

# El alma

Daniela Muñoz

Image not found.

# Capítulo 1

Solo cinco minutos necesité, sólo cinco minutos fueron necesarios para descubrir que tu y yo estamos conectados, que por más distancia que exista entre nosotros ni el tiempo ni el espacio nos separan y que es muy probable que el universo nos respalde.

¿Alguna vez has sentido que hay algo dentro de tí? ¿Cómo electricidad que va de un lado a otro y que se hace presente en los momentos de más quietud? Eso que a veces se presenta en el cuerpo como un no sé qué, que qué sé yo que te hace decir "no ni madres, no me voy a ir por ahí a esta hora del día" o "hmmm algo me dice que no me debo subir a ese taxi"

Llevo más de cuatro años escuchando a mi padre hablar de espiritualidad y lo único que lograba pensar al inicio del viaje era "que estupidez". Hasta que de la nada así sin más, como una leona que se levanta en medio de la noche para atacar a su presa, por puro instinto, me decidí en plena madrugada a meditar.

Eran las tres de la mañana - la hora favorita de las películas de terror - me senté en la orilla de la cama y como si mi cuerpo supiera el proceso, así sin más, cerré los ojos.

Un cuarto totalmente azul, como si fueran paredes y techos de hielo, a pesar de eso el clima era bastante cálido, de la nada a mi lado derecho apareció un bastón de oro flotando en medio de la habitación, caminé lentamente hacia él, en mi pecho lo sentía, tenía que tocarlo. ¿Alguna vez has sentido que después de estar en la alberca mucho tiempo, la sensación de las olas prevalece? Justo así se sentía mi cuerpo como olas que van de un lado a otro, mientras más me acercaba al bastón más subía de intensidad el oleaje y de la nada... "pum" "iya! abre los ojos... ¡abre los ojos! ¡iya!" mi cabeza no paraba de repetir eso una y otra vez. En mi pecho sentí una presión muy fuerte, me faltaba el aire, ansiedad, desesperación "pum" abrí los ojos.

Solo cinco minutos necesité para darme cuenta que eso fue tan real y tan fuera de este mundo que por su puesto era necesaria la existencia de algo más que este plano físico.

Energía, alma, espíritu, fantasmas... metafísica, esoterismo o hasta psicología, en fin llámale como quieras llamarle, creo firmemente que hay algo que no logramos ver, que vive aquí y ahora, que nos conecta con el universo y me conecta contigo, puede que tu y yo en este momento no nos conozcamos pero hasta el más loco sabe que el que tú estés leyendo

esto, no es casualidad.

¿Y tú, cuántos minutos necesitas para cambiar tu vida?

Atte: S.