

Acostumbrémonos a no Acostumbrarnos

Anna Albini

Image not found.

Capítulo 1

Nuestra mente es tan poderosa que puede encerrarse a un solo hacer. No te dejes vencer por lo mismo de siempre, busca eso que no probaste nunca porque el mundo es chico comparado a nuestra mente, y a nuestros pensamientos que surgen cada segundo.

No te dejes atrapar por el pasado por esa costumbre que se fue y que quiere seguir permaneciendo mientras nos destruimos tratando de lograr lo que éramos y no lo que somos o queremos ser.

¿Como animarnos a algo diferente?

Es la pregunta que nadie se hace.

Nos dejamos vencer por la negatividad del porque y el para qué, pero si hay algo claro es que nadie asegura de que sea lo mejor pero si de que la decisión que tomes para cambiar una rutina o un deseo forme parte de una historia, eso que llamamos vida para contar, eso que llamamos arriesgarse al presente. Porque Hoy somos y queremos ser.

No permitas cerrarte a esa misma tarea de todos los días, esa rutina en la que te cuesta salir eso que llamamos "normal" busca darte tiempo para tus amigos, familia o alguien por conocer.

Que el sentirse apegado a lo que es una "obligación" no te apague porque la luz del día a día se vive como se fuese la ultima que nos iluminara en nuestras vidas.

¿Qué sucede cuando cambiamos algo de lo "normal"?

La gente nos comienza a decir que estamos locos que nos desviamos de la vida, esa vida en la que nos veían que hacíamos continuamente lo mismo., pero lo que no saben es que la costumbre mata el deseo, el placer y las ganas de crear algo distinto, de conocer nuestro ser que llevamos dentro.

Nos creamos y creemos que lo que hacemos nos hace feliz completamente pero cuando conocemos algo fuera de lo habitual descubrimos que quizás *no* estábamos en lo correcto o así de completos.

¿ Que modifica nuestro hacer , eso que llamamos costumbre ?

Nuestros pensamientos manejan nuestras costumbres, nuestras ideas, el levantarnos todos los días y decir hoy me espera tal cosa, así sucederá

porque podemos saber que eso pasará y eso es lo que haremos., si nos levantamos con la idea de que hoy voy a hacer tal cosa, eso sucederá porque lo haremos y algo cambiara algo se modificara en nuestro día ese es el poder de acostumbrarnos a no acostumbrarnos el animarse poco a poco o no hundirse en un vaso de agua con lo que nuestra mente nos encierra, dejando a un lado nuestras "responsabilidades" , el dejar de hacer puede dominar nuestra vida habitual, puede dominar nuestra rutina.

Dejemos que las acciones surjan y cuando estas sucedan no nos dejemos vencer por el miedo al que pasara o al que dirán, porque nadie vivirá por ti ni nadie accionara por ti.

El desviarse es bueno, el probar y sentirse plenamente, libremente es vida.

¿Cuándo nos sentimos vacios podemos decir que era costumbre?

La costumbre no nos deja ser y cuando salimos de ella podemos sentirnos aliviados, raros, que nos falta algo, pero bien y felices porque no esperas lo mismo de siempre. Si no que pasas a pensar en que algo cambiará.

Cuando nos alejamos de alguien o algo, y luego nos sentimos vacios podemos notar que en parte era una costumbre porque el hacer y el pensar que ya era una obligación tal cosa se vuelve costumbre pero ahí es cuando la felicidad también persiste ya que a la vez te encontrabas plenamente bien y completo.

Ayuda a tu mente a no encerrarse y poder lograr la flexibilidad de la existencia de un gran mundo por conocer y así seguir creando.

Escápate de lo "normal" eso si, es lo más saludable y placentero de nuestra existencia.