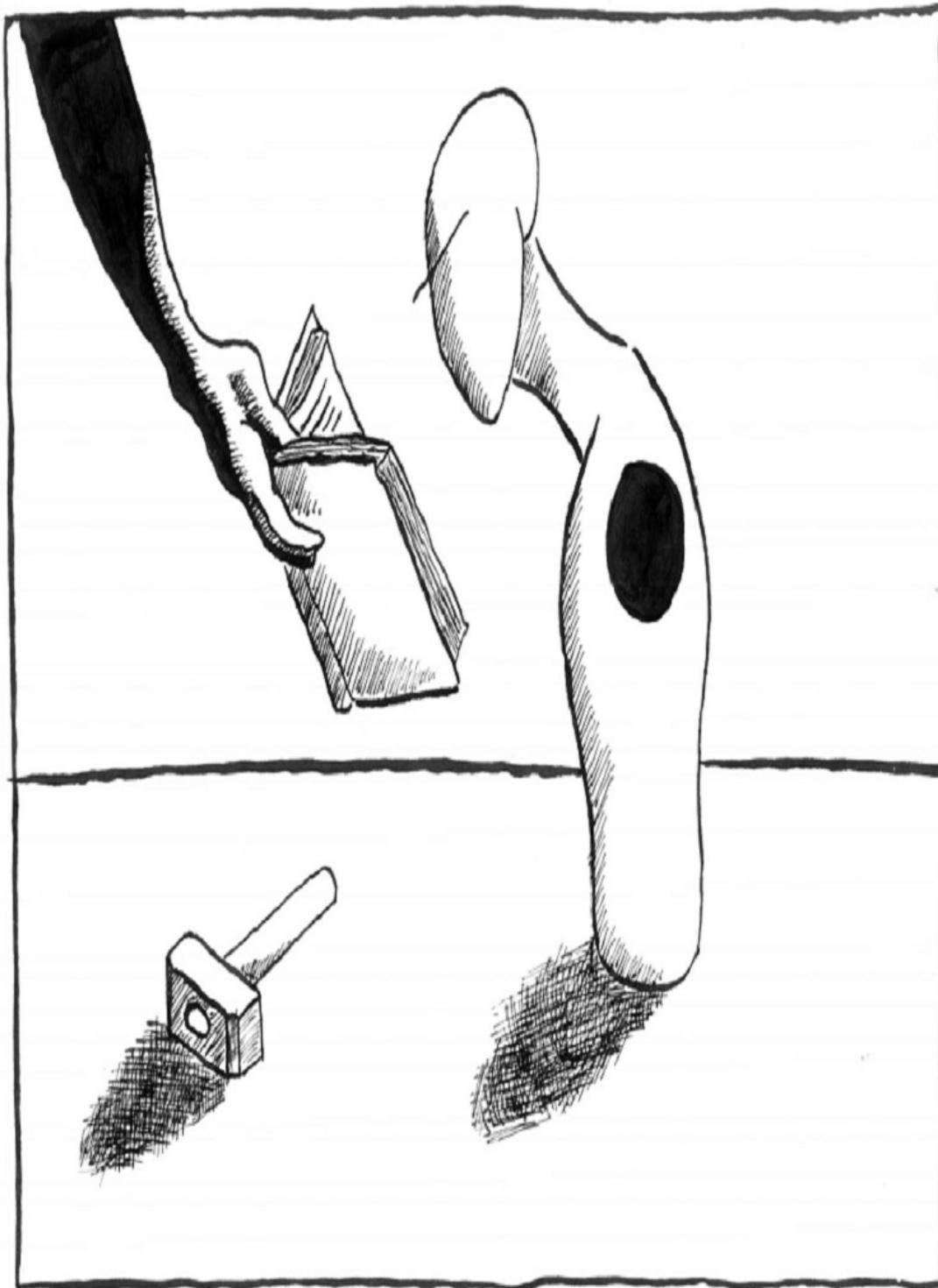


La brújula del ser.

Néstor Aranda



Capítulo 1

INTRODUCCIÓN

Durante todos los años de mi vida siempre he tenido una visión totalmente diferente de la sociedad, de la vida, de las experiencias y de todo aquello que vivimos todos los días.

Cada uno de nosotros formamos parte de una familia, otros sin ella; unos crecen en casa lujosas, cómodas y con recursos económicos altos, mientras que otros crecen de manera limitada o de menos posibilidades de adquirir ciertos lujos, pero otros tantos crecen en las esquinas de las calles quienes no tienen nada en absoluto. Es aquí donde comienza a verse la diferencia en la visión de cada una de esas personas que crecen en medios y situaciones diferentes, pero aquellos quienes como nosotros que lo tenemos todo, ¿realmente estamos valorando nuestra vida? ¿Realmente estamos comprendiendo el significado de vivir todos los días? Esas son preguntas en las que nadie puede tener una respuesta correcta, porque todos y cada uno de nosotros tenemos una visión diferente sobre lo que es vivir o lo que es enfrentar la vida.

Lo realmente verdadero es que muchos de nosotros no aceptamos realmente nuestra realidad, nuestras bendiciones ya que día a día estamos ambicionando más de lo que tenemos, y aunque no es malo ambicionar, muchos cometen el error de hacer cosas que nos hacen perder el rumbo de nuestra vida, de nuestro camino y a raíz de eso obtenemos destinos y resultados que nos hacen vivir miserables, equivocados e incluso culpando al mundo de nuestras propias decisiones equivocadas.

Es así pues como comienzo a escribir esta obra, no es con el objetivo de hacerla famosa ni reconocida, es simplemente con el objetivo de usar mi experiencia para poder señalar mi filosofía en la vida, en la sociedad, en el día a día del mundo moderno que vivimos en estos días, mi visión sobre la sociedad e incluso de mí mismo. Quizá como una terapia en la que me haga comprender muchas cosas que en su momento por estar perdido en el camino no vi anteriormente, y quien sabe, quizá también para aquel que logre leer este libro que día a día estará llenado de hojas que no serán con el fin de criticar o de atacar a nadie sino de alimentar y de quizá ayudar a mi mismo y a quienes se sientan solos y perdidos.

Quizá sea una filosofía, una visión muy simple o muy sencilla, pero tal vez se pueda comprender muchas cosas que nunca nos detenemos a pensar

cuando actuamos en la mayoría de nuestras acciones que hacemos todos los días.

Capítulo 2

RESPONSABILIDAD

El miedo y la cobardía son sensaciones o emociones que todos llegamos a sentir en nuestra vida, en algún momento cuando enfrentamos una nueva experiencia es cuando aumenta ese miedo o esa inseguridad a vivirlo, y preferimos quedarnos o elegir el camino "más seguro" que nos hará evitar el dolor en la vida. Es así como cada uno de nosotros crecemos bajo el pensamiento de que todos debemos de evitar las sensaciones negativas que la vida nos va presentando todos los días. Pero, ¿qué pasa cuando decidimos esto en todos los aspectos de nuestra vida? ¿De verdad estaremos aprendiendo a madurar o a crecer en la vida? Creo que la respuesta es NO. Porque muchas veces decidimos evadir todas aquellas experiencias o queremos tratar de pasarlas por alto y olvidarlas creyendo que en futuro nos depara más seguridad y felicidad, pero la única realidad es que de alguna manera todos esos miedos, secretos y engaños a uno mismo salen a flote en el futuro, y tarde o temprano nos hacen pagar esa cobardía que alguna vez tuvimos.

Ese es el precio que pague al no asumir la responsabilidad de mi pasado, al dejar que el miedo me consumiera de tal manera que preferí creer que jamás podría ser revelada, pero no me di cuenta que en realidad solo me estaba haciendo daño a mí mismo, y esto solo me dio el resultado de perder más de lo que yo quería, perdí muchas cosas por evadir la responsabilidad, las experiencias e incluso oportunidades.

Invente historias de un pasado que no era cierto, con el único fin de evadir toda aquella responsabilidad de enfrentar la vida como era debido. Un error puede costar más de lo que podemos obtener, porque al final la misma vida te hace pagar todo aquello que hiciste mal, y tenemos que aceptar las consecuencias de nuestros actos pero no significa que todo está perdido, sino que aun a pesar de eso tienes la oportunidad de mejorar, de salir de ese agujero de fracasos para poder crecer más cada día, porque la única realidad que debes de enfrentar todos los días es aceptando lo que viviste, lo que eres y no tratar de ocultar las cosas, porque aunque sean mínimas, pueden tener un precio alto como perder la credibilidad, el respeto, la confianza y siempre se pondrá en duda todo aquello que hagas o dejes de hacer, pero lo peor, no es que se pierda todo eso a tu alrededor, sino que al final de todo quien se termina haciendo mucho más daño eres tú mismo porque nunca dejarás de sentirte tan miserable todos los días de tu vida.

Yo perdí demasiado al querer tratar de ocultar la realidad de mi pasado tan oscuro, tan malo y tan lleno de dolor...perdí todo aquello que he deseado y soñado, porque al final, quien decidió que así fuera fui yo mismo, nadie más me hizo elegir a la fuerza, sabía lo que hacía y todo

aquello que conllevaría, pero la facilidad de hacer las cosas es tan grande que muchas veces no medimos las consecuencias de lo que nos puede traer en el futuro, o simplemente ni siquiera nos detenemos a pensar en que es lo que podría suceder si hacemos las cosas.

He aprendido la lección, pero, ¿a qué costo? Bueno, el precio ha sido perder todo cuando pude haber evitado eso desde un inicio...

Capítulo 3

VISITA A LA PERDICIÓN

Todos los días de nuestra vida tomamos decisiones conforme a según mejor nos convenga para nosotros mismos, muchas veces esas decisiones son tomadas sin realmente pensarlas o por lo menos estar preparados para asumir las consecuencias futuras de lo que hacemos en ese preciso momento, y es ahí cuando comienza a surgir un sinfín de resultados y destinos que muchas veces no esperamos y que nos pueden agradar o no, pero al final son realidades que debemos de afrontar con la responsabilidad total y madurez de poder aceptar lo obtenido. Con ayuda de esto es como tomamos otra decisión de saber qué hacer para salir adelante o incluso mejorar lo ya obtenido.

Pero, ¿qué pasa cuando los resultados son realmente negativos o no son los que queríamos por nuestra propia culpa? ¿Cómo los enfrentamos al tenerlos presentes? La respuesta a esas preguntas es que muchas veces nos vamos por el camino más sencillo, y es que buscamos la forma de justificar la acción realizada, la disfrazamos o simplemente la ocultamos para evitar ser juzgados, ser abandonados o incluso simplemente para evitar ese dolor a nosotros mismos, pero lo que estamos haciendo es consumir un miedo profundo en nuestro interior que nos hace fabricar una mentira creyendo que así es como podemos evadir el dolor, no acostumbramos a tomar la responsabilidad que nos toca y es aquí cuando tenemos una visita a la perdición de nuestra vida y esencia como individuos, comenzamos a entrar a un laberinto del que no encontramos salida para regresar a la paz o al camino correcto que deberíamos de haber llevado a cabo desde un inicio y esto nos puede llevar a la depresión, a la desesperación e incluso a la locura o simplemente a la soledad miserable de hacernos sentir como basura cada mañana que nos despertamos todos los días, y esto puede provocar que enfermemos nuestra alma y mente, perdemos el rumbo de la vida, pero lo peor es que algunas veces se tiende a querer cubrir la herida creando más heridas a nosotros mismos de manera consciente o inconsciente, y todo por dar un rostro falso a nosotros mismos y a quienes nos rodean todos los días por no ser señalados al cometer ese error. Desde ese momento tenemos la tendencia a reducir nuestra seguridad, nuestra autoestima y aumenta nuestra soledad mísera que permitimos que nos domine y nos consuma a nosotros mismos desde el primer día que decidimos seguir un camino del que no somos realmente nosotros, sino una máscara falsa de lo que en realidad somos.

Durante esta perdición experimentamos la más grande sensación de la soledad interna, del vacío de no estar satisfechos con nuestra propia vida,

de la depresión absoluta de que al final por dentro sabemos que estamos haciendo un mal pero por miedo decidimos no buscar esa ayuda o continuamos creando un mundo diferente como "alivio". Con todo esto estamos creando un ser completamente desconocido que nos puede llevar a la locura de manera fácil por seguir aferrados a esa vida oscura y llena de falsedad.

Es más fácil permanecer callados, tragándonos diariamente esa soledad y esa enfermedad que nos consume por dentro, ya que es más fácil que la sociedad tienda a juzgar que a tratar de ayudar o simplemente porque no hay quien pueda ayudarnos. El miedo y la inseguridad aumentan porque cada día nos resulta más difícil enfrentar la realidad debido al mismo miedo, al mismo muro que nosotros construimos auto-compadeciéndonos y justificando nuestras acciones culpando al exterior, a los demás y hasta a un Dios pero jamás colocando los pies sobre la aceptación de que nosotros tuvimos gran parte de la responsabilidad de lo que vivimos en ese momento.

Es aquí cuando debemos realmente prevenir este destino, porque una vez dentro de él, muchas veces nos puede llevar a enfermarse tanto que puede provocar el suicidio, la locura o hasta desarrollar alguna enfermedad mental que expone nuestra vida propia.

Muchas veces vivimos experiencias y cosas que no nos son fáciles de sobrellevar o de superar, pero una realidad que nunca podremos negar es que nosotros mismos somos quienes nos hacemos daño, nos lastimamos y nos abrimos las heridas por tomar decisiones equivocadas, pero el error no está en tomar una decisión equivocada ya que incluso podemos aprender de ella, sino que el error está al tratar de disfrazar esa realidad al grado de que no aceptamos las cosas, nos escondemos en la justificación y en la cobardía así como en el miedo antes que retomar el control de todo aquello que se nos escapó de las manos.

Es muy fácil llegar a la pérdida de nuestra vida, de hecho, es una de las experiencias más sencillas por la que todos pasamos en algún momento por miedos, inseguridades, baja autoestima, depresión, mala decisión y hasta por la soledad. Quizá para algunos es más sencillo de superar, pero no todos son iguales, algunos les cuesta trabajo poderlo manejar ya que todos vivimos experiencias diferentes que nos hacen crear un criterio y perspectiva de la vida diferente aunque esto no hace justificable las acciones, pero algo que es cierto es que todos tenemos dos alternativas; la primera de salir adelante enfrentando y aprendiendo, o la segunda, quedarnos en el mismo agujero de miseria que va consumiendo poco a poco nuestra alma, ser y mente generando una inestabilidad al grado de enfermarse de por vida.

“Todos comemos mierda, siempre lo haremos a lo largo de nuestra vida.
El error no está en comerla, sino en comerla y decir que es mermelada”.

Capítulo 4

COMIENZA A VERTE COMO UN ALMA CON UN CUERPO. NO COMO UN CUERPO CON UN ALMA.

Una frase bastante interesante si nos ponemos a pensar detalladamente en el significado de la misma.

Al final de todo lo que nos suceda alrededor de nuestros días es exactamente lo que la frase dice, todos somos un alma en un cuerpo prestado porque cuando fallecemos, lo único que se conserva es la esencia de uno mismo mientras que todo lo superficial que miramos de nosotros se va desgastando conforme pasa el tiempo convirtiéndolo solo en un símbolo de protección contra el exterior a lo que se enfrenta nuestra alma.

Lo más importante que debes de aprender a valorar es el hecho de que debemos de conectarnos con nosotros mismos, conectar con aquella esencia que tenemos por dentro y que nos define en las personas que somos en nuestro alrededor, es evidente que la mayoría de nosotros no procuramos el alma, sino que nos enfocamos más en arreglar lo superficial para buscar los halagos, elogios e incluso la admiración de aquellos que de igual manera solo mira la parte superficial de la persona, realmente no consideran el hecho de que más allá de poseer un cuerpo "modelo", la verdadera persona que debemos de entender y de procurar es el interior.

Des-afortunadamente vivimos en un mundo lleno de cosas superficiales, no comprendemos el valor que tiene uno mismo por encima de todas las cosas materiales que nos rigen, más allá de vernos bien nos vemos necesitados y falta de armonía y de amor propio al procurar siempre el tinte de cabello, la mejor ropa, el mejor cuerpo o de llevar a cabo "dietas" para atraer la atención de todos aquellos que nos rodean e incluso de los extraños que nos encontramos caminando todos los días, no aprenden el hecho de que al conectarse con la propia alma el resto sale sobrando y el resto toma poco interés a la hora de salir al mundo a exponer quienes realmente somos. Bien es cierto que podemos procurar un poco la imagen superficial, o ese cuerpo que nos protege el alma, pero muchas veces cometemos la confusión de que si no nos miramos atractivos para los demás seremos las personas menos apreciadas y valoradas en la vida y por los demás cuando la realidad es que no debe de ser así; la única realidad que debemos de comprender es que si procuras el alma y tu esencia como persona, al final te arreglaras acorde a tu felicidad interior, lo cual vale 100 veces más de las mil cosas que te aplicas a tu cuerpo por "verte esplendido" a la vista de quienes son igual que tú, faltantes de

amor propio.

Es evidente que en un mundo lleno de control donde no se saben apreciarse a ellos mismos, predomine la falta de amor propio y al no haber amor propio siempre caen el buscar el amor ajeno, un amor falso al igual que ellos mismos por el simple hecho de que la mayoría siguen modas, tendencias, estándares, costumbres modernas e incluso ideologías y entretenimiento absurdo solo por figurar dentro de una sociedad que se va cayendo más y más todos los días.

Es aquí donde el error comienza cuando escuchamos las típicas frases que asumen la culpabilidad a los demás por las decepciones o fallas que cometemos en nuestra vida, tales como: "no creo en ningún hombre/mujer porque todos(as) me han lastimado". Es un poco patético y estúpido escuchar esta clase de frases porque lo que en realidad debemos de preguntarnos es: "¿Qué tanto amor propio me tengo, que tanta paz me hace falta en el alma que me hace encontrar o buscar a esta clase de personas en mi vida que solo me lastiman?" Esta es la pregunta correcta que debemos de hacer antes de culpar a los demás, no puedes exigir felicidad o cariño por parte de los demás si ni siquiera trabajas sobre tu propia alma para poder alcanzar la estabilidad y la felicidad que necesitas, con esta arma de conexión a ti mismo será más que suficiente para entrar en un estado de madurez donde tienes lo suficiente en ti mismo que te hace ser diferente a los demás, dejas de buscar la aceptación superficial y comienzas a enfocarte en desarrollarte a ti mismo para cada día sentirte mejor, más feliz y comienzas a moldear un valor como persona totalmente diferente a lo que todo mundo ve superficialmente. Mientras unos se desgastan todos los días por hacer más bello su caparazón de alma, tu solamente haces a un lado esos errores y comienzas a moldear tu conexión diaria con el verdadero cuerpo que tiene todo el valor, belleza y que te puede proporcionar toda la felicidad que buscas...tu alma.

El precio por esto será que en su mayoría te quedarás solo, pero incluso con el alma llena la soledad pasa a ser una aliada para trabajar más sobre ti y poco a poco las cosas comenzarán a tomar forma en la que todos tus proyectos serán cumplidos, nuevas personas se acercarán a ti con una personalidad mucho mejor de las que estabas acostumbrado anteriormente, nuevas formas de aventura surgirán dentro del laberinto de la vida, nuevos conceptos de amor, de armonía, de convivencia, de fuerza, de autoestima, de armas para mejorar, de sensaciones, de emociones e incluso hasta tu forma física superficial puede cambiar porque siempre se ha sabido en muchos años de nuestra vida que cuando uno trabaja sobre sí mismo (introspección al alma) y mejora todas sus condiciones de vida interna, la salud física se comienza a ver reflejada en una nueva forma de adaptación a tu cuerpo interior sin necesidad de buscar adaptarte haciendo cambios a tu cuerpo solo por la admiración

ajena.

Cuando logres comprender esto entonces sabrás el verdadero significado de que somos un alma en un simple cuerpo superficial que al pasar los años no valdrá nada.

Capítulo 5

LA PAZ PROPIA

Muchas veces nos dedicamos todos nuestros días en maldecir, en buscar a quien culpar de ciertas cosas e incluso de odiar a quien tengamos enfrente. Nos dejamos llevar fácilmente por las actitudes, pensamientos y hasta por el simple hecho de que nos pintan una mueca cuando pasamos, pero ¿realmente vale la pena acabarte tu día por culpa de la inmadurez de otra persona? Es evidente que la respuesta que dirías sin pensar es "no", pero ¿cuántas veces no has caído en la inmadurez y la mediocridad de los demás? A veces es comprensible que las personas lleguen al límite de nuestra paciencia y esto nos haga reaccionar de manera agresiva contra ellos, pero realmente no vale la pena hacer esto ya que al final podrías terminar más mal tu que esa persona. Debes de tener en claro que la mayoría siempre buscará las formas de perjudicarte, siempre estará entrometiendo sus narices en asuntos ajenos a él e incluso otros solamente dedican su tiempo en ver tus errores en vez de los propios y es ahí donde tú permites que controle el bienestar de tu día, de tus actos y pensamientos, es decir, que permite que se adentre en tu autoestima.

No cabe duda de que la sociedad moderna (la adulta va incluida) que desperdician su vida en estar señalando a todo el mundo que les rodea, admirándose de sus errores y fallas como personas creyéndose unos dioses dignos de juzgar el acto ajeno, pero en realidad se ven patéticamente mediocres y es aquí donde tú debes de pensar de una manera más inteligente a ellos.

Ten en cuenta que muchas veces solamente las personas perjudican a otras por motivos de ignorancia, inmadurez y solo por diversión para ellos mismos, tú simplemente limita tu atención en esa persona en base al provecho que le puedes sacar, pero lo demás ni siquiera debes de prestar atención más allá de lo que esta persona haga, no le des el gusto de sentir la satisfacción de verte furioso, decaído e incluso darle el reflejo de que te está afectando lo que hace. No, lo que debes de hacer es simplemente seguir tu camino y tu día respetando lo ajeno, cumplir tus labores lo mejor que puedas y dedicar el tiempo a tu propia satisfacción porque eso es lo único que vale la pena, la satisfacción propia de poder crecer para ti mismo pero siempre y cuando no afectes a nadie más en tus actos y decisiones, no puedes convertirte en un mediocre más de la sociedad que ya está plagada de este tipo de gente; debes de ser diferente, ser auténtico y a como en realidad deberá de ser para ser mejor que todos.

Cuando veas que las cosas te están empezando afectar más de tus límites, retírate lo antes posible de ahí ya que no mereces estar rodeado en un entorno que solo te transmite depresión al igual de gente que te transmite lo mismo, no vivas tus días en desgastar tus energías emocionales y mentales en ellos, no odies ni tampoco tengas esos resentimientos de odio. Lo mejor que puedes hacer en estas situaciones es simplemente sobrellevar todo hasta que logres salir de todo aquello, pero jamás cargues algún tipo de rencor hacía nadie, mejor tenerles lastima por ser tan ignorantes e inmaduros, de este modo es como puedes seguir adelante con tu vida ignorando completamente a ese tipo de personas y situaciones sin darles el gusto de arruinarte tus días.

Capítulo 6

MIEDOS

No niego que en este momento se siente un inmenso miedo en mi interior, es una decisión firme en la cual tengo que cambiar completamente el ritmo de mi vida desde cero, pero es sumamente difícil no poder pensar en el terror que me genera por dentro ya que he desarrollado una total costumbre al ritmo de vida que he llevado hasta el momento hasta que lastimé a quien más apreciaba en estos momentos de mi vida, y el solo pensar que enfrentaré recuerdos, mi pasado y todo lo que he tenido que cargar todos los días me hace creer que me enfrentaré a un monstruo gigante y eso me genera un inmenso terror en mi interior.

Quizá de alguna forma los demás puedan llamarme cobarde al estar temeroso de dar el siguiente paso a la nueva etapa que estoy a punto de enfrentar, pero es preferible eso que quedarme en el mismo sitio de donde no tengo avances de ningún tipo, simplemente ya no soporto el mismo nivel de vida que he llevado por años en el que todos los días me levanto pensando en que la magia hará que todo mejorará, pero lo gracioso y decepcionante de todo esto es que no he logrado casi nada con todo el tiempo que he estado aquí parado. No niego que en su momento si realicé varias cosas que me llenaron de satisfacción, pero siempre y todos los días en mi interior sabía que yo soñaba con más proyectos que esto, pero al notar que mi zona de confort estaba bien decidí dejar de tratar de salir adelante ya que con lo que tenía era suficiente (eso pensaba yo ingenuamente) pero poco a poco y de manera inconsciente iba desarrollando una dependencia total a vivir de la forma que he estado viviendo hasta ahora.

En este preciso momento miro a mi alrededor, veo cada detalle de todo el panorama completo en el que por años he estado parado y me doy cuenta de que ya no puedo seguir soportando más esta etapa de mi vida; ver las mismas cosas en mi interior que no me decido a cambiar, ver las mismas actitudes en casa de peleas y diferencias, ver las mismas calles todos los días que me conducen a casa, ver que nada cambia ni mejora, ver que cada segundo de mi tiempo invertido en las mismas cosas me está haciendo caer en estrés, depresión y hasta enojo que después desquito con los menos involucrados en mis problemas. La vida me colocó aquí solamente como un momento para adquirir experiencia dentro de mi vida para después seguir creciendo más y más todos los días, pero lamentablemente mis decisiones de miedo me hicieron quedarme en el mismo sitio usando justificaciones absurdas para permanecer ahí, mientras que en el fondo sabía que ese lugar era el que ya odiaba y no deseaba estar nunca más, pero el miedo y el terror a lo desconocido me hacía pensar que no valdría la pena poner en "riesgo" lo que tengo, pero ahora me pregunto a mí mismo lleno de frustración y enojo: ¿iQue carajos

he conseguido en estos años desperdiciados!? Nada, absolutamente nada más que mediocridad, estrés, enfermedad, depresión, miedo y terror a todo.

No cabe duda de que el miedo es un monstruo terrible y poderoso que hace que te encarceles a ti mismo en la misma zona de conformismo mediocre. Ahora miro a mi alrededor y me doy cuenta de que vivo en soledad absoluta, y aunque la soledad no es mala, en este caso solo me está haciendo desarrollar más actitudes negativas a mí mismo y a los demás, alejándolos de mi vida. Ellos son los menos culpables de mis decisiones cobardes, pero al final de todo esto sé que ya ni siquiera soporto mirarme a mí mismo así un día más.

Ya no soporto seguir consumiendo auto-compasión, ya no soporto ser la burla de las personas y de otras más que están presentes, ya no soporto ser el títere todos los días de la vida y mucho menos el títere de mis propios miedos y terrores a salir más allá de lo que conozco todos los días. Simplemente creo que toqué fondo en la realidad de la que vivo y me doy cuenta de que soy un completo tonto al seguir creyendo ciegamente que mi vida estaba bien, mientras que por dentro he soñado con miles de objetivos, logros y proyectos todos los días de mi vida.

Ahora me doy cuenta de la enorme decepción que siento por dentro, pero a la vez me siento muy bien ¿por qué? Porque es como la posibilidad de una segunda oportunidad de tener algo mejor de lo que tengo ahora, es la segunda oportunidad de ofrecerme a mí mismo algo mucho más allá de lo que me he dado todos los días. Las segundas y terceras e incluso infinidad de oportunidades ocurren y puedes tomarlas cualquier día de tu vida para ser mejor en cualquier aspecto que pienses que te hace falta mejorar dentro de tu vida y de ti mismo, nunca es tarde para arrepentiré, corregir las decisiones tomadas y comenzar de nuevo.

Ahora tengo en claro las cosas que debo hacer, y aunque sé que tengo y siento un terror profundo por seguir adelante sé que de alguna manera me va a traer frutos grandes en mi vida futura, además de que ya ni siquiera disfruto en estos momentos mi vida completamente, ya no disfruto ni siquiera estar lleno de las mismas cargas de conciencia negativas que he consumido, no soporto experimentar las mismas sensaciones de estrés y depresión, no soporto el mismo nivel de vida y me arrepiento de haberme dado cuenta tarde, pero ahora que he tomado la decisión ya no pienso frenar porque ya no quiero perder nuevamente oportunidades e incluso personas que son significativas para mi vida.

Las cosas nunca serán como uno sueña a los 18, siempre tendrás demasiado obstáculos por delante que te van hacer sentir que no puedes más, que no quieres avanzar, que estás bien así, que nada ni nadie te va a herir en esa zona; comienzas a ver ese obstáculo como una montaña enorme que te resulta poco a poco difícil de superar, pero en realidad no

es una montaña, es tu mismo miedo que te hace sentir que no debes de brincar aunque en tu interior sepas que debes de hacerlo porque sabes que te va a traer grandes beneficios en tu vida y es ahí donde debes de recordar todas aquellas ambiciones que tenías hace un par de años atrás, porque el recordar ello te hará más fuerte y te dará las herramientas de valentía que necesitas para poder enfrentar más allá de lo que estás viviendo "cómodamente" ahora.

Nunca existen los límites dentro de la vida de uno mismo, los únicos límites que pueden surgir en tu vida son aquellos que tú mismo te pones en el camino y uno de ellos es el miedo. Si quieres vencer el miedo debes de saber que siempre lo vas a tener presente en la mayoría de tu vida, pero solamente tú y tus decisiones son las que definirán si vencerlo o enfrentarlo, o simplemente quedarte en el mismo sitio pensando que todo estará bien ahí y mágicamente todo mejorará al día siguiente...este es el peor error que puede cometer uno mismo, y lo sé porque incluso yo lo he cometido durante 23 años de mi vida y sigo sin crecer, sin tener nada y mucho menos satisfacción y orgullo conmigo mismo.

No me pienso frenar ahora hasta tenerlo todo...es la apuesta que he hecho.

Capítulo 7

DISCO DE ORO

La vida comienza como una canción y esa canción está compuesta bajo la melodía única que nos hace bailar a través de ella. La letra es la historia de nuestros días y nosotros solamente la completamos componiendo párrafo por párrafo cada día, desde un momento aburrido en el trabajo hasta el conocer a alguien nuevo o cualquier evento que sucede a nuestro alrededor todos los días.

Esta es la filosofía de la vida, todos tenemos una melodía que componer e incluso un disco completo dónde podemos tocar en un día una canción feliz o llena de dicha y otras canciones deprimentes por un mal momento que estemos pasando y ese es el verdadero sentido a vivir, saber y a la vez el poder tener ese poder y esa habilidad de poder componer nuestras propias canciones día a día con el fin de sacarle al mayor jugó que se pueda.

Todos tenemos la bendición de estar vivo y otros no, pero aun así si sabemos que esa bendición es única en la vida ¿Porque desaprovecharla causándonos daños a nosotros mismos? Todos tenemos alguna bendición y un don que nos ayuda a poder forjar el camino de las melodías y de las notas las cuales al ser escuchadas por nosotros mismos podemos sentir desde una gota de felicidad hasta una marea inmensa de dicha.

Parte de nuestras canciones existen las deprimentes, esas son las más poderosas porque esas son precisamente las que nos enseñan a comprender los errores y a comprender a nosotros mismos lo que somos, lo que podemos valer, darnos cuenta de todo lo que hemos hecho y cambiar día con día, así grabemos días y días de melodías tristes, pero si nosotros aprendemos de esas canciones que creamos estamos a un paso más cerca de sacar el álbum de la gloria, donde comprendes lo que eres y lo que vales, y eso yo lo llamo nuestro disco de oro y el disco que se convierte en un éxito porque puede ser admirado por otros, tomándolo como una inspiración para crear así sus propias melodías únicas e inigualables, melodías que a los oídos de otros y de uno mismo pueden hacer florecer los sentimientos más ocultos creando la emoción de vivir más todos los días.

Un "disco de oro" lleva toda la vida hacerlo y si sabemos crearlo con la sabiduría correcta, así como madurez, puede dejar huella no solo en aquellos que están presentes todos los días de nuestra vida, si no también puede ser una leyenda entre multitudes de gente que podrían admirarnos. Con esto no quiero decir que solamente busquemos el éxito pasando por encima de los demás, más bien que ese éxito que obtengamos lo usemos correctamente siendo humildes y ayudar a los demás a crear y grabar su

propio disco igual de increíble que el nuestro.

La vida son melodías, la vida es esencia y sentimientos. ¿Cómo quieres, pues, que sea recordado tu disco y tus melodías?

Capítulo 8

PERDÓN

Una de las cosas más difíciles pero que tengo que enfrentar para mejorar mi vida es el perdón. En estos días he comprendido que nunca busque realmente perdonarme a mí mismo sobre todas aquellas cosas que hice en el pasado como engañar, mentir, ignorar, lastimar y hasta burlarme de todos aquellos que me rodeaban u odiarlos; no supe valorar la única bendición de estar vivo, de tener una familia, de tener el privilegio de gozar con un techo, un plato de sopa caliente y cobijas que me daban calor todas las noches mientras dormía, a decir verdad, no valoré nada de lo que era, de lo que tenía y de todos aquellos que siempre han estado a mi lado por la vida aún cuando he cometido los peores errores...mi familia.

Durante años me empeñé en no querer estar solo, quizá me daba miedo la soledad y a que todo el mundo me señalara o simplemente me ignorara por ser de una forma de ser diferente, o auténtica, pero al mismo tiempo temía ser herido y lastimado después de los miles de abusos, golpes y burlas que sufrí desde mi infancia hasta mi adolescencia, por esa razón es que yo tomé la decisión de ocultar mi verdadera esencia como ser y empezar a comportarme de una manera totalmente diferente a mi verdadera forma de ser como persona, desde ahí fue cuando la acumulación de errores en la toma de decisiones por mi vida fue creciendo con el pasar de los años. Lo peor de todo esto, es que poco a poco yo fui creyendo que nadie más podría herirme si era de ese modo tan frío, calculador, indiferente y que podía ser capaz de burlarme e incluso yo de lastimar a otros, pero lo que nunca contemplé en esa decisión tan errónea es que al hacer eso, al tratar de ser otra persona para que no se burlaran más de mi o no me lastimaría, lo conseguiría, pero al final, yo solo me estaba castigando y causando heridas profundas porque las mentiras fueron creciendo, cada una llevaba a la otra hasta formar un laberinto de engaños a mi mismo que después me hicieron perder el rumbo de mi vida por completo, dejándome no solamente solo sino como un total fracaso por mi vida totalmente confundido de la realidad.

Toda mi vida ha sido un completo fracaso desde que decidí esconder la verdadera persona que soy; mi seguridad y autoestima era demasiada baja para poder darme cuenta de todo lo malo que me estaba ocasionando a mí mismo por solo considerar la perspectiva que tenían los demás sobre mí, por no ser abusado, golpeado y señalado nuevamente o simplemente para evitar ser rechazado.

A lo único que puedo decir sobre todo eso que sucedió es que en el tiempo presente estoy pagando las consecuencias de esos engaños que yo mismo fabriqué, y el pago que tuve que dar ha sido demasiado alto como perder

la credibilidad sobre mi mismo, tener el remordimiento de mi conciencia al haber causado daño a alguien que en estos momentos se convirtió en alguien especial para mi vida y que se ha perdido en estos momentos la esperanza de muchas cosas, perder la credibilidad sobre los demás, parecer un auténtico ser lleno de basura en el alma y en el corazón debido a las mismas limitantes que yo me puse sobre él camino, ser catalogado como alguien fracasado no por los demás sino por mi mismo, me miro al espejo y hasta me avergüenzo de ver en lo que me transformé con el pasar de los años, en un verdadero ser que ni siquiera tiene la capacidad de conocerse a sí mismo, que no sabe apreciar lo afortunado que ha sido a lo largo de los años al tener todas aquellas cosas que son suficientes para poder estar agradecido y aprovechar cada una de ellas sin haber tenido la necesidad de esperar a que el mundo lo aceptara.

Bien se ha dicho a través de los años que todo aquello que tienes e incluso las personas que te rodean son parte del reflejo de quien eres, y es verdad, al final de todo en mi pasado me terminé fijando en una mujer que me lastimó, que me hizo sentir con traumas, temor, miedo, terror e incluso miedo hasta de salir a la esquina de mi hogar por todo aquello que descubrí en su interior: una completa enferma mental capaz de hacer lo que sea por conseguir solamente lo que ella quiere, capaz de lastimar a otros y hacerles la vida totalmente imposible. Me dejo totalmente destrozado al saber que nunca me quiso realmente, que todo aquello que me mostraba no era más que una falsedad absoluta para poder hacer todos sus caprichos y lo que ella quisiera, lo más gracioso de todo, es que abandoné muchas veces cosas e incluso a mi familia por ella, por complacer todo aquello que ella deseaba, no cabía duda de que estaba totalmente perdido, mi esencia como individuo era una basura y una verdadera porquería porque permití que ella lo manejara a su antojo.

A todo eso que ha pasado durante años y que he cargado toda mi vida, quiero soltarlo, ya no seguir ocultando quien soy a mí mismo ni a los demás, no seguir creando mascararas de personales falsas por temor a ser herido, dejar que las cosas sucedan, disfrutar de los momentos presentes sin traer a este presente las desdichas, errores y vida pasada. Al final, he decidido abandonarla, pero se que no lo he hecho realmente porque aún reflejo las inseguridades en el presente que me hicieron perder oportunidades maravillosas de disfrutar la vida, mi propia vida, mi propia esencia, mis propios talentos e incluso hasta caminar por un parque recibiendo el aire fresco en mi rostro. Todo aquello, desde lo más simple hasta lo más grande lo he perdido por miedos, inseguridades, baja autoestima, mentiras y engaños; simplemente, he desperdiciado años de mi vida en aferrarme a una personalidad y a un mundo inexistente, no pisar mi realidad que debí de enfrentar desde un inicio, pero a veces, el miedo es más grande, pero es peor cuando dejamos que tome el control absoluto de nuestras vidas.

El perdón es un proceso largo, sé que me costará trabajo entenderlo e incluso llevarlo a cabo, porque no solamente se trata de perdonar a quienes nos hicieron daño sino a nosotros mismos por quienes somos o todo aquello que hicimos y nos causamos esas heridas nosotros solos, nadie más las hizo, porque al final quienes en algún momento te lastimaron están en el presente haciendo sus vidas, disfrutando hasta incluso mejor que tú, porque al final ellos quizá conocieron el arrepentimiento o no, pero eso es lo que menos debe de importar en estos momentos, lo único que importa es comenzar a escribir una nueva historia de mi vida, donde ya no hay mentiras, engaños, donde aprendo a disfrutar más de mi mismo y lograr sentirme orgulloso de todo aquello que soy y hago, como en este preciso momento puedo sentir el orgullo de exponer quien era dispuesto a corregirme, sin miedo a ser juzgado porque se que siempre lo seré aún cuando quiera ser la persona más correcta del mundo, pero al final tendré la satisfacción de que seré yo mismo quien camine por la vida sin necesidad de disfrazar la verdadera esencia de mi ser, de mi alma y de mi mente.

Me quiero perdonar a mí mismo desde lo más profundo de mi corazón, aún con estas lagrimas en mis ojos llenos de arrepentimiento, porque deje que todo el mundo pasara encima de mí, me dominara e incluso pudiera decidir sobre mi vida y lo peor es que al final trate de complacer e impresionar a personas que ni siquiera valían la pena de sorprender, porque en el presente ni siquiera las veo, ni siquiera se qué rayos están haciendo de sus vidas o si están bien o mal.

Me abandoné a mí mismo, me olvide de quien era, desprecie mi vida, mi alma, mi corazón, me deje caer al agujero más oscuro provocando el suicidio de mi propia alma porque cuando mi interior se sentía vacío nada en la vida tenía sentido, cometí errores grandes que ahora mismo estoy pagando, pero de nada sirve tirarme a la autocompasión todos los días. Estoy harto de ser un fracaso, harto de cometer errores todos los días con el único fin de esconder quien soy colocando alguien que no soy y nunca fui, estoy harto de ser un tonto que no sabe apreciar su vida, su esencia, su alma, su corazón, su mente, su autenticidad, su personalidad, sus ideas, a su familia que por mucho tiempo di la espalda e incluso llegue a negar, me harte de vivir bajo la decepción de lo que me he convertido, de ponerme límites en mi mente de que no soy capaz de hacer las cosas cuando en realidad sé que tengo todo para poder hacerlas cuando quiera, en el momento que quiera y en el lugar que sea. Esta es una oportunidad más que tomo para poder corregir todo aquello que hice mal, nunca es tarde para enmendar cada uno de nuestros errores y equivocaciones, puedo recuperar la credibilidad en mí mismo, la de los demás y mi propia estabilidad. No me daré por vencido en esta ocasión, nadie más puede ponerme los límites salvo yo mismo, porque nadie tiene el control de quien soy y lo que soy.

Me encuentro en este momento arrepentido por todo aquello que hice contra mi mismo, al final se que no soy una mala persona pero mis actos y me decisiones hacen ver todo lo contrario, pero a pesar de que esta tarea es muy grande se que lo voy hacer sin importar que suceda a mi alrededor, ya no habrá mas secretos de quien soy, no más mentiras a mi mismo ni a nadie más, por más pequeñas que sean no serán pronunciadas de mis labios. Me perdono a mi mismo mirándome al espejo fijamente comenzado a querer admirar la persona que soy, alimentando la seguridad de que no volveré a caer a esos errores que solamente me dejaron en el oscuro sitio donde ni siquiera la luz se refleja, alimentando la seguridad absoluta de que soy más allá de lo que siempre fui en aquellos momentos. Abandono en este momento mi vida pasada, ya no la cargaré más sobre mis hombros, ya no culpare a nadie de todo aquello que me pasó, ya no justificaré mis acciones, las acepto abiertamente en este momento sabiendo que puedo corregirlas, moldear una nueva visión y perspectiva de vida con el propósito de cuidarme a mi mismo, me importa un carajo quien quiera estar a mi lado o no, solamente se que quiero estar disponible para mi sin llegar a ser egocéntrico, sin herir a los demás, sin causar males ni daños en los corazones ajenos porque hace poco acabo de cometer ese error con una mujer especial en mi vida y perdí toda aquella oportunidad de estar a su lado por estos mismos fracasos de persona que he sido. Ya no importa que sucedió en mi pasado, ya no ocultaré nada y tampoco lo seguiré trayendo a mi vida presente.

Sé que soy una persona abierta, humilde, amorosa, cariñosa, romántica, linda e inclusive melosa, con una inteligencia grande, capacidad de observar, segura de que puede mejorar cada día sin importar nada, creyente de Dios, creyente de que la vida vale la pena, capaz de cometer errores pero aprender de ellos, una persona serena, tranquila, un poco tímida en algunas ocasiones, que es capaz de sentir miedo de perder pero también capaz de valorar todo aquello hermoso que le llega a su vida, trabajadora, responsable, que puede mejorar su honestidad para si mismo y los demás, amante de la filosofía, amante de la música, de los videojuegos, de las películas románticas y de terror, escritor que puede llegar a ser grande , capaz de superarme en todos los aspectos, con una familia humilde pero buena, hermanos maravillosos, con un hogar humilde en donde a veces comemos lujos y otras veces de manera limitada pero orgulloso de pertenecer a ella, con pocos amigos pero leales, con esencia de tener un corazón lindo, amoroso, capaz de querer, capaz de amar, capaz de valorar todo aquello que tiene, capaz de crecer, que no existen límites, que puede olvidar su pasado para seguir su futuro, espontaneo y que dejará en el pasado las mentiras y sobre todo que cada día he aprendido a crecer pero se que falta aún más.

Me perdono a partir de este momento escribiendo desde la profundidad de mi alma, desde lo más escondido de mi corazón y desde todo aquello que soy. Me perdono mirándome al espejo contemplando que soy una persona

con todo lo necesario para salir adelante, con defectos, pero también cosas maravillosas. Me perdono a mi mismo viendo soltar todo aquello que en el pasado me limitó y me causó daño a mi y a los demás. Me perdonó por haber fabricado mentiras, engaños y de haber fabricado personalidades falsas solo por "proteger mi interior" cuando en realidad más me hacía daño. Me perdono por haber causado daño a mi familia, dolor a mis hermanos y a quienes más he querido a mi alrededor.

Nunca es tarde para empezar de cero...me siento más ligero, me siento más libre, me siento más pacífico y estable. No necesito de nadie más que yo solo para poder salir adelante, no dependo de nadie y no lo volveré hacer jamás. Nunca es tarde para comenzar de nuevo y en este momento me limpio mis lágrimas, levantado y dispuesto a seguir...

Capítulo 9

PARAÍSO

Todos en nuestra vida tenemos la oportunidad de llegar al paraíso, y no me refiero precisamente al paraíso celestial donde esta Dios, sino al paraíso que está aquí en la vida, porque aunque no lo puedas creer el paraíso en la vida existe, y este solamente existe desde el simple hecho que nos levantamos por la mañana y podemos apreciar las bendiciones que nos rodean así como la hermosa experiencia de vivir todos los días algo diferente dentro de la rutina diaria, porque en esta vida aunque todos nuestros días sean repetitivos en la mayoría de las actividades que realizamos siempre hay una diferencia que si aprendemos a observarla, puede hacernos pensar algunas cosas o simplemente disfrutar de ese pequeño momento diferente que nos recordará que estamos vivos, que estamos en un momento que podemos disfrutarlo si así elegimos hacerlo.

El paraíso existe desde el hecho en que puedes apreciar una canción, ponerla a tus oídos y disfrutarla bailándola o cantándola sin importar que los demás te miren de manera extraña o te lleguen señalar de loco extraño, porque debes de recordar que esas personas jamás volverán a verte en su vida, o simplemente tu debes de aprender a gozar de esos pequeños momentos que estas viviendo, ya que no hay mejor cosa que crecer siendo tu mismo, gozando y valorando el simple hecho de que estas parado en ese momento bailando por la calle con tus oídos funcionando correctamente para escuchar esa melodía que te hace bailar, silbando en tu trabajo reflejando la satisfacción y el agradecimiento de que estas ahí o solamente con ser tu mismo alrededor de todos aquellos que te miran todos los días y sentirte pleno sabiendo que no tienes nada que esconder, que eres totalmente transparente y que solamente tú tienes la seguridad de sentirte pleno contigo mismo.

El paraíso es un mundo extenso en el que tenemos muchas posibilidades de elegir lo que queremos para nosotros y ser lo más felices posibles dentro de este planeta y universo social tan crudo y cruel que pisamos todos los días, claro que la regla de oro para esta estabilidad es que no debes de lastimar, pisar o herir a nadie más. Lamentablemente, la mayoría de las personas que nos rodean todos los días están llenos de energía negativa o de una contaminación mental muy fuerte que lo único que provoca es la indiferencia, la frialdad, la crueldad y la insensibilidad para hacer daño a quien tienen a un lado, ya no les importa el valor de un amigo porque los traicionan, el valor de tener una pareja porque les son infieles creyendo que tener a otra los hacen mejor hombre o mujer y hasta en algunos casos el valor de cuidar o de ayudar a su familia porque en la mayoría los abandonan a su suerte.

Todos tenemos la posibilidad de erradicar esa costumbre que se está volviendo contagiosa a pasos agigantados entre todos nosotros, erradicar esas ideas tan podridas que solo echan a perder la esencia del ser humano para volverlo totalmente pútrido y vacío; de alguna manera nosotros podemos y tenemos la responsabilidad social de ser diferentes, de marcar una diferencia a nuestro alrededor, y aunque tal vez pueda parecer difícil, no significa que sea imposible de lograr. Con esta afirmación no quiero dar a entender que debemos de estar atrás de todo el mundo, o de querer hacer entrar en razón a todos de manera obligada porque es un desgaste gratuito de tu propio ser, al final ellos elegirán que es lo que realmente quieren para sus vidas, así como uno mismo. Solamente debes de poner el ejemplo ante los ojos de los mas cercanos y a ti mismo sobre todo, cada día que pase debes de siempre estar dispuesto a ponerte el ejemplo para lograr ponerlo a los demás, porque si tienes mas contacto contigo mismo de saber quien eres, qué quieres y qué es lo que buscas para ser tu mismo, es como podrás tomar las decisiones mejor correctas posibles para disfrutar del paraíso que es vivir, porque aunque la vida sea un recorrido lleno de obstáculos, montañas, caídas y destrucciones internas, no significa que toda la vida tendrá que ser cruel, simplemente son una serie de momentos en tu vida de los cuales puedes tomar dos elecciones: aprender de cada una de ellas para crecer como individuo siendo más maduro, más estable y más lleno de sabiduría, o, puedes solo lamentarte adquiriendo el lado destructivo a ti mismo arrojándote en el agujero negro de la depresión, de la desesperación, de la perdición de tu alma y espíritu. Al final, y todos los días, quienes deben de cuidar a nosotros es solamente nosotros mismos porque nadie más puede tomar el control de nuestra vida a menos que nosotros lo permitamos, nadie puede elegir por nosotros ni cuidarnos, porque cada quien busca sus propios beneficios en esta vida, pero lo que nos puede hacer diferentes es que no lastimamos, herimos ni abusamos de los demás a comparación de muchos que lo hacen todos los días. La mayoría de la gente abusa de quienes son más nobles, porque saben que sus corazones y almas son más humildes que otras, por eso buscan la forma de sobrepasar por ellos para alimentar su propio ego, alimentar su miseria creyendo que son mejores que nadie, pero en realidad, no es más que el reflejo de su alma y ser putrefacto que se cargan todos los días desde que se levantan hasta que duermen con esa conciencia sucia, llena de excremento, de mundicia, de un olor nauseabundo a muerto. Todos los días van cargando con esa esencia a todos lados, impidiendo que puedan disfrutar del paraíso que es la vida porque la conciencia, el espíritu y el alma se encuentran en una enfermedad que va haciendo que aquella persona que los carga vaya muriendo lentamente por dentro hasta quedarse abandonado, perdido, solo, deprimido y hasta a grados mas altos pueden llegar a quitarse su propia vida o por lo menos llegan a intentarlo, reflejando así lo miserables que son e incluso lo necesitados que están de cierto cariño, atención y amor que no han podido encontrar

en ellos mismos.

Eso es precisamente lo que me sucedió durante muchos años de mi vida, ocultar la verdadera esencia de mi ser, despreciando lo que siempre fui desde pequeño por permitir que otros influyeran en mi vida, no valore cada una de las cosas que tuve a mi alrededor y por engañarme a mi mismo y a los demás perdí muchos años de mi vida sin disfrutar de ese paraíso que es recorrer la vida hasta enfermar de gravedad mi ser interior.

El temor y los miedos son los que nos pueden ayudar o perjudicar, depende de la decisión que tomemos para enfrentar cada uno de esos miedos, porque si sabemos tomar de manera correcta la decisión de enfrentar el miedo, es como podemos aprender grandes enseñanzas que nos harán crecer para disfrutar mejor de nuestras vidas, pero si por el contrario, solamente decidimos elegir el lado negativo del miedo muchas veces nos hace crear falsas imágenes, mentiras, engaños, miseria y temor a todo lo que nos ocurrirá por la vida, siempre estaremos limitando nuestra vida a decisiones conformistas o cobardes que nos harán perder muchas oportunidades inigualables y maravillosas, todo por permitir que otros influyan en nuestro pensamiento, o nosotros mismos nos limitamos con frases como: "no puedo, no debo, no sirvo para esto, no sirvo para aquello", cada una de esas ideas son las que nosotros ponemos de barrera y que nos dejan en el mismo sitio "cómodo", no dejando que podamos disfrutar la etapa hermosa de vivir una vida que aunque nos pretenda dejar en el piso, cada uno de nosotros podemos superarla demostrándonos de los que somos capaces de lograr e incluso muchas veces podríamos sorprendernos de lo que logramos.

No hay que olvidar, entonces, que para poder disfrutar del recorrido de la vida, del paraíso que es vivir, debemos de enfrentar las cosas de la manera más correcta, valiente y madura posible, no tratando de ocultar las cosas o de esconderos a través de mentiras que solo nos van a hacer más daño a nosotros, sino solamente poder enfrentar las cosas siendo transparentes dispuesto a aprender de esa lección que puede ser dura, pero nos traerá crecimiento mental y espiritual así como la sabiduría sin lastimar ni herir o decepcionar a quienes te aprecian, a quienes confían en ti y dan su corazón para que seas parte de sus vidas haciéndolos más felices por ser simplemente tu y nada más.

Capítulo 10

MUNDO

Todos los días voy transitando las calles de mi ciudad, viajando en el mismo transporte, pasando por la misma ruta todos los días, viendo a miles de personas en sus coches, con sus hijos a la escuela, gente parada en el transporte público, gente caminando todos los días con una mirada vacía, llena de inseguridad, de enojo, de frustración y hasta de fastidio por hacer lo mismo todos los días, pero se reconcilian a si mismos con las mismas frases: "Así me tocó vivir".

Todos los días miro a esas personas y me doy cuenta de que he sido igual que ellos, que he tenido ideas negativas desde el momento en el que me levanto, colocando ideas que me limitan en mi cabeza creyendo que estoy viviendo ese momento solamente y que no hay más a donde mirar, no hay donde dirigirse en la vida más que seguir la rutina de todos los días, pero lo negativo no es la rutina sino que nosotros mismos empezamos a darle un enfoque negativo, pesimista y que no vale la pena seguir porque en realidad no nos ponemos a observar a detalle todo aquello que nos rodea, o lo que está sucediendo en ese día, que a pesar de que todo puede ser tan rutinario siempre podemos admirar desde el más mínimo detalle de diferencia que puede pasar en un día. No comprendemos el valor de seguir en esta vida, el valor de seguir adelante, el valor de despertar cada mañana, el valor de poder ingerir un desayuno, el valor de poder salir a disfrutar, el de una caminata, etc.

El mundo es un lugar especial en donde solamente estamos parados por un cierto límite de tiempo, porque al final esta vida es prestada, no es propia de cada uno, sino que es un lugar que venimos de visita para conocer, entender y explorar el camino de la vida y a través de esa exploración adquirir la sabiduría sin necesidad de comprender realmente que significa la palabra "vida", porque desde el simple momento en que tu estas queriendo aprender de este mundo, es como estas tomando la decisión de vivir cada día para disfrutarlo lo mejor que tu puedas, y lo mejor de todo es que a pesar de los errores y las faltas que puedes llegar a cometer no te quedas derribado en el suelo sino que buscas la manera y la forma de poder crecer todos los días de tu vida para ser mejor, evitando los caminos sencillos y fáciles que te provocan muchas veces cometer actos inhumanos que te van a mantener con tu miseria.

La vida nunca será sencilla, incluso, será en muchas ocasiones cruel con las experiencias que vivamos, pero debes de considerar que algunas veces son las pruebas necesarias que debes pasar para lograr comprender mejor lo que vales, lo que haces, lo que necesitas corregir y mejorar de ti mismo, porque al final será solamente tu prueba y que nadie más va a lograr comprender, ya que cada persona es un universo diferente donde

viven experiencias distintas y aunque quizá te puedan ayudar en algún consejo en base a sus experiencias, no significa que sea la solución absoluta a todos aquellos errores o problemas por los que estés atravesando.

El mundo, es un lugar muchas veces cruel, despiadado, pero también bondadoso y que pueda darte cosas maravillosas que te van a sorprender e incluso hacer muy feliz durante mucho tiempo de tu vida, porque realmente estas aprendiendo a disfrutar el recorrido y el camino de tu vida en base a las decisiones que tomes independientemente del final que llegues, si haces las cosas de manera correcta, no tendrás ese remordimiento de saber el resultado, porque aunque el resultado no sea el que tu sueñas y esperas puede darte más de lo que tú mismo esperabas.

No dejes que el mundo te pise, que la sociedad que te rodea influya en tus hábitos, en tus decisiones, en tu corazón, en tu mente, en tu alma y espíritu, porque cada uno de esos factores son los que más debes de cuidar para mantener tu personalidad intacta, tu vida será mejor y no tendrás la necesidad de viajar por la vida cumpliendo las rutinas con esa pesadez cada mañana de tener el alma lastimada y el corazón roto por haberte colocado una mascara con el único fin de complacer o evadir a la sociedad que te rodea debido a los mismos miedos y temores que vas dejando crecer en tu interior, colocando límites sobre tu cabeza que te impiden seguir adelante y creciendo cada día que transcurre o de simplemente valorar esa rutina que cumples todos los días. La mayoría de la gente vive bajo la frustración de que no puede hacer más de lo que hacen en esos momentos, o el miedo hace que se limiten a realizar muchas cosas, todo eso va haciendo que crezca una inseguridad grande dentro de su ser.

No pertenezcas a esa sociedad que solamente sigue las modas y los estándares de "que es correcto y que no lo es", se auténtico sin dañar a nadie y sin dañar su corazón y la confianza que ha depositado en ti porque eso es el mayor tesoro que una persona puede brindarte y tienes la obligación de cuidarlo. Todos los días debes de tener siempre presente que estas vivo, que estas sano, que estas con todo lo necesario para realizar cualquier cosa que te propongas, no existen límites sobre las cosas que quieres realizar; no mires alrededor ni te admires de la gente, tampoco te acabes la mente y el corazón contaminándote de ideas pesimistas. Debes de aprender a disfrutar tu vida y tu día a día dando lo mejor de ti sin perder la autenticidad de tu ser.

El mundo es un sitio maravilloso, porque aunque parezca que existe la crueldad afuera, tu puedes empezar por marcar la diferencia en ti mismo como primer paso y después poderlo marcar en los demás colocando el ejemplo, demostrando que te sientes más pleno y satisfecho con lo que eres y lo que vales, no necesitas quedar bien ante nadie, no necesitas dejarte a un lado por querer pertenecer a un círculo, no necesitas

contaminar cada uno de los aspectos de tu ser por el simple hecho de que a los demás no les parezca la mayor parte de tu forma de ser o de pensar. Eso no importa, simplemente estas aprendiendo a disfrutar del mundo que te rodea, de las personas que te rodean, aunque no sean idénticas a ti, pero, sobre todo, estas aprendiendo a disfrutar de tu propio mundo interior donde puedes apreciar a y valorar lo que eres, lo que significa ser tu mismo y eso te dará motivaciones diarias para realizar cada uno de los sueños y metas que te impongas.

Reconoce tus faltas, reconoce tus pecados y tus errores, busca el perdón a ti mismo antes que el de los demás, busca el ser mas fuerte, llenarte de sabiduría, busca la ayuda que necesitas para curar todo aquello en tu interior que esta mal reconociendo cada una de tus faltas cometidas. Cuando aprendes a sacar esas faltas que hiciste, un peso de tu espalda se quita de un modo que deja fluir la energía y te permite tener e incluso sacar partes de tu esencia y personalidad que no imaginabas que tenías y que te hacen sentir mucho mejor a ti mismo.

No pierdas la fe en convertirte en una mejor persona, no trates de huir de la realidad buscando vicios donde refugiarte, no pierdas la esperanza de que este es un capitulo negativo de tu vida que necesitas mejorar y que va a mejorar, no pierdas la fe de que a pesar de todos los errores que hayas cometido serás perdonado por ti mismo y por aquellos que lastimaste en el pasado, no pierdas la fe en que Dios estará a tu lado todos los días, ayudando a limpiar la esencia de tu ser llenándote de fuerza, sabiduría, amor, comprensión y convirtiéndote en una mejor persona que aprende a madurar y a crecer todos los días. Las puertas no las cierra nadie, ni la sociedad ni el mundo, nosotros mismos somos quienes nos cerramos las ventanas y las puertas con cada uno de nuestros pensamientos negativos y actos erróneos.

El mundo, el mejor mundo que puedes aprender a explorar es el de tu interior, el de tu esencia, porque al explorar ese mundo es como podrás descubrir cosas maravillosas que te harán ser mejor ser para ti mismo, todo dejará de importar cuando descubres que en tu mundo hay mucho más allá de lo que antes veías superficialmente, y una vez que aprendes a descubrir tu propio mundo interior podrás estar listo para explorar el mundo exterior, compartir tu mundo con el mundo de otras personas y así descubrir mundos en esta vida que te harán entender lo maravilloso que es este mundo en el que vivimos en el presente a pesar de todo lo malo que existe allá afuera, pero con la fe, amor propio y fuerza podrás superar toda esa maldad sin volver a caer en esos errores que una vez cometiste.

El mundo perfecto no existe, pero si existe la posibilidad de disfrutar al máximo el recorrido a través de tu mundo interior, exterior y el de los demás...

Capítulo 11

Capítulo 12

DEDICADO A QUIENES SE SIENTEN ABANDONADOS...

Este texto, no va enfocado solamente a confesiones de lo que siento ahora, sino que también, va dedicado para todos aquellos que se sienten solos y abandonados y que han cometido errores que les han costado caro, dejándolos en la depresión, en la soledad...en la porquería.

No todos somos perfectos, muchos cometemos errores fatales a lo largo de nuestra vida, pero el problema no está en cometer la falta sino en remediarlo, porque muchas veces, no hay forma de remediar de todo aquello que una vez hicimos y cometimos. Desafortunadamente vivimos en un mundo donde todo el mundo solo señala tus faltas, puedes ser bueno toda tu vida, ayudar a muchos y hasta ser el más amoroso o amorosa de esta vida, pero el día en que cometes una falta eres señalado, dejan de creer en ti y en un segundo se puede olvidar todo aquello que sucedió en el pasado. Todo lo bueno se desvanece y sólo queda la cicatriz de lo malo en uno mismo y en quienes llegamos a lastimar. Pero, no dejes que esto te deje derribado en el suelo, cometiste un error, y tal vez el precio sea demasiado alto a pagar, pero eso no significa que todo está perdido o que ya eres la peor persona por lo que hiciste, porque no es así, al final todos somos capaces de cometer faltas, pero esto no lo uso como justificación a todos los errores que incluso yo cometí en el pasado, y no es justificación porque aunque el error haya sido sin intención, estamos conscientes de lo que hacemos en cada una de nuestras decisiones que tomamos.

En mi situación fue la mentira y el engaño mi más grande error, porque aunque al principio parecía que no pasaba nada, conforme pasaron los años fui acumulando todo eso que solo me provocó más inseguridad sobre mí mismo, todo por pertenecer o no ser lastimado en mi vida, me sentía incapaz de poder salir de todas las situaciones difíciles por las que pasé, y la salida más viable era engañarme a mí mismo colocando una máscara de una persona que no era. Al final todo fue descubierto, la mentira más grande fue descubierta por la mujer que más he apreciado en mi vida, y ¿adivina qué? Que al final termine decepcionando su confianza, su cariño y lo perdí por completo, y para mí, ese era el tesoro más precioso que tenía, aquello me provocó una fuerte ansiedad y me cayó el cargo de conciencia más grande que jamás pude haber sentido en mi vida, llore de arrepentimiento y del mismo sufrimiento que yo me fui acumulando por años y años de mi vida. No niego que me odie a mí mismo por ser una persona cobarde, miedosa y más mediocre, porque al final eso es lo que era al dejar que en mi pasado influyera toda mi vida, y a razón de eso ocurrieron los problemas, las mentiras y los engaños.

Ahora mismo me miro y sé que puedo sacar todo eso adelante, dejar de ser tan mediocre, tan fracasado porque me he hartado y hasta odiado a mí mismo de ser la persona de siempre que ha perdido grandes cosas por dejar que mis miedos me dominaran, me harte de ser ese tipo que pasa todos sus años ocultando su verdadera esencia y vivir con tristeza, vacío y hasta depresión. Me harte de mirarme al espejo todos los días y no apreciar la persona que soy por dejarme llevar en cuestiones superficiales, me harte de no saber apreciar las cosas hermosas que Dios y la vida me han colocado a lo largo de todos estos años. Me he hartado de todo, de dejar que los demás influyan en mi vida, depender de la aprobación ajena y de todo aquello que me ha ocasionado tanta enfermedad en mi corazón y en mi alma. Nunca es tarde para comenzar de nuevo y es por eso que aquí mismo extendiendo las manos a Dios, me arrodillo ante él y le pido el perdón por no saber apreciar las bendiciones que él me ha colocado en la vida. Me arrodillé ante él con lágrimas en los ojos implorando por su perdón y dispuesto a cambiar el rumbo de mi vida y de mi destino, me arrodillo ante él por qué sé que él existe, pero siempre quise aferrarme a decir que yo era satanista filosófico, lo negué por años y al final me quedé más abandonado, frustrado, solo y deprimido en la esquina de mi cuarto llorando por mis desgracias que yo mismo me he provocado, pero me he hartado de eso, esa vida, esos presentes llenos de miseria. Sé que puedo ser más que toda la basura que fui en el pasado, tan necesitado de amor ajeno estaba que al final terminaba fijándome y queriendo quedar bien con gente que ahora mismo ni siquiera se acuerda de mi existencia. Me harte de ser tratado como basura por mí mismo pensando en que no soy suficiente para nada o para nadie cuando siempre debí saber que yo soy suficiente para mí mismo y para el exterior.

Enferme de mi alma, mente y cuerpo. Dejé que todo esto fuera creciendo por no querer mostrar mi verdadera personalidad al mundo y por cobardía de ser herido nuevamente por el mundo, pero ahora sé que estoy enfermo en mi interior, estoy muerto en vida porque en mi alma se siente un vacío inmenso que nada ni nadie podrá curar o llenar más que yo mismo alimentando mi esencia y mi mundo de pensamiento y actos positivos que me ayudarán a ser auténtico, único, y que no temeré al mundo por mostrarles mi verdadera rostro.

Todo el odio que sentía acumulado por todas aquellas personas que me han hecho daño, ya no me importan, ahora mismo las suelto de mis recuerdos y de mi odio, porque sé que no valen la pena de lo más mínimo, ya no me pondré a pensar en ellos porque ahora soy yo quien ha decidido ser auténtico, sanarme y procurarme todos los días porque se ahora más que nunca y gracias a Dios quien me escucho en mis súplicas, que puedo ser mejor todos los días que pasan.

Carta a mi yo interior:

"Néstor:

A partir de este momento te perdono por todo aquello que hiciste, por todas aquellas veces que ocultaste tu verdadera personalidad y quisiste reflejar un disfraz y una máscara falsa de quien eras en realidad, te perdono por haber cometido el error de estar con una mujer casada, te perdono por haber cometido el error de mentirte a ti mismo y a muchos de quienes te rodean y que has lastimado con tu disfraz, te perdono por habernos hecho daño ambos, te perdono por no saber valorar las cosas hermosas que tiene Dios en tu vida y de todo aquello que te ha dado, y tú las despreciaste como si no valieran nada. Te perdono por haberte fijado en una mujer enferma de su cabeza, en una cualquiera que te manipuló, que se acostó con otro, que te manejo a su antojo, que te hizo brujería, que te lastimó el corazón, que te hizo creer que te amaba y al final todo fue mentira, que te acostaste con ella entregando tu amor y tus sentimientos más profundos y ella jamás lo valorará, y te perdono por eso porque fuiste descuidado contigo, te perdono también porque es la culpable de todas aquellas desgracias que ocurrieron hace unos años en la familia. Te perdono, Néstor, por haberte enamorado profundamente sin haber hecho caso a las advertencias de la familia e inclusive amigos, te perdono por haber tratado de quitarte la vida y que tu hermana te descubriera, te perdono por haber mentido, te perdono por haber rechazado e incluso hasta negado a tu propia familia a los ojos ajenos, por escuchar música que te destruyó el alma, la esencia, el corazón y la mente desarrollando todas esas enfermedades internas que nadie nunca noto. Te perdono por no haber buscado ayuda tras todo esto, te perdono por ser incapaz de mostrarte realmente, por ocultarte, por ser un cobarde y un miedoso, por haber tomado decisiones a la facilidad, por haberte hecho un alcohólico y adicto al cigarro que sólo envenena a tu cuerpo. Pero, sobre todo, te perdono por haberte herido todos los días y haberte abandonado como si se tratará de tirar basura. Ahora mismo quiero abrazarte, decirte que lo lamento, pero que vamos a cambiar todo y vamos a ser mejores con la ayuda de Dios nuestro Padre.

No eres un mal chico, eres un chico maravilloso que aún puede enderezar el rumbo de su vida, para ser mejor persona y disfrutar hasta cuando la brisa sopla en tu cara y tu habrás olvidado todo.

Esta noche vamos a descansar y a dormir profundamente agradeciendo a Dios por este hermoso día que nos permitió tener una reconciliación entre nosotros, porque podemos cerrar los ojos y descansar nuestra alma como nunca, y mañana despertar y disfrutar hasta el cantar de las aves, el tomar un vaso de agua y el poder volver a ver a esos compañeros de trabajo que tanto aprecias desde el día que los conociste por primera vez, pero sobre todo, que podrás volver a disfrutar de la sonrisa de esa chica tan linda que quieres y aprecias demasiado...Adriana...

Eres un chico que mostrará su mejor rostro, que mostrará la verdadera esencia de la persona que eres, y aunque te hace falta un camino aún largo por recorrer, eso ya no importa porque tenemos la disposición de enfrentarlo, más ahora que estamos reconciliados a nosotros mismos y con Dios quien ahora habitara todos los días en nuestro corazón, sin importar que suceda siempre nos amaremos a nosotros mismos y a Dios en nuestra vida. Él es quien estará con nosotros, nunca dejaré de ser temeroso y fiel hijo de él a pesar de mis faltas sé que ahora mismo el podrá perdonarnos.

Descansa, buen chico, nos espera una vida nueva, donde ya no seremos mentirosos ni mucho menos estaremos tras un disfraz para ocultar quienes somos.”

Con esta carta escrita a ti, Néstor, es como puedo decir después de sacar todo tu odio tus enojos, tus frustraciones y hasta depresiones y odios a ti mismo y a los demás, podemos sentir en el pecho la hermosa sensación de cómo se rompen las cadenas de todo aquello que te mantenía prisionero y ahora puedes sacar a flote la verdadera esencia de la persona que eres. Con esta carta sientes como tu alma se siente ligera y tu espalda ya no tiene la carga pesada de todo lo que tenías arrastrando por años.

BAILA, CANTA, RIE, SINRIE PORQUE AHORA ESTAS ESCRIBIENDO UNA NUEVA HISTORIA DE TU VIDA.

Ahora mismo puedes sentir como dentro de tu alma y mente todos los recuerdos que tenías se van desvaneciendo como si un agujero negro dentro de tu galaxia interior los absorbe, y una luz blanca aparece como un destello grande que te hace sentir y palpar el corazón cada vez más rápido, haciéndote sentir el calor absoluto de tu alma más ligera, más estable y te hace sonreír desde la parte más profunda de tu ser completo.

Voy a comenzar la nueva etapa dispuesto a darlo todo junto con Dios en mi corazón y siendo yo mismo.

La vida es cruel, pero al final ¿quién la hace más cruel? Nosotros mismos con todos esos miedos, dudas y limitaciones que nos antepone en la mente y alma. Pero eso se acabó en mí, todos pueden lograrlo y más cuando somos fieles seguidores a de Dios y dejamos que entre en nuestros corazones y alma.

Llego la hora...

Capítulo 13

AUTÉNTICOS

La gente, la humanidad y todas aquellas personas que conocemos todos los días están diseñados para ser auténticos, porque con todas esas virtudes, personalidades y hasta defectos son las que lo definen como personas únicas sobre el resto de quienes conocemos todos los días, y es gracias a esa autenticidad que tiene cada uno como podemos aprender nuevas cosas, ideas, sentimientos y todo aquello que nos hace falta a nosotros para mejorar como personas.

Es por esa simple razón que debemos de aceptar quienes somos, jamás debemos de cambiar nuestra personalidad para crear expectativas sobre quienes nos rodean, porque al final a todos ellos les dará lo mismo si cambias o no cambias ya que aunque hagas tus mejores esfuerzos de mejora nunca les va a satisfacer, siempre verán defectos sobre los mismos cambios que hagas; simplemente debes de presentarte por quién eres, mostrar tu verdadera personalidad, creencias e ideas; de alguna forma tu forma de ser única sobre el resto les dará enseñanzas a alguien más e incluso puede que ganes más admiración y aceptación por alguien más, pero recuerda que nada de eso es posible si no te tienes aceptación a ti mismo y ese es el elemento más importante que todos debemos de tener, el valorarnos, amarnos y aceptarnos a nosotros mismos porque con ello no necesitarás nada más, no te perderás en el camino de tu vida y estarás siempre dispuesto a crecer todos los días mejorándote a ti mismo y por nadie más.

No es tan necesario hacer cambios significativos para quienes solo van de pasada por tu vida y que después no volverás a ver jamás, o quizá sí, pero todo será diferente si tienes un reencuentro con esa persona, y es ahí donde te podrás dar cuenta que a pesar de haber cambiado no trajo beneficios tan grandes, solamente temporales que al final ni siquiera te hacían sentir bien contigo mismo, y solo lo hacías para satisfacer a otra persona que nunca lo agradeció o muchos menos supo valorar a larga, pero lo peor no es que los demás lo vean o no, sino que por hacer esos cambios y dejar de ser tú mismo te haces más daño en tu corazón.

Las únicas ocasiones en las que debes de cambiar ciertos aspectos de tu vida es para beneficio propio, beneficio familiar y hasta de pareja, porque de alguna manera ellos son la parte más importante en tu vida ya que ellos son los únicos a quienes les vas a importar, quizá y de alguna forma no necesitarás cambiar muchas cosas, solo las necesarias para poder mantener la paz y la estabilidad tú mismo y los miembros de tu familia o pareja, porque de alguna forma debemos de corregir errores, corregir las faltas y hasta los daños que podrán ocasionarse unos a los otros, pero nunca olvides que esos cambios necesarios no solamente deberán ser

para beneficio propio sino para los demás, solamente así se mantendrá la fuerza, la unión y la madurez.

Los cambios son buenos siempre y cuando sean a nosotros mismos que resulte beneficioso para la estabilidad, la tranquilidad y el sano juicio. Si eres una persona creyente o de ideas diferentes y te hace sentir bien a ti mismo, aunque el mundo lo vea malo, no debes de cambiar esa creencia porque al final es para ti, solo para ti y para nadie más, es problema de cada persona juzgar tus actos, es problema de ellos envidiar tu estabilidad criticando un mínimo defecto o lo que socialmente "es incorrecto", mientras tu estés bajo un estado de equilibrio absoluto no debe de importar quien lo acepte o no, solamente tú siempre y cuando no lastimes a nadie o hagas que las consecuencias de dichos actos destruyan a quienes te rodean en esos momentos.

Debes de aprender diferenciar los cambios, siempre debes tener presente que deberán ser benéficos para ti, después viene lo benéfico para tu alrededor y en especial a tu familia, si estos dos salen beneficiados de tus cambios entonces deberás hacerlos.

La vida no es simple, pero lo único cierto es que siempre vamos a cambiar muchas cosas de nuestras vidas, siempre y cuando sean correctas sin afectar negativamente a nosotros mismos y a quienes de verdad amamos, porque tenemos una vida independiente del resto; solamente dependeremos momentáneamente de nuestros padres cuando somos pequeños, pero cuando alcanzamos la etapa del crecimiento hasta conseguir un trabajo es cuando somos independientes de ellos, y más independientes de la sociedad. Entonces es aquí cuando no debemos de cambiar nuestra autenticidad para satisfacción ajena, eso solo habla de tu baja autoestima y de tu baja aceptación propia, pero si debemos de cambiar cosas aprendiendo a través de la autenticidad de otros, aunque muchos suelen querer ser aceptados uno jamás debe de hacerlo, porque al final siempre estaremos solos en la mayoría de las experiencias que vivamos, y siempre deberemos de aceptar nuestra forma de ser tal cual es siempre y cuando nos mantenga satisfechos, los demás no importan, quizá debemos de cambiar por ciertas personas pero solamente para aquellas que de verdad significan algo importante para nosotros aunque no en su totalidad deberán ser dichos cambios.

No importa si este texto suena muy básico e incluso como algo que ya habías escuchado antes, pero en base a esto puedes preguntarte, ¿de verdad estas viviendo tu vida siendo realmente quién eres? Esa es la pregunta que todos debemos de hacernos todos los días.

Capítulo 14

Conversando con Dios

Dios, sé que no he sido el más digno ejemplo a seguir de la vida, sé que me portado mal en todos estos años despreciando todo aquello que tu me diste, cada una de las bendiciones que me otorgaste desde nacimiento y que nunca las supe valorar, siempre crecí bajo la idea de que no existías y que no debía de creer en ti por acumular en mi mente ideas superficiales de una sociedad sola, que se siente miserable, que no pretende pensar en nada más que ellos mismos, su egoísmo se me fue contagiando como un virus en mi interior que me hizo haberte negado por años. No sabes cuánto me arrepiento de haber adquirido esa postura tan absurda y estúpida que solo hizo aumentar la mediocridad de mi alma, pero al final, en el fondo de mi ser sabía que, si existías, pero aún sabiendo todo eso decidí inclinarme por creer en el satanismo filosófico donde solamente piensan en que ellos solos bajo el egoísmo de que no necesitan ni ayudarán a nadie más que a ellos solos. El problema no es que siempre pensemos en nosotros mismos, sino que a veces se vuelven indiferentes al sentimiento ajeno, no les importa valorar o respetar el corazón de otras personas. Yo pretendía volverme así, queriendo herir, lastimar a los demás sin importarme un poco lo que pudiera pasara. ¡Vaya error! Porque en mi interior sabía que no era ese tipo de persona, sabía que no podía ser igual a los demás de indiferente en cuanto a mi forma de ser. Solamente me deje llevar por la crueldad que todos los demás tenían hacia mí provocando que en mi interior se acumulara el odio, el resentimiento y por consecuencia el miedo orillándome a esconderme más creando una máscara y un disfraz de mi, y a negar lo que tu me habías puesto en mi interior, negar como me habías hecho.

Dios, ahora mismo me pongo y me arrodillo ante ti implorando que estés en mi vida, que me perdones por haber negado todo aquello que me diste y haber odiado, así como despreciado mi hogar, mi familia, mi ropa, mis pensamientos, mi corazón y hasta mi alma y forma de ser, pero, sobre todo, te pido perdón lleno de arrepentimiento en mi alma por haberte negado todos estos años. Ahora más que nunca estoy reaccionando y aceptando mi vida como es, con todos esos defectos y virtudes que me hacen ser único, ahora mismo renuncio a todo aquello negativo que he tenido en todos estos años, renuncio a imaginaciones e ilusiones de todo aquello que pude haber obtenido y no obtuve o que quizá nunca obtendré, renuncio a todo aquello que en mi pasado tuve que vivir y todo el odio que consumí, encerrando yo mismo a esa personalidad que en realidad era.

Renuncio a todo, empiezo desde este momento de cero, ya no me importa nada ni nadie ahora sé que tienes un plan para mí, y si en ese plan no va nada incluido de todo lo que vivo y tengo en este momento estoy

dispuesto aceptarlo, antes quizá me dolía perder cosas, pero ya no más, porque eso solamente me frena, me encadena el alma y la esencia de quien soy por dejarme llevar hacia el dolor. Ahora más que nada quiero aceptarte a ti en mi vida y en mi corazón, porque ahora entiendo que tu tienes las respuestas de todo, y aunque a veces no las sepa no debo de sentir frustración ni miedo porque tu estarás conmigo en mi vida y muchas veces solamente sabrás tú el motivo de muchas cosas, pero confío en ti, Señor.

Viviré eternamente agradecido contigo de todo aquello que me das, el privilegio de despertar cada mañana sin importar que suceda porque tú estarás en mi vida y en mis días, sé que nada puede lastimarme porque tú no pretendes ni deseas nada malo para mí más que lecciones, sabiduría y crecimiento todos los días, que a pesar de los errores del pasado puedo mejorar, pero sé que lo haré mejor contigo a mi lado y estoy dispuesto a ser temeroso de ti, de que entres en mi alma, que conquistes cada uno de mis sentimientos, pensamientos y emociones para poder llevar la vida por el camino más recto posible, lleno de bendiciones que apreciaré todos los días de mi vida, no le temo a nada, no le temeré a nadie porque siempre sabre que me protegerás. Ya no le temo a la soledad, no necesito de nadie más para ser feliz solamente de ti y de mí mismo, disfrutando cada mañana, tarde y noche sonriendo y disfrutando desde el más pequeño momento hasta el más grande.

Ya no necesito de nada más, no necesito de nadie más, no necesito nada ahora más que tomar este descanso de todo lo que hay, prepárame yo, sentir que tu estas en mi vida, poder restaurarme en todos lo sentidos, poder crecer cada día con tu compañía, que me tomes de la mano y me guíes por el buen camino para que así pueda sentir la plenitud de mi alma.

He logrado sentir el arrepentimiento, he logrado soltar todo aquello que tenía en el pasado y que me hizo tanto daño, he logrado sacar todos aquellos recuerdos que tenía reservados de Araceli, quemé todo, renuncié, ya nada de mis recuerdos anteriores me afecta, me siento más auténtico, siento que ahora puedo salir a expresar mi verdadera esencia como persona sin una mentira más, sin un engaño más a mí mismo ni a quienes me rodean, me siento único y liberado de aquellas cadenas que durante más de 20 años lleve cargando acumulándome un peso en la espalda.

Ahora se que nada más importa, que ya nada impedirá que pueda disfrutar de mi vida siendo quien soy sin necesidad de ocultar nada o de crear cosas falsas, ya no me importa si la gente lo valora o no, si la gente me considera bueno o malo o si soy juzgado por mi forma de ser o mis pensamientos, simplemente este ser que ven es Néstor, el que puede tener un corazón noble, amoroso y hasta cariñoso, pero ya no volveré a ser la burla, el abusado, el golpeado, el ignorado, el que solamente cuando lo necesitan lo buscan pero después abandonan, porque ahora

también he desarrollado el orgullo y a pesar de la persona que pude haber sido y a pesar de que aun en el presente se que tendré miles de defectos y virtudes así como aciertos y errores, tampoco merezco ser tratado como un tonto al que pueden desechar cada que quieren, que pueden olvidar y lastimar cada que se les antoje, porque ahora este orgullo no es solo mío, sino que ahora puedo levantar ese orgullo porque se que estarás conmigo, Dios, y jamás volveré a lastimar a nadie, jamás volveré a decir ni una mentira ni cometer errores graves como ese, jamás volveré a herir a mi familia ni a nadie más. Mi pasado quedo enterrado, lo quemé con fuego y lo aventé al viento para que se lo llevara y se eliminarán de mi interior y recuerdos.

Ahora solo se que estoy contigo y nada me faltara, a pesar de mis errores todas las noches y mañanas hablare contigo, no seré más pisado, burlado e ignorado, simplemente soy yo y nadie más, ya nada de eso importa solo mejorar, estar a tu lado dispuesto para aprender las lecciones que me lleven a la sabiduría de mi alma, de mi corazón y de mi mente.

Ahora quiero estar contigo, quiero permanecer a tu lado, quiero que entres en mi corazón todos los días, me des fuerza porque yo siempre tendré fe a ti, Señor. Gracias por todo aquello que me has dado, así como la fuerza en estos días para levantarme y poder seguir adelante en estos momentos, ahora disfruto más de mi personalidad, de mi ser y todo gracias a ti. Gracias Dios por estar a mi lado, ahora solo quiero quedarme contigo y no volveré a cometer el error de olvidarte, de negarte y de no reconocer tu poder divino sobre mi corazón que me ha hecho entender mis errores, mi arrepentimiento y a la vez, has calmado cada día mi dolor.

Me arrodillo ante ti, dispuesto a todo por estar contigo, me has dado fuerza, y quiero seguir recibiendo esa fuerza todos los días por el resto de mi vida.

Ahora nada importa, nadie importa, nada me podrá lastimar porque se que tu estarás conmigo y yo quiero recibirte hasta en el rincón más escondido de mi ser. Ya nadie más podrá lastimarme, nadie más podrá ignorarme, nadie más podrá despreciarme, nadie más podrá herir mi interior, o golpearme, porque nada de eso tendrá efecto en mi ahora que yo estaré contigo, ahora que soy alguien que disfruto de mi mismo y que soy auténtico, honesto en quien soy y transparente en mi forma de ser.

Gracias Dios por estos momentos en que me escuchas, en que has escuchado mi arrepentimiento desde el corazón, porque me das esta oportunidad de enmendar mis faltas y comenzar de cero. Quiero conocerte y ahora nada ni nadie podrá impedir eso, no le temo a nada, estoy listo...

Capítulo 15

Madurez

Anteriormente, yo creía que la madurez es solo aceptar las cosas que haces y seguir con tu vida, tratando de olvidar todo aquello que hiciste o lo que una vez fuiste, ocultando esa parte de ti que forma parte de tu pasado, aunque sea oscuro o blanco, de alguna manera piensas que la madurez es solo dominar las emociones y los sentimientos, pensar en que no todos te comprenden pero que debes de seguir disfrutando el día a día con el único fin de no atormentarte por lo que una vez hiciste o dijiste en el pasado, y quizá si tenga algo que ver con ello, pero lamentablemente yo aún no conocía la madurez, por el contrario, estaba envuelto en mi capa del "yo" que no pensé realmente en que estaba haciendo las cosas mal. Hasta me había dado el lujo de hacer criticas sociales culpándolos de muchas cosas, creyéndome superior a ellos, creyendo que no estaban a mi nivel porque yo ya había "superado" todo aquello que me había marcado en la vida, más sin embargo todo ha sido un error.

La madurez es algo más que eso, es un estado de conciencia profundo en el que te haga entender todo aquello que haces mal, darte cuenta a ti mismo en la persona que te convertiste en base a tus mentiras, engaños y errores, debes de darte cuenta de todo aquello que eres y hasta de lo que no te sientes ni siquiera orgulloso. Es un estado de conciencia profundo en el que te hace ver la clase de persona que eres, hasta incluso el monstruo que te has convertido o simplemente saber que en realidad no estás bien y necesitas crecer más para poder ser alguien mejor no solamente para ti, sino incluso para aquellos que amas o aprecias en tu vida.

Primero debemos de aceptar el error que estamos llevando a cabo, sacar a flote todo aquello que no queremos ver o que tratamos de esconder, aceptar los errores que cometiste, conocer el arrepentimiento profundo de todo eso que hasta te hace tener un nudo en la garganta, un nudo profundo del cual ni siquiera puedas sentir mayor dolor que el desgarrar de tu pecho y de tu corazón, un dolor tan grande que no podrás olvidar jamás en tu vida, aceptar que eres una persona llena de defectos y virtudes pero que al final eres tú. La madurez es el momento de aceptar cada aspecto de tu vida que te hace sentir la vergüenza, el dolor, el remordimiento y el cargo de conciencia en la que ves todo lo malo que hiciste, lo malo que sigues haciendo y que no te gusta en lo más mínimo.

Una vez que aceptas todo aquello de manera consciente y dispuesto a sentir el dolor y de pagar el precio de todo aquello que decidiste hacer, es cuando debes de empezar con la parte más dura y difícil de proceso, comenzar a trabajar para poder enmendar todas aquellas cosas que te hicieron daño, todas aquellas cosas que hiciste y que hicieron daño a los demás, debes de aceptar la realidad profunda de que tienes todo en la

vida y a la vez nada, pero que aun con todo eso tienes la capacidad de disfrutar tu vida o de estar agradecido a Dios de tenerlo sin estar llorando por anhelar más o de envidiar lo que otros tengan. Muchas veces no nos damos cuenta de que hay gente que está en situaciones mucho más difíciles, nos enfocamos solo en nuestro propio dolor que nos volvemos egoístas al no considerar que por esas decisiones podemos perder muchas cosas e incluso a muchas personas que amamos, pero nuestros actos inmaduros y llenos de cobardía nos hace perderlos, simplemente por pensar solo en nosotros y no enfrentar la realidad en ese momento cuando la vida te da la oportunidad de hacerlo, simplemente creemos que nunca sucederá nada, que todo lo tenemos asegurado, que nuestra vida es solo de nosotros y de nadie más, que nuestros problemas son propios y a nadie le importa, pero al final, vamos arrastrando todo eso y lo inmaduro viene cuando te ocultas de tu propia realidad, cuando fabricas mentiras para ocultar la verdad en la que vives todos los días, en la miseria que acumulas dentro de tu alma y de tu esencia, en tu corazón se va creando un estado de muerte que sin morir físicamente, si lo hace de manera emocional. Causas dolor, daño, inseguridad y desconfianza en ti mismo y en los demás, las mentiras van creciendo y el día en que todo se sabe, es cuando perdemos todo lo que alguna vez obtuvimos. ¿Qué sucede si se pierde todo? Solamente haces crecer la inmensa miseria dentro de tu ser interior.

El mundo de mentiras es gran parte de la inmadurez de todos nosotros, y todos alguna vez llegamos a mentir en nuestras vidas, las mentiras son parte de la esencia del ser humano y no esta grave hacerlo, lo grave es cuando lo hacemos y seguimos aferrándonos a esa mentira creando una tras otra, haciendo más grande esa mentira, pero lo más catastrófico de todo es cuando empiezas a desarrollar una inseguridad de tu persona, un miedo a mostrar quien eres y comienzas a crear disfraces de distintas personalidades que ni siquiera son tuyas realmente, pero tratas de convencerte a ti mismo y al mundo de que así eres, y es ahí cuando dejamos de ser maduros porque abandonamos y despreciamos lo que Dios nos dio como personas, y todo por una satisfacción superficial.

La aceptación te ayuda a darte cuenta de lo que te convertiste, de tus defectos , tus errores, las consecuencias de todo ello y aceptar que te mereces ese resultado a raíz de lo que cometiste y atentaste contra ti mismo y contra los demás que alguna vez depositaron la confianza en ti, la misma vida e incluso Dios te hace comprender eso, debes de darte cuenta de la gravedad del asunto en la que estas parado ahora mismo, no debes de disfrazar y dejar que a través de los años se acumule todo esto que llevas cargando, pues, al final el único que se hace más daño eres tú mismo porque pierdes a todos y pierdes todo y los demás seguirán con su vida y tu te quedarás en el mismo sitio lamentándote por todo.

Una vez que aprendes aceptar y conoces el arrepentimiento de tu alma, es el momento más difícil de poder corregir ese error de ti, esa esencia de

tu ser errónea y falsa que alimentaste por tantos años. Este es el momento más difícil porque no solamente se trata de cambiar y corregir quien eres y lo que eres, sino que muchas veces tendrás que asumir que todo aquello a lo que estas aferrado tendrás que dejarlo ir, deberás sufrir, llorar y saber que todo aquello que tanto querías quizá ya no sea parte de ti en el futuro, deberás soltarlo de alguna manera, deberás de soltarte a ti mismo, dejar caer esa parte negativa que solamente fuiste creando con odio, falsedad, mentira, disfras y engaños. Entonces es cuando un agujero negro dentro de tu alma se forma, arrastrando y eliminando todo recuerdo negativo, toda esa parte de ti que es mala, arrastras incluso los recuerdos lindos que tuviste porque al final son parte de tu pasado lleno de mentiras. Ese agujero negro hace que cada detalle de lo que eres o fuiste y viviste sea eliminado, limpiando totalmente tu alma, tu corazón, tu esencia y cada aspecto y rincón de tu ser, te purifica completamente.

Quizá llorarás y sufrirás, pero no debes de tener miedo a ello porque a veces es necesario para crecer y comenzar de nuevo, dándote la oportunidad de tu vida de mejorar y si todo aquello que anhelas ya no será tuyo en el futuro o quizá sí, no debes de crear esperanzas nuevamente porque cabe la posibilidad de que puedas o no puedas tenerlo, debes tener la seguridad de que algo diferente llegará a tu vida y que así será la voluntad de ti mismo y hasta de Dios quien te hará pasar retos que te llenen de madurez, estabilidad y sabiduría.

La madurez es una herramienta increíble de cada individuo, pero, no cabe duda que muchas veces el precio que pagamos por alcanzar esa estabilidad emocional y mental es muy alto, pero al final la recompensa será que todos los días dejarás de vivir en engaños y mentiras a ti mismo, dejarás de crear mundos falsos donde solamente tú te los crees, pero en el fondo sabes que son falsos, que no son relacionados a tu realidad. La madurez te ayudará a comprender que debes de sentirte todos los días orgulloso de mostrar lo que vales y lo que eres, que al final siempre serás juzgado y hasta criticado por muchos, pero que eso no debe de influir en tu día a día, porque simplemente tú te sentirás bien sin ser egoísta. La madurez te hace comprender que no necesitas muchas cosas ni generar dependencia a otras cosas e incluso a personas para ser feliz, al final solamente eres tu y nadie más, porque de eso se trata tu vida, aprender a disfrutarla siendo mejor cada día imponiéndote el ejemplo a ti y a los demás después de que tu estés sanado.

Dios, solo pido que todos los días alimentes mi fuerza para alcanzar la sabiduría a través de tu enseñanza, de tu tiempo en mi corazón. Tengo la fe total de que tu me mostrarás el camino para alcanzar la paz en mi mismo, en mi corazón y en mi alma. Mostrarás la verdad y aunque ya la he visto desde que aprendí a verme a mí mismo y soltar todo aquello que me hacía daño, sé que me falta camino, pero como te he mencionado todas las noches antes de dormir...estoy listo para enfrentarlo a tu lado. No le temo a cambiar, pues ya me harté de ser quien era, y aunque he

logrado aceptar mis errores, aceptar mi pasado y soltarlo, ahora quiero adquirir la etapa más importante, crecer en mi esencia contigo en mi corazón, Dios...tomándome de la mano todos los días.

Capítulo 16

SER MEJOR

Cada uno de nosotros pertenecemos a una historia, tenemos una vida llena de experiencias que nos hacen ser quienes somos en este momento. Algunos de nosotros tenemos apariencias distintas en base a esas experiencias pasadas; es decir, que hay personas alegres, depresivas, amables, serias, calladas, introvertidas, extrovertidas, aventureras, miedosas, estresantes, enojadas, pacíficas, etc. El problema no radica en como seamos cada uno sino en como decidimos vivir todos los días, al igual que las decisiones que tomamos durante toda nuestra vida, porque en base a esas decisiones es la esencia que vamos forjando todos y cada uno de nosotros hasta convertirnos en lo que somos ahora. Pero ¿qué sucede con aquellos que viven de manera negativa o tienen una esencia y un alma como seres depresivos, adictos, resentidos, solitarios y hasta abandonados por ellos mismos? La realidad es que jamás en nuestra vida nos dignamos un poco en saber qué es lo que realmente sucede con esas personas... tendemos a juzgar sus actos presentes, rechazándolos y dejando en total soledad a esa persona con nuestras muestras indiferentes de trato, ignorando lo que realmente vivieron en su pasado o en su vida o simplemente saber que le pasa.

Lamentablemente así es como funciona la realidad en la que vivimos desde que despertamos hasta que dormimos, tendemos a seguir ideas egocéntricas pensando solamente en nosotros mismos y en que nadie debe de lastimarnos, no arriesgando a querer vivir una verdadera vida ayudando, escuchando y apoyando a quien lo necesita, vivimos todos los días despreciando hasta más no poder o evitar a toda costa a esa persona que vive bajo el martirio diario de soportar toda una vida llena de miserias, ignorando también que quizá lo único que necesitan es una ayuda que lo motive a salir adelante, y aunque es cierto que no es nuestra obligación, no significa que no podamos dar consejo o un consuelo o la oportunidad de brindarle la confianza de que pueda mejorar a sí mismo y su entorno. Hay persona alrededor de nosotros que ha pasado por momentos críticos, difíciles y hasta infernales en su vida. ¿Cuántas personas alrededor de tu vida no han sufrido al menos abusos, golpes y humillaciones? Eso sin contar aquellos que han o fueron violados, humillados, escupidos, rechazados, golpeados por su propia familia e incluso haber sido abusados en cualquier aspecto de su vida por su propio padre, hermano o familiar cercano. Realmente creemos egoístamente que nuestros problemas son los más grandes y que nadie nos podrá entender, pero en realidad no te has sentado a pensar tan solo un segundo que quizá "tu dieta" no es todo el problema, o tus deudas, o tu pelea infantil con uno de tus hermanos. Hay personas de las cuales realmente han padecido carencias significativas en su vida, carencias de cariño, de atenciones, de respeto, de aprecio, de amor, materiales o que

simplemente han sufrido por procesos en donde viven todos los días tomando solos en un sillón llorando todos los días por las desdichas que la vida les ha puesto.

Bien es cierto que nosotros mismos decidimos como vivir, pero de verdad te has puesto a pensar ¿cómo un violado puede salir adelante o puedes decidir cómo debe de vivir? ¿tienes derecho a juzgar sus actos sabiendo que fue abusado de alguna manera? ¿cómo un despreciado, golpeado, escupido y rechazado por todos no debe sentir miedo ante esa situación? ¿A caso tú tienes la respuesta a eso? Realmente no la tienes, ni siquiera, aunque recomiendes un psicólogo puede entender el padecimiento de la persona, pero no puede ponerse en los zapatos de ella, porque quizá se podrá especializar leyendo libros y estudiando tanto tratando de entender la mentalidad del ser humano, pero jamás podrá comprender el sentimiento ajeno de esa persona porque el psicólogo no fue violado, abusado, golpeado o humillado como esa persona.

Las personas que han sufrido esa clase de abusos pueden tener el derecho, la oportunidad y la obligación de cuidarse y de mejorar a ellos mismos, pero ¿a quién le pueden contar esas cosas que han vivido? ¿cómo pueden siquiera sacarlo de su alma si las personas tienden a ignorarlos, a rechazarlos, a evitarlos, a ser fríos e indiferentes con ellos por sus faltas? Es digno de admirarse para aquella persona que realmente conoce el arrepentimiento desde el fondo de su alma, decide cambiar, y todos los días decide buscar cientos de formas por seguir creciendo, dejando atrás todo aquello que le hizo daño y le abrió esas heridas, dejando atrás a las personas que lo hirieron e incluso las que no lo hicieron, dejando atrás sus recuerdos, sus experiencias, sus sufrimientos e incluso a todo aquello que creyó amar y aferrarse debe de muchas veces soltarlo para poder comenzar de nuevo.

Si tu eres una persona que ha sufrido por una cantidad innumerable de abusos como yo, puedo decirte que en este proceso, tendrás que abrir esas heridas, recordar todo aquello que alguna vez te empezó hacer daño y poco a poco te hizo ser la persona que eres ahora, tendrás que recordar todas las cosas que fuiste cargando por años y que te hicieron tomar esas malas decisiones y que ahora estas pagando con consecuencias grandes como perder a alguien que amaste, perder todo aquello que te rodeaba y nunca valoraste, perder tu propia alma y sentido de la vida. ¿Por qué es necesario sacarlo? Porque es el único momento donde de verdad enfrentarás cara a cara a tus propios demonios, y de este modo, a pesar de que será una experiencia demasiado dolorosa y extremadamente difícil, es un proceso en el cual te hará darte cuenta de que a el milagro puede existir y comenzará a sanar esas heridas. Dejarás de depender de las demás personas, de los prejuicios, aprenderás a perdonar, aprenderás a soltar tu "yo" anterior que al final fue tu propio demonio, aprenderás a perdonarte a ti mismo por todo lo que cometiste, y aunque quizá no se irá por arte de magia, si podrás comenzar un nuevo capitulo en tu vida en

donde estarás dispuesto a estar bien contigo, estarás dispuesto a admirarte, a conocer el perdón dentro de tu corazón, dejarás de juzgar el acto ajeno, podrás ayudar y brindarle a otros lo que no pudiste durante tanto tiempo, dejarás las mentiras, las traiciones, la depresión, el intento de suicidio, dejarás todo aquello que te tire a los vicios, a los malos pasos. Comenzarás a tener los deseos de vivir nuevamente dispuesto a ofrecer algo nuevo al mundo de ti mismos con esas emociones de que algo nuevo llegará a tu vida, de que Dios traerá un nuevo rumbo a tu corazón que lo guiará por el camino de la vida. Aprenderás aceptar su voluntad y a saber que con tu amor propio y el amor de el derramado en tu corazón arrepentido dispuesto a entregarlo a el para aprender a crecer como espíritu y alma, no necesitarás a aferrarte a nadie, porque al final, cuando seas tu mismo todos los días expresando la verdadera esencia de tu ser, comprendes que las personas que quieran estar a tu lado van a dar el esfuerzo por hacerlo, porque no solamente tu eres quien debe de darlo todo por demostrar las cosas, sino que las demás también deben de poner de su parte si es que así lo quieren, tu les cedes la libertad de saber si de verdad quieren estar contigo o no, y aunque en un principio cuesta renunciar a esa persona o a las cosas, después entiendes que no necesitas aferrarte a ellas, al final a pesar de tus errores no debes de vivir toda tu vida bajo el juicio de que tu eres el único que debe de hacer las cosas para que los demás acepten estar contigo, no es así y así no es como funciona. Debes tener presente que cometiste tus propios errores, quizá eso hizo que muchos dejarán de confiar en ti y es válido, debes de ser responsable por ellos y comenzar la etapa en la que puedes demostrar lo contrario, de que puedes ser mejor, que estás bien tú y dispuesto a ofrecerles algo mejor a ellos, pero al final tantos aquellas personas como tu deben de poner de su parte, ambas partes, porque si solamente tu pones de tu lado pero la otra parte no lo hace, de nada sirve que hagas magia, maromas y trucos imposibles, porque simplemente la otra parte ni siquiera las mirará porque no le interesa dar su lado, no le interesa ponerte atención.

Todos merecemos la oportunidad de cambiar, de no ser juzgados y todos podemos cambiar el rumbo de nuestras vidas si así lo queremos, pero siempre teniendo a Dios de nuestro lado, reconociendo nuestros errores y arrepentirnos de verdad por ellos, teniendo en cuenta que debemos de entregar nuestro corazón herido por nuestros propios pecados y los ajenos a él, porque el curará ese corazón, el sabrá que quieres empezar tu nueva vida a su lado siendo mejor de lo que fuiste en el pasado, siendo mejor cada día porque podrás tener miles de problemas, pero podrás enfrentarlos con la frente en alto. Quizá sufriste un abuso muy grande, muy difícil; un abuso sexual, físico, psicológico o de cualquier tipo, y cometiste errores muy graves debido a ese mismo resentimiento y odio que acumulaste por años, y de los cuales te tiraron en el abismo oscuro en el que te encuentras ahora, pero a pesar de todos esos abusos tu mereces la oportunidad de dejar todo eso y comenzar a darte una nueva oportunidad tú, aceptando y restaurando tu relación con Dios,

aprendiendo que a pesar de las cosas nunca es tarde para aprender a disfrutar tu vida como siempre la quisiste, con una buena mujer a tu lado que no sea orgullosa, caprichosa, insegura, miedosa, prejuiciosa, excesivamente vanidosa, ociosa, chismosa y que solamente se empeñe en ver todos tus defectos y se le olviden tus virtudes, o que por simples razones busca excusas para juzgarte por todo aquello que hiciste. También mereces una vida donde obtengas las cosas que soñaste, que anhelas para ser feliz sin afectar a nadie más, que puedas sentirte satisfecho por la persona que ves todos los días en ese espero por las mañanas cuando te levantas, que te puedas sentir algo y lleno de seguridad de que tu puedes lograr todo lo que te propongas, y aunque el mundo solo vea las cosas negativas que tuviste, no permitas que eso te afecte, al final puede que en tu futuro alguien más llegue y sea un buen amigo, un buen compañero, una buena esposa o esposo. Aún tienes tiempo de poder vivir una vida que siempre quisiste, nunca es tarde para saltar y comenzar.

Nunca olvides que de igual forma, no pretendo obligarte a que creas en Dios, pero si en algún momento crees que es parte de tu vida y lo necesitas, nunca dejes pasar la oportunidad de reestablecer esa relación con el en el que le demuestres que quieres crecer, que confías en el, que le tienes fe, que eres temeroso de él, que le entregas tu corazón para que lo sane y que quieres que tu alma quede saciada con su palabra, su bendición, su amor y sobre todo de su sabiduría, la cual es la que te llevará y te guiará por este camino de la vida.

No eres mala persona, y aunque lo hayas sido, reconoce que no eres feliz, no trates de seguir justificando tus actos con mentiras, poniendo disfraces y disfraces de algo que no eres, no trates de desquitar tu odio por el mundo o la sociedad que te rodea, no sigas causando daño a tus seres más amados, date la oportunidad de sentirte bien y de ser feliz en esta vida, demuestra a ti mismo que eres mejor de lo que una vez fuiste, que puedes destacar de entre los demás, aprende a soltar y a dejar ir por mucho que ames a esa persona, por mucho que la quieras o por mucho que quieras tener esas cosas que te rodean, la vida no gira alrededor de los artefactos, ni de las personas... la vida gira alrededor de Dios, o a quien le tengas fe, y de ti mismo. No pienses que porque cometiste errores mereces ser juzgado y que solamente tu debes de darlo todo para que los demás te acepten, eso ya no funciona, aprende a saber que quien quiere estar a tu lado a pesar de esas equivocaciones lo estará y quien no quiera estarlo por prejuicios, miedos, inseguridad o cualquier cosa, respeta su decisión sin juzgarla y déjala ir, el futuro te puede deparar algo mejor y diferente.

Suelta las cadenas que llevas cargando todos los días y te hacen ser quien eres ahora, deja sacar a flote tu verdadera esencia como ser, aférrate a tu fe, a tu Dios, a ti mismo, a que puedes perdonarte a ti y sentirte orgulloso de lograr ser diferente a los demás, que puedes dar mejores cosas a ti

mismo y a los demás.

Tu, yo y todos merecemos una segunda oportunidad, siéntete orgulloso de poder llegar al futuro y decir: "logré ser diferente, mejor e intenté todo, me lo demostré a mí y a quienes me rodean, por eso ahora puedo disfrutar de mi vida estando con quien siempre soñé, con las cosas que soñé y con la vida que alguna vez soñé por años. Gracias Dios por esta oportunidad".

Capítulo 17

¿Quién eres?

Todos nosotros pertenecemos a una vida llena de historias y vivencias, como o he mencionado en mis anteriores escritos, pero ahora no me pondré en el lugar de la víctima por todo lo sufrido, sino en el papel de que logres entender quien eres y hasta lo que hiciste durante tantos años de tu vida desperdiciados en miseria, depresión, mentiras, soledad y todo aquello negativo que te hizo ser la persona que lo perdió todo, que se quedó solo y que no sabe qué hacer.

Todos tenemos el derecho de comenzar desde cero, pero también debemos de asumir y tomar la responsabilidad de lo que hicimos en nuestra vida pasada, porque no todo tiene la culpa la sociedad, la vida o incluso muchas veces culpamos a Dios de nuestras desgracias, pero ¿Dónde queda realmente tu madurez para comprender que tu también cometiste y decidiste cosas que no eran correctas? Algo que es muy cierto en estos días es que a casi nadie le gusta que les mencionen sus errores, quienes son realmente o que les señalen cada una de sus faltas, siempre justificamos cada uno de nuestros actos con mentiras y pretextos antes que reconocer que quizá tu también te equivocaste.

Si bien es cierto que unas personas viven cosas mas difíciles que otras, no significa que no puedan tomar la decisión correcta, por lo general nos dejamos llevar por el enojo y decidimos hacer cosas con el fin de vengar lo que nos hicieron. Realmente creo que al final todos nosotros debemos de ponernos a pensar que no solamente las personas que nos marcaron tienen toda la culpa, pues nosotros también tenemos culpa de las cosas que hacemos después de vivir ciertas experiencias. La gente, el mundo, la sociedad siempre va a ser mejor para juzgarte porque en realidad también a ellos es su forma de justificar sus faltas, ejemplificando las tuyas, pero por esa razón ¿tu debes de ser igual? ¿buscar la forma de desquitarte de lo que te han hecho? La respuesta es no, y aunque muchas veces cuesta trabajo entenderlo, lo cierto es que si buscas sacar todo ese enojo en todos solamente estarás aumentando tu mundo de miseria, acumularas miedos, inseguridades, depresión, mentiras y soledad. Debes de entender que tu también puedes llegar a ser esa persona egoísta que ha lastimado a alguien que de verdad era buena, que de verdad era linda y que te dio lo mejor de ella para ofrecértelo a ti y tu sin más ni menos decides quedarte en tu mundo de mentiras y faltas, la engañas, le mientes a esa persona, le decepcionas la confianza que tiene hacia ti, te desquitas de manera consciente o inconsciente con ella por el reflejo de tu egoísmo, de tu cobardía, de tus miedos y de tu mundo y burbuja de mentiras que solamente tú te crees pero que en algún momento se van a descubrir.

A todos nos cuesta saber quienes somos, porque nos da miedo descubrir nuestros propios pecados, nuestras propias faltas, nos da miedo abrir viejas heridas por sanarlas, creemos que nunca nadie puede y debe saber lo que nos pasa, empezamos a dejarnos llevar a ciegas por nuestros propios demonios.

En mi mundo de miseria de la vida pasada fueron las mentiras, la depresión, la soledad, el rechazo, el odio, la misantropía, la mitomanía, el disfraz de ocultar las cosas, el vicio y hasta el negar y rechazar la vida que tenía y a mis propios padres, les cause mucho dolor mas nunca me importó, le cause dolor a otras personas más nunca me importó, creía que en mi mundo de vicios y en mi mundo de una vida de felicidad mentirosa nadie podría lastimarme, y así fue, porque a nadie le importa como eres o lo que eres, pocos son quienes realmente te van aceptar por quien eres, pero al final si había alguien que me hizo daño en ese mundo...era yo mismo.

Debes de asegurarte de saber quien eres, lo que eres, no dejar que el mundo se te vaya en querer ser algo que no eres, en mentir y decepcionar porque lo cierto ante todo esto es que, en ese mundo solamente cosecharás la destrucción de ti mismo.

En mi mundo decidí dejar que creciera, hasta que llego el día en que me propuse cambiar pero no lo lograba porque yo mismo me recaía pensando en "no pasa nada, yo estoy bien, todos son los malos menos yo", nos hacemos la victimas justificando nuestro dolor y miseria culpando a los demás, pero no nos detenemos a pensare en reconocer las fallas y darnos la oportunidad de mejorar hasta que de verdad perdemos algo significativo en nuestras vidas, que nos hacen sentir el verdadero arrepentimiento en nuestra alma, corazón y ser, nos hacen sentir que de verdad tenemos un problema, pero ¿qué necesidad hay de entenderlo hasta que perdemos algo de verdad? Yo perdí a alguien especial por dejar que el mundo de falsedad me dominara, el mundo de la mentira se quedara ahí con historias falsas, y cuando perdí a ese alguien especial, fue cuando comprendí que necesitaba ayuda, que algo no estaba bien, hasta ese momento tome la verdadera responsabilidad de quien era, lo que era y la clase de persona que era, realmente me daba miedo abrir mis heridas pasadas para poder soltarlas y continuar con mi vida dispuesto a demostrar que todos podemos cambiar, día tras día vivo con esperanzas de mejorar, de recibir a Dios en mi vida, de dejar que me cure, que me sane y demostrar que puedo ofrecer algo mejor y que me he curado de mi enfermedad, porque al final estaba enfermo.

No vengo aquí a decirte cual es el secreto para que puedas salir adelante, solo vengo a decirte que de verdad asumas la responsabilidad de tus errores, de tus faltas y de tus pecados, que puedas sentarte a pensar quien eres realmente, en que cosas debes de corregir, de asumir tu responsabilidad, a conocer el arrepentimiento y el perdón a ti mismo y a

todos aquellos que te causaron daño, no deberás juzgar pues tu no eres totalmente la victima de tus desgracia, también hiciste algo tu que hiciera que lo perdieras todo en la vida.

Aún estas a tiempo, no dejes que te suceda lo que a mi me sucedió, lo perdí todo por aferrarme a mis miedos, a mi inseguridad, a mis mentiras, y tratar de culpar al mundo cuando ese mundo ya está haciendo su vida y yo solo me pudría en mi miseria. No dejes que el tiempo pase, aún estas a tiempo de evitar perder a quien amas, a quien quieres o lo que tienes a tu alrededor, no dejes que todo aquello te consuma, pues yo perdí todo por caprichos propios y alimentar mi propio egoísmo. Acepta a Dios, pues el es quien puede ayudarte a salir de ese camino de miseria absoluta.

Se responsable de tu vida, y la de quienes depositan esa confianza en ti, se responsable de valorar todo lo que tienes, se responsable de respetar, de amar y de querer a quienes te rodean si están contigo. Tu mismo eres el monstruo que toma la decisión de echar a perder todo, tú eres quien permite que tus demonios te consuman, no siempre vas a ser la victima en tu historia de vida.

Capítulo 18

Mi (vida) enfermedad

Este escrito, es con el fin de poder hacerle comprender a alguien lo que significa esta enfermedad y las consecuencias de ello.

Todos en nuestra vida enfrentamos situaciones difíciles, algunas de ellas son demasiado fuertes e incluso que muy pocas personas pueden lograr comprender y pueden lograr ponerse en el lugar donde estamos, pero lo más cierto de esta vida es que nadie más que nosotros tenemos ese poder de decidir como enfrentar cada situación que vivimos. Lamentablemente no todos podemos asimilar o enfrentar las cosas del mismo modo, aunque no es una justificación para hacer las cosas que decidimos en esos momentos.

En mi caso, tenía una enfermedad mental que empezó con pequeñas mentiras que al final fueron creciendo en mi interior de un modo monstruoso, convirtiéndome precisamente en eso, un monstruo perdido en la vida, lleno de laberintos mentales para encubrir una y otra mentira que iba creando en mi mente con el único propósito de acobardarme y no enfrentar la realidad en la que vivía en esos momentos.

Desde muy pequeño sufrí el rechazo de la mayoría de mis compañeros de clase, es esta la raíz donde comenzó todo, porque de alguna manera me afectaba el hecho de que me rechazaran e incluso se burlaran de mi por mi aspecto físico, mis ideas e incluso gustos. De alguna manera les parecía un niño gracioso y carnada fácil para las burlas debido a mi misma introversión, timidez, miedo, soledad e incluso en ese momento yo era un niño miedoso y temeroso de todo aquello que podía suceder, pues desde pequeño y a pesar de haber crecido en seno familiar humilde y bueno, llegaba a recibir los castigos de mi padre que era a base golpes con tubos, cinturones, palos y lo que pudiera haber; eso desarrolló en mi una personalidad miedosa, introvertida, cobarde y solitaria, pues el hecho estaba en que no podía hablar con nadie de todo aquello que me pasaba por la mente debido el miedo a rechazo e incluso a todas las burlas o que por alguna de esos episodios podría recibir golpes de mi padre porque recibiera una queja. No era un niño con calificaciones altas, de hecho, detestaba la escuela debido a la exclusión y soledad que padecía a parte de los abusos, ni siquiera copiaba las tareas, no trabajaba y era el típico niño que le daba miedo pasar enfrente de todos los demás pues ya sabía que al más ligero error sería objeto de burla. El miedo a desarrollarme fue creciendo, pues temía que mi padre me golpeará o mi madre por no entender bien las tareas o no estudiar adecuadamente, en realidad nunca les decía lo que pasaba pues era más fácil quedarme callado y "portarme

bien" sin que recibieran quejas.

El tiempo fue pasando y fui creciendo, hasta que en la etapa de la secundaria me volví un chico problema, para todo solo era jugar, no hacer tareas y deberes, pero aún así en esa etapa pude darme cuenta de que no era tan malo para la escuela, el único problema era que yo no tenía simplemente los deseos de estudiar, de aprender o de crecer. Aunque en el fondo ese miedo seguía prevaleciendo y creciendo, no me gustaba hablar de nada que no fuera solo diversión o cosas banales, mas sin embargo me llegaban a gustar demasiadas chicas de la escuela, pero el miedo y la timidez y el querer estar solo era más grande que tan solo intentarlo, así que solo me enfoque en otras cosas aunque sin querer y pro dentro seguía desarrollando la soledad, la tristeza, la timidez, la introversión y me consideraba incluso menos que todos aquellos chicos que eran delgados o populares, pues en mi mente pasaba la idea de que yo nunca sería como ellos, mi autoestima era baja por los objetos de burla que recibía toda la vida y los rechazos. Mi autoestima bajo, mi soledad aumentó, mi adicción a ser alguien reservado e introvertido fue creciendo y solo podía refugiarme en escuchar música, escuchar esa música que me gustaba pero que al final solo me hacía imaginar cosas hermosas, como sueños en donde yo era realmente alguien diferente, donde era alguien mejor e incluso lleno de alegría.

Como todo en la vida había momentos alegres y muy buenos, como las salidas familiares, la visita a la casa de mi abuelita, pues también solía refugiarme en ella o en los videojuegos, amaba quedarme en casa de mi abuelita y jugar todo el día, o a veces, salía a explorar los terrenos llenos de piedras, tierra y hierbas con el fin de buscar insectos, era simplemente diversión que me ayudaba a despejar la mente de todo aquello que en el fondo me lesionaba el alma, al final, la música, los videojuegos y el estar en casa de mi abuelita era el medio de escape más sencillo para olvidarme de todo, solo disfrutar ese momento pues sabía que como cada Lunes odiaría ese día para siempre, pues era el momento en donde tenía que regresar a las clase a soportar a los mismos maestros, a los mismos compañeros y a la misma gente una y otra vez, de hacer tareas, de solo estar pensando en querer ser viernes nuevamente.

Los días, meses fueron pasando, cada día más introvertido y lleno de miedos, aunque por fuera daba sonrisas a los demás de un niño feliz, pero un día conocí la música que me cambiaría la forma de ser, la música de "black metal", un género sumamente oscuro, negro, que solo habla de satanismo, ocultismo, misantropía y todo aquello que refleje la parte negativa de la sociedad y el ser humano, a tan solo de escuchar una sola canción de ese género me gustó en automático, no había duda de que esa era mi música. Me refugiaba en ella más y más, al grado de querer adoptar la ideología de ese género, sin darme cuenta que por dentro me estaba ocasionando un daño significativo pues desde esos momentos la miseria aumento dentro de mi, pero yo aseguraba ser feliz, una mentira

en toda su palabra, desde ese momento empezaron mis capítulos de mentiras, falsedad, mascararas... mitomanía.

El tiempo paso, comenzaba a utilizarse el sistema de chat en línea y el nacimiento de una red social llamada "HI5", en esa red solo dedicabas tiempo de ocio en reflejar tus gustos, conocer gente, poner música y pensamientos, prácticamente podía publicar lo que te diera la gana en ese medio, así que solamente tenía aquellas personas que conocía, en ese entonces yo estaba en preparatoria siendo el mismo chico pero por alguna razón durante el turno de la tarde todo era perfecto, lograba desenvolverme, ser autentico, disfruté esa etapa donde podía hacer lo que quería y me iba de maravilla en la escuela con promedios altos, escuchaba música black metal, era alegre, amigable, no me importaba lo demás solo disfrutar y lo lograba, de alguna manera me volví un tanto popular en preparatoria durante el tiempo que me tocó en el turno de la tarde. Era simplemente el momento en el que no me daba cuenta que por fin era alguien feliz, ni siquiera lo disfruté solo lo viví sin siquiera aprender nada de ello hasta que un día nos decidieron cambiar el resto de la preparatoria al turno de la mañana. En este turno todo empeoró, la popularidad se había terminado, pues en ese turno había mejores populares y las comparativas comenzaron nuevamente en mi mente, a sentirme menos, a sentirme diferente y así lo era. En ese momento conocí a una mujer hermosa, una mujer que me marcó llamada Renata. Una mujer de ojos azules como el color del cielo, de piel clara, cabello rubio y hermosa físicamente, sin duda alguna desde el primer momento que la vi me había encantado, pero en ese momento me daba miedo acercarme, hablarle, decirle "hola", pues de alguna manera era una mujer muy superficial, solo se fijaba en tipos que tenían dinero, logros, cuerpos trabajados y yo era solo un chico gordito, sin dinero ya que en ese momento también mi familia atravesaba un momento de crisis económica fuerte, pero todos en la escuela pensaban que tenía dinero solo porque mi papa me iba a dejar en una camioneta, todos asumían que de verdad tenía dinero, pero nadie sabía la realidad, no era esa persona de dinero, pero decidí callar y no decir más. La fui conociendo y aunque nunca hubo una relación de pareja como tal si había acercamiento, chats en línea, publicaciones en hi5, platicas largas, momentos en que comíamos juntos y lograba llamar su atención y generar cierta atracción, pero todo fue a base de las mentiras. Superficialmente ella tenía un concepto de que tenía dinero, había logrado grandes cosas en mi vida, que era interesante y un mundo donde amaba el black metal y que era una persona sumamente ruda, fuerte y con un nivel de madurez impresionante y en realidad era solo un disfraz lleno de mentiras enormes todo por querer agradar a alguien que en realidad no le importaba, pero incluso en mi intento por agradarle comencé a realizar dieta para bajar de peso, desde ese momento desarrollé una dependencia absoluta a querer ser aceptado por los demás, pero en ese momento más por ella, al final logré llamar esa atención que quería y terminar andando con una de las chicas que era igual de hermosa. En ese momento me avergonzaba la situación de mis papas donde la economía era baja, no

quería que me llevaran a la escuela pues sabrían que en realidad no era lo que decía ser, sabrían que no sería ese chico increíble que fabrique con una vida de lujos y éxitos, no quería que conocieran ni siquiera mi hogar o las condiciones reales de mi vida, decidí mantener la mentira y para querer sentirme superior cuando mis padres no estaban en casa me pintaba el rostro como aquellas bandas de black metal, me tomaba fotos y las colgaba a esas redes sociales solo para llamar la atención de todos, que en verdad creyeran esas historias de "rudeza" que había en mí, una mentira fue llevando a otra pero siempre en mente que en realidad quería llamar la atención de esa mujer. Comencé a llenar mi perfil de hi5 en publicaciones de metal, de cosas satanistas, de fotos mías con pintura, bloqueaba a todos mis familiares menos a quienes quería llamar la atención, a quienes quería encontrar esa aceptación. Lo mas curioso es que de alguna forma logré que me miraran con cierta admiración, les gustaba el estilo de vida forjado y yo seguí creyendo que si seguía sería mejor. Comencé a dejarme influenciar por el ámbito del metal, por el satanismo, por el egocentrismo, la depresión aumento al igual que las mentiras, y todo solo por querer llamar esa atención de gente que en realidad no valía la pena, pero al final no me daba cuenta del daño que me estaba provocando a mí mismo y mis más cercanos, el mundo de mentiras del que me forje me hizo ocultar quien era realmente, me hizo ocultar a ese chico lindo, detallista con sentimientos puros y honestos, sencillo, amable, cariñoso, amoroso, de corazón pequeño y frágil... eliminé todo eso, negué a mi familia por una adinerada, me avergonzaba de ser humilde, me avergonzaba pertenecer a esa vida, negué mi realidad, rechazaba mi habitación en la que dormía , comencé también a mentirles a mis papas con una vida de escuela increíble, que los amaba, los aceptaba, los apreciaba, que valoraba sus esfuerzos, pero al final rechazaba todo lo que ellos me daban, rechazaba ayudarle a mi papa en su trabajo por quedarme en mi cuarto a seguir refugiando mi miseria en música de black metal, videojuegos e imaginar cosas e historias lindas en mi cabeza pero todas falsas, rechazaba y despreciaba a las cosas que tenía, pues diariamente solo pensaba en sorprender más y eso me llevó a seguir creando mundo falsos de mi vida con nuevas historias, nuevas anécdotas increíbles.

Todas esas historias iban creando más y más nuevas, así desarrolle por completo la depresión, pues a pesar de que estaba logrando atraer a esas personas y ser aceptado, en el fondo sabía que todo era mentira, pero la facilidad de hacerlo me volvía adicto a ella al grado de que también mentía a mis padres y a mi familia, pues con cualquier cosa me aferraba para crear una mentira, esta enfermedad creció hasta para contar una sencilla historia, o para justificar un pequeño error, me volví maestro de las mentiras, el señor de la mitomanía, mis padres creían todas esas mentiras. Lograba ser empático con las personas, las entendía, pero ese don lo usaba para manipular la realidad de mi vida a un modo en el que tanto mi familia como aquellos que me rodeaban se creyeran las historias que les inventaba todos los días. Mis mentiras crecieron a un punto en el

que me volví frustrado pues en el fondo sabía que nada era real, pero yo las convertía de una forma en que yo me las creía, me creía mis propias mentiras a costa de la traición, el chantaje, la manipulación, la negación de mi realidad, la negación de mi familia, la negación de mi existencia. Simplemente la enfermedad fue al grado en que yo ya creía que esas historias habían pasado realmente, creía que realmente mi vida era grandiosa llena de momentos increíbles. Desde ese día ocultaba todo aquello que mentía con más mentiras, eso hacía que nadie sospechara nada o se diera cuenta de las cosas, pero la realidad era que no les importaba, pero en mi mundito de ser fracasado necesitado de amor ajeno me hacía pensar que de verdad era grandioso frente a sus ojos.

A razón de eso aumentó la soledad, la depresión, la tristeza, la frustración y la decepción, porque al final de todo esto yo era una persona problema, que todo lo que tocaba lo hacía mierda porque simplemente se aferraba a seguir mintiendo y engañando como un estúpido cobarde que no enfrentaba su realidad, que no enfrentaba su vida, sus enfermedades. A todo aquel que tocaba lastimaba, lo dejaba con inseguridad, causaba mala impresión, ahora lo sé, pero en esos momentos creía que en ese mundo todo era maravilloso. Lastime, mentí y engañe a mi propia familia en justificas actos con mas engaños.

El tiempo pasó la miseria creció, pues ni mis padres no sabían realmente que estaba haciendo con mi vida, no les platicaba nada, pues no tenía la confianza de decirles las cosas por miedo y aquedarme callado, en mi mente me volví adicto a la mitomanía, ellos no saben del daño que les he causado realmente en su vida pues les había mentido en demasiadas cosas y aunque en algunas se dieron cuenta en otras no sospechaban de nada. Los negué por años, los negué ante los demás, me avergonzaba de vivir como vivíamos, problemas y peleas por todos lados en casa, gritos, mentadas de madre, todo eso hizo que en mi interior nunca me acercara a ellos pues siempre tuve miedo de que me rechazaran. Simplemente pensaba que si seguía así en algún momento lograría parar este mundo de farsas, pero lo que no me di cuenta es que ya era un alma perdida en un enorme laberinto de historias que ya no sabía identificar cuales eran reales y cuales no, porque todas me las había tragado yo mismo.

Al pasar los años seguía queriendo la aceptación, así que lograba conquistar a ciertas chicas, pero a todas a base de mentiras, y al igual que yo de mentiroso ellas eran mentirosas pues esas relaciones (pocas) no duraban, pues al final me engañaban y una tenía sexo con otro sin importarles que yo la descubriera, desde ese momento me frustré más, quería una novia, la buscaba, pero solo lograba el rechazo absoluto de todas y cada una de ellas, decidí seguir adelante pero sin dejar lo que realmente estaba mal, las mentiras, en mi mente pasaba la estúpida idea de decir "alguien me va a querer como soy". Vaya idea tan estúpida que me fui forjando, pues al final toda mi vida estaba rodeada de historias falsas, éxitos falsos, soledad inmensa, depresión y rechazo, pues de

alguna manera esas personas sabían que algo no estaba bien. Comencé a desarrollar estados de ánimo múltiples; a veces estaba feliz y radiante y a los 10 minutos estaba deprimido, callado, introvertido, serio, melancólico y en mi mente pasaban las ideas de las mentiras, las verdades, pero al final sabía que en mi vida nada era verdad todo era un lago inmenso de engaños, mentiras, enfermedades del alma a causa de esas propias mentiras. Al grado me afectó en mi estado de ánimo que me volví bipolar, con cambios de estado de ánimo frecuentes e incluso a veces solo me encerraba en mi habitación a quedarme a escuchar música creando más y más mentiras.

Al pasar los años yo ya me declaraba satanista Laveyano, me pintaba la cara como black metalero de vez en cuando, seguía mintiendo a todos, la depresión era mayor y las frustraciones de mi vida de mierda crecían. Mi necesidad de aceptación y ser amado eran grandes, y un día escuché un género musical más extraño y más horrible que no hizo más que ampliar mi mundo de miseria, pero yo creyendo que me hacía feliz: "Depressive suicidal black metal". Un género musical dedicado exclusivamente a la misantropía, el suicidio, la depresión, la melancolía y todos los sentimientos y emociones más negativos y oscuros del ser humano.

En mi mente comencé a desarrollar un resentimiento social muy grande al grado de ser alguien que odiaba la vida, a la sociedad y a todos aquellos que me rodeaban, eso aumentaba mi egocentrismo, rechazaba más a mis padres y a mi estilo de vida, quería simplemente seguir dejándome llevar por la vida al "chingue su madre", sin detenerme a pensar en las consecuencias de todo ello. Solamente pensaba en mí, pues ya no tenía ánimos de pensar en nadie más, creciendo mentira tras mentira.

Una noche sumergido en la desesperación decidí querer suicidarme tras tener una tonta discusión en casa, eso solo fue una gota pequeña que derramó esas ganas, mi hermana me descubrió y corrió a avisar a otros. Pero ese intento de suicidio no fue más que símbolo de mi cobardía, de mis miedos, de mi depresión profunda y de mi soledad absoluta. Mis padres solo me mandaron llamar y platicamos sobre lo sucedido, en ese momento logré ver su preocupación hacia mí, pero aun así decidí no decir muchas cosas solo las mínimas posibles pues no quería afectarlos así que una vez más el miedo me dejó callado y crear una mentira más para cubrir mis actos. Ellos no sabían que de trasfondo los negué, me avergonzaba de ellos, los dejaba solos, los desprecié, nunca hablaba con ellos, no sabían las historias falsas que me había inventado durante años, no sabían que era un mitómano y que durante años inventé historias de una vida de dinero, de felicidad, de una casa buena, de que pertenecía a cosas grandiosas y de que había cumplido todos mis sueños, que era un chico increíble, que con historias creadas de tragedia en donde siempre salía victorioso y felicidad lograba llamar la atención de los demás. Ellos no sabían el mundo de mitomanía que tuve durante largo tiempo de mi vida.

desde la secundaria hasta esos momentos.

La vida siguió, decidí seguir mi mundo, hasta que conocí al "señor alcohol", y lo hic precisamente por pertenecer a un circulo social donde ellos no me juzgaban, solo se preocupaban en que cada quien pusiera su dinero para tomar, en ese momento salía el chico feliz, el chico alegre, el que podía contar sus traumas, depresiones, frustraciones y nunca era juzgado sino que todos me abrazaban y decía que yo "era a toda madre", que yo si sabía lo que era sufrir, que ellos entendían que era diferente a todos, que ellos me apoyaban en todos los sentidos, que jamás me dejarían solos. Y yo como buen idiota les creí, pues era evidente que jamás me dejaría si a veces yo les invitaba el maldito alcohol, les invitaba sus asquerosas botellas y me tragaba sus palabras pues mi autoestima estaba mas abajo que el suelo, estaba mas deprimido y más solo pero en mi tonta y estúpida mente imaginaba que ellos eran la onda, que eran mis amigos, mis hermanos y eso empeoró la situación en mi casa, pues mi mamá se desvelaba esperando que no me pasara nada y a mi no me importaba, al contrario le decir que para que me esperaba que me dejara, que no pasaba nada que yo estaba bien y que no era un maldito ebrio cuando cada fin de semana me la pasaba bebiendo y estar ahogado de borracho porque ahí si me aceptaban, podía confesar las cosas y no recibir insultos u odio o burlas, era lógico, solo les interesaba beber.

Me volví al vicio del alcohol donde todas las noches terminaba llorando y sacando las frustraciones de lo que tenía y de lo que era, pero me faltaba el valor de enfrentarlo, en el fondo seguía mintiéndome aún ebrio pues pensaba "yo puedo controlar esto, nadie me podrá arruinar yo puedo mejora y lo voy hacer".

Continuaba escuchando música depresiva, siguiendo creando historias, falsas historias, afirmaba que todo estaba bien pero mi enfermedad ya me hacía creerme tanto esas historias, inventando anécdotas, vivencias hasta incluso mentir en pequeñas preguntas absurdas.

La depresión era alta, hasta que en mi desesperación por ser aceptado termine estando con mujeres casadas, grandes, que en realidad no buscaban nada serio, que solo querían estar conmigo pero no por amor, pero en mi mente quería crear historias románticas con esas mujeres y lo peor de todo es que las inventé, llegue a presumir que estaba con esas mujeres, me sentía superior porque nadie lograría estar con un mujer madura que era un chingon para las mujeres. Me sentía poderoso, orgulloso y hasta satisfecho con eso. Un día mis papas lo descubrieron y yo solo les dije: "Lo hice porque me sentía bien, lo hice porque me gustaba y no me arrepiento de nada". De nuevo una mentira más, solo era el reflejo de mi bajo amor propio, mi necesidad de ser amado, mi necesidad de querer figurar que yo un chico había logrado estar con una mujer casada. Al pasar el tiempo esa mujer me dejo, pues era evidente que tenía que regresar a su matrimonio, en ese momento

sorprendentemente no sentí nada; ni dolor, ni tristeza, ni depresión...nada, pues la realidad es que más mal no podía estar así que solo la deje ir.

Mis papas me ofrecieron llevarme a una terapia pues se habían dado cuenta de las cosas que sucedían, sabían que algo estaba mal pero no sabían todo lo que había pasado, negué esa ayuda por seguir tomando, seguir con los amigos, seguir en mi mundo de tristeza, seguir presumiendo mi satanismo, seguir presumiendo mi música, mis fotos pintado y seguía presumiendo mis historias cada vez más falsas.

Un día en diciembre mis tíos fueron asesinados en una balacera que se suscitó en una boda, entraron a matar a todos y entre esos a mis tíos, después de ese día supe que debía dejar de hacer cosas por mi familia, comencé a recapacitar, pero no como era debido, ya que aún seguía en mentiras y mentiras, creando mundos e historias. Logré dejar de beber o por lo menos dejar de terminar ebrio, aunque algunas veces seguía haciéndolo, pues en esos momentos ya trabajaba y para colmo mi trabajo me deprimía más, pero aguantaba por el dinero y la situación económica que estamos atravesando mi familia y yo, era algo egoísta pues el dinero que ganaba solo daba cierto gasto al hogar y lo demás lo desperdiciaba en tonterías e incluso en beber.

Los años pasaron y fui dejando la bebida, quería estar bien pero aún seguía enfermo, no sabía realmente como sacar todo eso pues era una enfermedad adictiva por la aceptación que empezó desde niño pero le di rienda suelta en la secundaria y más en la preparatoria, seguía aferrado en lo mismo pero al final esa era la causa por la cual seguía siendo rechazado o que las personas se alejaran pues de alguna forma les daba una impresión negativa que los hacía irse.

Los años siguieron pasando, hasta que en el presente conocí a alguien más, una chica increíble de la cual desarrollé sentimientos hermosos que jamás logré sentir, ella me ha enseñado el valor de enfrentar la realidad, la vida, los problemas, no ser un cobarde, pero lamentablemente ella me conoció en el punto más alto de mi adicción a las mentiras y a la mitomanía y a los cambios de estado anímico continuos pero todo eso era reflejo de la misma inseguridad y miedo, ella depositó su confianza sin saber la clase de demonio que era, decidí seguir en la enfermedad hasta que ella lo descubrió. Pero todo ha sido a raíz de lo que yo mismo he provocado durante años de mi vida. Tras perderla, conocí el verdadero dolor del arrepentimiento y la conciencia, entendí que realmente tenía un problema serio pues la lastimé de la forma más horrible que pude haber hecho, perdió su total confianza hacia mí. Entendí que realmente era una persona enferma de depresión, de bipolaridad y de mitomanía que causaba destrucción y daño a todos aquellos que me rodeaban, pero a ella jamás la quise lastimar, más sin embargo lo hice y ahora pago las

consecuencias de ese error fatal.

Todo ha sucedido de manera fuerte, pues, en esos momentos que la conocí quise ser parte de su vida, y empezar a fijar mi vida creyendo en Dios nuevamente pues me había arrepentido años atrás de haber sido satanista, así que quise recuperar esa relación con Dios, pero salió a flote todos los pecados que he ocasionado por años y el dolor es inmenso, pues entiendes que no solo pierdes cosas y a personas que amas de verdad, sino que te das cuenta de la clase de monstruo en el que te has convertido y del cagadero que hiciste por todos lados.

Ahora me encuentro en el camino de la recuperación, pagando las consecuencias de lo que hice perdiendo mucho, e incluso lo perdí todo, perdí todo aquello que tenía porque he decidido renunciar a mi vida anterior, quiero curarme y para ello me acerque a Dios, decidido a mejorar y a estar a su lado todos los días, pero al final, las consecuencias de esos pecados me llevaron a perder la confianza de alguien que quería de verdad, alguien que aprendí a valorarla pero que al final por mis actitudes y decisiones de mentiras perdí todo eso que una vez se formó. Perdí mi propia estabilidad, mi personalidad, pues ahora que tengo los pies sobre la tierra me doy cuenta de que pude dejar a muchas personas, soltar recuerdos, soltar experiencias, pero al final este proceso de recuperación me ha hecho entender en el monstruo que fui por años, y aun así quiero seguir cambiando, mejorando. Sé que lo lograré tras este alto precio, nada es imposible, sé que estaré mejor dispuesto a dar todo por salir adelante y dejar lo que una vez fui para poder recuperar esa paz que poco a poco estoy teniendo, esa estabilidad que de igual forma estoy logrando poco a poco, esa fuerza de salir adelante a pesar de esto, pues nunca es tarde para comenzar y conocer una nueva vida sin ser lo que una vez fuiste.

Si eres una persona que ha pasado o está pasando por esta enfermedad o cualquier otra que sea mental y emocional, aún estas a tiempo de redimirte y de cambiar, pues las consecuencias que vas a pagar si sigues así serán demasiado altas, con un precio del que te vas arrepentir toda tu vida si no haces algo por ti. Pero recuerda, lo importante no es hacerlo por los demás, pues al final los demás puede que se quieran quedar contigo después de todo y habrá otros que decidirán irse de tu vida. No puedes tener el derecho de reclamar las cosas cuando tu mismo provocaste esas decepciones, no puedes enojarte con los demás pues no debes culparlos de tus errores. Quizá si has sido victimas de abusos, burlas, golpes y desprecios o hasta comparaciones y rechazos, pero tu también hiciste daño y debes de ser consciente de que debes de enfrentar esa realidad, que tu también hiciste cosas que te destruyeron como ser humano.

Aún estas a tiempo de cambiar el rumbo de tu vida, no lo echas a perder, no dejes que todo llegue demasiado lejos mejor, enfócate en mejorar tu,

dedícate ese tiempo de sanación a ti, el dolor será profundo e inmenso y perderás todo aquello que creías amar y querer, pero es el precio que debes aceptar por todos los pecados que cometiste.

Quiero compartir una oración contigo, pues si eres creyente podrá ayudarte a seguir firme en tu decisión de mejorar tu vida:

"Querido Señor Jesús, Sé que soy un pecador, pues durante años cometí pecado tras pecado sin detenerme a pensar en mis acciones, estaba cegado por el placer de ese pecado. Te pido perdón y me aparto para siempre del pecado, pues me he arrepentido desde lo más sincero de mi alma y corazón. Creo que moriste por mis pecados y resucitaste para darme una nueva vida. Te entrego el control de mi vida, quiero que tú me dirijas a donde quiera que vayas porque quiero ir contigo a todos lados. Quiero con toda mi sinceridad y humildad que entres en mi corazón y en mi vida. Confío en ti como mi Señor y Salvador por el resto de mi vida. En tu nombre, Amén."

Capítulo 19

Señor:

Tu has sido el mayor testigo que durante toda mi vida he sido un pecador, mentí de maneras innombrables, pues no solamente me hacía daño a mi mismo sino a todos aquellos que me rodean y que alguna vez depositaron ese amor y confianza en mí.

Solo quiero pedirte que me perdones por todos aquellos pecados y errores cometidos a lo largo de mi vida, se que cometí errores muy grandes y que como consecuencia me llevaron a la perdición absoluta de mi ser, la realidad de todo esto es que ahora caigo en conciencia de todo el daño que ocasione y solo te pido que me des la fuerza para poder salir adelante, aunque duela perder cosas y personas en mi vida estoy dispuesto a pagar el precio porque tu entres en mi vida, solamente pido que escuches mi corazón arrepentido de todo aquello que alguna vez cometí, abuse del pecado de la mentira, el egoísmo, la misantropía, el odio y sobre todo el haber negado tu existencia en mi vida y haber negado de manera fuerte a quienes mas debí de haber valorado... mis padres.

Nunca tuve la delicadeza de tan solo ponerme a pensar en todo aquello que cometí y ahora que me doy cuenta de todo se que he sido un monstruo por destruir todo lo que alguna vez llegue a tener. Solo quiero que sepas que quiero estar dispuesto a seguir creciendo, mejorando y sobre todo enmendar todos y cada uno de los errores cometidos en mi vida, mi esencia se destruyó, mi credibilidad, mi alma y mi ser completo. No medí las consecuencias mis errores, pero estoy arrepentido de todo lo que cometí e hice durante años de mi vida.

Solo quiero pedirte que me des esta oportunidad de mejorar, de crecer, de ser mejor, de seguir adelante, de poder cambiar el rumbo de mi vida estando contigo dejando que tu manejes mi corazón hacía algo mejor de lo que soy, estoy dispuesto asumir las consecuencias de todo aquello que cometí y si en esas consecuencias está perder todo lo que creí querer y amar con todas mis fuerzas, aunque me duela, quiero hacerlo, ya no quiero seguir sufriendo ni esperando nada de nadie que no sea más que de ti, solo de ti, pues he entendido que durante años me aferre a personas que no me valora, que no valoran lo que hago y yo seguí queriendo pecar cada día más y más por la ambición de querer ser aceptado, pero a la vez, generar una dependencia en la que la gente me pudiera querer aunque fuera un poco, recibir esa parte de afecto que no tuve por mucho tiempo y que siempre desee tener, pero ahora se que no necesito de un abrazo de nadie más más que el tuyo. Renuncio a todo y a todos, renunció a mi vida anterior, el pasado fue cometido y estoy decidido a cambiar contigo, no volveré a negarte ni a decepcionarte como

lo hice alguna vez.

A partir de este momento tu eres el único que puede llenarme de ese amor que nunca tuve del resto y que me hizo cometer las cosas que hice, deje que el mundo de falsedad y mentira llenara mi esencia como ser, cayendo al pecado mas profundo como ser humano, pero he decidido dejar eso, dejar a todos, dejar todo, renunciar a todos y a todo pues ahora solo quiero enfocar mi esencia, tiempo y espacio en honrarlo para ti.

El capitulo de mi vida mitómana se ha terminado, pues ahora me siento libre de las cadenas al saber que tu estas aquí presente a pesar de todo lo ocurrido me das esta oportunidad de remediar mi vida, de salir adelante y ser alguien con una esencia más hermosa, pura y dispuesta a aceptar lo que el destino me tenga preparado.

Renuncio a todo y a todos, me duele admitirlo, pero no hay vuelta atrás, todo lo que hice quedará olvidado en el pasado, incluyendo las personas de este día para atrás. No hay vuelta atrás, tu eres a quien quiero de ahora en adelante y quien quiera estarlo lo estará y quien no, tendrá la libertad de irse, pues ahora solo enfoco mi arrepentimiento y la oportunidad del perdón hacía ti.

Dios, lamento haber pecado durante tantos años, lamento haber no sido y hecho lo correcto, pero ya no hay marcha atrás, quiero que tu seas el dueño de mi vida y de mi corazón y haré lo que sea por lograr recibir la protección de tu amor, y tus manos como guía para mi camino.