

una terrestre sintiéndose una extraterrestre en la tierra

Andrea Rodríguez



# Capítulo 1

En una nave espacial muy lejana una chica que se llamaba Molly que es una joven adulta de 19 años ella tenía muchas dificultades en el entendimiento del control y gestionar sus emociones y sentimientos, en entender las miradas y lo más complicado era su pensamiento y lenguaje literal sin filtros encima con su hipersensibilidad sensorial para ella el mundo era caótico, abrumador y nada seguro por eso en su nave ella estaba segura con sus rutinas, sus intereses restringidos y sus amigos imaginarios que oía en su cabeza que le ayudaban mucho con sus dificultades de la vida en la tierra de donde ella había nacido pero Molly siempre se sintió como una extraterrestre neurodivergente no como una terrestre neurotípica así que el espacio era solitario, curioso y con muchas cosas que aprender por eso era su sitio preferido siempre estaba rodeada de peluches, libros de ciencias y lo más importante las canciones con las que ella podía expresar lo que sentía o bailar Molly desde pequeña se sintió incomprendida y fue bastante difícil la infancia para ella pero ese sufrimiento la hizo más fuerte y empezó a creer en ella como nunca lo había hecho y a sus dieciocho años le dieron un nombre a lo que le hacía ser diferente que era el Síndrome de Asperger es un trastorno crónico del desarrollo que le causa dificultades en el ámbito social, sensorial y motriz aun así no se rendía el sueño de ella era ir a la universidad psicología clínica pero sabía que tendría que estudiar mucho pero a ella le apasionaba mucho así que leía y leía sin parar The Big Bang Theory porque es una serie que le encantaba porque trataba de ciencias ese tema le encantaba o expresar sus sentimientos componiendo canciones o bailar con las canciones de Whitney Houston, las Spice Girls, Janet Jackson, Gloria Estefan entre otras pero cuando Molly va a la calle la gente se le queda mirando por su forma de caminar y como ella no podía juntar las piernas porque las rodillas chocaban o porque iba cantando y bailando por la calle pero ella así era feliz pero no siempre fue así en su infancia sobre todo en su etapa escolar tuvo que soportar burlas y risas de sus compañeros que le decían rara, bicho raro, gorda, piernas de pato, pies de pingüino y ella se iba al baño a llorar con un ataque de ansiedad o cuando le hacían mirar a los ojos mientras le hablaban se tiraba al suelo llorando en medio de una sobrecarga y Molly a sus seis años pensó en tirarse por la ventana por el sufrimiento que sentía a causa de ello tiene estrés posttraumático eso hace que tenga pesadillas, flashbacks, hipervigilancia, ansiedad lo intenta superar llendo al psicólogo otra característica de ella son las estereotipias que las hace para autoregularse o para expresar lo que siente por dentro cuando ella está triste, estresada, enfadada o mal emocionalmente se balancea cuando ella está emocionada o angustiada aletea los brazos y también desde que tiene tres años escucha voces en su cabeza ahora mismo escucha 203 voces no todas son amables haya algunas que la insultan cuando está mal emocionalmente pero la música la apoya en momentos difíciles pero también tiene momentos super divertidos donde baila y canta y se siente

ella misma esta es Molly unica pero autentica con una vida intensa.

### Cosas nuevas en la vida de una Aspie

Un día Molly se puso a reflexionar sobre el amor, el apego, la amistad y lo complicado que ya es para alguien neurotípico para alguien con autismo o Asperger como ella era muy difícil pero no imposible así que pensó en cómo podría hacer amigos sin parecer rara, friki, extravagante que desde su infancia se lo habían recriminado y burlado así que ella tenía una nueva misión hacer amigos o posible pareja resultaba intrigante pero le asustaba a la vez así que cogió un libro de anatomía humana se le fue el miedo con la emoción de la lectura que hace que su cerebro produzca dopamina y serotonina eso es igual a la felicidad aunque sabía que la gente de su edad no tienen tanto interés con temas como la psicología, la biología, la astronomía, geografía pero eso se llaman intereses restringidos que son temas que le apasionan tanto que puede llegar a parecer experta eso es una característica común en las personas con autismo o Asperger que hace que el mundo sea más fácil así que ella decidió salir de casa hacia la librería para comprar libros para eso tenía que ir en bus que estaba plagado de gente se empezó a agobiar cogió los auriculares y se puso a cantar se le fue aunque la gente le miraba raro pero la música le ayudaba

### nuevas emociones, sentimientos que descubrir y lagrimas que pronto sanaran

Un día Molly conoció a su primera amiga llamada Omaira su cerebro se puso en alerta porque desde su corazón llegaban sentimientos que nunca había sentido no sabía que hacer mientras jugaba con sus manos se preguntaba preocupada ¿qué es el amor?, ¿qué significa un te quiero?, ¿qué es querer? porque su amiga Omaira le dijo te quiero y a ella nunca se lo habían dicho era nuevo para ella se sentó en la cama entre balanceos se volvió a preguntar cómo puedo amar a alguien si no me han amado nunca y a su amiga le enviaba canciones y ella le decía la quería pero ella no sabía que hacer era nuevo para ella un jueves Omaira le dijo que se iba a Noruega para siempre y Molly solo pudo controlar las lágrimas un segundo después rompió a llorar sin consuelo mientras la ansiedad y el miedo la dominaron pero todo lo que viene se va al llegar fin de curso ella no pudo dormir la noche anterior subió al escenario en esos momentos que como digas una palabra rompes a llorar pero tenía que hablar pero tenía un nudo en la garganta por la ansiedad y dentro de ella venía una tormenta emocional pero el corazón a veces gana a la razón así que rompió a llorar y mientras todos jugaban felizmente ella se balanceaba mientras comía el helado que de tantas lágrimas se había vuelto líquido en pocas palabras quería desaparecer tampoco pudo dormir esa noche porque dormir con el corazón roto es imposible encima esas veces echando la culpa aun peor como el dicho dice no sabes lo que tienes hasta que lo pierdes así que Molly solo soñaba con verla de nuevo pero

sabia que si iba hasta Noruega se iba a morir de una hipotermia del frio que hace alli fue entonces donde ella aprendio lo que era el amor ,la amistad, el duelo , la despedida y que nunca es tarde para que esas lagrimas se conviertan en un aprendizaje.