

CUERPO

MAG LABARTH

EXTRACTO DE SOY MAGA



CUERPO  
MAG LABARTH

ILUSTRACIÓN  
M AGUSTINA MARTÍNEZ F

# Capítulo 1

Bajo cualquier forma contiene sabiduría, lenguaje, enseña, expresa. No se reprime. La que lo sentencia es la mente, la misma que le da la aparente forma y se encarga de clasificarlo y etiquetarlo.  
No existe demasiado ni poco. Sólo es.  
Me sostiene aunque lo destruya con ideas. Sostiene mi craneo. De donde nace el mismo daño.  
Es compasivo, incondicional, tolerante.  
Cuántas veces lo ignoro.  
Merece ser cuidado, respetado con el propósito de valoración, de amarme.

Cuántas veces creo hacerlo pero bajo propósitos estéticos, la estética no es mala lo que daña es la búsqueda de satisfacción de miradas y juicios sociales.  
Es libre y fiel, se expresa conmigo. Con todos. Manifiesta carácter, gustos, género y jamás enjuicia. Me acepta.  
Aunque la mente lo acorrale al punto de parecer quebrantarse, reacciona, se regenera.  
Pide descanso, es fuerte pero necesita recuperarse de tanta presión.  
Pide naturaleza porque es creación.  
¿Enferma? ¿ lo enfermo?  
Lo enfermo con mi mente cuando no es utilizada correctamente, lo enferma la mente colectiva si doy permiso a eso.  
Enferma cuando su potencial no se descubrió aún, cuando olvido escucharlo.  
Cuando pierdo la fe en su esencia creativa, regenerativa y sanadora.  
Lo abandono aceptando derrotas o haciendo las interpretaciones incorrectas por creer no hablar el mismo idioma.  
Porque cada órgano me dice cuál camino me acerca más a evolucionar.  
Pero si ignoro sus avisos se debilita esperando que en algún momento mi mente elija hacer una alianza con él y con mi espíritu.  
Sabe que la mente no es enemiga, sabe que la estoy descubriendo y espera a que despierte, la apacigue y sea una mediadora entre el cuerpo y el alma.  
Como una madre sabe que lleva tiempo, procesos y espera mis propias experiencias vividas que resulten en aprendizaje.  
Sabe que es cuestión de procesos, creo que no existe un tiempo lineal para ellos. Y eso me lo enseñó mi cuerpo.  
Como un big bang puedo reconstruirme y reinventarme en un instante.  
Pero de igual manera cada uno los hace hace su tiempo.  
Y mi cuerpo sigue permaneciendo  
Ideas, vicios , excesos de hábitos. También vicios a ideas, excesos de pensamientos negativos lo desgantan y le restan energía vital. Igual sigue permaneciendo.

Pero no será por siempre.

Eso lo olvida porque permanece en el presente, dispuesto a ser nuestro medio o herramienta para disfrute y expresión. Para que encuentre instantes felices y para que trascienda los no tan felices. Para que alcance mis sueños y acompañe a otros a lograrlos.

Permanece en el presente. Un presente compuesto de mi historia y la de ancestros impregnadas en mis genes y células.

Un caudal de información genética, que pone a disposición para que pueda recurrir a ella .

Sigue permaneciendo y esperando que descubra que es contenedor de mi propia sabiduría y de un linaje ancestral inalcanzable.

Sigue permaneciendo, incondicional, esperando, esperando que lo nutra, lo respete y lo haga respetar.

Sigue permaneciendo, con heridas y cicatrices. Con marcas de gestos de sonrisas en los ojos o frunces en el ceño.

Sigue permaneciendo con marcas profundas.

Sigue permaneciendo incondicional esperando mi incondicionalidad.