

LA FELICIDAD

Yamile Margarita Paredes Benitez



Capítulo 1



LA FELICIDAD



21/04/2019

*Hace unos días escribir sobre lo triste que me sentía hoy ya eso paso y quiero escribir sobre la felicidad y que significa esa palabra, será que comienzo con un concepto básico de lo que es la felicidad y luego ya veremos que mas me sale para plasmarla en este escrito según ciertos psicólogos es **"un bienestar subjetivo que influye en el comportamiento de cada individuo y las personas que presenta este grado de estar feliz generan energías positivas"** bueno es como muy explicito de lo que es la felicidad. Según como yo lo veo son momentos que experimentamos los seres humanos que no produce el bienestar de estar bien al 100% pero no es que es todo significa la felicidad total o como muchos dicen soy la persona más feliz del mundo ósea cuando dices esto estas como afirmando que lo demás seres de la faz de la tierra no son felices por dios es como ser egoísta con lo demás, con referente a esto la felicidad es solo un estado de ánimo que vivos dependiendo de lo que estemos viviendo en ese momento ya que en cualquier momento eso podría cambiar, así que la felicidad no es para siempre a igual que la tristeza todas ocurre por un tiempo así como llegan también se va lo que podemos es disfrutar cuando estemos bien y disfrutar de la tristeza cuando ella llegue. Solo esta mas decirle que la felicidad está en la gente que te quiere y te lo demuestra, está en tus proyectos alcanzados, está en los hijos que tienes, en tener a tus padres*

vivos hasta que les llegue su hora ya que todos tenemos nuestro espacio y fin en este mundo, solo es cuestión de disfrutar todo lo que te presenta la vida y aprender de cada uno de esos momentos que nos producen algo y sobre todo no dejar a un lado la sonrisa que tanto nos ayuda en todo lo que hacemos ya una sonrisa vale mucho.