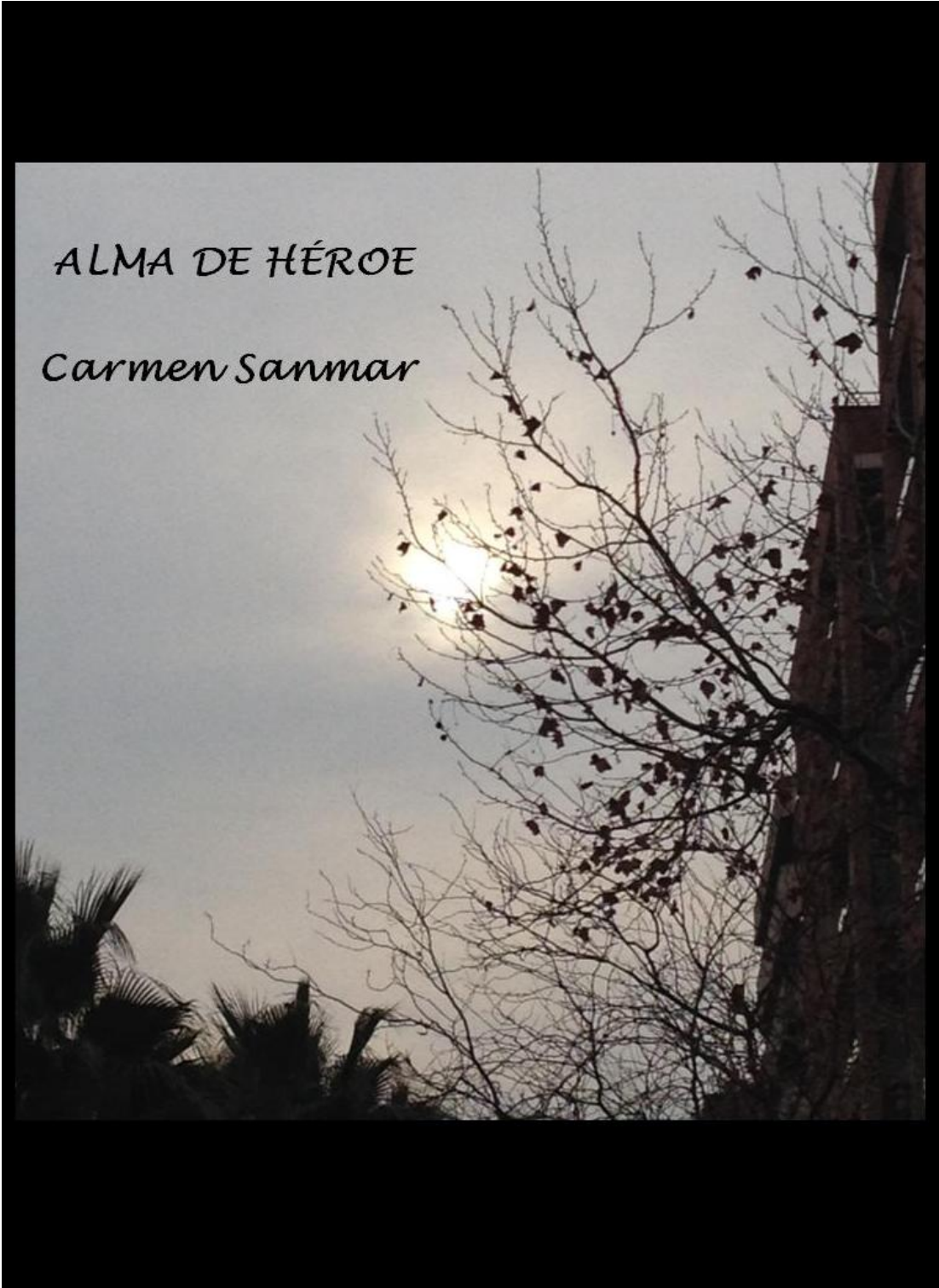


# Alma de Héroe

Mari Carmen González Sánchez

*ALMA DE HÉROE*

*Carmen Sanmar*



# Capítulo 1

## ***SER UN HÉROE***

Un héroe no necesita capa ni espada,  
ni tan solo ser famoso y conocido,  
su indumentaria es la confianza,  
y para defenderse no utiliza los puños.  
Puede convencer con una mirada,  
secar unos ojos llenos de lágrimas,  
arrancar sonrisas ayudando sin más,  
Dar apoyo y ser justo, en actos y palabra.

Ser valiente no es arriesgarse,  
sobretudo inútilmente.

Ser valiente es enfrentarse,  
proteger al inocente.

Un héroe está hecho de carne y hueso,  
puede sangrar y tener graves heridas,  
pero su espíritu es invencible,  
y se levantará, aprendiendo de sus caídas.

Nunca se negará a ofrecer su mano,  
nunca mirará hacia otro lado,  
porque no es una marioneta

y sabe dónde está su meta.

Quien es realmente valiente,  
no lo demuestra continuamente,  
con una vez es suficiente...

Cuando te necesiten,  
debes dar lo que tienes.

### ***UNA PALABRA***

Una palabra puede dar aliento,  
o también ser un tormento.

Es una escalera hacia el cielo,  
o un tropiezo hacia el suelo.

Una palabra expresa falsedad o certeza.  
Si se actúa sin misericordia aparente,  
nadie piensa en la sangre que se vierte  
de las heridas que ocasiona su crudeza.

Una palabra puede provocar emoción,  
o estar tan vacía como quien la pronunció.  
El que escucha atento, percibe su interior.  
A quien habla sin pausa, le ensordece su voz.

Una palabra puede ser turbia o clara.  
Hay quien sabe no dejarse engañar,  
otros prefieren tener ciega el alma,  
por temer enfrentarse a la verdad.

Déjate llevar por lo que sientas,  
anota cada letra en la que piensas.  
Siembra palabras profundas y bellas,  
para obtener las mejores cosechas.

### ***CORAJE***

Figura alta y esbelta,  
pies que acarician la arena  
y manos que escriben en ella  
mientras las olas se acercan.

Cabello revuelto, ropa mojada  
manos frías y en el aire tormenta,  
mirada que reta a la naturaleza,  
latidos de un corazón de diosa.

Pero el mar no retrocede

y borra las formas dibujadas  
símbolos, palabras y letras  
que el agua y la brisa se llevan.

Su cuerpo ha sido derrotado,  
sabe que el destino ha hablado,  
y en la tragedia de haber perdido  
sonríe porque siente que ha ganado.

A través de las ventanas  
de toda alma pensativa  
se puede ver arena y mar  
y algo escrito en la orilla.

### ***OJOS DE GATO***

¿Quién tiene ojos de gato?  
Mente intrépida, liberada,  
de su cuerpo esclavo,  
de sus cadenas pesadas.

Alargadas y finas pupilas,  
evitan que la luz le deslumbre  
y para ver desde arriba,

con destreza trepa cumbres.

En la noche más apagada,  
no hay sombras que tapen,  
su mirada apasionada,  
ni sus sueños formidables.

Felino astuto que conoce,  
los entresijos de las calles,  
atajos, cuevas y rincones,  
que alimentan sus verdades.

Corazón de espejo,  
su sentir es reflejo,  
de la luna nocturna  
del misterio que oculta.

En su interior hay melodía,  
canciones vivas  
con notas muertas,  
heridas por la consciencia.

Con caminar sigiloso,

y apariencia invisible,  
esos ojos observan,  
todas las almas grises.

Su iris es muy distinto a otros,  
de ese color hay muy pocos,  
por eso salta por los tejados,  
¿Quién tiene ojos de gato?