

DESDE EL ALMA

Diego Matus



DESDE EL ALMA

DESPERTARÁS

ESCRITO POR
DIEGO MATUS

Capítulo 1

Y te preguntará quien soy

Muchos me llaman por el nombre que mis padres me dieron, Diego, sin embargo, aún sigo investigando día a día de que se trata esto de ser Diego aquí en la tierra.

Aquí solo trato de compartir el resultado de mis cuestionamientos diarios.

Espero que sea de gran ayuda para ti.

Capítulo 2

Dos puntos y su destino

Cuando dos puntos están destinados a tocarse, pero esa conexión directa es imposible entre ellos, el universo encontrará siempre otro camino y la forma de conectarlos, inclusive cuando parezca que no hay esperanza... Algunos lazos no podrán romperse porque definen lo que somos y en quien nos convertiremos. A través del tiempo, del espacio y a lo largo de caminos que no podemos predecir, la naturaleza siempre encuentra el camino.

Nada está librado al azar cuando los números, las matemáticas y el amor se conjugan.

Capítulo 3

Quien llega a nuestra vida es por alguna razón

Toda persona que llega a nuestra vida viene por alguna razón, algunas vienen a enseñar y otras a aprender.

Cada persona que llega a tu vida lo hace por encaje de frecuencia.

Si tu frecuencia es desde la energía amor entonces atraerás personas que se convertirán en hermosas experiencias, ya sean que vengan a enseñarte o aprender.

Que siempre sea desde el amor.

Capítulo 4

No busques el amor

El amor no se busca sencillamente se es y cuando eso sucede, llega, porque eso es lo eres.

El hecho de buscarlo lo aleja de ti, desesperas y crees que te hace falta porque te sientes separado de él.
No te falta amor, te hace falta volver a recordar que eso es lo que ya eres.

Cuando entiendas que no estás separado del amor y que nadie busca lo que no conoce, entonces comenzarás a fluir.
Recuerda, ya eres todo.
Ya eres amor.

Capítulo 5

Tu pareja

Recuerda siempre que tu pareja es la representación física y espiritual del amor propio que te tienes.

Recuerda que atraes la energía que eres.

Capítulo 6

Y tu quien eres?

Tú no eres tu apellido, tu color de ojos o piel.
No eres el colegio al que tuviste el privilegio de ir, un título universitario, tu "éxito laboral", ni el cargo que tengas donde trabajas.

No eres el carro o auto que manejas ni la casa donde vives; no eres tus viajes, todo lo que te compras, ni tu dinero.

No eres la "imagen o status" que quieres de-mostrar en las redes sociales.

No eres con quien te casaste, ni los "estándares sociales" que sigues.

Nada de eso te hace mejor que nadie, porque nada de eso habla de quién eres tú en verdad.

Tú "ERES la amabilidad" que expresas al hablar, "el perdón" que otorgas cuando te ofenden y "la empatía" sincera que tengas ante cualquiera que pasa un difícil momento.

Eres "la generosidad" que tengas al compartir lo que no te sobra con otro, eres "la tolerancia" ante alguien que te impacienta y "la humildad" de no hacer sentir a otros menos que tú.

Eres "la inclusión*" al no discriminar a otros por sus gustos, costumbres o posición, eres "la gentileza" que tengas hacia otro que no pueda hacer nada por ti; eres "la bondad" que muestres ante un niño, un adulto mayor o una mascota.

Eres "la inteligencia" emocional que proyectas al pensar antes de hablar para no herir a otros.

Eres "la sonrisa" que le brindas al desconocido que pasa a tu lado caminando o "el abrazo" honesto que compartes con otro ser humano.

Eres "la madurez" y consecuencia con la que llevas la vida, en lo que dices y en lo que haces.

Eres "la sinceridad" cuando miras al otro a los ojos y le dices te amo, no por inercia sino sabiendo todo lo que amar de verdad significa.

Eres "la fortaleza" que has construido, la bondad que obsequias, la forma en que en plena conciencia percibes la vida, tu vida.

Capítulo 7

Amor a distancia

¿Sabes? Hace unos instantes me puse a componer un pensamiento dedicado a todas a aquellas personas que están enamoradas pero que por alguna razón no pueden estar junto al ser que aman.

Nunca dejen de luchar por la persona que realmente aman, no permitan que la distancia deteriore el amor que ambos sienten, disfruten de cada instante aunque no estén cerca, pero siempre que se vean sólo mírense a los ojos y disfruten del poder abrazar y sentir a la persona que aman. No hagan caso de ese dicho que "amor de lejos es amor de pensarse", si realmente se aman la distancia no será ningún factor que impida esa unión. Pero si sólo es una ilusión con el tiempo la unión se ira deteriorando hasta quitar el encanto que se formó.

El amor es uno de los sentimientos más maravillosos que brillan en cada uno de nuestros corazones, y recuerden que hasta la pareja más feliz tiene problemas, pero esos problemas son la base de formación de nuestro amor, y es una unión que con el tiempo se convertirá en algo más fuerte que el acero y mucho mas compleja que la estructura propia de nuestra hermosa galaxia.

"Luchen por el amor y nunca se den por vencidos en sus sueños y metas, nunca olviden sonreír que las sonrisas son el lenguaje del corazón y una sonrisa puede cambiar la carita de un ser que lleva una tristeza dentro de su corazón"

Capítulo 8

Lo que quiero para ti

Que quiero para ti una vida a tu manera, quiero que seas tus elecciones, esas que haces no por miedo o complacencia, sino porque nacen desde lo más genuino que hay en ti. Quiero que seas lo que deseas. Quiero que seas lo que eres. Quiero que seas el coraje de abrazar tu propia vida con el mismo entusiasmo con el que abrazarías a tu alma gemela, y que al final del día puedas reír, llorar, triunfar o fallar, sin perderte de vista, siempre presente, siempre capaz.

Capítulo 9

Si te da paz, te esta dando todo

Miles de veces intentamos encontrar una señal que nos diga si vamos por el camino correcto. Cuando estás en una relación, en un nuevo negocio, un viaje o lo que fuera que quieras hacer la señal siempre será la paz.

Si aquello que estás haciendo te da paz y tranquilidad ya te lo está dando todo.

Al final de cuentas de que sirve hacer cosas si no nos dan paz y tranquilidad?

Capítulo 10

Quedate donde te aguanten.

Donde te aguanten el geniecito de mierda... Ahí es.

Que te aguanten el geniecito de mierda no implica que deba ser así siempre y en todo momento.

Debemos aprender que hay parte de nosotros que podríamos mejorar siempre y en todo momento.

Capítulo 11

Esta tan de moda el soltar que ya nadie se toma el tiempo de aprender a sostener.

NADA MAS EQUIVOCADO QUE ESTO.

Soltar duele. ¿Y sostener lo insostenible?

Soltar es perdonar, perdonar el daño que te permitiste que te hagan. Pero hablemos del sostener... Sostener lo insostenible duele más. Quiebra el alma, rompe los huesos, agota la mirada.

Sostener lo insostenible quita energías, cierra puertas, nubla oportunidades. Sostener lo insostenible arranca la posibilidad de un nuevo comienzo y mantiene vivo lo que ya no vive más. ¿Pero aún así lo defiendes a muerte?

¿Sabes porque no te animas a soltarlo?

porque cuando tus brazos ya no carguen tanto peso, igual van a doler.

Lo insostenible no deja marca.

Lo insostenible lastima y deja cicatriz.

Y aún así sigues aguantando, cargando sobre tu cuerpo lo insostenible.

Si tuviste la fuerza para mantener de pie sosteniendo algo que ya había muerto hace tiempo, ¿por qué no vas a poder mantenerte de pie cuando lo sueltes?

¿Sabes porque?

Porque te asusta soltar, porque sabes que te dolera.

Pero déjame decirte que más duele sostener lo insostenible.

Capítulo 12

El verdadero amor nunca muere, solo transforma el alma...

Una de las cosas que debemos aprender, es que en la vida siempre llegan personas que tienen un objetivo único para con nosotros. Una vez cumplida esa meta , puede que la persona tenga que irse de nuestro lado . Quizás nunca podamos entender esto, quizás nos duela mucho en el momento. Incluso podemos llegar a sentir que se nos parte el alma en pedacitos y que este dolor no se parece a ninguno otro antes sentido. Pero si podemos entender que cuando forzamos las cosas, cuando nos apegamos, cuando sólo queremos eso que se fue , que tanto nos lastima, que nos olvidó, o mucho peor, queremos a ese alguien que es completamente indiferente a nuestro sentir, nos hacemos daño y llenamos nuestra vida de sombras y dolor, regalándonos una realidad que no merecemos.

Y es que pasa que creemos que ese lazo va a durar por siempre y la vida repentinamente nos sorprende arrebatándonos ese amor. ¿ Por qué ? Porque sólo te lo envió para que aprendas y transformes algo adentro tuyo . Por ello debemos aceptar, liberar y entender para poder mantener la pureza de ese sentimiento y conservarlo con alegría. Tratarlo como lo que fue, eso que te hizo increíblemente feliz como nunca antes , y seguir adelante viviéndolo como lo que es , un hermoso recuerdo.

Amar con el ego es muy fácil, amar con el corazón cualquiera puede hacerlo, pero AMAR CON EL ALMA ES COMPLETAMENTE UN PRIVILEGIO ... Entonces, Fortalece tu Alma y permítile que siga escribiendo verdaderas historias .

No dejes de creer en el amor. Ama tantas veces , hasta que llegues a comprender que el amor está en ti.

Capítulo 13

Los caprichos del universo.

No hay casualidades ni causalidades. Todo tiene su razón de ser. Las personas no llegan a nuestra vida por suerte, o por caprichos del universo.

Aparecen de las formas más extrañas, raras, románticas, curiosas o simpáticas. A lo mejor no en el momento que más esperábamos, pero sí, en el más adecuado.

No aparecen cuando las pedimos, sino cuando estamos preparados para recibirlos. Esa es la mágica sincronía de la vida y del universo en la que siempre he creído.

Todas las personas que aparecen en nuestra historia, traen consigo una lección (aunque a veces, ni ellas mismas se den cuenta); una lección que puede durar 5 minutos en una conversación u otra que puede durar años.

El tiempo de las personas en tu vida tiene "caducidad", "vigencia" o tiempo determinado. Algunas llegan por unas semanas, otras por un par de meses, otras más por unos años.

No es cuestión de tiempo, sino de intensidad y del impacto que hayan tenido en nuestro corazón. Eso es lo que al final importa y lo que hace que nuestros sentimientos y emociones hacia ellas permanezcan para siempre. Más allá de la costumbre de estar, lo que importa es el amor y cuando digo amor me refiero en todas sus expresiones.

Muchas personas pasarán por tu vida. Aprovecha el momento. No importa si te topas por poco tiempo o se quedan el resto de tu vida; siempre tendrán valiosas lecciones que darte.

Aunque a veces solo parezca ser un simple capricho del universo