

# Volviendo a Llenar Nuestro Cuerpo Espiritual Abandonado Con Un Vacío Amoroso

Fernando Douglas



# Capítulo 1

## ***Volviendo a Llenar Nuestro Cuerpo Espiritual Abandonado Con Un Vacío Amoroso***



*"Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en Cristo Jesús, el cual, siendo en forma de Dios, no estimó el ser igual a Dios como cosa a que aferrarse, sino que se despojó a sí mismo, tomando forma de siervo, hecho semejante a los hombres".*

Filipenses, 2:5-7, RVR, 1960.

Derechos Exclusivos © 2025 Por Fernando Davalos

Todos los Derechos Reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada para ser repositada, o transmitida en ninguna forma o por ninguna manera; electrónica, mecánica o de otra forma, salvo para un uso razonable, sin la autorización por escrito del autor.



## ***Índice***

**El Campo de Batalla y la Armadura de Luz**

**Olvido de Lo Creado**

**Memoria Del Creador**

**Atención a Lo Interior**

**Y Estarse Amando al Amado**

***El Campo de Batalla y la Armadura de Luz***



*"Y esto, conociendo el tiempo, que es ya hora de levantarnos del sueño; porque ahora está más cerca de nosotros nuestra salvación que cuando creímos. La noche está avanzada, y se acerca el día. Desechemos, pues, las obras de las tinieblas, y vistámonos las armas de la luz."*

Romanos 13:11-12, RVR, 1960.

El apóstol Pablo de Tarso fue muy claro al señalar que la mayor oposición que enfrentamos de Satanás en esta tierra reside en nuestra mente, a través de nuestros pensamientos, cuando nos explicó dónde se encuentra nuestro enemigo en Efesios 6:12: *"Porque no tenemos lucha contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los gobernadores de las tinieblas de este siglo, contra huestes espirituales de maldad en las regiones celestes"*(RVR,1960).

Este lugar celestial al que se refiere Pablo es el segundo cielo, de donde se origina la guerra mental. En su artículo *Realidades Espirituales: Los Tres Cielos*, David Lee Martin (2024) sostuvo que 'el segundo cielo es el reino espiritual de la tierra, y está poblado por seres espirituales, tanto buenos como malos. Es en el segundo cielo donde Satanás aún intenta ejercer su dominio e imponer su voluntad. Los gobiernos demoníacos en el reino espiritual (el segundo cielo) se oponen a los siervos y mensajeros de Dios' (jesuschrist.co.uk).

Así que ahí está el campo de batalla. ¿Y qué recibimos constantemente de este campo de batalla de Satanás en nuestras mentes si no tenemos cuidado?

Mentiras, para distorsionar la intervención divina de Dios en este mundo.

*"Satanás trabaja incansablemente para llenarnos de desinformación, ya que es el padre de la mentira (Juan 8:44), para distorsionar nuestra percepción de la realidad para su beneficio hasta que nuestra percepción de la realidad no se parezca en nada a la de Jesús, y para que podamos vivir en ceguera espiritual. La única manera de protegernos individualmente de la desinformación de Satanás que viene del segundo cielo a nuestras mentes es santificarnos en nuestros corazones"* (Davalos, 2024. *La Guerra Mental Desde el Segundo Cielo*, págs. 7, 8).

Santificar significa apartar. En este caso, significa centrar nuestros pensamientos, nuestra actitud ante la vida y nuestras circunstancias en Dios. (John W. Ritenbaugh, 1992. *Satanás. Parte 4*. bibletools.org)

¿Cómo podemos librarnos de la manipulación mental de Satanás en cualquier circunstancia de nuestra vida?

Primero, debemos considerar que Dios es atemporal; Él está más allá de cualquier limitación temporal. Y podemos encontrarnos con Dios realmente fuera del tiempo, en el aquí y ahora, porque Él vive en el presente eternamente.

Revestirnos con la armadura de luz, como nos invita el apóstol San Pablo, significa despertar de nuestro sueño para vivir en el reino de Dios, cambiando nuestra filiación, naturaleza y reino (the-saltoftheearth.com). Esto es lo que significa caminar en la luz, y afortunadamente, algunos santos católicos han comprendido esta verdad, viviéndola plenamente en sus propias vidas.

San Juan de la Cruz es un buen ejemplo de esta experiencia existencial que le permitió adquirir las virtudes de una vida recta, protegiéndolo del daño espiritual. Nos dejó una descripción de esta forma de vida a través de su lenguaje poético, cuando escribió: *"Olvido de lo creado, Memoria del creador, Atención a lo interior y Estarse amando al amado"* (Suma de Perfección).

En otras palabras, podemos separarnos de este mundo mediante la unión con Dios, trabajando en nuestra propia espiritualidad y entregando nuestro corazón a Jesús con fe inquebrantable.

En las siguientes páginas, intento ilustrar las características de estos requisitos necesarios para lograr un vacío positivo y amoroso, que pueda disipar nuestra oscuridad espiritual para caminar bajo la guía y protección de la luz espiritual de Jesucristo.

### ***Olvido de Lo Creado***



"Yo sé que no sé nada, porque el mundo físico no es real."

Socrates.

¿Cómo lograremos olvidarnos de la creación que nos rodea en todo momento de nuestra vida diaria para dedicarnos plenamente a Dios?

Es posible lograrlo, y un método viable nos lo proporcionó el sacerdote jesuita católico Jean-Pierre De Caussade, quien acuñó el término 'el sacramento del momento presente'. Su mensaje era simple pero profundo: 'Abraza el momento presente como una fuente inagotable de santidad' (cac.org, 2015).

El tema clave de Caussade es: "Si nos hemos abandonado a Dios, solo nos queda una regla: el deber del momento presente" (John Beevers, 1975, *Abandono a la Divina Providencia: Sabiduría Clásica del Pasado Sobre Vivir Plenamente en el Presente*, p. 20).

En la Sección IX, titulada 'La voluntad de Dios en el momento presente es la fuente de la santidad' de su libro *Abandono a la Divina Providencia*, De Caussade (1861) afirmó: "Oh, todos ustedes que tienen sed, sepan que no tienen que ir muy lejos para encontrar la fuente de aguas vivas; fluye muy cerca de ustedes en el momento presente; por lo tanto, apresúrense a encontrarla. ¿Por qué, con la fuente tan cerca, se cansan de correr tras cada pequeño arroyo? Si desean pensar, escribir y hablar como los profetas, los apóstoles y los santos, deben entregarse, como ellos lo hicieron, a las inspiraciones de Dios. No necesitan copiar las vidas y los escritos de otros, sino solo vivir en perpetuo abandono a las operaciones secretas de Dios. ¿Tenían los santos de los primeros tiempos otro secreto que el de convertirse de momento en momento en lo que el poder divino quisiera que fueran? ¿Y este poder dejará de derramar su gloria sobre las almas que se abandonan a él sin reservas? Que 'la operación divina de mi Dios sea mi libro, mi doctrina, mi ciencia, afirmó'"(p.37).

**Memoria Del Creador**



*"No entendemos la realidad y la vida intelectual que vivimos nos mantiene alejados de la realidad."*

Lama Yeshe, 1983.

Como todo proviene de Dios, todo debe retornar a Dios, porque Dios es la única realidad existente.

Para Meister Eckhart, la experiencia que la mayoría de las personas tienen de Dios es solo una experiencia mental (deconstructingyourself.com).

Una de las mejores maneras de recordar a Dios en nosotros mismos es santificando nuestro cuerpo.

Estamos en una tienda sagrada (nuestro cuerpo) en esta tierra esperando ser rescatados por Cristo (2 Corintios 5:1-10, RVR,1960), pero desafortunadamente, mientras esperamos, nuestra naturaleza caída nos sigue arrastrando a una vida de pecado. Tertuliano (1887) afirmó que 'para ascender al trono divino, ninguna paciencia es más necesaria que la paciencia corporal'. Si el espíritu está dispuesto, pero la carne sin paciencia es débil (Mateo 26:41), '¿dónde, sino en la paciencia, está la seguridad del espíritu y de la carne misma?' (John W. Ritenbaugh, 1998, *El fruto del Espíritu: Paciencia*. bibletools.org).

"En este cuerpo, estamos ciegos porque nuestros cinco sentidos nos engañan constantemente, y nuestra mente se contamina constantemente con nuestra interminable racionalización, que a menudo contiene las semillas de las mentiras del Maligno.

Sin embargo, el apóstol Pablo nos da esperanza para superar la cautividad de nuestra condición humana en 2 Corintios 4:16 donde escribió: *"Por tanto, no desmayamos; antes, aunque este nuestro hombre exterior se va*

*desgastando, el interior no obstante se renueva de día en día"*

(RVR,1960). Para llevar la buena nueva de Jesús y su luz a otros, nuestro cuerpo debe ser crucificado metafóricamente al mundo, evitando cualquier pecado como la única manera de vivir con la inspiración y la guía del Espíritu Santo, que morará con alegría en la morada pura de nuestros corazones. La gracia es la guardiana del cuerpo. Un elemento importante para estar más protegidos es, sin duda, la adquisición consciente de la gracia santificante mediante nuestra obediencia a la voluntad de nuestro Padre celestial" (Davalos, 2023, *La Tienda Terrenal*, págs. 4, 8,13).

La gracia es, sin duda, el medio para llegar a Cristo. En el plan divino, la brecha infinita entre los órdenes natural y sobrenatural se salva mediante un don de Dios llamado gracia (Duffner,1993).

La   gracia santificante es una propiedad del Espíritu Santo, su don, y es, básicamente, 'la vida de Dios en nuestra alma' (Richert, 2018, *Aprender Religiones*).

La   gracia seguramente, ayudará a nuestros cuerpos a transformarse en el cuerpo místico de Jesucristo, y esto es lo que significa recordar a Dios en nosotros mismos.

### ***Atención a Lo Interior***



*"Te sientes desolada porque estás usando el mundo para llenar el vacío que tienes en tu corazón donde se supone que debe estar Dios."*



Jesús platicando con la mujer Samaritana, Juan 4:13-14, RVR, 1960.

Meister Eckhart afirmó que 'la Palabra yace oculta en el alma, desconocida e inaudible a menos que se le abra el espacio en el terreno de la audición; de lo contrario, no se escucha' (Matthew Fox, 2014, *Meister Eckhart: Un Guerrero Místico Para Nuestros Tiempos*).

Desafortunadamente, quienes no tienen oídos para oír están espiritualmente muertos y no pueden obedecer a Dios hasta que respondan a su obra en sus corazones. En la cultura moderna, el evangelio está más disponible que nunca. Sin embargo, el ateísmo está en aumento porque, incluso en nuestros días, la mayoría de las personas no tienen oídos para oír a su espíritu. Es el Espíritu Santo quien nos da oídos para oír, pero es nuestra responsabilidad actuar conforme a ese don o, de lo contrario, podría dejar de ser otorgado. La sabiduría y una mayor comprensión son las recompensas para quienes tienen oídos para oír (compellingtruth.org, 2021).

Una buena pregunta es: ¿de dónde provienen los pensamientos que escuchamos en nuestra mente? Una respuesta sencilla sería decir que provienen del recuerdo de nuestras experiencias pasadas o de nuestras futuras expectativas para nuestras vidas y las vidas de nuestros seres queridos.

Aquí es donde interviene Satanás, el príncipe de la mentira, coloreando con negatividad los pensamientos sobre nuestras experiencias pasadas, ya sean buenas o malas, y hundiendo nuestras futuras expectativas con consecuencias pesimistas para hacernos perder la fe en nosotros mismos y llenar nuestros pensamientos de miedo. Además, el maligno actúa en nuestro presente, intentando llenar nuestros pensamientos de tentaciones para inducirnos a pecar y arruinar nuestros cuerpos con enfermedades.

"Satanás y sus demonios susurran activamente en nuestros oídos y mentes todo tipo de tentaciones e invitaciones a pecar y ofender a Dios, porque conocen nuestras debilidades e intentan aprovecharse de todas las ovejas que no están dispuestas a escuchar la voz de Jesús, nuestro buen pastor» (Davalos, 2023, *En Espíritu y en Verdad, Una Manera Justa de Vivir*, p.13).

Meister Eckhart escribió: "Debes amar a Dios sin pensar, para que tu alma no tenga mente y esté libre de toda actividad mental. Pero mientras tenga imágenes, tendrá intermediarios, y mientras tenga intermediarios, no tendrá unidad ni simplicidad"(Breakthrough, p.180. *Cómo Amar a Dios Según Meister Eckhart*. deconstructingyourself.com).

Jesús llenará el vacío de nuestra vida espiritual y el vacío que nos ha

hecho vulnerables a las trampas de Satanás.

Jesús mismo habló de esto en Juan 17:21: *"Para que todos sean uno; como tú, Padre, en mí, y yo en ti, que también ellos sean uno en nosotros, para que el mundo crea que tú me enviaste"* (Davalos, 2022. *Honrando a Dios en Nosotros Mismos. Preparando un Lugar para el Cuerpo de Cristo*, p. 17).

Fredy Parra (2009), de la Pontificia Universidad Católica de Chile, en su artículo *Teología del Cuerpo Místico, Comunión de los Santos y Pensamiento Social en San Alberto Hurtado, de La Influencia de Émile Mersch y Karl Adam*, compartió varias reflexiones sobre nuestra unión con Dios, afirmando que *"Dios, su Padre, asume la humanidad entera en la humanidad de Cristo. Por lo tanto, para el hombre, la gracia que se ofrece en y por Cristo, y que es constantemente renovada por el Espíritu Santo, es esencial. En el estado místico, 'en su misteriosa existencia en lo profundo de las almas', Cristo está tan o más activo y vivo en la tierra que en los días de su actividad apostólica y predicación"*(pp. 42, 49, 53).

### ***Y Estarse Amando al Amado***



*"Nos hiciste para ti, oh, Señor, y nuestro corazón está inquieto hasta que encuentre descanso en ti."*

San. Agustín.

No hay límites geográficos cuando adoras a Dios, pues Él puede escuchar tus alabanzas dondequiera que estés. Dios desea que lo adoremos con

todo nuestro corazón, alma y ser. Al alabar, recuerda que Dios mira tu corazón. En Mateo 15:7-9, Jesús mismo criticó la adoración de los líderes religiosos de su época, diciendo que, si bien honran a Dios 'con los labios', su 'corazón está lejos de Él' (Davalos, 2023, *En Espíritu y en Verdad, Una Manera Justa de Vivir*, p. 3).

Por consiguiente, debemos despojarnos de todo deseo de ejercer nuestra propia voluntad y permanecer siempre en la voluntad de Dios. La mejor manera de amar constantemente a nuestro Padre celestial en este mundo es abrir nuestro corazón para que Jesús more en nosotros en todo momento.

Matthew Harmon (2014), en su artículo *¿Puede Jesús realmente vivir en mi corazón?*, afirmó: 'Quizás les sorprenda saber que solo hay un lugar donde la Biblia se refiere específicamente a Jesús viviendo en el corazón de una persona'. Al escribir a los Efesios, Pablo ora para que los creyentes sean "*fortalecidos con poder en el hombre interior por su Espíritu; para que habite Cristo por la fe en vuestros corazones*" (Efesios 3:16-17). 'La Biblia habla con mucha más frecuencia del Espíritu de Dios viviendo en los corazones de los creyentes, como en Romanos 5:5, donde afirma que "*el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos fue dado*" Como creyentes, esa es nuestra esperanza: "*Y todo aquel que tiene esta esperanza en él, se purifica a sí mismo, así como él es puro*" (1 Juan 3:3). 'Como templo de Dios, debemos buscar la pureza de pensamiento, actitud, palabra y acción' (1 Corintios 6:19-20). 'Por medio de su Espíritu, Jesús vive en nosotros para combatir el pecado (Rom. 8:12-17) y capacitarnos para servirnos unos a otros con amor' (Gal. 5:13-26). 'Eso es lo que significa que Jesús viva en nuestros corazones por la fe' (christianity.com).