

# Amores, coronavirus y un posible adiós

Andrea Rodríguez



# Capítulo 1

Eran tiempos difíciles para muchas personas que tenían que decir adiós a sus seres queridos, quedarse sin trabajo, no poderse demostrar el afecto con besos ni abrazos tantas cosas que más de uno lo calificaría como una mierda y palabras malsonantes pero los que más difícil lo tenían eran el personal sanitario que soportaban la presión, el estrés, la ansiedad, la culpa muchas cosas más eso es lo que estoy intentando sobrellevar llorando en la sala de limpieza para aparentar ser fuerte pero acabar con ataques de pánico, crisis de ansiedad, estar al límite físicamente y emocionalmente en mi caso también sobrecargas sensoriales por el autismo porque no podía hacer estereotipias, me volvía no verbal cuando emocionalmente o sensorialmente estaba saturada o no poder usar la música o los pictogramas para comunicarme o mis habilidades sociales que no eran muy buenas sobre todo la hipersensibilidad sensorial y emocional que me llevaba a sentir todo a unos niveles demasiados altos para lo que mi cerebro podría procesar eran tantas cosas que no me sentía capaz pero la pasión por la medicina era lo que me daba la esperanza para seguir porque no es fácil que tus rutinas se desbaraten o pasar tanto tiempo fuera de casa camuflándose en una neurotípica para sobrevivir en un mundo que va súper rápido me agobia tanto que desearía que parase dejando atrás el tema voy a presentarme me llamo Elsa tengo 24 años tengo un doctorado en neurociencia y mis intereses son muy variados pasan de la ciencia a la música y la escritura que es donde yo me siento cómoda además puedo expresarme pero el problema es que me han pasado a medicina que aunque me apasione no me veo preparada para un cambio así de estar en primera línea del coronavirus que es microbiología que eso también me apasiona pero es demasiada responsabilidad y resistencia que no tengo pero tengo al país pendiente y además me necesitan también se deben sentir algunos igual que yo otros estarán super felices en casa y otros pasarán de las normas y recomendaciones de sanidad aunque sigan muriendo mucha gente esas personas me indigna y me da mucha rabia que no sólo los sanitarios de están dejando la piel también los policías, científicos, profesores y todos los sectores que están al borde del colapso o su trabajo se ve desbordado o paralizado por un virus que aunque me resulte interesante es muy puñetero porque esta poniendo y a puesto el mundo patas arriba pero peor esta en África y en países pobres que con la pobreza y la falta de recursos la pandemia debe de ser más difíciles aún así estoy segura que saldremos de esta y como el dicho dice de la Unión nace la fuerza

## Cuando no puedes más una canción te viene a salvar

Seguro que lo conseguimos aunque sea difícil al fin consigo ir a casa pero se me derrumba todo no soy capaz de recomponerme con todo lo que he reprimido y camuflado por supervivencia y por muchos que me necesitaban que tuviese resiliencia que aunque no se si lo he conseguido

pero al menos lo abre intentado eso merece valor en fin todo se va a la mierda solo voy al baño me caigo lentamente antes de romperme por dentro y echarme a llorar pensando que no quería vivir más empecé a escuchar unas voces que no paraban de repetirme que era fea ,gorda y más cosas acabé temblando me acerque a la ventana donde claramente se veía la avenida cuando pensé en que la única forma de acabar con el sufrimiento era acabar con mi vida era tirándome por la ventana cuando decidí escuchar una canción que hablaba sobre el suicidio me vi reflejada en la canción y es me hizo reflexionar si de verdad quería quitarme la vida o era una manera de no sufrir más lance mis zapatillas al suelo con rabia sentí que debía gritar pero no tenía voz me mire al espejo vi a una persona fea ,cansada ,harta y que ser tan inteligente no sirve si por dentro no sabes explicar lo que sientes