

## Volver a amar

Natalia Delgado Carrillo

Mis labios tienen sed,  
o lo niego,  
mas el miedo  
me habla de agua salada  
en el mar  
e pierde la vida.

Natalia Delgado

## Capítulo 1

Llega la oscuridad y ni el Sol me salva, ni la Luna me habla.

Perenne en mi mente, ni las sábanas cubriendo mi cabeza pueden echarlo de ella. Ruidos y luces que crean sombras, mi fantasma me tortura, me ata las manos a la cama vacía, me pega al suelo los pies para que no me adelante y no vuele.

Ya no sueño, sólo lloro de miedo, tiemblo pensando que pueda volver a levitar, porque como se dice, todo lo que sube, baja.

El miedo me ha dejado sin vista y sin oído, no hay valor, sólo temblor.

Mis labios tienen sed, no lo niego, mas el miedo me habla de agua salada y en el mar se pierde la vida.

Mi piel jadea por sudar, cansada de jugar en soledad extraña el roce cálido, la sal tibia recorriéndola, extraña lo que el miedo le niega.

Es de noche, el cansancio me puede, cierro los ojos, pero no levito. Calmo mi sed y sudo mi piel, mas no me levanto un centímetro del suelo. No sueño por evitar pesadillas, tan sólo es de noche.

Amanece en calma, demasiada calma. Sin girarme me visto, salgo corriendo y evito cualquier existencia a mi alrededor. El miedo ya no acecha, ya está dentro y mi corazón debe evitar latir, debe evitar sentir.

No duermo por no soñar, no siento por no llorar, el miedo me ata y me frena, la pesadilla siempre está presente y tu olor en mis venas me recuerda que el amor es el sentimiento más difícil de controlar.