

# MI ANOREXIA

Rosie Rousseau

ROSIE MUR

MI  
ANOREXIA



## Capítulo 1

De un día para otro me había convertido en una pesadilla, en lo que realmente me molestaba, en lo que de verdad odiaba, era una verdadera anoréxica, lo sabía, conocía la enfermedad, y no es que callera en ella de repente o porque si, un día solo "deje de comer tanto, para no hacer dieta" y una semana después "reduje un poco más mi comida, para que haga efecto el ejercicio" así sucesivamente, todo natural, sin enfermedad, sin dejar de comer, sin hacerme daño, termine dentro, porque un domingo sin más, solo comí un pedazo de carne, agua y un plátano, nada más, solo eso, y no sentí hambre en ningún momento, después solo era agua y una fruta al día, y de repente solo era agua, hasta que se llegó el día, en que mi estómago no tenía hambre, solo de pronto tenía sed, de pronto solo comía hielo, y sabía en mi consiente que estaba mal, pero me decía mi misma que no era un problema, solo sería temporal, cada que me miraba al espejo notaba como mi estómago cada vez era más delgado, mis lonjitas desaparecían, solo sería hasta que todo estuviera en su lugar, después lo dejaría, yo no estaba enferma, podía regresar a la normalidad en cualquier momento, porque preocuparse, esto sería bueno para mí, estaría guapa, por fin Luis se fijaría en mi como una chica con la que puede andar de novio, y no solo como un juego, y todos los chicos pelearían por ella, todos querrán tenerla.