

# Tu interior

Cristina Martinez

Image not found.

## Capítulo 1

¿Qué hacer cuando sientes que tu alma esta rota en mil pedazos y que ya no hay nada para poder unir uno a uno las partes?

¿Qué hacer cuando ya no puedes más, cuando el cansancio se ha apoderado de ti, que te has perdido a ti misma y no ves mas salida?

¿Qué hacer cuando tus sueños han volado y junto a ellos tus ilusiones, los has dejado marchar y ya no sabes como recuperarlos?

¿Qué hacer cuando sientes que ya no sientes nada, que la tristeza ha ganado la batalla y tu ya no tienes fuerzas para luchar?

¿Qué hacer cuando tus ojos están hinchados de tanto llorar que hasta las lágrimas comienzan a escocer y a doler? Ya no sientes alivio, antes te ayudaban, eran tu fiel compañero.

¿Qué hacer cuando te sientes sola en un mundo rodeado de gente, pero que notas que no están ahí?

Ya no hay nada por lo que luchar, das por perdida tu guerra interior, lo sé porque estás agotada y con eso nada puedes hacer. Nada.

¿Levantarte quizá? pero supone un sobreesfuerzo al que seguramente no estás preparada o, al menos, así lo sientes pero piensa que todo pasa y que algún día te despertarás y esa tormeta habrá pasado dando paso a un sol que brilla con fuerza.