

De mi para mi

Rosa Bazan



De mi
para
Mi

Rosa Bazan

Capítulo 1

De mi para mi

Tú, diste todo sin que lo pidieran. Siempre estuviste, mas no lo recibías. Sincera fuiste, sin que te comprendieran. Intensa, causando miedo en días sombríos.

Supiste amar, cuando no sabía hacerlo. Malicia te faltó, en un mundo de malos.

¿Y ahora qué?

Solo quedan los recuerdos de aquella persona que fui alguna vez y espero que solo se queden en recuerdos. Porque el día que vuelva, no quiero equivocarme, porque siendo sincera, creo que no lo soportaría. Porque aquella persona que amo con tanta intensidad dudo que vuelva otra vez a esta vida...

Capítulo 2

Soy un 20

Si alguien quiere amarme, que sepa que soy un 10, más la ansiedad me atormenta, y el sueño me esquivo también. Mis noches se llenan de pesadillas, un oscuro vaivén, aún siendo un 10, la depresión a veces me abraza, sé que no lo ves.

Aún batallo con mis animos, mis respuestas a veces no brillan con claridad, veo el mundo en gris, pero luchando por encontrar esa luz que me guía hasta el final. Soy un 10, pero la confianza me cuesta, desilusiones en mi historia, he vivido decepciones, pero no me detengo, sigo en mi trayectoria.

Soy un 10, aunque a veces mis pensamientos positivos se tambalean, la duda me acecha, pero sé que la fortaleza en mí no se desvela. Soy un 10 porque acepté quién soy, mis inseguridades, sin rodeo.

Soy un 10 porque entiendo mis sombras y lucho día a día, persisto y avanzo, así que soy un 20 aunque me cueste verlo.

Capítulo 3

Yo vs Yo

Esta guerra constante, que tenía de mi yo contra mí, un vaivén de emociones, palabras sin sentido. Sin saber que herían, cada parte de mí, cuerpo, alma, corazón, pensando que estaba bien así.

Luchaba por un despertar, no tan vacío, contaba las horas, esperando dormir, para callar pensamiento sombríos, que no me dejaba tranquila, ni en mis días donde parecía la más feliz.

Al final no dormía, me engañaba, pensando que todo acabaría, en realidad, mi salida era el teléfono, viendo memes hasta quedar dormida.

Hablo de mí en pasado, porque esta guerra, aunque no haya terminado, siento que la pausé. No porque la ignore, sino porque entendí, que rendirse a veces es mejor, lo acepté.

Rendirse no es morir, ni irse sin importar, hablo de aceptar nuestra realidad, no somos nuestro enemigo, podemos abrazarnos, entendernos, conocernos, curarnos en la verdad.

¿Sabías que? La guerra nos mata poco a poco, dejándonos sin nada, sin municiones, sin almas, sin amor y al final nos damos cuenta que no valido la pena

Así que ha llegado la hora de sacar, una bandera blanca y seguir nuestro camino amándonos como somos en realidad.