una sucesiva e imparable serie de problemas. Suelo preocuparme demasiado y por mínimas tonterías. Me estreso por cualquier cosa y eso es desgastante. He sufrido las consecuencias de llevar una vida cargada de estrés y depresión. Claramente he pagado la factura y el costo ha sido alto, exorbitante y monumental. Perdí muchas cosas: amores, oportunidades académicas; pero lo que más me duele es recordar a los amigos que olvidé, a los amigos que perdí. Aquellos amigos a los que les juré lealtad los dejé en el más allá de mis pensamientos. Esas personas que fueron, en ese momento, seres que trajeron felicidad a mi vida dejaron de traerlo y se convirtieron en personas más del montón, del pelotón, del tumulto, y todo por mi. Fui arrogante, mezquino, mal agradecido y un canalla. Gran cobarde sentimental que no supo amar ni querer por miedo al rechazo. Pensé: ¿Cómo un deprimido, estresado puede ser querido? Claro que una persona con todas esas características puede ser amada, es posible y yo soy una prueba fidedigna de ello. No importa que defecto tengas, siempre habrá alguien ahí para ti que estará preocupado por ti, cuidándote, amándote en secreto, alguien que te comprende y si no puedo al menos hace el intento y si fuiste muy idiota como lo fui yo la harás sufrir. Nadie debe ser tan tonto como lo he sido, a esas personas hay que cuidarlas y hay que cambiar por ellas. Esas personas son la prueba de que siempre hay una esperanza. He aprendido de mis errores, no soy el de antes y no quiero que alguien vuelva a sufrir por mi. Perdí a mucha gente y creo que es lo mejor. Ellos, ahora, son felices y yo estoy feliz por eso aun si no están más conmigo. No siempre se puede tener una victoria total, a veces para ganar antes tienes que perder algo.