

Necesitas comer carne

Lionel Melo



Image not found.

Capítulo 1

Año: 2016 (alguna tarde de abril)

Lugar: Argentina, Buenos Aires, Ramos Mejía

Participantes: Nutricionista, y Lio (quien escribe)

Hace más de 4 años que no como carne, por lo que decido que es un buen momento para ir a la nutricionista, fui con mis estudios de sangre y orina para ver cómo vengo.

Al empezar la sesión me dice que está todo ok, todo en parámetros perfectos, me pregunta para qué fui y le comenté de mi cambio de dieta.

Nutri: Antes de seguir con la charla debo mencionar que tanto los especialistas de esta institución como yo consideramos a la dieta vegana incompleta

Lio: No soy vegano, como queso dos veces a la semana

Nutri: Huevo y leche?

Lio: Casi nunca

Nutri: No es suficiente, como te decía, no es que no se pueda suplir, es que no estamos capacitadas.

Lio:Ok

El resto de la sesión consistió en que la nutricionista trató de aconsejarme hasta donde sabía, gesto que por cierto valora y debidamente me sugiere consultar a algún especialista en nutrición vegana.

Terminado el turno me dice otra vez, que lo considera dieta incompleta

Lio: Ok... una pregunta antes de irme

Nutri: Si decime

Lio: El promedio de gente que viene acá porque es?

Nutri: Obesidad, diabetes y enfermedades cardiovasculares

Lio: Debido a?

Nutri: Básicamente consumo de carnes, huevo, leche y queso

Lio: ...

Nutri: Por que preguntas?

Lio: No, por nada