

¿Qué es tu felicidad?

Escribo Para Liberarme

Image not found.

Capítulo 1

Cuando se trata de quien ser en la vida, de lo que te hace feliz y de lo que quieres hacer, siempre se transforma en un problema.

Somos seres tan realistas o objetivos que adecuamos nuestra felicidad a la actualidad o realidad que estamos viviendo. Decimos "quiero viajar, pero no tengo plata", "quiero estudiar, pero no tengo tiempo" o "quiero hacer esto, pero me criticarán", al final posponemos lo que nos hace felices por un "pero". Ustedes dirán: "pero si es verdad, hay que tener plata para hacer cosas o hay que estudiar algo profesional para tener un buen sueldo", y en realidad sí, hay que tener plata para alcanzar un alto grado de placer en la vida, pero yo les pregunto: ¿ir de vacaciones a Centro América llenará tu felicidad o será placer?, ¿estudiar medicina o derecho es realmente lo que te gusta o lo haces por dinero?.

Muchas veces para vivir en son del dinero estamos dispuestos a dejar nuestra felicidad de lado para darnos ciertos gustos y placeres, por ejemplo, para comprarnos algo, vacacionar o comer algo rico. Ahora anda más adentro de ti y piensa ¿qué es lo que realmente te hace feliz? ¿acaso tu felicidad se basa en alguna profesión que no necesariamente es universitaria? ¿acaso dejaste de lado tu hobby favorito porque ya no tenías tiempo, tu trabajo te consume o no te trae ningun beneficio económico? ¿o puede ser que de tanto quejarte has olvidado ver las cosas sencillas de la vida que el dinero no compra pero traen una felicidad máxima?.

La frase "el dinero no hace la felicidad, pero pucha que ayuda" es muy cierta, el dinero ayuda mucho a darte una vida más fácil y cómoda, vivir mejor es otra cosa, pero las cosas materiales lo que hacen es llenarte un vacío que piensas que es felicidad. ¿Has escuchado esa frase: "lo tenemos todo pero siempre peleamos" o "deberíamos ser felices, ya que tenemos todo"? Esto abre la puerta de que si dejamos el dinero a un lado y empezamos a pensar en lo que realmente nos hace felices nos vamos a sorprender del resultado, entra en tus pensamientos más profundos, en lo que te gustaba hacer de niño, quizás pensarás en experiencias que te gustaría vivir o saldrán tus emociones y sentimientos, pensando en que un simple abrazo te hará feliz, el beso de mamá o papá cuando llegabas a casa o las risas chistes con tus amigos en una casa o una plaza.

Ahora me dirás "pero es que eso no me ayudará a subsistir o pagar mi dividendo", claro no, esas cosas no dan ganancias económicas, pero sí te enriquecen, hacen que no seas un robot que vive para trabajar. Esto crea experiencias y recuerdos en ti que te darán satisfacción de haberlo hecho, solo escucha a un viejo cuando dice "me puedo morir en paz", es porque de todo lo vivido sus recuerdos y vivencias le trajeron felicidad, quizás las horas del té con la familia, la crianza de sus hijos, o recordar que le

llevaba galletas baratas a sus hijos y estos se la comían con mucho placer. Hay cosas tan sencillas de la vida que te enriquecen como ser, que está al frente de ti, pero tu no lo notas porque lo vives día a día. Lo notas cuando ya no está, cuando ese pedacito de felicidad desaparece, pero lo recuerdas con alegría. Hay cosas que el dinero no compra, momentos que no se pueden repetir, en realidad, nada vuelve a repetirse dos veces de la misma forma.

Sé que aún te cuestionas cómo ser feliz sin dinero. El dinero es solo el apoyo para tus vivencias o experiencias, pero las personas son las hacen que eso pase. Imagina, estás viendo una película solo en tu casa con un televisor de 60 pulgadas y en otra oportunidad vas a la casa de tu amigo a ver otra película con un televisor regular, ¿de qué te acordarás más? ¿qué fue lo que más te causó alegría? Como dije antes, la vida tiene momentos tan sencillos, pero que te hacen feliz.

Quizás muchos te critiquen por lo que haces: "pero cómo trabajas en eso si ganas muy poco", "¿tú vives de eso?", "estudia algo mejor, la vida es cara". Pero te darás cuenta de que quizás no ganas lo mismo que un médico, pero te levantarás todos los días con ganas de trabajar porque haces lo que te gusta y mirarás hacia atrás y verás a la gente quejándose de que su empleo no les gusta, de que son infelices, de que quizás ganan mucho, pero su vida personal es un fiasco. La felicidad no se compra con dinero, las experiencias y recuerdos tampoco. Siempre hace lo que te gusta, lo que realmente te hace feliz, pregúntate: ¿qué me hace feliz? ¿qué cosas me llenan de alegría? ¿qué me gustaría recordar cuando viejo? ¿acaso una vida de trabajo infeliz o una profesión que realmente amaba?

Lucha por ello que quieres, piensa en como quieres que sea tu vida, dejando de lado por un momento el dinero y pensando en las maravillas que la vida, como ser abstracto, te puede ofrecer y los paisajes que el planeta te regala, y con esto no me refiero a lugares caros o exóticos, es algo tan simple como alejarse un poco de la ciudad y contemplar el cielo estrellado, el atardecer en el mar o los árboles junto al sonido de los pájaros en un parque. Para estas cosas no se requiere ser mullinario, solo se requiere conocerse a sí mismo y saber lo que uno ama.