

# TÚ MI LUGAR SEGURO

Valeria Cabrera Hernández



# Capítulo 1

## EL COMIENZO DE TODO

¡Comencemos! Creo que soy justa al decir que muchas o quizás todos en un punto creíamos que esa primera relación iba a ser para toda la vida, y si después de esa persona llegaron o pasaron otras por nuestras vidas buscando el título de "amor ser nuestra vida" siempre esperábamos o creíamos que ese iba ser el correcto o el ultimo. ¿Qué por qué pasa eso? Pueden haber miles de cosas y eso solo lo sabemos nosotros, en medio de todo siempre sabremos que buscamos en una persona, como la soñamos, como visualizamos estar con ellos en nuestras vidas y como nosotros podemos hacer parte de la de ellos, es normal esperar que si dejamos entrar a alguien en nuestras vidas y empezamos hacerlos participes de ella, hagamos todo para que funcione, pero nunca sabremos hasta que punto va estar todo bien, nunca se arrepientan de dar aunque no hayan recibido el mismo trato o gestos a cambio, nunca comparen un amor con otro, nunca juzguen a nadie por no amar como ustedes aman y más que nada nunca hagan lo que no les gustaría que les hicieran, ámense ustedes primero y así mismo van a transmitir ese amor, ¿Que si va ser correspondido? Nunca lo sabremos si no lo intentamos, a intentar me refiero a dar el trato, la lealtad, el amor, el respeto, la empatía y toda cualidad, virtud, sentimiento, valor y amor que les gustaría recibir, ¡pero ojo! intentar o dar todo de uno no quiere decir conformarse con menos de lo que creen merecer, me refiero a saber cuánto y hasta donde dar por alguien, a saber cuándo irse y cuando ponerse por encima de todo y todos, amar puede ser la sensación más hermosa o la más dolorosa, pero estas experiencias nos sirven para darnos cuenta que hay muchas facetas del amor, con cada una de ellas pudimos darnos cuenta de nuestra capacidad amar, de que podemos brindar y de que cosas no estamos dispuestos a negociar, nos sirvieron para experimentar todo tipo de cosas en el amor, de que eso que un día podía ser "perfecto" también era cuestión de horas o días para dejar de serlo, experimentamos la susceptibilidad hacia los actos y palabras de alguien, el no saber cómo lidiar con tantas emociones, sentimientos y sensaciones, creo que eso a todas nos volvía locos pero a su vez no podíamos alejarnos de ello, y si! Podemos llegar a sonar masoquistas, pero en todo punto de la vida es necesario pasar por eso, es necesario como bien dicen pasar de amar a aprender, de aprender a entender, de entender a sobrellevar, de sobrellevar a saber que perdonar y más que nada a poner nuestros sentimientos y amor propio por encima de todo. ¿Qué por qué es necesario sufrir o travesar ese tipo de cosas?, fácil! El ser humano necesita experimentar las emociones, sentimientos y sensaciones de tal manera que lo marquen, ¿a qué voy con eso? A que necesitamos experiencias tanto positivas como negativas para definirnos, crear una personalidad, aprender de hasta donde ceder, conocernos en todo tipo de situaciones y al menos yo puedo decir que el amor es la mejor forma para

todo eso.

El amor, el amor es la forma en la que Dios o la vida o como deseen llamarlo nos enseña a experimentar de todas las formas posibles lo que puede ocasionar en nosotros otra persona. Muchos al escuchar la palabra amor la asemejan a una sola persona o a una pareja, pero es ahí donde yo les digo el amor no tiene nombre ni limitación, el amor rompe barreras que ninguno contéplanos, podemos ver el amor en todo lado y aprender de él, aprendemos de el en el primer momento que empezamos a construir recuerdos familiares, a ver ejemplos en nuestros abuelos, padres, tíos y todo lugar, amar es la forma de transmitirle a alguien el lugar que ocupa en tu vida y la importancia que tienes por esa persona o momento, porque como bien les decía el amor se ve en personas, animales, cosas y momentos y solo de nosotros depende como ver ese amor, si atesorarlo o solo dejarlo en recuerdos, si borrarlo de nosotros o explorarlo y explotarlo, para mí el amor es la forma más sana y desastrosa de generar una identidad en él y personalidad propia, es una de las formas de abrirnos paso a eso llamado vida.

## Capítulo 2

### MI HISTORIA DE AMOR

Es acá donde los hago partícipes de mi historia de amor. Siempre es difícil comenzar, ¡pero aquí voy! Desde el 07 de enero de 2022 empecé a conocer a quien veo hoy como el hombre más importante en mi vida, esta personita que al día de hoy no llegue a contemplar que iba a llegar amar como lo hago hoy y a tener el puesto. Él es todo lo que le pedía a Dios que de alguna forma hiciera llegar a mi vida, lo que soñaba en ella, es todo lo inimaginable y todo aquello que vale la pena cuidar, amar, preservar, mantener y proteger. Desde que lo conocí caí en cuenta de que no sabía que se sentía amar y ser tan devoto a alguien de una forma exorbitante, la responsabilidad que implica querer ser mejor persona en todo el sentido de la palabra para conservar esa persona en tu vida, que a veces me cuesta hacerlo, ¡sí! Pero definitivamente no hay nada que llene más que tener un motivo para ser, para levantarse, para intentar luchar por algo y alguien, con él aprendí el significado de querer algo para siempre, de que es tener paz, de que es sentirse completo al lado de alguien y de que sienta que me falta el aire cuando se va por un instante, de sentirse susceptible a cualquier palabra o acto de esa persona, de no controlar cada emoción y cada sentimiento al tenerlo cerca, ¡y sí! Él causa todo eso y más.

Con el describo el amor de la siguiente forma, ¡El amor! El amor es una apuesta que entre mil jugadas solo una gana, ¡y yo ya gané! Jugué la mejor partida al arriesgarme a enamorarme de la misma persona cada día, gané un hombre luchador, inteligente, divertido y lleno de muchas más virtudes, cualidades y valores, gané sentirme completa por primera vez en mi vida, gané el querer rifarme una vida por alguien y el estar cien por ciento segura de apostarle todo a esa jugada. No estaba segura de muchas cosas al inicio, pero en el momento que me arriesgué a jugar en esto del amor y sé que cada jugada ha valido la pena, que me falta llegar a ese gran premio llamado formar un hogar con el pero ya gané la primera partida y fue el premio mayor, ahora solo nos apuesto a nosotros, a una vida llena de luz, alegría, felicidad, amor, salud, abundancia y prosperidad y con él sé que es una apuesta segura. ¿Que por qué estoy segura de que vale la pena todo eso? ¡Simple! Porque sin haber llegado a la gran meta ya gané mucho desde el primer día en que tuve la oportunidad de tenerlo conmigo, desde el día que vi sus ojos por primera vez, desde la primera palabra que pronunció, desde el primer gesto de amor que tuvo conmigo, sé que las experiencias, las emociones y las sensaciones que me faltan por vivir con él me van a convertir en una mejor persona y no hay mejor recompensa que esa por la que uno pelea, se arriesga, sueña y el que al final de todo eso se alcanza y más allá de

eso, que se construye y se mantiene.

Sé que al decir "pasar mi vida con él" muchos pensarán que exagero, pero hablar de querer pasar mi vida con alguien me refiero a que cada segundo, minuto, hora, día, mes y año que Dios me dé la oportunidad de crecer, construir, amar, aprender, entender, cuidar, enseñar, enfrentarme a lo que sea, entre muchas cosas que conlleva el estar vivo, las quiero con él. Quiero que hagamos parte uno del otro de cada momento de felicidad y tristeza, de salud y enfermedad, de amor y duda, de lealtad e inseguridad, de prosperidad y carencia, que en cada momento de plenitud y dificultad estemos el uno para el otro, al decir que quiero mi vida con él me refiero a que no visualizo ni por un momento el no tenerlo, de que es el regalo más preciado que pudo haberme brindado el universo y que si no es con él no me veo desbordarme de amor con nadie más, él es mi lugar seguro y donde sea que él esté desde que yo pueda estar con él mi mundo está completo.

En esto del amor en tan poco tiempo he pasado por diferentes expresiones del amor como tiempo de calidad, detalles, actos de servicio y contacto físico. Y puedo resumir que en cada uno de ellos me lleno de PLENITUD, él hace que mis días tengan sentido, nunca había experimentado que se sentía escoger a alguien y que te escogieran a ti y puedo decir que es la mejor sensación del mundo, nada de esto es suficiente para que él dimensione el amor y el espacio tan grande que cupa en mi vida y más que nada lo que agradezco que estoy por ser el hombre tan maravilloso que es conmigo y con mi familia.

¡Y sí! Quiero gritarle al mundo que ... Me enamoré del hombre correcto. ¿Muchos se preguntan en qué momento sucedió todo esto o por qué él? ¡Y la respuesta es simple! Porque antes de tocar su piel, de besarlo, de verlo por primera vez y de entregarme a él, sabía el hombre tan completo que era y después de ya pasara un solo momento a su lado todo eso solo lo confirme! Conocerlo fue y será lo mejor que me ha pasado en este año y quería que él lo supiera, en sus ojos se ve lo puro de su alma, en sus manos las ganas de construir, su responsabilidad y luchas, en la forma de cuerpo el cuidado, el respeto y el valor que se tiene, en su ser la vida y energía que transmite, en su forma de hablar el ser más inteligente y divertido, y si no más siendo él lo veo perfecto, imagínense lo que me transmite el tenerlo, la seguridad, la inteligencia, la confianza, el respeto, el valor, la energía que él es, me llena y es lo que me lleva a estar segura de que hice bien en elegirlo y que es lo mejor que me pudo dar la vida.

Esta historia apenas comenzó y sé que vendrán mejores cosas, experiencias y momentos por vivir juntos, quiero que sepas que te amo y que eres y serás mi mejor decisión de vida.