

Me quiero morir, pero hoy no.

Qrama



# Capítulo 1

La vida es totalmente indiferente de tus emociones y situaciones, es lo primero que aprendí. tal como suena no fue de una buena manera, podría decir que fue de la peor manera posible, pero debemos estar conscientes de que siempre hay una peor manera de experimentar algo.

He tenido depresión toda mi vida, oh bueno por lo menos lo que recuerdo haber vivido, ya que por alguna razón no puedo recordar exactamente como me sentía en esos momentos en los que podría jurar que me sentía "mejor".

Como he dicho, según el actual yo. tengo depresión desde que tengo memoria, investigando un poco descubrí que se llama depresión infantil y entre sus características principales están, rendimiento académico nulo, problemas frecuentes para dormir y algunos padecimientos psicológicos de los cuales nunca tomé importancia.

Se las razones por las cuales tengo depresión, no es que no fuera algo que no se debería haber visto venir.

Lamentablemente simplemente no contemplaban que exista algo como un "doctor del cerebro", o más probable aún. no conocían los síntomas que pudieron haber hecho que la enfermedad avanzará más.

Tengo 22 años y la vida apesta, es una mierda, injusta, brutal, incomoda, innecesaria y por encima de todo carente de sentido alguno.

Tengo mucha certeza al decir esto, la sabiduría no la genera la edad, el dolor lo hace, el pesar, sufrimiento y misericordia.

Ya que al final de cuentas eso que te atormenta es tan difícil de olvidar y tan fácil de recordar que ni siquiera necesitas intentarlo.

Si alguna mente curiosa sigue leyendo esto me parece que es un buen momento para comenzar a detallar de que trata todo esto, ya que a simple vista no es nada más que los lloriqueos de un adolescente.

A pesar de lo consiente que estoy de mi enfermedad nunca he tomado cartas en el asunto y prácticamente nunca he hablado con nadie de mis problemas, lo cual es terriblemente estúpido y no tiene justificación alguna, pero así son las cosas, ya que al final de cuentas a pesar de que sienta que me este muriendo por dentro y quiera arrancarme el corazón, puedo decir que estoy orgulloso de mí y que aunque me culpe noche tras noche por las malas decisiones que he tomado, en el fondo me quiero, cuando siento que estoy completamente solo contra el mundo la única

persona que a sufrido y llorado a mi lado soy yo.

El caso es, que me pareció que podría ser interesante la perspectiva de una persona con depresión ante los diferentes dilemas de la vida, tratare de hablar sobre temas que siento que son interesantes dando mi punto de vista, centrándonos en el tema o tomando pequeños desvíos necesarios para intentar dar a entender mejor el punto en cuestión.

Tratare de todo corazón no ensañarme demasiado con los aspectos de mi vida, pero quizás alguno sea necesario.

Tengo depresión y cada uno de los sintomas y enfermedades subsecuentes, sigo siendo una persona pero la vida siendo difícil para todos decidí que para mi tenía que serlo aún más y es todo, no son quejas, ni dudas ni una búsqueda de soluciones, cuando no tengo ganas de hacer absolutamente nada y el insomnio no me deja dormir siempre termino escribiendo, de alguna manera me hace sentir mejor.

Muchas gracias por leer y recuerda, no todo tiene un por qué.