

# Aun atrapada

Grisell Espontanea



## Capítulo 1

Y aún sigues allí,

¿Qué esperas?, ¿Por qué no se lo dices de una buena vez?, ¿Por qué no salir de todo ya?.

No, aún sigues allí, callada, tragandote todos los anhelos, llena de ansias por saber como sería todo si... cansada del mismo tormento diario, aturdida no sólo de su voz también de su presencia que a veces y sólo a veces es agradable gracias a la costumbre, pero más nada, es sólo es lo que hay en medio icostumbre!. ¿No lo ves?.

Pero no, no lo quieres ver. Que ya no eres feliz, que aunque veas y recibas todo con una sonrisa, lo cual es un paso difícil, ya tú lo logras, logras sentirte bien cuando todo se va a la mierda. Porque no te das cuenta, pero te estas destruyendo y acumulando una tristeza interna que te encierra y te encierra, que te encadena, hasta que ya estes atrapada y no puedas salir, entonces no la puedas soltar y te hace vivir con ella hasta el último día. ¿Eso quieres?. ¿Qué esperas?, toma toda esa energía y buena actitud de recibir con armonía cada cosa que te hace el destino, sea mala, buena, extraña o extraordinaria, ¡Tómala y da el paso!... ¿Por qué esta vez no te atreves a dar ese paso importante?, ¿Por qué esta vez no sólo decides y actuas, atrevidamente con eso que deseas-como haces con todo-?. Dael paso de salir adelante, de echar todo a la mierda y volver a comenzar, de volver a vivir, volver a ser tú. ¿No es eso lo que anhelas? ¡Volver a ser tú!

Si es lo que siempre anhelaste y justo cuando lo estabas logrando hace años atrás llega él, pintando tu lienzo a su manera -sin querer- y arruinándote momentos que pudieron ser extraordinarios según tus anhelos. Así como también te regalo momentos bellos e inolvidables como por ejemplo tu bebe, que es lo máximo lo sé y sé que es tu mayor freno de salir corriendo y dejar todo a la mierda, pero ella estará bien, es hora de pensar en tu futuro con ella, en ti ¿No crees?.

Y aún siguen allí. ¿Qué esperas?... ¿Qué piensas?... ¿Qué sientes?... ¿Cuánto sientes?... ¿A quién esperas?...

Ya no está en sus manos, ya él hizo todo lo que puede por hacerte feliz y por que todo funcione, todo, todo lo hizo. Agradecele y no le hagas más daño. Es tu momento de regalarte la felicidad. Ahora es el momento de decir "ahora". De despertar y sentirte libre y feliz, de poder respirar profundo sin ahogarte o estancarte y terminar en un suspiro, no más suspiros que no sean de felicidad.

Pues es simple,

1er paso: cuando te hagas las preguntas, ¿qué es lo primero que te pasa por la mente?, eso es lo que sientes y lo que quieres de verdad.

2do paso: ¡Deja el miedo! y actúa como siempre lo haces, no te arrepentirás aunque tengas dudas ahora, mañana verás el fruto que será tu felicidad.

-Nada, mi mente se vuelve nada, se queda en blanco cuando me hago esas preguntas.

-Sólo tú tienes las respuestas, sólo tú dominas tu mente, tu cabeza, tu corazón. Lo único que no dominas es tu espíritu el cual le gusta ser libre, tus anhelos los cuales están lejos de aquí, hasta tus sentimientos los puedes cambiar si así deseas, ¡sólo tienes que querer y quererte mujer! ¡Anda pues, hazlo por fin!

Y aún siguen allí. ¿Te conviertes en masoquista?. Te haces daño y lo sabes, y te gusta, y te acostumbraste. ..

Pintas la felicidad en un lienzo lleno de felicidad. Y lo sabes, y te gusta, y te acostumbraste...

Vives de falsas esperanzas con las que sufres a diario, y lo sabes, y te gusta, y te acostumbraste...

¿Te gusta lo que piensas y sientes? ¿Te gusta tus costumbres? ¿te gusta lo que eres?...

Y aún siguen allí.