

# Hablemos

David Trujillo



Image not found.

# Capítulo 1

## **Hablemos...**

*Hablemos, dime tu molestia,  
menciona el punto de esta discusión,  
aclara el por qué tu furia y afán por estallar  
en el momento menos esperado.*

*Exprésame tus emociones,  
háblame de tu sentir,  
dime que duele, que deseas,  
que no quieres; grita de ser necesario,  
llora si así lo quieres, guarda silencio  
en el momento que lo necesites  
y habla cuando estés dispuesta.*

*Corre si es necesario, camina para relajarte,  
descansa en cuanto ya no puedas más...*

*Toma un respiro y hablemos,  
tomate el tiempo necesario y relájate,  
habla que yo te escuchare,  
y calma tu mente que no por pensar mucho  
te harás más inteligente,  
ni por hablar de más  
te harás más interesante.*

*Habla y desahógate,*

*habla y aprende lo necesario,*

*habla y sigue tu camino.*

*Alza la voz y encuentra tu eco*

*que te dará el mejor consejo,*

*sigue tus instintos y no te detengas,*

*habla que estoy aquí con toda la atención para ti.*

***Silencio y voz no es lo mismo, la voz enciende luces y el silencio las apaga...***