Una razón para vivir

Jonatan Armenteros alcaide

Capítulo 1

Una razón para vivir

La vida… tiene tantos significados que no podemos llegar a entenderla pero si saberla llevarla. Cuando empiezas a comprender que la vida es luchar por cada minuto de tu vida, para lograr ser alguien en este mundo no hace falta ser el mejor en algo ni querer superar a alguien solo tienes que ser tú mismo y superarte a ti mismo. Cuando estés pensando en abandonar… no te lo permitas jamás porque siempre habrá personas que tengan fe en ti, que te apoyaran y te ayudaran a superar esa dificultad que te puso la vida.

Si alguna vez os sentís tristes o que nada vale en vuestra vida pensar que no estáis solos que siempre ay personas que estarán a vuestro lado, no os deis por vencido a la primera luchar hasta el final de vuestras fuerzas porque esa lucha que hacéis siempre tendrá su recompensa.

Los sueños no son inalcanzables, pero si tú te esfuerzas en algo siempre obtendrás tu premio. A veces las cosas no salen como uno quieren que salga pero solo con un poco de motivación y una buena razón por la cual quieres alcanzar ese sueños lo acabas logrando.

Cuando lo veas todo oscuro y creés que te vas a caer en ese profundo pozo sin fondo saca tu parte mas valiente, di a ti mismo… yo puedo soy capaz lo voy a lograr, por que si te rindes a la primera de nada habrán servido tu esfuerzos alza las manos y sube ese animo que llevas escondido.

Si estas deprimido y sin ganas de hacer nada, piensa en todas las personas que están a tu lado en las que siempre puedes confiar y de esa manera sacas una fuerza de la cual te sirve para afrontar esos males.

Por eso, siempre que te den un golpe te tienes que levantar con mas fuerza y no dejar que nadie pase por encima tuyo, se fuerte y avanza en la vida por que es la mejor manera de superar tus miedos.

Una vez ayas logrado este objetivo sigue adelante y marcate nuevos retos, vive la como si el mañana no existiera, tira hacia adelante sin mirar el pasado no te encierres en el, solo piensa en todos los buenos momentos que pasaste y tira al océano los malos.

El amor… es el sentimiento mas fuerte que existe lo difícil es mantenerlo, siempre abran buenos y malos ratos pero si dos personas se aman no tiene por que romperse. Cuando el amor llega a tu corazón nos da una sensación de seguridad y estabilidad, esa sensación es como si tuvieras mariposas en el estomago, eso indica que sientes algo muy fuerte por la

persona a la que amas.

La sensación de tener una estabilidad que te hace pensar, que tienes a tu lado a una persona que jamas te fallara en ningún momento de tu vida, hace que te levantes cada mañana con mas fuerza y energía para afrontar ese día que te espera porque el día a día no es fácil, siempre hay dificultades que te pondrán a prueba. Siempre habrá alguien que te intente sacar de tus casillas, pero tu ya tendrás una fortaleza para afrontar esa dificultad.

La vida… continua tus caminos pero solo ay un solo destino, si logras llegar al final del camino, habrás logrado superar todos tus obstáculos no es un camino fácil. Hay muchas razones por la cual no debes abandonar jamas el camino indicado.

La primera cosa porque no debes abandonar la meta por la cual estas luchando es tu propia felicidad.

La segunda cosa porque no debes renunciar la meta que quieres alcanzar son tus propios sueños por los que nunca debes renunciar.

Hay muchas razones para luchar en esta vida, vale la pena vivir y ser feliz. No eres mejor si tienes mucho dinero, no eres mejor si tienes un montón de coches, tampoco eres mejor si tienes una gran mansión… de que te vale todo esto si no tienes a nadie con quien compartirlo y disfrutarlo. Lo bonito es saber compartir tu vida con los demás, ya sea familia, tu pareja o tus amigos.

El gran fallo de las personas es que somos egoístas y solo pensamos en nuestro propio bien. Siempre pensamos que todo nos va mal y que somos los que mas problemas tenemos pero no es así… por desgracia hay personas que verdaderamente lo pasan mucho peor que nosotros.

Podría poner por ejemplo las personas que no tienen un hogar donde vivir y que pasan hambre, la de gente que muere en las guerras y que no tienen culpa de nada y mueren sin tener la oportunidad de vivir y disfrutar, la de niños que están sin padres y que están en centros sin tener una familia que les acoja… yo solo de pensar eso me siento afortunado de tener la vida que tengo y aprecio cada momento que vivo.

Yo soy una chico que a lo largo de su vida a superado muchos obstáculos y dificultades. Pero eso me a echo ser el hombre que soy en el día de hoy, un hombre por la cual no se rinde jamas, un hombre por la cual lucha cada día superando todos los obstáculos que le pone la vida, un hombre que a logrado sus sueños por muy difíciles que hubieran sido.

Lo que quiero lograr con este libro es ayudar a esas personas que quieren darse por vencido a la primera, quiero poner mi vida como ejemplo de

superación y que se motiven a ser felices.

Yo soy un chico con una discapacidad mental no fue fácil asumirlo... ya que no me veía como a las demás personas. Pase por muchos médicos, psicólogos y psiquiatras, no daban con lo que tenia por enfermedad yo acabe odiando a todos los médicos porque me canse de escuchar que tenia una discapacidad mental.

Pero lo hacia por mis padres, ellos sufrían viéndome cada día mal y decidí hacer caso a los médicos. A los 11 años hice resonancia magnética y detectaron que algo no iba bien en mi cerebro y vieron en problema por la cual no era igual que los demás niños. Tenia una discapacidad mental llamada esquizofrenia bipolar.

Yo no entendía que era eso hasta que tuve mi primer brote, aun lo recuerdo con mucho miedo… estaba en la cama y veía cosas que no eran normales y escuchaba unas voces que me aterrorizaban, me ponía muy nervoso al sentir esas sensaciones tan aterradoras, gritaba llorando a mis padres y les decía que porque me pasaba esto, mis padres lo pasaban muy mal viendo esta situación tan complicada. Tuvieron que llevarme al psiquiatra y el decidió ingresarme en un hospital psiquiátrico para a ver si mejoraba. Me pase casi 9 meses en ese hospital sin ver casi a mi familia que para mi son lo mas importante que tengo, cuando me dieron el alta del hospital estaba feliz de a ver salido. Pero ahora viene cuando las cosas se complican bastante en mi vida.

A los 12 años empece a ir a un colegio especial para niños con discapacidad, aun no aceptaba que estaba enfermo, me negaba a ir a ese colegio y mis padres no sabían que hacer conmigo, ellos me decían que era por mi propio bien pero aun y así me negaba a ir.

Al final cedí, empece el colegio para niños con mi mismo problema y eh, no era tan malo como creía que era, hice muchos amigos pero como siempre la fastidie… tuve una pelea en ese colegio muy fuerte y me puse muy agresivo y no podía controlarme, tuvo que venir la policía y una ambulancia entonces me llevaron otra vez a ese hospital que tanto odiaba. No me estaba dando cuenta y hacia daño a mi mismo y lo peor a mis seres queridos, entonces aquella vez estuve menos tiempo pero aun y así perdí mucha infancia por estar metido en los hospitales.

Entonces ya me iba concienciando que estaba enfermo y cada día lo asimilaba mas, entonces a los desde los 13 a los 14 años tuve una buena época pero las cosas se volvieron a torcer por mi enfermedad, tenia muchos brotes y entonces decidieron darme medicación para estabilizarme, parecía que me iba bien la medicación pero igualmente tenia esas voces en mi cabeza que me aterrorizaban. Mis padres no sabían que hacer… recurrieron a los servicios sociales no era un niño fácil de llevar y no tuvieron mas remedio meterme en un centro de niños como

yo.

Yo no entendía el porque tenia que estar hay y yo era feliz con mi familia pero tuve que asumir que jamas volvería a vivir junto a mis familia. No fue nada fácil para y menos para mis padres el no levantarme y no ver el rosto de mi madre y no poder darles los buenos días a mi padre, se me hacia muy duro pero asumí que iba a ser así. Muchas noches lloraba por que los añoraba muchísimo, pero ellos decían que era para que yo estuviera mejor pero no lo aceptaba… entonces me cambiaron de centro porque veían que iba a peor me trasladaron a Cerdanyola del valles.

Hay empezó el cambio... empece a darme cuenta de las cosas de la realidad de este mundo de que quería ser en mi vida en quien me quería convertir en un hombre o ser un niño siempre empece ea entender porque las personas que me querían decidieron meterme en este centro.

No me daba cuenta y solo me hacia daño a mi mismo y lo mas importante a mis seres queridos, entonces hay es cunando empece a valorar cada palabra de mi madre de todo lo que me había dicho cuando era pequeño, ella decía que yo iba a hacer grandes cosas y... no se equivocaba en nada.

Aun recuerdo esas palabras... (no cambies jamas hijo solo se tu mismo, lucha por lo que amas no mires el pasado, ten fe siempre y lo mas importante amate a ti mismo.)

Mi madre es un pilar esencial en mi vida gracias a ella soy quien soy. De repente me entraron unas ganas de cambiar y demostrar al mundo de quien soy de donde vengo y de quien soy hijo, empece a hacer ejercicio por las mañanas eso me motivaba por el simple echo de que perdía peso por que en aquel entonces estaba con muchos kilos de mas 110 kilos para ser exactos, perdí en cosa de un mes 29 kilos también hacia una dieta muy estricta y eso me ayudaba bastante.

Pero de hay no viene el cambio eso era solo físico, me esforcé hacer las cosas bien y no mal a comportarme como un adulto, a estar bien con el resto de personas con las que convivía, y cada día que pasaba me encoraba mejor de ánimos y de autoestima comprendí que si tu sonríes a la vida la vida la vida te sonríe a ti.

Esto es un parte de mi vida muy difícil pero que supere con mucho orgullo y esfuerzo no es fácil levantarte por la mañana y no ver a tu madre, padre, hermanos... no poder decirles buenos días son situaciones difíciles que te hacen crecer y madurar como persona, no hay agachar jamas la cabeza si quieres lograr algo lucha, persiste, logralo, y no pierdas nunca la fe en conseguirlo por que quien se esfuerza en esta vida siempre tendrá

su recompensa.

Así que nunca bajes los brazos por muy difícil que se ponga la situación, no tengas el pasado en mente... dejalo atrás metelo en un baúl y tiralo a un océano donde nadie lo encuentre vive el presente el día a día mira el futuro pero con cabeza, no tires nunca la toalla que la vida es muy bonita si sabes llevarla sal disfruta, ríe, llora, enfadate, sonríe.

Pero jamas olvides de quien eres.

Jonatan Armenteros Alcaide