

# Corazón Deshidratado

Beatriz Benito Martínez

Image not found.

# Capítulo 1

## **CORAZÓN DESHIDRATADO**

La gurú de belleza le dijo al Corazón que estaba deshidratado y que las arrugas resultantes ya habían dejado de ser finas líneas para convertirse en surcos importantes y difíciles de tratar. Éste le respondió, que no podía ser, porque él había utilizado todos los exfoliantes, tónicos, mascarillas y cremas que había en el mercado, por lo tanto, el diagnóstico que ella le hacía debía de ser erróneo... Pero la especialista le dijo que no, que la deshidratación era real y que para tratarlo no servían ninguna de las cremas que había en el mercado. El tratamiento es mucho más barato en dinero, aunque no en humanidad y mucho más efectivo que todo eso, le dijo. Solo tienes que darte, inflándote y desinflándote al ritmo de las emociones henchido de generosidad hacia los demás. Tienes que llorar y reír, y dejarte llevar. Tienes que ser como la brisa marina, que llega a la playa siempre como si fuera la primera vez y se regala sin mirar a quién. Tienes que dar sin pensar en recibir, porque solo dando recuperarás la lozanía, la tersura y el buen color. Esos son los ejercicios que tendrás que hacer todos los días de tu vida para mantenerte en perfecto estado y de esa forma, verás que no habrá situación que no superes manteniendo tu elasticidad primigenia y cuando el amor rebose por tus fibras después de los años, cuando las cicatrices resultantes y los huecos cavados por el sufrimiento a lo largo de tu existencia, comprenderás que eres un corazón vivido; viejo en edad pero lleno de sabiduría; completo?...tal vez...., pero sabrás que un trocito de ti vivirá siempre en otros corazones, perpetuamente y para siempre.