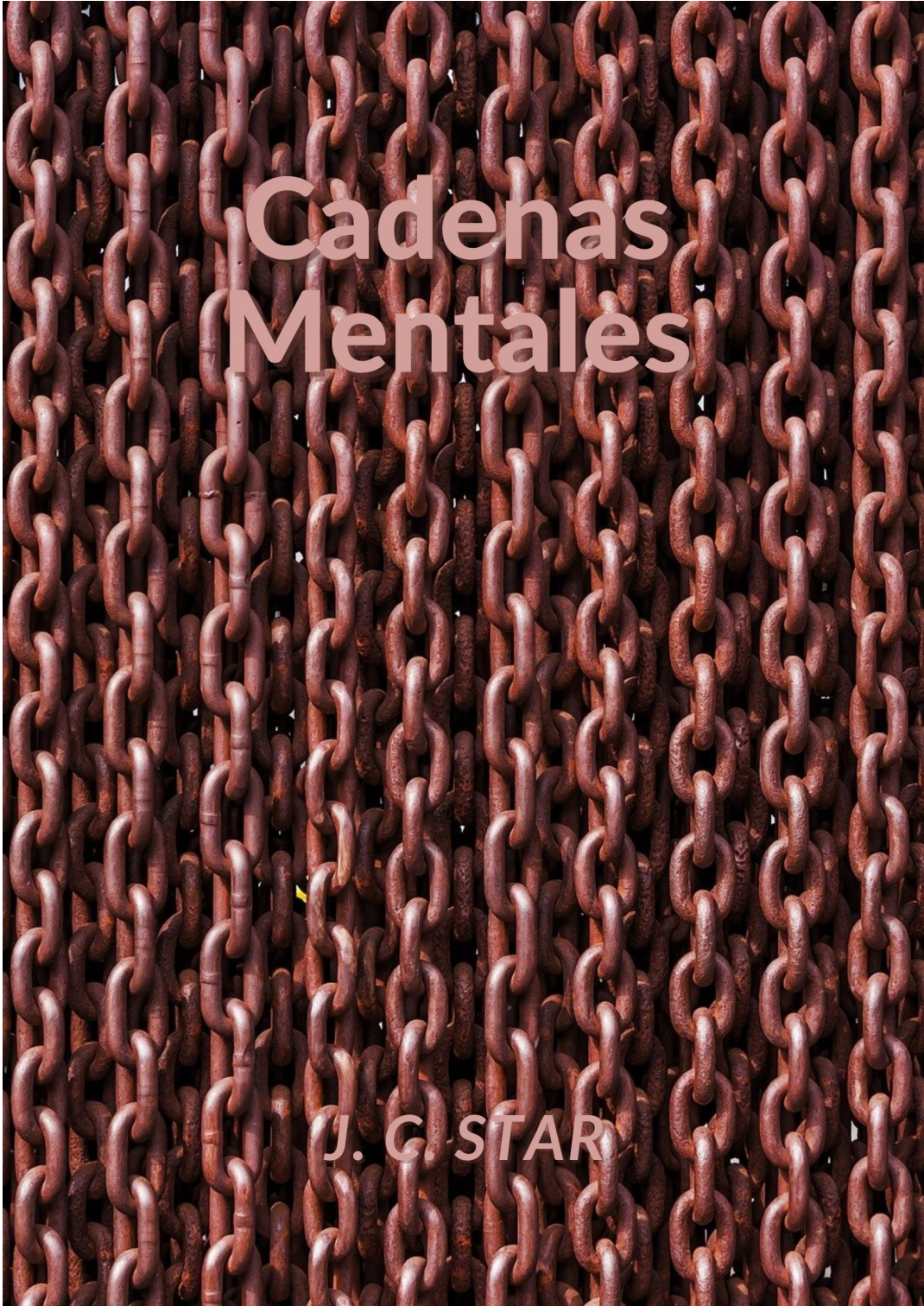


# Cadenas Mentales/Pensamientos

JC Star



# Cadenas Mentales

J. C. STAR

# Capítulo 1

¿Cómo puedo amarme a mí mismo?

Despues de tanto pensamiento que no lleva a ninguna parte. Para que tener ideas e imaginación si solo se convierten en combustible para la cobardía. Como cadenas que cada día crecen y se hacen mas pesadas alrededor de mi cuello. Apenas dejando sitio para respirar.

## Capítulo 2

### **¿Para que buscar a alguien más si no te quieres a ti mismo?**

Supongo que para no herir esa otra persona con mis estúpidos problemas y obstáculos mentales.

Y es que, es tan difícil de ver lo bonito de la vida cuando uno tiene 20 máscaras puestas una encima de la otra. Mientras con risas casuales me fuerzan a ponerme la aunque me cicatrice toda la cara permanentemente. **Si quiero sobrevivir, no hay de otra...**

Cuando todos te pisan por simplemente no pelear, pero aun así, esa parte de mí está viva, y también me pisa y se alimenta de esas ganas de vivir. Porque quiere salir y no puede.

### **¿Y cómo se supone que convenga a alguien más de que valgo la pena si me trato así a mí mismo?**

## Capítulo 3

### ***¿Cuándo mueren los sueños?***

Dependiendo de muchísimos factores, el caos del universo nos empuja hacia todas partes. Sin un rumbo real, como un baile interminable. Unos les dan las herramientas para pelear por sus propios destinos y otros son forzados a ser de una forma específica.

Todos tenemos sueños, pero:

### **¿Cómo sabemos que es un sueño y no una desilusión para esquivar la realidad?**

### **¿Cómo afrontamos los constantes golpes del mundo entero?**

Una parte me dice que me aproveche de los demás, lo único que importa soy yo, cuando yo lo consiga, solo así ayudaré a los demás. Porque soy ingenuo y no se nada.

Otra parte me dice que los abandone y acepte las ideas forzadas hacia mí durante años. Pero,

### ***¿En serio vale la pena matar lo que te apasiona, tu sueño, lo que te hace apreciar lo bonito de la vida, a cambio de algo estable, que te tortura, inamovible por el resto de tu vida?***

*Morir por un sueño que parece tan lejano que parece imposible de alcanzar.*

### ***¿Por que no puedo simplemente ser feliz conformandome con lo que todos esperan de mí?***

*Porque soy muy joven. Me dice una voz.*

***Porque quieres darle sentido a tu miserable vida.*** Me dice otra.

En este laberinto mental, siento que no hay salida, nada es correcto. Todos se equivocan. Solo las pruebas reales importan.

Pero aun diciendo eso, mi corazón me grita, tan fuerte que me sangran las entrañas, desde dentro. Y me fuerza a seguir creyendo.

*Creuyendo en algo que parece simplemente imposible...*

## Capítulo 4

### **Llorón**

No sirves.

¿Para qué lo intentas siquiera?

La vida no es color de rosa

Esos sueños son inútiles, no te darán de comer.

Morirás solo y frustrado

Entonces, porque sigues llorando si sabes que no te llevará a ninguna parte.

¿Porque sigues intentando?

¿Para qué? ¿Para sufrir por el resto de tus días? Solo y arrepentido de tus decisiones. Todo por no forzarte a ser como los demás quieren que seas, es fácil, todos lo hacen.

Entonces, ¿Por qué quieres seguir intentándolo?

Solo eres un llorón, un quejica. Miedoso y acurrucado a tomar el riesgo más pequeño.

¡TE LO MERECE!

Por llorón, siempre serás el niño de mami, siempre inmaduro de mente.

Claro, ¿cómo entenderás cómo comportarse como una persona madura cuando eres un niño de mente?

¿Que motivo tiene sufrir tanto y aislarte de los demás por algo invisible, algo que parece imposible de alcanzar?

¡ES ESTUPIDO!

¿Porque te cuesta tanto ajustarte a los teatros de máscaras que todos utilizan?

¿Porque fuerzas tu personalidad sobre las de todos los demás?

Porque no tienes el valor para demostrarlo.

Débil, llorón, y desmotivado.

¿Por qué, para que sigues aquí?

¿Para torturar a los más cercanos a ti?

Incapaz de madurar, sal solo al mundo y verás. Verás cuan estúpido e imposibles tus ridículos sueños son.

Tontas películas y teatros que montas en la cabeza sobre lo serás y como vivirás tus sueños. Es como una sopa perfecta de desilusión y arrepentimientos. Hirviéndose a fuego lento para ser servido cada vez que falles.

No durarás mucho en este mundo, te lo garantizo. Morirás solo y pasando hambres. Esos familiares que han sacrificado todo por ti los tratas como la mierda solo por qué no te caen bien.

Y todo porque eres un llorón. Y te niegas a cambiar. Que es lo peor. No puedes hacer nada, ni dejas que los demás hagan lo suyo.

¿Qué importa si te parece incorrecto? ¿Quién eres tú para decidir eso? ¿Quién te crees que eres para decirle a los demás lo que es bueno o malo?

No eres nadie, solo un llorón que se cree la gran cosa porque alucina como un loco con cosas que no existen.

Por intuir el mundo con los sentimientos morirás solo.

Por intuir el mundo con los sentimientos todos te odiarán.

Por intuir el mundo con los sentimientos nunca madurarás.

Estás destinado a fallar, infinitamente. Y a ser olvidado por el universo. Descartado como uno de los errores de la humanidad. Nunca te amarás y por ende nunca amarás a nadie de verdad.

Y todo por qué eres un llorón...

Que no se atreve a arriesgar su vida por qué su corazón le grita que quiere ser. Uno más en el millón del pajar, contribuyendo a alguien que realmente tiene la determinación y talentos para tener éxito.

Entonces, ¿Por qué quieres seguir intentando?

¿Por qué no te cansas de fallar?

Estos son los pensamientos pesimistas y francamente pedantes que me atacan casi todos los días, e incluso con sus constantes ataques, la respuesta que me doy es:

La verdad, no lo sé. Porque es lo que me hace sentir vivo, supongo... Incluso si no me da de comer, no creo poder vivir sin eso. Por eso pienso que al menos puedo mantenerlo. En un mundo que me forza a ser algo que no soy, es lo único que me ayuda a sacar ese lado real.

***¿Por qué es eso malo?***

## Capítulo 5

### **Entumecido**

Cuando todo se te junta, quieres que pase, pero se junta, y viene otra, y otra, y otra, y ruegas por que se detengan, pero siguen, sin misericordia.

En ese momento, la luz se nubla, todavía está ahí, pero ya no brilla tanto como lo hizo alguna vez. Y tu mente y cuerpo responde, y empieza a nublarse. los sentidos se duermen y ya todo pierde su gusto, el dolor se convierte en una sensación.

Y cuando ya no hay más nada, cuando lo que haces, dices, piensas y sientes ya no significa nada;

...hasta el pensamiento más macabro se convierte en algo confortante...



## Capítulo 6

### ***Y sigo caminando...***

Justo cuando piensas que mueres te levantas, y vuelves a morir. Y aun así el mundo sigue. Por lo tanto, ¿Que es lo mejor?

Unos dicen que la respuesta esta en ti mismo, otros en las demas personas. Otros dicen que es una combinación.

Camino y camino y aunque pienso que nunca encontraré una respuesta definitiva a esto, sigo caminando, y mientras más camino, las cadenas de hierro que me apretaban sin respirar ni moverme se suavizan, y siento como se empiezan a moldear a mi voluntad.

Por primera vez, lo imposible ya no parece tan absurdo. Y por fin puedo empezar a correr...

## Capítulo 7

### ***En el fondo de la oscuridad***

En el fondo de esta oscuridad, donde esa mujer me había llevado, ahí donde estaba su casa, solo con el brillo de la luna para acompañarnos, decenas de monstruos se arrodillaban frente a ella. Monstrosidades, con pedazos de animales cosidos como si fueran de peluche, pero con sangre por todas las cavidades, haciendo sonidos infernales.

Esa chica con apariencia tan inocente, con ojos grises y llena de tatuajes que contaban incontables historias por todo su pecho y brazos, con decenas de collares de todo tipo de formas sobre la luna. Su sonrisa cálida e invitadora me hacían olvidar lo horribles que eran sus 'mascotas', como ella les decía.

A la distancia, al tope de la montaña, su casa reflejaba la luz de la luna, y también la absorbía, brillando con un plateado hermoso.

Dentro de esa casa, todo brillaba con ese mismo plateado. Dentro de la casa, tuvimos una noche espectacular, inolvidable. Pero justo al momento que debía irme, los monstruos y la casa me atrapaban.

Desde ese día han pasado lo que supongo han sido años. Aunque sea su esclavo, sé que algún día escaparé de aquí. Después del 14vo intento de escape, he estudiado la forma y la naturaleza de su encanto.

Con el sol de mi parte, sé que lograré hacerlo, pero aún así, es difícil hacer cuando me odio a mi mismo cada vez que la luna llena me engatuzo cada vez que aparece frente al pequeño agujero dentro de esta prisión...

## Capítulo 8

**Una vez más/las mismas de siempre**

De

## Capítulo 9

### **Una vez más/las mismas cadenas de siempre**

Corrí, cabalgué y pude volar por muchas otras partes y dimensiones, pude probar y los dulces más exquisitos con los labios, las pasiones más codiciadas y los manjares de reyes.

Pero mi mente sigue volviendo una vez más a ese lugar. A pesar de haber pasado tantos años.

Siempre vuelvo en vueltas, cada una se siente igual, pero el aire es diferente, también las rejas que atraviesan en mi mente, cambian su forma, su textura.

Después de tanto tiempo, me doy cuenta que estas son cadenas, porque así he querido verlas. Y quien me atrapa aquí son espejismos que se alimentan de mi.

¿A cual de todos espejismos le hago caso? ¿Cuál es el que tiene la razón?  
¿O creo un espejismo que adopte una forma específica para mí?

No lo sé, pero primero comencemos por cambiar la forma de este lugar, ya las cadenas no me hacen sentir cómodo, aunque se que siempre estarán ahí, al menos tengamos algo de diversión y hagamoslas invisibles y pretendamos que no están ahí.