

4 días y tres noches

Sierra Torres



Image not found.

Capítulo 1

Capítulo 1

El principio del fin

Y aquí estoy; con un nudo en la garganta, lágrimas en los ojos, sintiendo que todo se derrumba. Y sí, yo misma me lo busqué; las personas solemos disfrutar el sufrimiento humano, y lo disfrutamos más, cuando es nuestro.

Caminando por las calles, con la mirada perdida, con asco hacia todo lo que muestra una señal de vida, queriendo desaparecer...

Te preguntarás por qué? Me he negado rotundamente a tomar una decisión como dicen por ahí: "con el corazón", y es que, es ilógico pretender que tu órgano vital te diga cosas románticas; yo en cambio, decidí escuchar a mi cerebro. ¿Porqué? No me malentiendan, sí tengo sentimientos, pero, en esta ocasión, me gana la razón.

Terminar con el amor de tu vida, no es fácil, con quien soñabas tener una familia, estar juntos hasta viejitos, esas cosas cursis (Repito, si tengo sentimientos.); implica un desgaste emocional, te autodestruyes, estas triste... Ah, y no se te olvide: lágrimas, muchas lágrimas, sí, de esas que te dejan como un monstruo irreconocible al instante y vas por ahí presumiendo con orgullo tu derrota, por que, ¿qué importa que te vean en tu peor momento?

Y no es solo eso, le aumentamos las ganas de querer morir, dejar de comer para ver si algún día tienes suerte y dejas de existir.

¿Mi amor? Mi amor y yo tuvimos muchos conflictos, y dentro de esos conflictos, estaba yo.

Puede que digan, que poco amor se tiene a si misma, pero justamente eso es lo que te hace ese sentimiento raro y extraño llamado amor, y no el del bueno, te quita las ideas, te absorbe, te exprime, hasta que no deja más de ti.

Capítulo 2

Pesimismo convertido en mujer

Me siento como me veo, fatal.

Y no me siento especial, ni la única. Cualquiera persona, en este momento, estaría pasando por lo mismo que yo, o peor, y yo aquí sintiéndome miserable.

Pero no puedo sentirme de diferente forma, aun no creo que haya acabado, nos amábamos tanto, o al menos, eso creía yo.

No puedo ver nada sin recordarlo a el, no puedo comer, y es enserio: me da hambre, pero cuando hago el intento de comer, no puedo, simplemente, no pasa la comida a través de mi garganta.

Lo único que quiero es estar sola. Dormir profundamente, dormir, quizás, eternamente.

Al dormir sueño con que vuelve, me pide perdón y somos felices.

Dormir tampoco resulta.

Me siento vacía. Nada tiene color para mí, nada resulta lindo como es, nada tiene sabor, no le encuentro sentido a nada.

Quisiera llamarle, pero, para que?

Será que es muy pronto? Solo ha pasado un día.

Me duele mucho lo que hizo, pero aun así, sigo amándolo, sigo extrañándolo.

Todos me miran sin saber que decirme, con cara de lastima; frases como: "las personas así no cambian" "aún eres joven" "te dijimos que no te convenia" "ya encontraras a alguien a su debido tiempo" resuenan una y otra vez en mi cabeza.

Es tan grande y confuso todo lo que siento en este momento, lo único que quiero es llorar, llorar y nada más.

Me pregunto por que no me ha buscado, que piensa, se sentirá tan mal como yo? me extrañara?

Si tanto me quiere, si al menos me quiere, volverá a buscarme, digo para mí.

Aún conservo la esperanza de que en realidad era amor lo que sentía y no solo yo era la enamorada.

Diablos, Pasamos pocas pero tantas cosas juntos!

Si tan solo le hubiese contado a mi madre mis dudas, si tan solo no le hubiera conocido.

Tal vez no eramos lo suficiente maduros para una relación así.

Sabia que no estaba bien el que fuera en extremo celoso y posesivo, lo sabía, pero confiaba demasiado en mí, soñaba con que mi amor era tan grande que podía cambiar, estaba segura que el amor que decía sentir por mí, lo haría cambiar, que juntos... que lo lograríamos.

Me intentaba de convencer de algo que simplemente no pasaría, el lo dijo, no podía hacerlo, que

si yo lo amaba lo aceptaría, que era la distancia, que era el amor, que lo hacia por protegerme y le creí, y me convencí a mi misma de que en

realidad era sincero, le creí, sin más, sin nada, le creí.

Me lo decía cada día, cada discusión, cada momento, me decía que estuviera alerta, que saliera de ahí.

¿Porqué no hice caso?

Eran tantas mis ganas de sentirme amada, de conseguir el verdadero amor, el de toda la vida, que no me importó entregar todo de mí.

Necesito sacar esto que siento, esto que pienso, me siento saturada, frustrada.

Quién está para escuchar mi dolor? Alguien que lo entienda, alguien, por favor.

Intento no pensar más en lo sucedido, pero las marcas en mi cuerpo lo hacen sin querer, y me duele saber que me estoy aferrando a algo que me hace daño.

Se nota a leguas la preocupación de mi familia, al verme ahí, sin hacer nada y no saber que decirme al respecto, ya pasará, me digo, tienes que ser fuerte, ahora, disfruta de tu dolor.

Capítulo 3

Días que parecen no pasar

Es cierto eso de que el tiempo corre y no espera. Para mi, no parece que pase, sigo hundida, sigo igual. Cuando será ese día en que ya no duela? Siguen pasando los días y ni señales de él.

¿Aún debo conservar la esperanza?

Quisiera que al dormir, despertara y nada de esto hubiera pasado, recuerdo que la idea de vivir juntos me la propuso él, y que yo no acepté, comento la idea varias veces; yo no me sentía segura y le dije no, que necesitábamos disfrutar de nuestro noviazgo, que no era algo sencillo, que con el tiempo, podríamos hacerlo, poco a poco, ser una relación sólida y hacer que funcionara, por que en verdad, nos amábamos y no queríamos a nadie más en nuestras vidas que a nosotros. Recuerdo que lloró cuando oyó mi respuesta y tal vez sí, soné un poco grosera al decirle ¿estás escuchándote?, pero al consolarlo traté de usar las mejores palabras y hacer que se sintiera seguro de lo que éramos.

Pensé en ese momento: "mi chico es tan sensible, me siento mal por haber reaccionado así "

El argumentaba que si lo amaba, ¿qué no los impedía?. que cuando preguntó si me gustaría vivir con el, le dije que sí y que estando aqui, en persona, era todo lo contrario a lo que prometí, que no se sentía agusto.

Me sentí presionada, por sus comentarios, pero estaba segura que vivir juntos no era la mejor opción por el momento.

¿Será que aunque sea un poquito piensa en mi?

Sigo con la esperanza de que el me llame? sigo soñando lo mismo, eso es alguna pista que me dice que piensa en mi?

Debo conservar esa esperanza?

Como hago, que hago, si no se que pensar, no se que sentir, no sé nada de mí.

Sé que el no me va a buscar, lo sé de sobra. Lo conozco.

entonces ¿por qué aun espero que me busque?

Capítulo 4

Esta mañana, decidí visitar a mi tía, ella tal vez lo comprendería: meses antes falleció su esposo, ella sabe lo que es perder a quien amas. Me recibió con una taza de café e intentamos hablar de lo sucedido, intuyó que no era algo muy cómodo, así que prosiguió con su monólogo.

Cuando decidimos vivir juntos mi esposo y yo ,no fue como imaginaba, empezaron problemas de celos y demás, todo inició con una pelea tonta, diciendome que el le hablaría a una chica del parque en el que estábamos, se alejó hacia ella y me dejó sentada, yo me molesté mucho, no lo pensé y me fui de ahí. Lo vi buscándome; regresé a nuestra casa y recogí mis cosas, le hablé a un taxi y estaba esperando.El llegó a la casa y me pidió perdón, me dijo que solo estaba jugando,que no me fuera, que me quería mucho y preguntó quien era ese; le dije que estaba dispuesta a irme por que no toleraria una falta de respeto así,al final logro convencerme, y seguí mas tiempo con él. Hubo una segunda vez, ya que yo estaba embarazada,hizo comentarios acerca de que el hijo no era suyo y usó palabras más fuertes, intentó golpearme, fue ahí donde decidí regresar a mi casa y dejarlo definitivamente, el fue a buscarme varias veces, pero mis papás le decian que yo no estaba, hasta que una vez me esperó cuando fui a la tienda y logró convencerme, yo lo queria y no queria que mi hijo creciera sin papá así que regresé con el y seguí hasta que la muerte nos separó,como se lo prometí. Ahora lo extraño, pero no a él, si no la compañía, los momentos buenos; por una parte me siento liberada, por que no era la historia más feliz: me golpeaba a veces, me gritaba, me ofendía... Sabía que tenia hijos con otra mujer, y lo que no le daba a mis hijos, se los daba a los de su primera relación, eso me molestaba mucho, pero yo lo acepté así, por no querer que crecieran sin una figura paterna mis hijos, y por los buenos momentos que compartimos, varias veces me dijeron que siguiera adelante sola y que lo dejara, sabía de sobra que mi familia me apoyaba, pero, yo confiaba en que el amor que sentia era tan grande que lo haría cambiar, pero eso nunca pasó. Tu ahora estas a tiempo, te va a doler, por que sé que no es algo fácil a lo que te estás enfrentando, pero tienes muchas cosas que aprender y vivir aún,si el no era el indicado, has caso ahora y no esperes a vivir una vida en la oscuridad.

¿Qué pasa conmigo? acaso no soy capaz de escuchar algo sin llorar, no puedo mantener una conversación sin llorar? Me volvi una máquina de lágrimas,todo me hace llorar.

El amor que ella sentia no le ayudo a que cambiara, y es cierto, el nunca quiso cambiar o hacer algo por cambiar, es uno como persona quien decide el cambio, y el no lo quiso así. No era nada diferente lo que

pensaba ella a lo que yo, yo enserio creia que mi amor lo haria cambiar, estaba confiada en que fuera así, deseaba que fuera asi.

Regrese a mi cuarto a hacer lo mismo de siempre, llorar mientras recordaba, analizar las palabras de mi tía, una y otra vez, es el modo de decirme que no sufra? no me sirve de mucho, pero lo aprecio. Y si el hubiese muerto? sería igual de doloroso? como continuaría entonces yo mi vida? si buscara a alguien más, cómo sería mi vida? me mirarian mal por ser la chica del novio muerto. Y si hubiera estado embarazada? no nos separariamos, el querria buscarme si fuera asi. Y en pensamientos se me va el día hasta quedar dormida.

Capítulo 5

El día, la noche, incluso mis sueños se dirigenn a lo mismo: desear que hubiera sido diferente. No es que tenga muchas cosas que hacer en el día, mas que darle vueltas a lo mismo, eso es, sí, efectivamente, se convierte en un problema.

¿En qué momento llegó todo a esto?¿por qué no nos valoramos?¿hicimos todo mal desde el principio?Desde esas pequeñas peleas que parecían insignificantes debí hacer algo al respecto, ¿por qué confié?

Empezamos una relación a distancia, aún sin ser tan apegados; creí que funcionaría y parecía funcionar.

Me sentia alegre al recibir sus mensajes y sus llamadas que duraban horas, aveces, un poco abrumada, pero no perdiamos la comunicación por lapsos de tiempo muy largos. Poco a poco se fue haciendo alguien especial para mi y mi cariño hacia el, haciendose más grande. Al parecer mantenernos comunicados siempre no evitaba tus inseguridades: que si yo necesitaba a "alguien" que me besara, que me abrazara, que me dedicara tiempo; pero yo solo lo veía a él yle prometí que a quien quería era solo él y que lo lograríamos; desde el principio me comprometí a esa relación e hice todo lo que estaba en mis manos para matar esas inseguridades o dudas tuyas,me sentía mal cuando decía eso, pensaba que no confiaba en mi, pero trataba de entenderlo, no era facil; ¿como le explicaba que para mi no existía ni quería a nadie mas?, confiaba en el, creía todas sus palabras sin dudar ninguna, y el hecho de no celarlo, para el era demasiado extraño.

La primera vez que discutimos por algo, fue por mi. Por no ser expresiva , por ser fría como el decía; y es que yo quería ir poco a poco, enamorarme de verdad, hacerlo lindo, pero estando lejos: ¿cómo se supone que iba a saber que era importante para mi si no se lo decía? Supe que el tenía razón, así que hice todo lo posible par ser más linda, me daba un poco de pena serlo,era algo nuevo para mí, pero me gustaba, eran hermosas las respuestas que recibía y supe que era lo mejor, dejar de sentir miedo y darme la oportunidad de sentir algo más: se fue dando pocoa poco hasta lograr algo inmenso.Me hacía sentir especial, pensaba que sus celos se compensaban con eso, yo me sentía segura al pensar que sus celos yo los quitaría, yo lo ayudaría, mi comprensión , apoyo y amor lo harían, estaba segura.

Cuando hablamos respecto a sus celos, él dijo que era su forma de "darme importancia", de demostrarme su interés, de preocuparse por mí, de cuidarme, que él no era así, era la primera vez que le pasaba, conteste diciendo que no me gustaba, pero decía que que juntos sería diferente, que era solo culpa de la distancia, que cerca él sería diferente.

Cerca yo lograría que cambiara, así que decidí, paso a paso, confiando, explicando, y nuestra vida era eso. solo nosotros, nuestras pláticas largas y yo lo disfrutaba.

A veces no comprendía su molestia respecto a lo que yo hacía, decía que le daban celos que alguien más compartiera mi tiempo, yo le aseguraba que que tendríamos tiempo juntos que compensaría todo lo que estuvimos separados, con paciencia, trataba de explicarle que sus dudas eran tontas y que confiara y creyera más en mí.

Terminamos muchas veces: por la distancia y por que no se sentía agusto. La primera vez que terminamos, él tomó la decisión, de hecho siempre él me terminaba. Esa primera vez fue una de las peores cosas que he sentido, me sentí igual que me siento ahora, un día antes de que él decidiera terminarme, se molestó por que terminé demasiado tarde mis deberes y no pudimos platicar esa noche, ya molesto, el día siguiente se portaba cortante conmigo, y ese día, salí con mis amigas, cosa que de la que ya estaba enterado él, porque sabía casi cada paso que daba. No hablamos mucho en la mañana y en la tarde solo un poco, él para decirme que hiciera mis cosas y que le contestara cuando me desocupara y ya no se dijo nada más.

Recibí varios mensajes diciendome que ya no le volviera a hablar nunca, que no quería hablar conmigo, que olvidara todo lo que había pasado, que hiciera de mi vida lo que quisiera, que me guardaba rencor, que me aprovechaba del amor que tenía él por mí, que heche todo a la basura.

Me sentí super culpable por haber salido con mis amigas, me pasé llorando toda la tarde, intentando contactarme con él, pero no me respondía, era definitivo, sentí que perdí todo y le dije que no me dejara. A la mañana siguiente respondió y dijo que hiciera que le creyera, que le dijera que pasó, dijo que estaba harto que él esperaba, se aburría, que odiaba sentirse así, sin saber que hacía yo, que disfrutara de mi vida y que lo dejara. Y le insistí por seguir juntos, le dije que quería vivir la vida a su lado, y muy dentro de mí, anoté "no salir con amigas por largo tiempo"

Situaciones similares fueron las que siguieron, él terminandome bajo la misma razón de siempre y yo convenciendolo de que no desistiera, que éramos más que eso y regresábamos, después de abrir y humillar a mí

coazón, me sentía tranquila por convencerlo.

Capítulo 6

Salir de la oscuridad

Mi madre dice que me estoy deprimiendo y no es una metira , o algo difícil de deducir. Cuando pasó esto, dijo que no me dejaría verlo nunca, que no iría a trabajar, que iría a terapia...En mi mente sonó más así: " vas a estar encerrada en tu torre , aislada del mundo, para que nadie sepa de ti nunca más".

Estaba molesta por todo lo que pasó, le sobraban ganas de decir: "te lo dije", pero comprendió que no era el momento. A su modo me cuidó y no esperaba más de ella, diario me preguntaba cómo estaba, me observaba ¿qué pasaría en su mente? ¿Estaría decepcionada de mí? ¿sentiría lástima? No he sido tan apegada a ella ,ni preguntaba sobre mis dudas, tal vez no sentía la confianza y me sentía sumamente capaz de solucionar todo lo que se presentara y me hiciera pasar un caos mental.

A ella no le agradaba mi novio, tal vez por la forma de expresarse, tal vez por no llegar a las "horas permitidas", por no contestar el teléfono, ya sabía que diría: "hija, ya es tarde, te quiero en casa ya". Cada que regresaba a casa, después de salir con él, me preguntaba si había salido con "ese". Se expresaba de manera tajante cuando se trataba de mi novio , me decía siempre: "piensa bien lo que haces", y luego dijo algo que no dejé escapar: " si te quieres ir a vivir con él , solo avísame" Entre no saber que pasaba con ella, porqué no me dejaba ser feliz, un día, después de saber el reclamo que me esperaba en casa, lo decidí.

Le propuse ahora yo a él que viviéramos juntos. Fue feliz, ahora yo era quien lo decía, el quería y empezamos, solo quedaba avisarle a mamá. Cuando le di la noticia , se derrumbó. Me hizo sentir la peor persona del mundo y estarme saliendo con la mía al herirla de ese modo; se me hizo un nudo en la garganta al verla llorar, quería hacer lo mismo, abrazarla y decirle que no era cierto, pero, ¿de que modo me dejaría de molestar con lo mismo siempre? Le dije que quería experimentar cosas nuevas en mi vida y dijo: "espero que solo lo veas así, como un experimento" No estaba segura por completo de que fuera la mejor opción, pero era la forma en que podría pasar todo el tiempo que yo quisiera con el chico que amaba y solo seríamos él y yo. Ella respetó mi decisión y como ahora, respeta mi silencio y no pido más. Ha estado y sé que estará apoyándome en los resultados de mis decisiones tontas. Parece que fuera oyen los gritos de ayuda ahogados dentro de la cabeza de mi mamá, de alguna manera extraña e inexplicable o solo es coincidencia.

Acabo de recibir una llamada de mi jefe, para preguntar si quiero seguir trabajando, es una persona muy tolerante, ha convencido a mi madre que es buena opción para despejarme y distraerme. El día de mañana me

presento a trabajar, eso me emociona mucho, me siento útil y pienso en concentrarme solo en el trabajo y dejar de darle vueltas a esto que siento.

Capítulo 7