

¿Qué Necesito?

Sergio Gomez Sandoval

Image not found.

Capítulo 1

INTRODUCCIÓN

El ensayo desarrollado cuenta con un análisis breve del libro "Bésame mucho" escrito por "Carlos González" en el año 2003, basándose en una problemática exorbitante como lo es el maltrato infantil y en defensa de los niños, motivados por las diferentes corrientes de pensamiento que hay en la actualidad que promueven todas estas prácticas de una manera, entonces, el presente elaborado, no es más que una difusión de información, científica, formal y empírica, con fundamentos teóricos evolucionistas que dejaron en manifiesto el motivo por el cual cada una de las conductas de los niños es evocada y que intentan expresar a sus padres con ello. Se describen cada uno de estos fenómenos de interés en forma de síntesis ejemplos y teorías que los sustentan y le proporcionan una base teórica sólida.

Se presentaran las partes que se consideran de mayor relevancia. Teniendo en cuenta que se trata de una exhaustiva investigación, se explica brevemente cada uno de los temas fundamentales de interés al lector, como: ¿cuáles son los motivos por el cual un niño llora?, ¿Qué exige un niño en realidad cuando llora?, ¿es manipulación o necesidad el llanto del bebe? Son estos unos de los puntos más importantes a tratar en dicho ensayo.

Capítulo 2

ÁNALISIS...

Una vez más tengo la oportunidad de escribir un ensayo, esta vez sobre un tema mucho más interesantes, tomando en cuenta que es un tema que me gusta demasiado, es congruente con mi perspectiva e ideología. Gracias al cielo otra persona comparte las mismas ideas que tengo, y se tomo la tarea de proporcionar el material teórico en el cual está basado este ensayo. ¡Claro! Respetando ante todo otras corrientes de pensamiento que en lo personal no comparto para nada.

¿Cómo debe criarse un niño?, ¿Qué se debe hacer?, ¿hasta cuándo es recomendada la lactancia materna? Son numerosas interrogantes y más aun las respuestas a estas inquietudes.

Existen numerosos métodos de donde extraemos la información que nos interesa, uno de estos métodos, comúnmente el más usado por la sociedad y todos lo hemos utilizado alguna vez, es el método de autoridad, una autoridad superior proporciona una información y comúnmente suele ser adoptada como verdadera e irrefutable. Ejemplo: el maestro dice algo y el niño lo cree como verdadero, mamá le dice algo a su hijo y el niño lo toma como verdadero, el papa dice algo a los feligreses y la mayoría lo tomara como verdadero. ¿Qué sucede con esto y porque lo menciono? Es este uno de los principales problemas que se presenta una madre al momento de criar a su hijo, diferentes figuras de autoridad le dicen cómo hacer las cosas, sin importar que tan absurda o contradictoria sea esta idea, la madre puede adoptarla como válida.

Muchas de estas ideas ni siquiera son congruentes en su totalidad, obviamente esto no es lo peor del caso, el problema subyace en un ámbito aún peor, y es el de ¿a quién benefician? Si tanto la madre como el niño suelen verse afectados por el mismo malestar. ¡Bien! Sea cual sea la religión, creencia, pediatra, consejero, entre otros, y por mas evidencias funcionales que tenga la teoría o el "consejo" de cómo criar a tu hijo, en lo personal creo que nunca debe ir en contra corriente con los instintos naturales del ser humano. En estos días pensaba "porque las personas se afanan en cuidar el bosque, sembrar árboles y a interferir en él buscando jorarlo y preservarlo" ¿si el bosque con que nadie lo moleste tiene para permanecer intacto millones de años más como ya los tiene?, ¿Entonces porque algunos humanos piensan que con su ayuda estará mucho mejor? Lo mismo sucede con la crianza de los niños, creo que la conducta instintiva y de protección esta ya intrínseca en cada uno de los seres humanos, tanto como los que desempeñan el rol de madres, como

los que desempeñan el rol de padres.

Como he venido planteando hay personas que piensan (con todo respeto) que los niños pueden ser malos, manipuladores, egoístas, entre otras cosas. Yo antes que debatir sus puntos de vista prefiero escucharlos, pues deben de tener algún método de autoridad que se los haya planteado de esa forma y probablemente no lo cambiaran por mi creencia, pero si la persona me permite expresar mi opinión le diré cual es y cuáles son los puntos que no comparto con ellos.

“El niño una vez que observa que su padre responde a un estímulo específico, repetirá el estímulo con la finalidad de manipularlo”. Si se interpreta de esa forma, pues se puede decir que el niño está manipulando al padre, yo lo llamaría aprendizaje, si un niño no puede buscar su propia agua, y en determinada situación necesita tomar agua, debe llorar para que sus padres le den el agua que necesita, “de alguna manera debe manifestar su necesidad”. El niño no reconoce si está en una iglesia, si está en una reunión, si esta su casa, el niño únicamente responde a su necesidad fisiológica y necesita satisfacerla. ¡Bien! Entonces hay que saber porque el niño manifiesta ciertas conductas que pueden parecer egoístas, si bien es cierto, es un niño y como sabemos tiene necesidades de afecto, que instintivamente son bastante fuertes, la necesidad de apego es muy intensa, pero la sociedad en la que vivimos nos proporciona ciertas exigencias como: trabajar, estudiar, etc. Actividades que en parte nos pueden quitar el tiempo que necesitamos para fortalecer vínculos con nuestros hijos.

El trabajo, la oficina, la escuela, los oficios del hogar, son cosas que pueden robar un poco el tiempo que tienen los padres para con sus hijos. Si hablamos de la conducta, hay que tener en cuenta que fue un proceso de miles de años, y hasta entonces la sociedad no se modificaba de una manera tan avanzada como ahora, nuestros mecanismos de defensa pueden estar en parte no muy familiarizados con la actualidad pues en los últimos 200 años los cambios han sido demasiado drásticos. Es ese el motivo por el cual un niño constante mente puede notarse caprichoso, y exigir manifestaciones de afectos que pueden parecer exageradas, pero en realidad solo pide que sea compensado el tiempo que otras actividades de esta sociedad le ha robado.

En lo personal y poco fuera del contexto, es común escuchar a padres que quieren que su hijo hable pronto, o que su hijo camine rápido, en primer lugar cada conducta tiene su tiempo, en segundo lugar una vez que el niño ya habla y camina le dicen constantemente: Silencio, quédate tranquilo, no te muevas. ¿Son ideas bastante incongruentes verdad?, todo es productos de esas fuentes de información que aconsejan como debe comportarse un niño y que debe hacer. Es verdad la sociedad tiene normas y nos guste o no estamos sujetos a ellas, (por menos yo lo estoy), sin embargo, el niño aun no entiende esto y es necesario comprenderlo,

poco a poco a medida que avanza su capacidad de comprender, se le hace entender.

No se trata de cumplir todos los "caprichos" de un niño, se trata de comprender nuestra naturaleza, pues toda madre "sana mentalmente" desea darle amor a sus hijos estar con él, cuidarlo y protegerlo, y mientras exista la posibilidad de hacerlo, debe hacerse. En otro orden de ideas, pero no menos importante observamos que cuando un extraño golpea a un niño no hay igual de daño emocional que cuando su propia madre lo golpea pues "Un desconocido sólo golpea tu cuerpo; tus padres, además, pueden golpearte el alma". Pg. 217. Pues las mismas manos que le dan cariño, protección y amor, son las que los golpean, esto genera rabia, sentimientos de culpa, de injusticia y puede ser un potencial desencadenante de rebeldía.

Para finalizar quiero dejar claro una última acotación en relación a todo lo expuesto, durante la gestación el bebe está en contacto con una hormona materna amada: vasopresina, la misma también se encuentra presente durante la lactancia materna, esta es la hormona del apego, y cuando es nuestra madre la que nos ha proporcionado esa hormona durante ese periodo tan importante de tiempo es normal que se quiera seguir recibiendo dicho estímulo, por lo tanto con el tiempo el efecto de dicha hormona será conseguido de otras maneras, como el afecto, el amor y la unión.

Sergio Gómez