

Estoy bien

Víctor U



I'm



BROKEN

Capítulo 1

Es muy frecuente escuchar a alguien decir esas palabras
Que frase más ahogada y que vacío esconden esas miradas
Cuando todo duele y no hay fuerzas para decir lo mal que
estamos por dentro.

-Estoy bien...

Y por dentro se desmorona nuestra esencia.
Qué difícil es expresar esa sensación de angustia
que carcome hasta el tono de nuestra sonrisa
Muchas veces las circunstancias nos desbaratan
y se cobra nuestra esperanza.

-Estoy bien...

Tantas palabras abrigadas, se esconden detrás de esa frase
Y aunque por dentro lloremos, lo mantenemos en silencio.
Decimos estar bien y las sonrisas son forzadas,
Decimos estar bien y nuestra presencia está llena de ausencia
Que tramposas son las palabras que salen de nuestra boca

Decimos estar bien, y por dentro todo colapsa
Decimos que no pasa nada y por dentro todo arde en llamas
Engañamos al entorno, engañamos a todos

pero nuestros ojos nos delatan.

Cada vez nos volvemos más expertos de la mentira

aceptando ser cómplices del silencio y la reserva

Del desapego y la impotencia, Y como un experto del engaño,

Cuando me preguntes como estoy, Solo diré,

Estoy bien...