

Las gafas negras

Pilar AP



Capítulo 1

Me despierto. Otra día gris tratando de buscar sentido a mi existencia. Cojo mi libreta y anoto mis metas para el día de hoy que espero poder tachar esta noche: sacar la basura, beber un litro y medio de agua, ducharme y salir a pasear.

Me parece un mundo. No quiero salir de la cama. ¿Para qué?. 41
Whatsapps, 10 conversaciones sin abrir, 2 llamadas.

Noto mi cabeza completamente vacía y a la vez, a punto de explotar. Estoy demasiado cansada para moverme pero demasiado intranquila para quedarme quieta.

Yo, Pilar, 26 años. Médico, Doctora en Psiquiatría. Vivo y trabajo en Alemania desde hace 4 años. Hace dos semanas que estoy de baja y me siento extremadamente inútil y culpable por sentirme así.

Se supone que yo, experta, debería saber mejor que nadie cómo superar esto. Yo, que a tantos pacientes he acompañado en el proceso. ¿Por qué no puedo curarme a mí?

Está claro. Ahora soy yo la que lleva las gafas de la depresión. Esas que nadie quiere llevar puestas.

Todos necesitamos ayuda en ocasiones. Los cirujanos tampoco se operan a si mismos, creo. Va siendo hora de aceptarlo.