

EL DUELO

Daniela Romero



Capítulo 1

EL DUELO

Todos sabemos que la pérdida de un ser querido deja un vacío gigante dentro de las personas, ¿pero como seguir adelante después de esto?, es una situación demasiado dolorosa y triste, pero cuando no tienes tiempo de vivir tu luto por el trabajo todo se vuelve más complicado, después te encuentras con el shock de la pérdida de la persona, todo se complica más. En este podcast hablaremos de esto, cómo intentar sobrellevar una pérdida y cómo dejar de vivir el luto dentro de ti.

Para empezar, les contaré una historia muy cercana, Andrea hace un tiempo conoció un hombre increíble que le hizo cambiar su perspectiva sobre el amor, ella era una mujer triste, solitaria, desilusionada debido a todas sus experiencias amorosas y tanto a sí que el trabajo la empezó a consumir y dejó de tener una vida social como la de antes. Hasta que un día llegó Rubén y la hizo salir de toda la monotonía y tristeza con la que se encontraba.

Rubén era el hombre que ella siempre había soñado y el cuál tanto le había pedido a Dios, en definitiva; el hombre de sus sueños, pero ella no contaba con que su amor fuera tan fugaz.

Salieron un tiempo y cada vez se convencían más de su gusto mutuo, él la hacía reír, le leía, hablaban de sus gustos y cosas más íntimas. Un día por alguna razón tuvieron una discusión, pero lo que no sabía es que era la última vez que hablarían, Andrea volvió a sumirse en su trabajo y Rubén no volvió a aparecer.

Andrea se sentía triste y decidió buscarlo, pero él nunca respondió a sus llamadas ni mensajes. Un día recibió una llamada de la mejor amiga de Rubén, sin saber de su discusión, ella le contó que él había entrado en coma debido a un accidente y por esta razón él no había tenido contacto con ella.

Andrea entro crisis, se sentía triste, culpable por no haber dejado su orgullo y hablar antes con él, para ella su historia hubiese sido diferente. Ella no vivió su luto ni pérdida simplemente continuó con su vida como si nada hubiera sucedido y creo que fue su mayor error.

Si bien cada persona vive el luto como lo desee hay que sentirlo y entender en ese momento que la persona o el ser querido se marchó, no tiempo después, no cuando será peor para ti emocionalmente, el trabajo

te distrae y ocupa la mente, pero no tiene que sacarte de tu realidad.

https://youtu.be/PEMIGsj_vSs