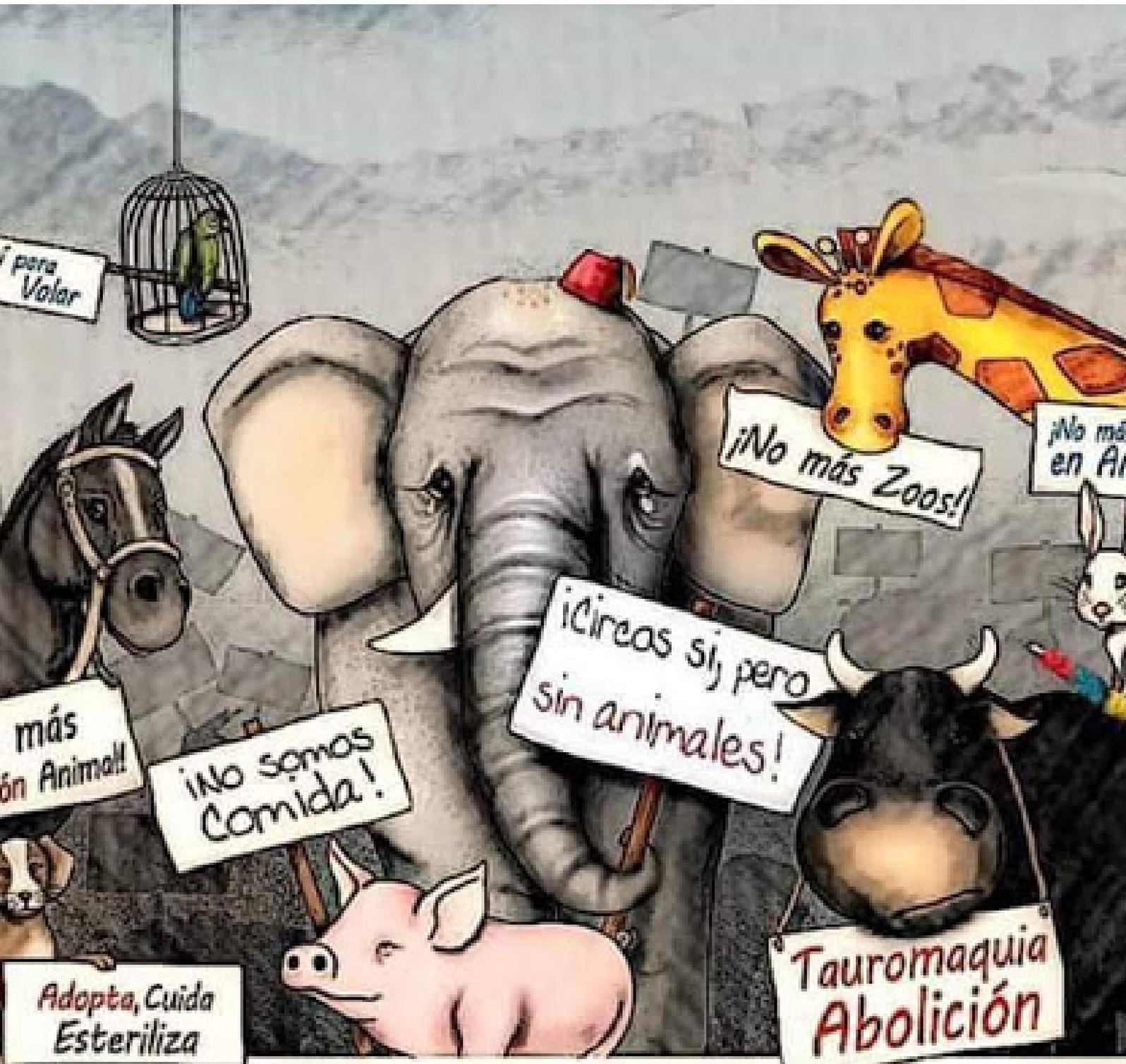


1 año sin comer carne - ¿Por qué no lo hice antes?

Maca Moya H



Capítulo 1

Hoy quiero compartir mi reflexión respecto al consumo de animales. No soy una activista respecto al veganismo o vegetarianismo, pero sí tomé la decisión hace un año de dejar de comer carne, luego deje la leche y quesos. A mis 26 años hice el cambio, y fue más fácil de lo que pensaba.

Hace unos días salí al supermercado, lugar que no iba hace 4 meses (Sí, yo me tomo enserio la cuarentena jaja). Me sentí en una película, ver esas maquinas que te toman la temperatura, todos mostrando sus celulares con los permisos, mantenernos alejados por esas "pistas visuales" en el suelo y ver a la gente que probablemente antes eran vendedores o cajeros, ahora estaban controlando el distanciamiento social. Sentí mucha pena y angustia de tener que vivir en esta época, y pensaba que hicimos mal por tantos años para llegar a esto.

Y pienso, si en el siglo XXI nadie comiera animales, nunca nos hubiesemos contagiado de ese virus. Así es y eso es innegable. El covid19 viene de un animal y si el ser humano no comiera animales, esto no estaría pasando. Y me pregunte a mi misma: ¿Por qué deje de comer carne, que reflexión hice y porque no la hice antes?

Antes sabía que ese asado que me comía era un animal que habían matado, pero ¿era consciente realmente de eso?. A veces sabemos mucho, pero una cosa es tener información y otra es que esa información sea pasada por tus creencias y reflexiones, para crear la construcción individual de esa información. En esos tiempos, sabía que esos animales los mataban para mí, pero no era consciente de que yo no era la dueña de la vida de esos animales. Es decir, sentía que así era la vida, los animales fueron hechos para alimentar a el ser humano y claramente la forma de muerte o el sufrimiento que ellos tenían, lo sabía, sin embargo no lo lleva a mi conciencia. Porque enserio, que romper creencias debe ser uno de los actos más difíciles del ser humano. Estamos contruidos de creencias y la des-construcción todos la evitan.

¿Cuando hice el click? Cuando me cuestioné mi poder sobre la vida de un ser viviente. ¿Porque yo tenía tanto poder para decidir que animales iban a vivir y que animales iban a morir? ¿Enserio necesito la muerte de esos animales para existir? ¿Estoy aún viviendo en la prehistoria? Tenía todo frente a mi para dejar de pagar porque maten animales, tenía una feria con una gran variedad de frutas y verduras, tenía internet, osea internet! ¿Podemos comenzar utilizar internet para algo más productivo que solo ver lo que otros hacen en sus vidas? y observar toda la proteína que tienen los frijoles o la espinaca.

Recuerdo que cuando comencé con esta extraña sensación de incomodidad frente a esos 26 años comiendo animales, busque

información, "¿Como es la producción de leche?". Y al leer todo esas violaciones y maltratos hacia los animales, a la cual estaban sentenciados desde mucho antes de pisar la tierra, sentí una culpabilidad tan grande. ¿Como puede ser que seamos la especie más inteligente y hagamos todo eso? .

Decidí que no iba a formar más parte de todo esto, estamos en el año 2020 y con toda la información que tenemos estoy segura que puedo vivir sin pagar para que maten animales. Como iba a volver a comer un asado, entendiendo que eso es carne carbonizada y que antes de que este en mi plato, ese animal sufrió tanto, le estoy quitando la oportunidad de vivir, le estoy quitando la oportunidad de tener bebes, le estoy quite la oportunidad de respirar, y todo eso solo porque la especie "más inteligente" del planeta tierra no es capaz de romper las creencias impuestas, no es capaz de dejar de satisfacer sus placeres por el bien de otros.

Cierro los ojos y puedo sentir todo el amor en el mundo, puedo recordar los mejores momentos de mi vida, puedo recordar cuando aprendí a andar en bicicleta, cuando leí mis primeras palabras o cuando tuve mis primeros amigos en kinder. Pero luego cierro los ojos, y los veo a ellos, sufriendo, minuto tras minuto encerrados, separados de sus familias, ahorcados, violadas, con maquinas y tuvos en su cuerpo, y puedo sentir todo el dolor que hemos causado como humanidad a los animales. Creo que Dios no está en nada de eso. En que momento decidimos que la vida de un cerdo, era nuestra, que su mamá lo gesticuló por 112 días, que gesticuló de su sangre, que aprendió a caminar, a correr y acurrucarse en otros, en que momento sentimos que todos esos momentos nos pertenecen.

¿Porque creí tanto tiempo que mi perro era más valioso que el cerdo que mande a matar para el asado? Lo creía porque el perro vive para el ser humano, tener una mascota nos cubre necesidades y nos hace felices. Usas a esa mascota para ser feliz. Pero y el cerdo? La única manera que ese cerdo te haga feliz, es comiéndotelo, por lo tanto lo mandas a matar. Es así como todo ser viviente debe ser productivo para el ser humano, ya sea por su belleza o de lo contrario termina en su plato.

De verdad entiendo a quienes aún comen carne, a mi me costo años realmente internalizarlo. Ante sí tenía mis incomodidades, pero siempre tenía excusas para no ver nada de esto. Es que realmente, romper lo que siempre nos han dicho que hay que hacer es muy difícil, pero te va a liberar, es como que te sacaran la venda de los ojos, esa fue la sensación que sentí.

Por favor, demonos unos minutos para averiguar de donde viene todo lo que comemos, y dejemos de pagar por el sufrimiento de otros. Dejemos de sentirnos Dios y de pensar que todo en la tierra nos pertenece. Seamos humildes y entendamos que estamos trabajando cada día, para ganar

dinero, pagarle a una industria que paga a otra industria por encerrar, torturar y matar animales, porque te enseñaron que eso era lo normal. Pero no, la vida de nadie te pertenece y tu vida no vale más que otros. Tu no tienes el derecho de decidir cuánto tiempo va a disfrutar de la tierra y de la vida un animal. Demostremos que todos estos años de evolución del ser humano, han valido la pena y que todos tenemos el derecho de vivir en paz, sin importar la especie.