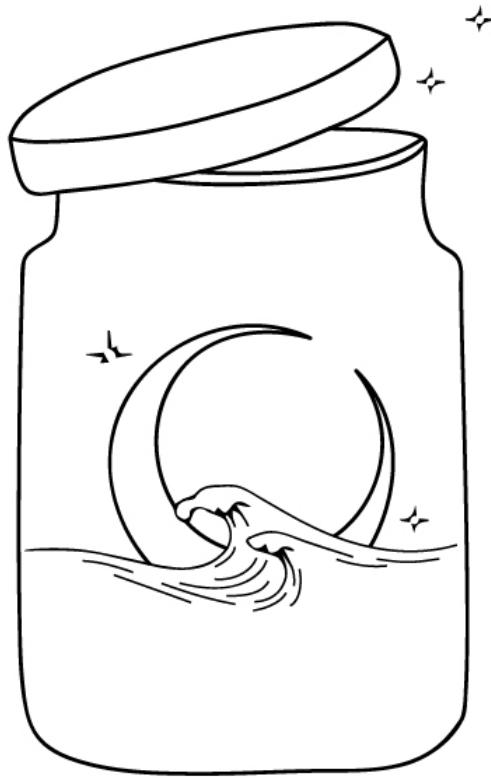


Al mar

Registro Diálogos



Capítulo 1

E: Buenas noches. Hoy me gustaría saber si pueden hablarme un poco sobre el alma. ¿Qué es?

J: Visualizá el mar desde arriba, como si fueras un ave. ¿Qué ves?

E: En primer lugar veo las olas. Pero después siento algo. Siento una hermosa inmensidad, de la cual soy parte. El mar me está invitando a ser uno con él.

J: Qué hermoso. Seguí.

E: Soy el mar.

J: Te fuiste lejos. Me alegro.

E: Sí.

J: ¿Creés que el mar podría entrar en un recipiente muy grande?

E: Podría imaginar un recipiente que sea tan pero tan grande que pudiera contener toda esa masa acuática. Pero ya no sería el mar.

J: Bien. ¿Por qué no?

E: Porque el mar es libre.

J: Tu alma también.

E: Y mi cuerpo sería el recipiente.

J: Claro.

E: ¿Y mi alma se siente con poco espacio atrapada en un cuerpo?

J: En el fondo sabe que es el mar. Cuando se identifica con el cuerpo a veces hay problemas.

E: ¿Y cómo puedo recordarle que es el mar?

J: Uniéndote. Sentí el aire en la cara. Identificate en cada cosa que ves. Como cuando fuiste un ave sobrevolando el mar.

E: Gracias.

J: A vos. Hasta mañana.

E: Hasta mañana.