

Lo que no te cuentan de una ruptura

Ale Hernández



Image not found.

Capítulo 1

¿Cómo superar una ruptura?

No creo que haya una respuesta absoluta para esta pregunta, todos vamos a vivir el proceso de manera diferente, lo que sí, es que quizá con cada ruptura vas a ir aprendiendo como sobrellevarlo mejor, porque si, nunca se deja de sufrir por amor. Cuando quieres a alguien, y me refiero a una pareja, tu familia, una mascota, amigos, la única garantía, lo único que tienes asegurado, es sufrir. Nada es para siempre, somos solo momentos.

Quiero contar una anécdota de cuando tuve mi primer amor, ese primer amor que llega cuando estas en la adolescencia, cuando no sabes como funciona, cuando no tienes ni la mínima idea de lo que es tener una pareja y lo que implica.

Yo tenía 16 años, y lo conocí a él, mi primer amor.

Era 2 años mayor que yo, y ¿ya saben no? Me enamoro con palabras bonitas, atención, detalles. Como todo al inicio, claro. Sabes esa sensación cuando compras un par de zapatos nuevos y te encantan, son de tu color favorito, super cómodos y los cuidas como a nada, no quieres que se ensucien y tratas de usarlos con el mas cuidado posible porque no quieres que se dañen, pero eventualmente terminan dañándose y compras otros que incluso te gustan mas que los primeros, que esos que creías no habría otros iguales.

Bueno, tampoco es que compare una relación con unos zapatos, desgraciadamente para mí y para todos, es mucho mas complejo que eso, pero ¿entendieron el punto, cierto?

Bueno, sigo contándoles, en las primeras citas yo creía que era el hombre ideal, creía que estaríamos juntos siempre. Podía imaginar perfectamente nuestra vida juntos y es que cuando estamos enamorados somos tan susceptibles a idealizarnos tantas cosas. Primer error.

Tuvimos poco mas de un año de relación en donde había risas pero también había muchas discusiones, a veces sin sentido, a veces con sentido. Había momentos donde nos hacíamos uno solo, donde solo había amor y era todo lo que importaba. Palabras bonitas, sueños, planes, metas. Hasta que un día, me dejo.

Mi primera ruptura amorosa, ¿qué se supone que se hace en esos casos? Me dejaron de la manera mas cruel posible, bueno, hablando desde mi experiencia. Habrá algunos que estoy segura tienen rupturas mas tristes

que contar.

Me dejaron en un día especial para mí, sin explicaciones. Lamento mucho decir esto y hasta cierto punto siento pena y sobre todo tristeza por mí. No tenía comunicación con el por ningún lado, yo quería que me explicara las cosas, y ver si podíamos solucionarlo. Fui a buscarlo muchas veces, en donde me sorprendía su actitud tan fría, nada que ver con quien me mostro que era al inicio. Los zapatos bonitos ya se habían dañado.

Perdí mi dignidad ante alguien que no me quería y que no se lo merecía, mas veces de las que me gustaría que hubieran sido.

Hasta este momento, en el que estoy escribiendo esto, me doy cuenta de que no fue mi culpa, que no hay nada mal conmigo. Es una virtud ser conscientes de nuestros errores, pero ninguno de esos errores o defectos fue motivo para ser tratada así.

Después, encontré mis zapatos nuevos.

Siempre vuelve a salir el sol aun y cuando creas que no.

Todo dolor se supera, siempre hay más amor. Somos miles de millones en el mundo, procura que tu vida no se venga abajo por alguien que no supo ver la luz en ti.