

# Miedos

Celeste Ghibudo



Image not found.

# Capítulo 1

¿Por que sera que siempre que vamos a empezar algo nuevo tenemos miedo?, siempre que vamos a intentar algo DE nuevo, tenemos miedo, miedo al que va a pasar, a perder algo, alguien ¿Sera por que estamos descubiertos, y nos sentimos asi por que no sabemos lo que se nos viene? De esta manera los miedos pasan a ser nuestra defensa, o lo que nos protege de lo ajeno, aquello nuevo o que en un momento nos lastimo, pero queremos intentarlo una vez mas. El miedo es ese que nos dice, "No espera, ¿estas seguro?". Ahi nos deja inconsistentes, nos hace entrar en duda, y m lleva a preguntarme, ¿es malo tener miedos?, ¿por que tengo miedos?, ¿que es realmente el miedo?

Una vez lei, que metaforicamente, los miedos son a la vida lo que el viento es al fuego. Es decir, si el fuego tiene consistencia, el viento permite que este se avive, en cambio si el fuego es inconsistente, este lo apaga. Entonces, tener miedo no es malo, dependiendo de la persona. Somos nosotros quienes no sabemos sacarle fruto a esa condicion humana inevitable que tenemos, por que eso es lo que son.

Depende nada mas que de nosotros, llenarnos de energias y ganas de intentar algo nuevo, o DE nuevo, par poder ser ese fuego consistente. Aprender a convivir con nuestros miedos, sin que estos nos apaguen. Entenderlos y sobrellevarlos.

Todos los dias que estos midos nos lleven a cuestionarnos, y no a apagarnos.

Siempre tenemos miedo, por ejemplo, a una nueva relacion, vivimos comparando lo que nos paso y siempre tenemos ese miedo a que nos pase lo mismo, ¿por que no podemos comunicarnos con el otro?, para generar esa confianza que necesitamos. ¿Sera por que tenemos miedo a que el otro se enoje?, ¿Miedo a decir lo que realmente sentimos?

De esta manera, callando por miedo a la reaccion del otro, cometemos el error de dejar de ser espontaneos, dejamos de ser plenamente nosotros. Mostrando alguien que por ahi no somos, que se disfrazo de miedos, que no lo dejan mostrarse.

Lo mismo con los amigoa, ¿por que nos da miedo decirles, "Che, la verdad esa foto no esta buena"? Tenemos miedos todo el tiempo con cosas basicas. El miedo esta en todos lados y en todo momento.

O nunca te paso que sentias algo por alguien y no quisiste decir nada por miedo, por que... "No, muy rapido, mira si cree que estoy loco", o "no, mira si le cuenta a alguien y quedo mal, o se rien..." . Muchas veces dejamos que el miedo nos apague en vez de llenarnos de argumentos

para ir hacia adelante, por que por ejemplo, mira si esa persona senti lo mismo que vos, "¿Y si no lo sentia?", bueno si no lo sentia ¿no es mas comodo saber que lo intentaste?.

Miedos tenemos todos, los cinco desde de la mano representan, los miedos mas simbolicos de la vida. Miedo a perder, a la continuidad, al cambio, a la cercania y a la distancia.

A todo esto, me puedo autoresponder, que el miedo no es malo, el miedo soy yo, por que el miedo es parte de mi, de mis características, y asi tengo que convivir con el, conocer mis miedos y superarlos, de esta manera, ser mas yo que al principio....

Mostrarme como soy, sabiendo que es lo que quiero, o intentando conocer lo nuevo, para saber quien son, me trae miedos, miedos que conocer, miedos que me van a caracterizar y que me tienen que servir para recargar energias. Miedos que nos lleven a necesitar el hombro de un amigo, es apoyo de alguien mas, ese apoyo incondicional que ayude a encender nuestro fuego.

Porque todos dependemos de todos. Y tambien de los miedos...

(@celesgh)