

UN DESAFIO GENERAL

Mané Toriello

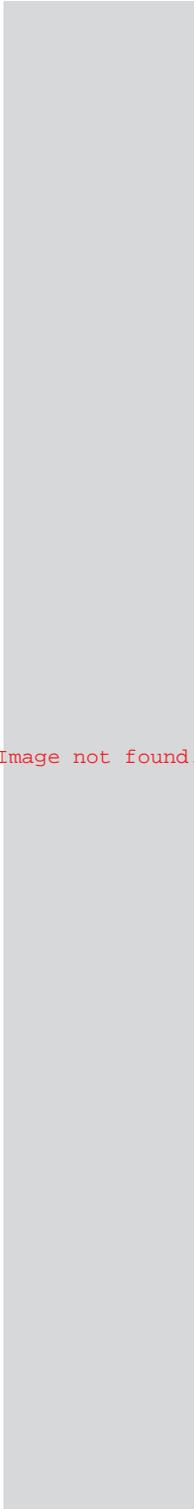


Image not found.

Capítulo 1

Hace unos días comencé un nuevo desafío: volver a trabajar en una oficina después de muchos años.

Ha sido una experiencia muy agradable. De mucho aprendizaje. De reactivar la memoria y la concentración.

Me siento contenta conmigo misma. Cada día me levanto pensando que sí puedo lograrlo.

Aprender todo lo necesario y mejorar lo que ya está. Este es mi desafío personal en lo laboral.

Y en lo personal, seguir tratando de ser buena mamá y dueña de casa. Sí, me he relajado con lo último, paso sin querer ver... camas desechas, ropa sucia y mucho más.

No me quiero estresar tratando de ser la super woman, la mujer perfecta que tiene todo al día y realizado a la perfección. Eso no es gratificante.

Prefiero tomarme esto con calma, adaptarme a los cambios poco a poco, ir organizándome día a día.

Tener a alguien al lado que cree en mí, que me dice que sí puedo, me ha ayudado mucho. Me ha abierto las puertas del mundo nuevamente. Porque no me atrevía a salir de mi escondite autoimpuesto. Por miedo y comodidad.

Hoy estoy relacionándome con otras personas, asumiendo nuevos desafíos... Y estoy contenta.

Creo que voy bien encaminada, que es el principio de mucho más. Que es el primer paso de muchos.

En resumen, mi desafío es poder levantarme con ganas y dormir con una sonrisa :)