

“ESPERAR QUE LA VIDA TE TRATE BIEN POR SER BUENA PERSONA ES COMO ESPERAR QUE UN TIGRE NO TE ATAQUE P

INDIRA

PEREZ

Image not found.

Capítulo 1

“ESPERAR QUE LA VIDA TE TRATE BIEN POR SER BUENA PERSONA ES COMO ESPERAR QUE UN TIGRE NO TE ATAQUE POR SER (TU) VEGETARIANO,” Bruce Lee.

Image not found.

¿Qué hay de estas personas buena-gente a las que le va mal en el amor?

Si eres una de esas personas a las que muy seguramente le va mal en el amor y ha sufrido una tusa más grande que la de Kahlo por Diego rivera, o solo con leer el título pensaste en alguien conocido, entonces adelante, puedes tomar un café, ponerte cómoda y terminar de leer, posiblemente encontraras respuesta a tu tan repetida frase o pregunta interna "¿Porque soy tan mala en el amor?"

Mi maestro el Ho'oponopono decía; todo lo que pasa en nuestras vidas es responsabilidad nuestra, a acepción del escoger donde, como y cuando nacer, "todo lo que está en tu exterior en una proyección de lo que está dentro de ti, creencias pensamientos y memorias" entonces te preguntaras, ¿soy culpable de ser mala en el amor?, Pues... Revisa si estos aspectos hacen parte de ti.

1. Creernos victimas de todo.

NO!! Tú no eres víctima de nada, y nunca lo serás, o te pregunto, desde hace cuánto decides el donde, como y cuando; comer, dormir, jugar, estudiar, y esas infinidades actividades que a simple vista te pueden parecen un poco tontas o absurdas de mencionar, al fin de cuentas hacen parte de lo que tu creas, entonces porque carajos le envías a tu 75% agua y 25% miedo (cerebro) el mensaje de que las cosas "más complejas" no las puedes hacer? Tu construyes el 100% de tu vida, y si! Es difícil de aceptar o entender pero esta es la clave del proceso.

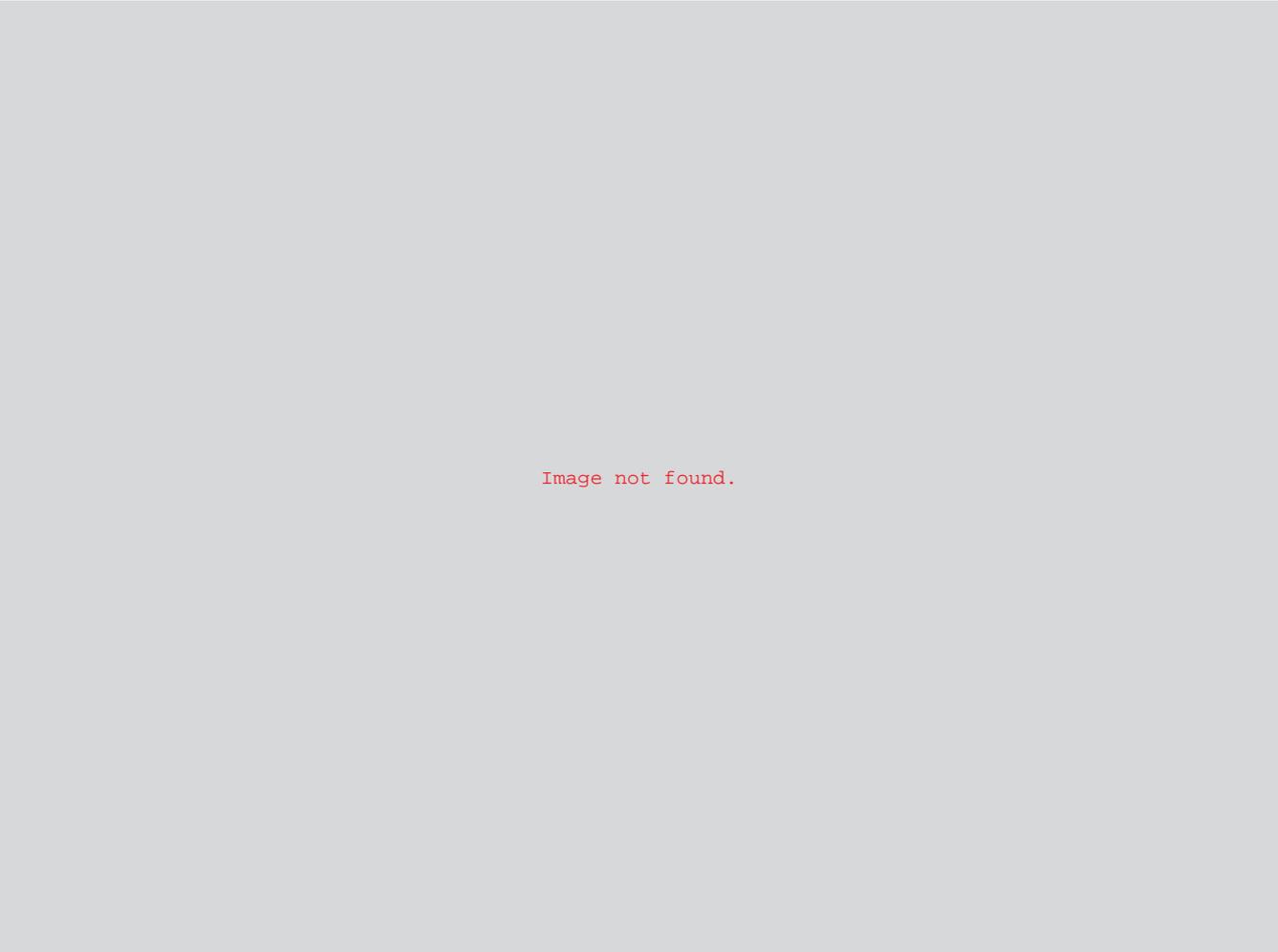


Image not found.

2. Atraes experiencias negativas.

Yo me preguntaba, ¿Cómo es posible ser la culpable de atraer gente tóxicos a mi vida? ¿Acaso tengo un imán en el culo?, y bueno, he llegado a la conclusión que el problema no es tener el imán, el problema es permitir y darle paso libre o tiquete directo al corazón a esas conductas, patrones o personas que terminar por jodernos y dejarnos vuelta mierda. El secreto está en evitar y aprender con el tiempo a detectar lo engañoso.

Image not found.

3. Idealizas la vida perfecta.

Por supuesto que todas queremos ser Gina Rinehart (la mujer más rica del mundo según la revista Business Review Weekly (BRW), o Paulina vega (la mujer más bella, según Miss Universo), pero acaso si no tengo lo uno o lo otro ¿puedo tener pareja? La respuesta es obviamente si, lo que ocurre es que nos acostumbramos a creer que la felicidad o la realización amorosa llegan cuando alcanzamos x cosa, pero ten por seguro que al alcanzar un objetivo te surgirá otro, y es por eso que siempre estás en búsqueda de ese hombre perfecto, de telenovela, que te sirva para crear historias y despertar envidia en instagram, o que te sirva para sacarlo a pasear, ¿te suena chistoso verdad?, piensa! y si es lo que hoy te sucede, pon en práctica esta frase que me pareció perfecta; "no dejes que la ansia por llegar te joda el trayecto", no se de quien carajos sea, pero es precisamente lo que no debes hacer, al final del día te ganara la frustración.

Ser demasiado reflexivo y no darle nunca al coco es complicado, y sé que te estoy pidiendo mucho, pero solo quiero que dejes de repetir "porque a mí", y empieces por decir, "hace que pase" Y ojo ten en cuenta que hay uno que nos dirige desde arriba, y el que tiene la última palabra; si ese que deseaste o con el que te viste casada y pariéndoles hijos, no funciona, simplemente no era para ti, no era lo tuyo.

GANDHI (Indira simanca).