

Claroscuro (2011-2019) Antología poética

Morela Benavides



Capítulo 1

Venezuela viste de rojo y no es de fiesta 1999-2018

La bella ciudad de Caracas viste un largo traje rojo, y no es de fiesta
hace años que porta con amargura su vestimenta
a medida que se pasea por las calles
su traje se torna de un rojo más intenso
se ha teñido de carmesí, por la sangre de su pueblo, víctimas del crimen
impune

Llenas de sangre, las manos de sus gobernantes.

La injusticia, la miseria y el dolor; cubre nuestro valle como una sombra,
cada vez más densa.

Los hombres de paz y de justicia han sido aplacados, fueron asesinados,
enviados al exilio o a prisión, desde ahí, siguen luchando

y claman por justicia

Justicia que brilla por su ausencia

No se respetan las leyes

A pedazos se derrumba nuestra nación

Ya no es la sombra del país próspero que un día fue

¿Dónde está el Gloria al bravo pueblo?

¿Dónde está el bravo pueblo que el yugo lanzó?

Los valientes no encuentran aliados

ni la fuerza que necesitan para vencer al despotismo

Muchos se sienten obligados a emigrar

sufren por su tierra natal y ayudan como pueden desde donde se

encuentran

El egoísmo ha conquistado mucho terreno

El honor y la honradez cualidades inexistentes en las almas egoístas que poseen las riendas del país

El pueblo sufre por la injusticia y el yugo del absolutismo

Las leyes y los derechos, fueron violados

La dictadura es la reina del caos

El odio y el miedo impregnan el ambiente con su fétido aliento, que se esparce por toda la nación

La tensión en el país es tan densa, que se respira y el aire se puede cortar con un escalpelo

Escasez de medicinas, de alimentos y el pueblo muere

Los secuestros se han convertido en un negocio lucrativo

y la corrupción es la emperatriz

La bella ciudad de Caracas viste un largo traje rojo y no es de fiesta, hace años que porta con amargura su vestimenta

A medida que recorre las calles su traje se tiñe de un rojo más intenso, es el rojo de la sangre de su pueblo que muere a causa de un déspota asesino y usa a la Guardia Nacional para cometer sus fechorías

Dicen que el mal existe porque los buenos no hacen nada

Si no luchamos contra la corrupción somos sus cómplices

¡Maldito el soldado que traiciona a su pueblo, en vez de defenderlo!

La deshonestidad hay que erradicarla, para evitar que se expanda como una epidemia

El líder de un país, es el modelo de su pueblo y lo imitará.

¡Necesitamos gobernadores con honor y conciencia social, no de almas corruptas

¡Gloria al bravo pueblo que el yugo lanzó!

El pueblo no se rendirá hasta expulsar al tirano. Respetando o no la ley los ciudadanos van a arrancarle el país de las manos al dictador

¡La gente recobrará su honor y dignidad!

¡Abajo cadena! gritemos todos! y luchemos por rescatar el orden y la ecuanimidad.

Sangre guerrera corre por nuestras venas. Fue el legado de nuestros ancestros: los libertadores de nuestra nación, hombres honrados y justos

¡Rindamos honor a nuestros antepasados!

¡Luchemos juntos contra la opresión!

y una vez ganada la batalla: asegurarnos que no volverá a repetirse.

Capítulo 2

Tristeza

Me siento triste

Mi alma se siente afligida

Hace años que cargo con esta pena

No sé, sí me he vuelto adicta a la melancolía

o me fabrico razones para no estar contenta

Me pregunto: ¿Cómo puedo sonreírle a la vida

cuando la mayoría de las personas son indiferentes

ante el deterioro de la naturaleza?

Es un hecho que en éste siglo se han extinguido la mitad de la flora y fauna

El ártico se derrite

El recalentamiento global es una bomba de tiempo

El agua podría escasear sino se toman las medidas a tiempo

Noticias alarmantes acontecen

¿Los daños son reversibles?

¿Estamos a tiempo para corregir?

Se siguen fabricando y experimentando con las bombas nucleares que sólo sirven para destruir.

Gobiernos gastan fortunas en ello, en vez de usar ese dinero para ayudar a la humanidad.

Al probar la potencia de las bombas nucleares, subterráneas, se ha duplicado la tasa de terremotos en el mundo, agudizando los fenómenos meteorológicos anormales, sismos y cambios en el eje de la tierra y se

desconocen las consecuencias a largo plazo

¡El mundo está al revés!

Se ha formado un séptimo continente en el pacífico de basura, a medida que pasa el tiempo su tamaño aumenta.

¡Se necesita urgente inculcar a la humanidad una conciencia social y ecológica! Para evitar la destrucción de la raza humana y del planeta.

Nos estamos dirigiendo hacia un suicidio mundial colectivo

Millones de personas sufrirán en el futuro por la escasez y los cambios climáticos. Serán víctimas de su propia negligencia

Muchos inventos que beneficia a todos, han sido descartados por no ser lucrativos y han sido sepultados en la caja fuerte del olvido ¿Quién sabe por cuanto tiempo?

Tomó un siglo para que los inventos de Nikola Tesla salieran a la luz.

Los alimentos transgénicos pueden presentar riesgos significativos de alergia en algunas personas. Aun así, los venden y se consumen sin saber si son o no modificados.

¿No tenemos derecho a saber y a escoger ?

Los terroristas se expanden como una plaga por el mundo.

Muchas naciones son gobernadas por dictadores e ineptos

Aún existen sociedades de mentes cerradas que disminuyen, someten, discriminan, violentan y maltratan a las mujeres.

Saber que el porcentaje personas que sufrirán de cáncer va en aumento en lo próximos años, se puede evitar, y no se toman las medidas.

Saber que el egoísmo quiere apoderarse del mundo

Saber que la crueldad quiere ser la protagonista de los encabezados de las noticias.

Saber que el ser incorrecto e ilegal, es más común que el ser correcto y honesto.

Saber tantas cosas que no quisiera saber...

pero

la ignorancia no me salvará del caos y viviría en una falacia

No puedo pretender que nada está pasando

Por eso, y mucho más...

me siento triste.

Capítulo 3

Adiós sin decir adiós

Te busco por todas partes

Pregunto a tus amigos si te han visto

o cuando fue la última vez que te vieron

¡No sé dónde estás!

ni con quién

o si ya no estás...

Si tan solo pudiera saber ¿qué te pasó?

Ha pasado tanto tiempo

y aún te sigo buscando

Siempre tendré la esperanza de que algún día aparezcas

¡No descansaré hasta que descubra la verdad!

o me lleguen noticias de ti

Guardaré la esperanza de algún día encontrarte

o de recibir una llamada telefónica tuya

Vivo o muerto

¡ya no importa!

¿Alguien puede decirme qué pasó contigo?

Si tan solo pudiera saber dónde estás

podré tener paz

de lo contrario

te seguiré buscando sin cesar

hasta que deje de respirar.

(Dedicado a los desaparecidos y a sus parientes que incansablemente siguen buscando.)

Capítulo 4

Los Lemmings

Milenario mito...

Misterio que intriga

Sobrepoblación y extinción

Abundancia y escasez

Descontrol masivo que acarrea el desequilibrio

Ciego seguimiento en masas

Suicidio colectivo

Ciclos interminables:

muertes, nacimientos

Caos, orden

y viceversa

Infinita parece ser la estupidez del hombre

Humanos y Lemmings, unidos.

Capítulo 5

Tensión entre Corea del Norte y Estados Unidos 2017

Nuevos vientos de guerra amenazan

Una larga historia de amor y odio

Desde inicios del siglo veinte, la península de corea
es codiciada por las potencias del mundo

Años de contienda

Millones de víctimas

Se firmó firmó el armisticio

para mitigar los enfrentamientos

pero, ocurrió lo contrario

Tensión y más tensión

con el paso del tiempo, se agudizó la situación

Amenaza de conflictos, siempre latente

Desde el fin de la guerra un tratado de paz, debió ser firmado

Cada movimiento de la nación extranjera en la región, genera inquietud

Los norcoreanos negaron el armisticio

Hasta que no se firme el tratado de paz, no habrá tranquilidad

Antes de ser atacados, amenazan con una guerra nuclear

El planeta entero se estremece

La potencia de las bombas acabarían con el planeta, en minutos

Entre:

Dos naciones, dos hombres y discusiones acaloradas
se juega con el destino de la humanidad

Elementos detonadores de una guerra nuclear:

El no firmado tratado de paz, las bombas nucleares y la impulsividad.

Dos hombre, una decisión impulsiva, fin del mundo.

Poema contra la idea de que dos personas tengan el poder
de colocar en peligro el destino de toda la humanidad. Se deben crear
medidas internacionales que impidan que eso, sea posible.

Capítulo 6

Irma y Harvey 2017

El planeta continúa mostrando sus signos de descontento

Esta vez

sus alaridos fueron escuchados

implacables huracanes en un año y con días de diferencias

estremeció a los Estados Unidos

Harvey en Houston e

Irma que vapuleó el Caribe y la Florida

causaron el mayor éxodo

Muertes

Pérdidas

Ruinas

Desolación

Inundaciones

dejaron tras sus pasos

El poder destructivo de los huracanes

devastó ciudades

Los ojos del mundo

atónitos ante la furia destructora

de la Madre Naturaleza

temblaron

¿Qué podemos hacer para que la Madre Tierra haga las paces con la humanidad?

¿Estamos a tiempo de reparar el mal causado?

Capítulo 7

El jardín de las desgracias

En el jardín de las desgracias
se contempla el horrífico paisaje
donde sufren y mueren las almas afligidas
voces apagadas que nunca fueron escuchadas
Gritos callados en el profundo silencio
No hay testigos
No hay derechos
Quizás tampoco hay castigos
No hay aplausos ni risas
Solo tristes memorias de eventos, víctimas y fallecidos
Desde mi rincón y en la penumbra contemplo el triste escenario
mi impotencia se imprime en una tormenta de sentimientos
transformadas en letras, palabras, frases, poemas
Con extremo recato, trato de plasmar el alarido de las almas afligidas
Buscando no se qué
Quizás
Buscando justicia
Es lo único que puedo hacer por ellos
a demás de no escribir las últimas líneas
dejar que desde un silencio sepulcral

ellos sean escuchados.

Capítulo 8

Una luz en la penumbra

Tú eres una luz en la oscuridad

Algunos tratarán de apagarte

intencional o accidentalmente

Lo importante es que no los dejes.

Capítulo 9

Café

Aroma de semillas tostadas y molidas de café

impregnan el ambiente

No importa si los días son acalorados, de lluvia o de frío inclemente

tú siempre estás presente

Al sentir tu fragancia

mi alma siente abrigo

Café

Me recuerda el color de tus ojos

de tu cabello

de tu abrigo de piel

Aroma de café en tus labios

en tu tez...

Estimulas mis sentidos

me despiertas

tu ausencia me enloquece

Beberte sorbo a sorbo

me hace bien

Cuatro letras forman tu nombre...

Café

pequeña semilla que conquistó el mundo

legendaria infusión seductora

Protagonistas de canciones, historias y poemas

Bebida misteriosa y milenaria

beberte hace bien.

Capítulo 10

Ella...

Nos da un propósito

Es bella y sincera

Cuando nos acaricia, nos devuelve la vida

Nos desafía y nos alienta

Su dulce voz, nos motiva a seguir luchando

A pesar de los obstáculos

ella nos da la confianza

Ella nos da la fuerza que necesitamos

para no rendirnos

Ella es la esperanza.

Capítulo 11

Sueño

Orbe intemporal sin nombre

donde aflora el absurdo, la genialidad,

los miedos y los deseos más profundos

Guarida de tesoros escondidos

Revelación prolija de acertijos misteriosos, íntimos, insondables.

El despertar amenaza con arrebatarse de la memoria el descubrimiento volátil

e inconcebible durante la vigilia

si no se anota a tiempo, se olvida.

Sueño, universo enigmático donde uno se adentra

en cada anhelado reposo nocturno.

Capítulo 12

Elucubrar

Entre saber y prejuizar existe un abismo

Juzgar sin comprender

crear hipótesis

No es lo mismo que conocer los hechos

Piezas sueltas de un rompecabezas incompleto

Imaginarse las que faltan

vislumbrar lo probable

Extraña obsesión de lucubrar.

Capítulo 13

Los elegidos

Los escogiste, porque ellos eligieron al amor

Desde entonces a tu servicio están

Compleja misión es ser tu centinela

Clandestinamente trabajan en tu nombre

Transmutan la destrucción en conservación

La guerra en paz

La injusticia en justicia

El odio en amor

Los resultados prominentes

sorprenden a las almas egoístas

a fin de cuentas:

Dios es amor, no religión.

Capítulo 14

Madre de las desgracias

Siete son los pecados capitales
Se multiplican, se expanden
como una epidemia galopante
Acechan, tientan a los ángeles
y a los mortales.

Soberbia

En tus garras Lucifer sucumbió
cuando quiso ser como Dios
como castigo fue convertido
en el Dios del horror.
Soberbia, tú eres la madre de toda maldad
Tu eterna rival, la humildad
En el podio de los vicios tú estás
pues de ti nacen seis pecados más.
Te crees mejor que los demás
con arrogancia desprecias
Pleitesía deseas que te rindan
La egolatría es tu talón de Aquiles
Sufres de vanidad extrema

Tu desprecio ofende.

Avaricia

Tú que roes y corroes las almas generosas en egoístas

Codicia que envenena y pudre

Haces que reine la injusticia

Quienes te padecen se tornan en inhumanos

de fríos corazones

Engendras avaros y codiciosos

Abortas a filántropos y altruistas.

Pereza

Tú eres la modorra que socava y almidona

De ti surgen los vagos, negligentes, descuidados

lentos y olvidadizos.

Tiempo consumido en la parsimonia de la futilidad

Flojera, que irresponsable eres

multiplicas la miseria de los holgazanes.

Lujuria

Tú eres la exacerbación incontrolable del deseo del placer

Goce embriagante

Adictiva, hechizante esclavizante.

Eres el deseo inagotable y desquiciante.

Eres siniestra y sublime.

Envidia

Tú eres el sentimiento que carcome de dolor y tristeza

A quienes desean las virtudes o posesiones ajenas

Transformas la admiración por el otro

en un retorcido celo que envenena

Ira

Tú eres tan impaciente que no dialogas sin ofender

La violencia es tu respuesta cuando algo no te place

Eres la madre de los conflictos, discusiones

discordias, separaciones y guerras

Gula

Tú que te das un atracón, prosigues hasta más no poder y luego continúas.

No sabes cuando parar

Quizás solo la muerte te detendrá

cuando te venga a visitar

Pobres los que sucumben ante las tentadoras trampas

que entretejen los pecados capitales

Pecados que no distinguen el magnate del mendigo

el ingenioso del inocente

Ellos impregnan de malignidad los corazones

Da la espalda a la iniquidad

Actuar basados en el amor

Evita embriagarse de la frívola tentación de la maldad.

Capítulo 15

Ayer...

Ayer, estallé en silencio

Ayer, morí en secreto

Ayer, volví a nacer.

Capítulo 16

Danzar con el diablo

Una vez alguien me dijo:

“Cuando uno danza con el diablo
durante el baile uno se tranforma, y
cuando el baile termina
uno ya es como él”

Sucedde sin percatarse
una cosa lleva a la otra

todo se complica

Consecuencias

son lo único que quedan

Él tiene muchas maneras

seductoras para engañar

El libre albedrío, siempre habrá

Él, perpetuamente encantador, preguntará:

¿Bailamos?

Capítulo 17

Mariángela

Tu sonrisa era un sol

Tus grandes ojos café, un enigma

Tú querías ser inmortal

Yo te haré sempiterna

Estando juntas, extraña magia surgía

Lo insólito, era parte de nuestras vidas

Lo imposible, era factible

Yo admiraba con celo tu esbelta y elegante silueta

Bendición genética, yo decía

Amiga

Hermana

Colega

Juntas, hubiésemos alcanzado muchas metas

ayudar a los más necesitados

ganar muchas batallas

pero

me dejaste!

me traicionaste!

Una falsa y secreta amiga te arrancó de mi vida

La misma falsa y secreta amiga que yo tenía

Nunca hablamos sobre ella

Tú no sabías

Yo tampoco sabía que tú la conocías

Una profunda tristeza y gran vacío

dejó tu ausencia

Me abandonaste por una vil, hipócrita, despiadada

y detestable falsa amiga

llamada anorexia.

Capítulo 18

En la oscuridad

Sumergida en la negrura

Años que busco una salida

Creí hallarla

El estupor me invadió al descubrir lo contrario

No descansaré

Seguiré buscado

Solitaria e inmersa en la penumbra

Palpando sobre la glacial y húmeda muralla

Buscando una ranura por donde colarme

Esperando sin esperar

Perdida en las tinieblas

pero

con la esperanza inquebrantable.

Capítulo 19

¿Quién es Dios?

¿Cuántas guerras se han desatado en su nombre?

¿Cuántos crímenes se han cometido en su nombre?

¿Cuánta sangre se ha derramado en su nombre?

¿Acaso la culpa es de Dios?

Quien gana la guerra, escribe la historia

No siempre los que ganaron, tenían la razón

El problema no es Dios

El problema son los hombres

Esconder la verdad

Cambió la historia de la humanidad

Efecto mariposa

Alto precio se paga en esta época

El equilibrio del planeta y

la raza humana, son amenazados

Ideas y decisiones erróneas del pasado

hoy se pagan las consecuencias

Dios no es división

Dios no es egoísmo

Dios no es destrucción

Dios no es religión

Dios es amor.

Capítulo 20

Año sangriento en París (2015)

Enero cubrió de amargo luto

A la ciudad de las luces

El atentado de Charlie Hebdo

Estremeció a gran parte del planeta

Once muertes

Once víctimas

masacre brutal

Causa y efecto

Estímulo y respuesta

Sarcasmos e ironías

Llantos y lágrimas

Ofensa y tristeza

No hay ganadores

Solo perdedores

El viernes trece del mes once

Impregnó de nuevo de horror

a la ciudad de la torre Eiffel

Cientos de vidas arrancadas injustamente

Almas poseídas de rabia y cólera

regaron con sangre la ciudad de las luces

No hubo piedad ni misericordia

Llantos y alaridos de profundo dolor

estremeció al firmamento

Capítulo 21

Inmortales

Caminas por siglos entre los hombres

Viste como ellos

Actúas como ellos

pero, no eres uno ellos...

Antes de nuestro encuentro

Te presentaste en sueños

Así lo quisiste

Desde el primer encuentro

Te reconocí

Tuve miedo de ti

Huí de ti

Pero

tú me conquistaste

No comprendía lo que sucedía

Tú, todo lo sabías

Me revelaste, lo que tenía que saber

Te alejaste, para hacerme inmortal

Yo, aún te extraño.

Capítulo 22

Soledad

Soledad, yo te busco

Tú eres bella, haces que yo disfrute de mi compañía, cuando reina en mi la serenidad.

Te necesito

Te anhele

Mientras más te busco

menos te encuentro

El ruido mundano

y los demonios de mi cabeza

no me dejan encontrarte

¡Soledad!

¡Me has abandonado!

y te has ido con mi otra amiga

la paz

hace tiempo que la busco

y

¡Tampoco la encuentro!

Capítulo 23

Tres reglas para transformar el mundo

Amar todo lo que nos rodea

Amar a nuestro prójimo

Amar a nosotros mismos

Amar

Diferente sería nuestro mundo si practicáramos estas reglas

Si nadie hiciera el mal

el mal no existiría

La primicia es aprender a amarse

quien no se ama no puede amar

Nadie puede ofrecer lo que no posee.

Capítulo 24

Reflejos

Reflejos de mi, sin ser yo

Voces, miradas, rostros

mensajes de desconocidos

que me pertenecen.

Momento de duda y ofuscamiento

luego, revelación divina

El mensaje, nos pertenece a todos

Cada persona lo transmite de una forma única

Yo sólo soy un humilde mensajero de paz y amor: yo soy la pluma con la que Él escribe y sus palabras permanecerán por siempre vigentes.

Yo soy el reflejo de mis semejantes y ellos son mi reflejo

Somos las piezas de un mismo rompecabezas, y

el poder del amor es el único capaz de transformar el desenlace de la historia de la humanidad: que se revelará al final del puzle.

Capítulo 25

Te deseo

En mis momentos de ofuscamiento y aflicción te invoco y ansío
sentirte, tocarte, olerte y besarte sin cesar

No sabes cuánto te anhele y quisiera sentir tus manos sobre mi piel
caliente y deseosa de ti

Tener las mías sobre tu cuerpo y acariciarte con la punta de mis dedos

Percibir tu dulce y mortal perfume que brota por tus poros

¡Bésame!

¡Bésame sin parar!

Quiero que me devores lentamente cada milímetro de mi cuerpo

¡Bésame!

Bésame hasta que mis labios estén tan fríos como los tuyos

¡Ámame! hasta que mi corazón se detenga

y llévame contigo al mundo desconocido

del que nadie regresa, y

hagamos ese viaje a la eternidad

De súbito, me retracto

Me percato que estoy delirando e invoco a la serenidad.

(Dedicado a la muerte. Nota: el suicidio no es una opción)

Capítulo 26

Diálogo con la muerte

Al cerrar mis ojos y

caer en un sueño profundo

La puerta a diferentes mundos se abre

Ignoro si despertaré otra vez

Espero que esta noche

tú no me visites

No te temo

Sé que tarde o temprano tú vendrás

Es inevitable

Es ineludible

Es lo único certero que tenemos

Mejor que sea más tarde que temprano

tengo planes que culminar antes de que tú me vengas a buscar.

Capítulo 27

Anoche

De súbito la alborada trajo un nuevo brillo

Un viejo, espeso y polvoriento manto se rasgó

El alba majestuosa y cálida, penetró

Iluminando hasta los más recónditos lugares olvidados y ocultos en la penumbra

Sucumbió la negrura, ante el imponente resplandor

Durante el ocaso, una antigua maldición se rompió y

las hojas de los árboles trajeron buenas noticias.

Capítulo 28

Sobre la pasión y la locura

¿Pasión o locura?

Un fino hilo las separa

En ambas, la lógica brilla por su ausencia

Pasión y locura

caminan juntas y tomadas de las manos

Son las dos caras de una misma moneda

Capítulo 29

Perdidos

Caminantes sin rumbo

Miradas extraviadas

Rostros inertes

Moribunda esperanza

Falsas rutas y destinos

Absoluta desorientación

Capítulo 30

Recorrer distancias

¿Dónde estamos?

¿A dónde queremos llegar?

Dar el primer paso es lo más importante

puede que sea un largo recorrido

disfrutar el viaje es lo más importante

Durante el trayecto habrán cambios y transformaciones

Experiencias gratas o menos agradables

y los recuerdos serán la historia del camino recorrido.

Capítulo 31

A mi seductor psicópata

¡Cómo te gusta verme sufrir!

tan inteligente y convincente que creí en tus mentiras

y a tus pies me rendí

Hábil manipulador

Sin escrúpulos

ni remordimiento

Frío y calculador

Debajo del disfraz de manso cordero

se esconde un depredador

Doble cara siempre tienes, la que muestras y la que escondes

Tus encantos seductores me dejaron vulnerable

Caí en tu peligroso juego

estuve al borde del abismo

logré escapar de tus redes

a tiempo huí de ti

tu veneno embriagador bebí y

casi acabaste con mi existencia

no lo lograste

Seductor e ilusionista

haces que vean en ti lo que tú deseas

ni remedio ni cura hay para ti

la desdicha es segura para quienes caen en tus trampas.

Capítulo 32

El libro de la vida

Dicen que existe un libro muy especial

donde el amor tiene escrito los nombres de los elegidos

los predestinados a la gloria de una manera irrevocable

Ellos serán los guerreros de la justicia y la verdad

Muchos son los llamados

pocos son los elegidos

¿Por qué?

Acaso

¿eso es justo?

Sí lo es

Porque pocos son

los que eligen actuar basados en la integridad, el amor y la ecuanimidad

Dios es amor, felicidad y armonía

Los elegidos son todos los hombres y mujeres que fomentan la paz.

Capítulo 33

Ley divina

Almas atrapadas en un cuerpo de carne, hueso y sangre

algunas son más viejas que otras

Sabiduría acumulada de vidas pasadas

trascienden, regresan y viceversa

comparten conocimientos

superan karmas

ganan dharma

evolucionan en el amor

ley divina.

Capítulo 34

Conocerte

Al conocerte, la atracción fue instantánea
nunca creí en el amor, hasta que nos encontramos
me convencí, de que eras mi alma gemela
nunca esperé conocer a alguien como tú
capaz de poner mi mundo de cabeza
El tiempo pasó, y decidimos vivir juntos
con los meses cambiaste, y placer sentías al verme sufrir
macabro juego que nunca comprendí
En comparación a nosotros, perros y gatos son buenos amigos

Capítulo 35

Amor en ciclos

Así era nuestro amor

cíclico como la luna:

en la luna nueva nuestro amor eclipsaba

en creciente, la reconquista comenzaba

cuando era llena, la luna de miel a su clímax llegaba

en menguante el amor mermaba

y nuevamente en la luna nueva: el amor de nuevo colapsaba

El ciclo se repetía

una y otra vez, sin cesar

Año tras año

El tiempo pasó

y al mirarme al espejo no reconocí a la dama del reflejo

no quedaba vestigio de la mujer que te conoció años atrás

por tu maldito celo y obsesivo control ¡Perdí todo!

¡Nada! me quedé sin nada

tú eras lo único que me quedaba y ni siquiera te amaba

atrapada y sin salida yo estaba

Cansada de tu juego cruel, decidí dejarte, antes de que arruines por completo mi existencia

recuperar mi vida era lo todo que deseaba:

dejar de sentir miedo y sentir paz de nuevo

era lo que yo anhelaba

Lloré tanto, que se me acabaron las lágrimas

Quería dejarte, pero tú siempre me convencías

y a tu brazos yo regresaba.

Patrañas por excusas que yo no argumentaba

por evitar otra disputa acalorada

Palabras...

palabras retenidas entre mis labios

atrapadas en mi mente y cuerpo deseando salir

El grito inaudible de mi silencio, me dejó un sabor amargo de infelicidad

Tu veneno que suministraste gota a gota a diario

asesinándome lentamente hasta que dejé de beberlo.

Nuestro amor era mágico, tan mágico

que desaparecía y aparecía como los conejos de los magos en sus sombreros

Me rompiste el corazón una vez más

como siempre

y me lo has roto tantas veces

que a un mapa se parece

esta vez

quedó sin reparación

Mi alma se perdió entre tus besos y tus caricias incrustadas en mi piel

Me cansé iresolví no llorar más por ti!

decidí partir

Te amé como nunca a nadie amé

y te odié como nunca a nadie odié

¡qué difícil fue dejarte!

irracional: amarte

difícil: olvidarte

Te extraño hasta el tuétano de mis huesos y te aborrezco hasta lo más profundo de mis entrañas

olvidarte, que arduo es borrarle de mis pensamientos

recuerdos que me torturan

¡necesito tener amnesia de ti!

A duras penas, logré poner fin a ésta relación de ensueño y pesadilla al mismo tiempo

Cerré el libro y comencé a escribir uno nuevo

donde no aparezca ni tu sombra

Abstinencia de tu presencia

de tu mirada, de tus caricias y de tus besos

¡Maldita adicción que me enloquece!

prefiero quedarme con mi dolor y sufrir en silencio

Es mejor así que seguir contigo

el tiempo se encargará:

de cicatrizar las heridas

de borrar los recuerdos

o hará, que tú me duelas menos

Solo sé: que no soy la misma persona
que solía ser antes de conocerte.

(Dedicado a: el ciclo de la violencia doméstica.)

Capítulo 36

Carta a un asesino

Cómo no odiarte, maldito hipócrita
cómo no odiarme, por creen en ti
que estúpida he sido...no volverá a pasar.
Saber que eres un criminal de cuello blanco
y te aseguraste de acabar con las evidencias que te inculpaban
pero no hay crimen perfecto
te paseas sonriente entre la gente, jugando a ser inocente
pero eres un criminal, muchos lo saben
itú lo sabes!
pagarás por cada mentira, manipulación
y crimen que has cometido
todo cae por su propio peso y la verdad siempre aflora.

Capítulo 37

Cicatrices

Una vez que llegaron, se instalaron y nunca partieron

Los fantasmas de mi pasado regresaron para despertar los oscuros recuerdos que dormían en algún lugar de mi memoria

Heridas que aún sangran

que no se curan

Han pasado tantos años y aún permanecen ahí, intactas

Memorias que le agrega sal a mis heridas y duelen más que ayer

Espectros que me persiguen como una sombra sin cesar

me hacen sentir que camino por el frágil hilo entre la locura y la cordura

espero que ese hilo no se rompa

Los años de terapia no fueron suficientes para borrar de mi cabeza aquellos eventos que marcaron mi vida

desde entonces, lo que hago es sobrevivir

Cuando ellos resurgen de las penumbras del pasado, se quedan para acompañarme

quizás

nunca se marcharon

solo se escondían en algún rincón de mi cabeza

hasta que algo los despertó de nuevo: un detonante

Reminiscencia que quisiera olvidar

¡Arrancarlos de mis pensamientos!

Lucho por conservar la calma pero la aflicción me domina

Interminable y agotadora batalla contra las tinieblas que rondan dentro mi

cabeza

Respiro profundo y me repito como un mantra:

"Son solo desagradables momentos vividos que forman partes del ayer"

Lucho por no dejarlos controlar mi vida y los enfrento, pero no es sencillo...

Remembranzas que me martirizan

Huellas que me marcaron

Vivencias que son parte de mi historia

Impresión de escenas...con las que tengo que lidiar el resto de mis días

Memorias que no se borran por más que intento olvidarlos

Dicen: "Que lo que no te mata, te hace más fuerte"

Lo que no sé, es si sobreviviré a tanto sufrimiento

no tengo otra opción que continuar con mi vida

y seguir avanzando a mi propio paso

Cicatrices que aún duelen y que podrían detenerme por siempre y quedar atrapada en oscuros e interminables laberintos sin salida

pero cada vez que caigo

me levanto como puedo y sigo mi camino

Aprendí a danzar la danza de la vida, aunque fue ella, quien trató de arrancarme las piernas

¡No importa! ¡continuaré danzando!

porque el ritmo de la vida solo se detiene

cuando la música del corazón deja de sonar.

Capítulo 38

Un aborto del amor

Hace días que un llanto silencioso me grita que lo convierta en letras

Una melancolía se escurre por mi alma y la impregna de tristeza

Encuentro de dos extraños en una cita a ciegas: incertidumbre al comienzo, la atracción luego, la amistad se asomó por instantes y la pasión los separó de repente. Quizás fue demasiado pronto, quizás

Excusas: sólo pretextos para no verse de nuevo. Que dejó un amargo sabor en la boca, un dolor rancio que atravesó mi pecho

¿Qué pasó?

¿Soy muy joven para ti?

¿No estamos al mismo nivel?

¿Miedo a que la historia se repita?

¿Por qué yo tengo que pagar, por los pecados de tus fantasmas del pasado?

¿Por qué asesinaste el amor antes de que naciera?

Tantas preguntas sin respuestas

tanto dolor y no tener donde verterlo

tanto de todo y tanto de nada, porque nunca ha existido un: tú y yo

Fue un aborto prematuro, a un amor que apenas comenzaba a gestar.

Capítulo 39

En la soledad y tristeza
vi las hojas de verdor reluciente transformarse
en doradas, secas y descender serenamente de los árboles.
Parecen haber muerto
pero aun hay vida en ellas, una diferente
El viento danza con ellas
creando una ancestral y mágica música otoñal
que me traen antiguos recuerdos
y me hablan sobre ti: un compañero de vidas pasadas...
que sin saberlo, o sabiéndolo
entre sus llaves, él tenía una muy antigua y diferente
que abrió una puerta olvidada por siglos
y le dio acceso a un orbe intemporal donde me encontré.
Tantas vidas, tantos milenios, y nosotros de nuevo aquí...
tan cerca y tan lejos.
El alma es la misma
Los cuerpos son otros
El amor que nos une es eterno
Yo no sé, si en ésta vida estaremos juntos de nuevo
No lo sé

Las diferentes dimensiones, se abrieron
y me trajeron tu mensaje
que me liberó del letargo donde me encontraba atrapada
y finalmente pude reconocerte.

Capítulo 40

No ocurrió

Llanto prohibido por aquello que nunca fue

Historias que terminaron antes de comenzar

Esbozo de lo que pudo ser y no fue

Silbido de una canción o una historia que nunca fue escrita

Besos y caricias frustradas

Flores marchitas por el inclemente tiempo que nos recuerda que no somos jóvenes por siempre

y el futuro se desvanece con los años escurriéndose entre los dedos de las manos como la fina y granulosa arena que cae dentro de un antiguo reloj

Sucinta, la vida que se diluye como la sal en el agua

y los sueños no cumplidos se lamentan o atormentan

Recordando que terminamos siendo alguien que nunca quisimos ser

o recordando que aquello... jamás fue; por la falta de persistencia, de brío, de determinación y no tener fe en uno mismo.

Capítulo 41

Mensajes que trae el aire

Los árboles se susurran mensajes entre ellos

que viene de lejos

Ellos, todo lo saben

Son el testigo invisible de lo que nadie ha visto

Silencio que habla

Rumor que se esparce de misteriosas maneras y

a hombres y mujeres llega.

Capítulo 42

Alzheimer II

Miro a un anciano parado frente a mi

Espero no verme así, cuando yo llegue a esa edad

¡Pobre hombre! luce muy deteriorado, la vida debió golpearlo con fuerza

Un momento... ese extraño está vestido con mis pertenencias

¡Se las ha robado!

¡Ladrón! ¡Ladrón! ¡Detengan a ese ladrón!

¡Es un descarado! el mal nacido

Se está mofando de mi ¡Me está imitando!

¡Tranquilízate papá! Ese hombre, no es ningún ladrón

Ese hombre eres tú, mirándose en el espejo.

Capítulo 43

Olvido

Olvido las citas, las reuniones, los momentos...

Olvido el camino recorrido

Olvido los objetos perdidos

Olvido tu nombre y también el mío

Olvido quién eres y me olvido a mi mismo

Olvidé tanto, que hasta los recuerdos se han ido.

Capítulo 44

Volverte a ver

Al sentir tu fragancia, como el aroma del café, impregnas todos mis sentidos

El placer de disfrutarte se hace muy breve

un amargo sabor me queda en la boca cuando te marchas y

el tiempo parece eterno cuando te espero.

Capítulo 45

Primavera gastada

El blanquecino paisaje se derrite

De los árboles desmantelados surgen capullos que prometen un frondoso follaje

Se comienza a escuchar el cantar de los pájaros

y en los rostros de todas las edades, se dibujan sonrisas

puesto que la primavera se avecina

pero, esta vez

menos colorida y algo estropeada

parte de la flora y fauna, se ha extinguido.

Escrito seleccionado. Concurso La primavera, la sangre altera III.
Diversidad Literaria.

Capítulo 46

Buscando el equilibrio

Imaginar un mundo sin libros ni árboles, imposible
ellos son las ventanas a mundos desconocidos y cautivantes
de realidades o de fantasías fascinante
pero
vislumbrar un planeta sin árboles, inconcebible
Si uno de ellos faltare
el mundo, diferente fuere
Necesario y sabio, es un balance
fabricar sin destruir
encontrar el equilibrio.

Microrrelato seleccionado. Concurso Microrrelatos Libripedia. Diversidad literaria.

Capítulo 47

Karma y dharma

Pasado que persigue, vida tras vida

condenando o bendiciendo a los neonatos

con destinos: de estrellados o de estrellas

¿Justicia divina?

Certeza incierta

Lo cierto es: que los determinados, materializan sus metas

Necesarios son los obstáculos, enriquecen con aprendizajes y experiencias

Actuar basados en el amor, multiplica la felicidad

Los planes, en el transcurso, suelen mutar

pero invariable es la meta

Los logros: son la inevitable consecuencia de la paciencia, la dedicación y la persistencia.

Capítulo 48

La retribución universal

Cuando se proporciona amor y se da gracias
se expande el agradecimiento y la bienquerencia
irradiando al universo armonía
y su eco aporta bendiciones multiplicadas

Cuando se transmite egoísmo, odio y destrucción, lo mismo refleja
En el espejo del mundo el hombre contempla los reflejos de su obrar
y descontento de lo que observa, se lamenta
evidentes son las secuelas
y los quejidos de la humanidad y la madre Tierra retumban
el hombre arrepentido y preocupado, trata su error enmendar.

Capítulo 49

Tiempo

El tiempo

¿amigo o enemigo?

ninguno de los dos y ambos al mismo tiempo

El tiempo avanza, pasa y no regresa

Actuar a tiempo es mejor que a destiempo

Planificar el tiempo es mejor que improvisarlo

Tiempo...

Sublime y abominable tiempo que glorifica o condena

Tiempo escaso, fina arena escurridiza entre los dedos que debemos constantemente aprisionar

Dueño y esclavos somos del tiempo no apreciado y malgastado

El tiempo perdido, hasta los moribundos lo lamentan.

Capítulo 50

El séptimo continente

La madre naturaleza provee al hombre de todo lo que necesita para su supervivencia. La falta de consciencia ecología causa daños irreversibles, prueba de ello, es la isla de basura o sopa plástica en el Océano Pacífico, su extensión es siete veces la superficie de España y va en ascenso. El planeta tierra es la casa de todos y debemos cuidarla. Sobrevivir sin ella, no será sencillo..

Capítulo 51

Tributo a los árboles

A pesar de tener tus raíces bajo tierra

te desplazas sin límites a mundos tan cercanos como distantes

Tus brazos se extienden hacia el eterno firmamento, conectando la tierra con el cielo

Tu hojas se marchitan con el otoño y renacen en cada primavera

Eres capaz de soportar el inclemente invierno y el calor de horno del verano

Das fresca sombra a aquel que se te arrima y serenidad a quien te abraza

Sabiduría misteriosa emanas a quienes te escuchan

La voz de tus hojas cuentan infinidades de historias, como humanos han existido y existirán en la tierra

Revelas profecías desconocidas y antiguas

Narras historias de este mundo y de mundos desconocidos

Que sólo pueden escuchar, los capaces de entablar una conversación contigo

Abrazo tu tronco leñoso y elevado, con una infinita tristeza, que es más antigua que mi alma

Mis lágrimas impregnan tu corteza y nos fusionamos, convirtiéndonos en un solo ser, por un instante

Cuando tú me estrechas con tus ramas que se baten al viento, y el sonido de tus hojas murmuran una purificadora plegaria, me liberas el alma de las cargas que me afligen y transformas mi visión, en una más clara

Luego me cantas una milenaria canción de cuna, de un orbe intemporal desconocido

y a través de tu melodía, me transportas a mundos ajenos y tan reales

como el mio

Me susurras compendiosas revelaciones, que mi limitada capacidad humana no comprende y te abrazo con más fuerza, deseando comprender y de alguna misteriosa manera, te entiendo

Tu inmensa sabiduría me cautiva...y hago una reverencia
a tu inalterable magnificencia.

Capítulo 52

Carta a un suicida de una ex suicida

Suicidio es la pérdida de toda ilusión

Suicidio es la pérdida de toda esperanza

Suicidio es la es pérdida de la fe en uno mismo

Recupera de nuevo esas tres

Mientras unos luchan contra la muerte, otros se lanzan a sus brazos

Los que podrían morir, no desean partir

Los que podrían vivir, aborrecen la vida

Los que quieren más tiempo, no lo tienen, o pagan un alto precio para obtenerlo

Los que poseen el tiempo, no lo aprecian, y anhelan tomar el tren de la partida

Ironías de la vida

Moribundos o enfermos que desean vivir más tiempo, y otros que sólo desean apagarse

Es cierto que la muerte, es lo único certero que todo mortal posee

Entonces, ¿por qué no aprender a disfrutar de cada momento, mientras se respira, ya que la vida es pasajera?

La ineludible va a llegar...temprano o tarde: ella llegará

La vida no tiene sentido, el sentido se lo debe que dar uno mismo

Buscarse un hobby, un motivo, una meta...aunque sea difícil de alcanzar, da una razón para respirar y cuando esta se logre, buscar un nuevo desafío

Amar la vida: es aprender a apreciar y disfrutar cada momento

Cuando los días sean grises, agrega tonos dorados, magenta y bermejo

La gratitud aporta felicidad

El mal tiempo pasará, el sol de nuevo saldrá y viceversa

Los cambios, son parte de la vida

Viste según el clima

Pase lo que pase, practica conservar la calma y una actitud optimista.

Capítulo 53

Carta para todos los habitantes del Planeta Tierra

Sobrepoblación, problema que nos afecta a todos

No importa en que parte del planeta habites, no estarás exento de las consecuencias devastadoras

Avances tecnológicos exorbitante, hemos logrado

Pero...

¿Hemos evolucionado como seres humanos?

Guerras, injusticias, dictadores, violaciones de los derechos humanos ataques terroristas, miseria, egoísmo...

Nos reproducimos desordenadamente y sin control

sin considerar si los recursos del planeta serán suficientes

¿Cuál es la cifra de habitantes que la Tierra puede soportar?

No hemos evolucionado como seres humanos

hasta que se demuestre lo contrario...

Contaminamos el Planeta donde vivimos

para comer y beber, lo ensuciado

y luego enfermarnos

Todos estamos implicados

Unidos, lograremos grandes cambios:

La Tierra, es nuestra nación

La raza humana, es nuestra nacionalidad

y actuar basados en el amor, es nuestra ley

Cuando eso suceda

habremos evolucionado como seres humanos.

Capítulo 54

Jugando a las escondidas

El demonio se esconde en los pormenores
pero Dios también se oculta en ellos
minuciosidad que pueden alterar el curso de la vida.
El jugador prudente observa cada detalle
que podría cambiar el desenlace de la partida.

Capítulo 55

Señales

Haz una pregunta al universo y presta atención a tu entorno

la respuesta puede llegar de muchas maneras

A través de una publicidad, un grafiti, un número, una imagen recurrente, una palabra una película, una frase de los transeúntes al pasar...

son todas ellas las señales que aparecen en tu camino

Indicios, que muchas veces ignoramos, no vemos

no estamos abiertos a percibir, a pesar de ser evidentes

Señales que nos advierten, nos guían

Ellas están ahí, escondidas, en los pequeños detalles

Mostrándonos o advirtiéndonos sobre algo

o respondiendo a tu pregunta secreta.

Capítulo 56

Envejecer

Mi cuerpo ha cambiado
mis habilidades me han abandonado
pero mi interior, no muta
resta lozano e inalterado
Mucho he aprendido del camino transitado
Mis amigos, lo mismo reflejan
Exterior gastado, estropajos ajados
Almas que nunca envejecen
Familiares y amigos obligados a llamarme
O a visitarme
Soy un cacharro a mimar y cuidar
Soy una chatarra
Cansado de vivir estoy
¿Esto es envejecer?
La melancolía me invade a tal punto que me sofoca
Pienso en todo lo vivido, bueno y malo
Como viejas fotos: recuerdos desfilan en mi memoria sin cesar
Vuelvo a mi niñez
Me consuelo al pensar
que quienes hoy no me comprenden

algún día, en mis zapatos, ellos estarán.

Capítulo 57

Un mundo libre de cáncer y muchas enfermedades

En 1931 el galardonado con el Premio Nobel

Otto Heinrich Warburg

reveló la causa de todas las enfermedades

En 1956 fallece el Dr. Max Gerson

Justo antes de publicar su libro "A Cancer Therapy"

Obra que plasma, sus investigaciones y descubrimientos

Ambos médicos llegaron a la misma conclusión:

Sangre ácida: causa enfermedades

Sangre con Ph balanceado: nos libra de todo los males

Estar conscientes de: lo que se consume, es la clave

para una vida saludable.

Capítulo 58

Como la ruleta rusa

Sé que un día vendrás

Eres la visita ineludible

La única certeza que tiene todo mortal

No sé cuándo ni cómo, pero tu llegarás

Eso me hace pensar

que el juego de la vida

es como la ruleta rusa

No se sabe cuando sucederá

pero sabemos que ahí está

y en cualquier instante ocurrirá

Lo importante es, que haga lo que haga...Tú siempre ganarás

Mi única satisfacción es...Yo seré inmortal

viviré eternamente a través de mis obras

Eso es lo único, que tú no me podrás arrebatarme.

(Dedicado a la muerte)

Capítulo 59

La muerte

La muerte

La muerte está triste
desolada y afligida
no encuentra consuelo

El amor la mira con misericordia
la destrucción, la considera su esclava
ella no quiere servirle al mal

Ella es solo quien es

La muerte no es mala, no pretende serlo
ella está para ayudarnos a cruzar al otro lado
cuando llegue ese momento

Ella no desea llevarnos, sólo hace su trabajo
ella es quien nos muestra la puerta
ella es la conexión entre éste mundo al otro.

Capítulo 60

El ártico

Los alaridos del ártico retumban en todas las naciones
estremeciendo a la humanidad

Los majestuosos e imponentes glaciares y banquisa
se disuelven en el océano, para ser un recuerdo

El recalentamiento global, es la causa

Las almas egoísta, piensan en los beneficios lucrativos ante tal desgracia

Se vislumbra la amenaza de conflictos por territorios

Pues allí convergen los límites de cinco países

y en el centro, como los trozos de una torta

Islandia, Suecia y Finlandia, sin costas

Costas que serán reclamadas

a causa del deshielo del Polo Norte

Lo que acontece en el ártico, no se queda allí

afectará a todo el Planeta.

Capítulo 61

Supervivencia

Lo que no aniquila transmuta

la inocencia en astucia

la confianza en cautela

el descuido en precaución

la negligencia en diligencia

la parsimonia en acción

Lo que no extermina crea resistencia

a la pérdida

a la mentira

a la traición

al sufrimiento

al desamor

al fracaso

Lo que no extingue, renace

de las cenizas como el ave Fénix

del pantano como la flor del Loto

Lo que no mata transforma

el carbón en inquebrantable diamante

la arena en límpido cristal

el hierro forjado en la majestuosa espada del guerrero y

el Guerrero inexperto en cada batalla, se hace más diestro.

Capítulo 62

Sigo sin saberlo

Sigo sin saber porque hiciste lo que hiciste

Por ello, me perdiste

Sin saber por qué, regresé a ti

Sin saber si es amor o costumbre

sigo a tu lado.

Capítulo 63

Elecciones en Venezuela 2017

La justicia por su ausencia brilló

La emperatriz fue la corrupción

El pueblo afligido reclamó sus derechos y el gobierno no lo escuchó

Los alaridos de angustia de los ciudadanos, las fronteras traspasaron

Las naciones extranjeras reclamaron al estado venezolano

que los derechos humanos y la ley, sean respetados

El dictador, hizo oídos sordos

Las elecciones, derecho esperanzador, fue ultrajado

Los resultados de los votos alterados

El tirano, hizo trampa y cambió los resultados

El pueblo consternado se preguntó: ¿cómo ocurrió?

El egoísmo una vez más triunfó

En Venezuela se votó, pero no se eligió

El tramposo y ladrón una vez más, se burló

Pronto vencerán los justos

y ellos restablecerán la probidad y la equidad.

Capítulo 64

La recaída

Después de jurarte una y mil veces, que no regresaré
después de muchos meses sin volverte a ver
La soledad y la tristeza: compañeras demandantes
comenzaron a ser sofocantes
y la voluntad se hizo quebrantable
a tal punto que pensé que la mala compañía
es mejor que la melancolía
y volverte a ver, era lo único deseable
Un solo movimiento estratégico bastó
que mi macabro inconsciente maquinó
y tu llamada telefónica, no tardó
el inatendido encuentro de viejos amantes, ocurrió
a pesar de las heridas y cicatrices
el amor, revivió
con fogosa locura se inició entre matices
nos amamos como dos perdices
nos devoramos a besos, entre los claroscuros y picantes
y el interminable ciclo vicioso del amor, interrumpido
por enésima vez, comenzó.

Capítulo 65

La marca del primer asesino

Hace siglos que sufro mi pena

He vivido, visto y recorrido tanto

El tiempo para mi no existe

Atrapado estoy en este mundo

soy como la hoja caída y marchita de un árbol

parece muerta, pero no es así, su energía se ha transformado

Hace siglos que soy como un tántalo, desde entonces rasguño mi existencia

y deambulo entre los mortales

La tierra que trabajo no da frutos, todo lo que toco perece, se pudre o se corrompe

La miseria y el dolor, son mi eterno castigo, por asesinar a mi hermano

La envidia, los celos, el odio y la ira, me dominaron

Soy el primer hombre que asesinó a otro hombre, ese fue mi pecado

y desde entonces, soy lo que soy...

soy aquel, que posee la marca de Caín.

Capítulo 66

Navidad

Jesús, mensajero de la paz y del amor

Hace más de dos milenios que viniste

y todavía, celebramos tu natividad

trajiste la luz, a un mundo de penumbras

Con la verdad, los ojos de los hombres abriste

Tu enseñanza conquistó hasta a los más duros corazones

Una huella profunda, tú dejaste

y la historia de la humanidad, cambiaste

Existe un antes y un después de ti

Tus palabras, son eternamente vigentes, sobreviven y perduran a través del tiempo

Más de dos siglos han transcurrido, y aun hoy, te recordamos con gran admiración

A través del amor y de tu sacrificio, aprendimos lo que significa amar todo lo que nos rodea y a nuestros hermanos, como a nosotros mismos.

Capítulo 67

Viernes 13

De mal augurio se considera el 13 y el ¿viernes?

De mal agüero sería el viernes, para los que trabajan los días sábados

No sé cuál será la razón de su mala reputación

Del 13 será porque:

¿13 fueron los comensales en la última cena de Jesucristo?

o ¿será porque en el capítulo 13 del Apocalipsis de la Biblia se habla sobre la bestia?

¿Será porque el 13 encabeza a la muerte en las cartas del Tarot?

¿Será porque 13 son los espíritus malignos mencionados en la Cábala?

¿Será porque dicen que 13 son los demonios mencionados en las leyendas nórdicas?

¿Será o no será?

Desconozco la razón

¿O será por todo lo anterior?

Del mal augurio serán los viernes, para los que no reciben su salario

¿Será o no será?

Desconozco la verdadera razón

¿Por qué los viernes y los trece tienen tan mala reputación?

¿Será porque la película de terror viernes trece lo popularizó?

¿Será o no será?

Desconozco la verdadera razón, sea cual fuere, feliz viernes trece con o sin razón.

Capítulo 68

Canadá

Estrella del Norte

Donde los vientos susurran palabras de libertad

Tierra nueva

Tierra de Dios

Tierra de hombres y de mujeres de paz

Tierra donde las leyes se respetan y donde todos somos iguales

Vivimos en armonía: autóctonos, franceses, ingleses y todos los inmigrantes del mundo, que encontramos ahí un refugio y hogar

Tierra que nos recibió con sus brazos abiertos

nos facilitó la oportunidad de comenzar: una nueva historia

una nueva vida

Tierra donde todos somos hermanos

El pilar de sus valores está en la justicia, el respeto y la igualdad

Vivimos en armonía y como una sola familia, todos los hermanos del mundo

Nos respetamos los unos a los otros, a pesar de nuestras diferencias

Consciente somos de que nuestros derechos terminan, donde comienzan los derechos de nuestro prójimo

Amor, respeto, justicia e igualdad, se respira y vive en Canadá.

Gracias por permitirme ser parte de esta bella y gran familia multicultural.

Capítulo 69

Tributo a la música

Regalo celestial

Es muy fácil enamorarse de ella y jamás olvidarla

Amante versátil, con muchas facetas

Nos seduce con sus notas sonoras

que combinadas de manera magistral, crea una pieza única, con ritmo y armonía

donde su autor transmite, lo que siente en ese instante

Emociones que tienen un idioma universal y traspasan fronteras

Melodía que vuela por los aires y llega a nosotros de manera tan sutil

Ella nos hechiza con su magia

Es dulce, suave, intensa

amarga, cálida o apasionada.

Nos toca delicadamente o golpea con fuerza

Sus caricias alegran nuestros corazones

Sus golpes, no duelen: son golpes de amor o de desamor

Escuchar una vieja canción, es como encontrarse a una antigua amiga después de mucho tiempo sin verla

Sucesión de sonidos combinados con ritmos variados

que llena de colores nuestra existencia

No sé qué sería de la humanidad, si la música no estuviera

No soy capaz de imaginar el mundo sin ella

Ella es parte de nuestras vidas y de nuestra historia

Sin la música, el mundo sería muy diferente

Ella, nos evoca recuerdos, momentos y épocas de nuestra vida

Ella nos hace reír, llorar y danzar

Nos consuela en los periodos más difíciles y no nos juzga

Celebra con nosotros en los momentos de felicidad

Ella siempre está ahí, lista para compartir su compañía con la nuestra.

Capítulo 70

Mujeres

Suelen ser de apariencia frágil

pero son guerreras incansables

Complicadas, amargas, dulces, frías, cálidas e irresistibles

protectoras, celosas y amantes

amigas, contrincantes, hijas, madres y esposas

psicólogas, defensoras y luchadoras

A pesar de las dificultades, no se rinden fácilmente

A la hora de defender a su familia, no le temen a nada ni a nadie

Son capaces de sacrificar su vida por amor

Son seres sublimes, complejos y simples al mismo tiempo

Lo único que realmente ellas desean, es ser amadas y comprendidas.

Capítulo 71

Ser o no ser. (Homenaje a William Shakespeare)

“Ser o no ser, esa es la cuestión...”. dice William Shakespeare en su obra *Hamlet*. Año 1600

Hoy, siglos después aún nos hacemos la misma pregunta que nos mueve por dentro y nos ofusca

¿Ser o no ser? ese es el punto

Asistir o no presentarse

Insistir o desistir

Enfrentar o evadir

Estar o desaparecer

Pacificar o declarar la guerra

Mentir o confesar

Amar o detestar

Vivir o morir

Cuando no se tiene claro lo que se quiere, reina la confusión.

El alma se agita

El miedo, la duda y la angustia, gobiernan

No saber qué decisión tomar, sofoca

¿cuál es la respuesta o decisión acertada?

La muerte, escape o destino final

No importa...de cualquier modo, ella siempre llegará

para darnos el beso más profundo e intenso de toda nuestra existencia

y caer en un perpetuo sueño o en una interminable e infernal pesadilla.

Capítulo 72

Homenaje a las abuelas

Abuelas, madres de madres.

Dos o tres generaciones acumuladas en una sola vida

Sabiduría ganada con el día a día, durante décadas

Tradiciones antiguas, conservadas y transmitidas

Respeto ganado, por los años vividos

Matriarca de mayor jerarquía

Mirada sabia y corazón severo, ablandado por los golpes de lo vivido

Madre, tu transmites, tus enseñanzas con amor infinito;

deseando ahorrarnos los tropiezos y trampas de la vida

Amor inmortal, que supera cualquier barrera

y es capaz de traspasar, los límites del más allá

para llegar hasta donde están tus descendientes

y protegerlos como su ángel de la guarda

Amor misericordioso e incondicional, que supera la muerte;

para ayudar, aconsejar y cuidar a tus sucesores

Te conectas con ellos, a través de los sueños

para advertirles y darles consejo

porque tu amor, es inmortal.

Capítulo 73

Las hilanderas (Inspirado en la pintura de Velázquez)

Ellas hilan con extrema delicadeza

entrelazan los destinos

diseñan y crean la historia

conocen secretos que nadie sabe

clasifican las almas que son hilos de oro, de plata y otros colores

en: antiguas, nuevas, nobles,...

Luego, envían las almas a la Tierra, en determinadas épocas, donde su rol, tiene un propósito

Efecto mariposa...las hilanderas tienen el poder de cambiar la historia de la humanidad

destilan misterio, con aromas, matices

y conocen los enigmas de la vida.

Capítulo 74

Perfume

Perfume que recuerdan alguien
un momento, una época
Aroma que nos envuelve y seduce
Que se esparce a través del aire y
nos atrapa con una caricia olfativa
Perfumes de esencias que nos hechizan
Mágica mezcla de aromas, donde nace uno único
Perfume, me deleitas con tus misteriosos ingredientes
Despiertas en mí, sentimientos profundos
Evocas épocas:
De color sepia
De rojo pasión
y del rosa más tierno
Perfume...
Multifacético
Místico secreto
En ti se encierra la belleza hecha esencia.

Capítulo 75

Familias reconstituidas

Familias rotas: padres y madres solteros

y los hijos en medio de las desavenencias y las batallas del desamor

sufren, aunque civilizada sea la separación

Señalar al culpable, no tiene sentido

buscar una salomónica solución y seguir adelante, es lo importante

El amor tal vez murió porque nunca lo fue

o quizás falleció por la inatención

Existen tantas razones para dejar de amar, como para continuar amando

Porque amar es una decisión y no siempre es fácil

Es mejor vivir solo y en paz, que en una relación tóxica

Con los errores, el hombre sabio aprende

Dos almas solitarias que buscan compañía

Dos piezas de un rompecabezas se unen

amando y reconstruyendo las rasgadas familias

florece una vez más el amor y la esperanza

en los jardines de los rotos corazones.

Capítulo 76

Ser padres

Ser padres no es traer niños al mundo, es educarlos

Ser padres, es ser la mejor versión de ti mismo

Es ser un guía, un mentor, que forma la generación de relevo

Es una gran responsabilidad, pues el destino de la humanidad, está en tus manos

Ser padres es enseñarles a los hijos con amor

e impartirles disciplina, sin maltratarlos

y demostrarles que actuar basados en el amor

es el camino a su propia felicidad

No es suficiente con enviarlos a la escuela

que obtengan una profesión u oficio

cumplan con sus obligaciones y con la sociedad

No tiene sentido obligarlos; a realizar tus sueños frustrados

o que sigan tus pasos

Ellos no son ni serán como tú

Tus hijos, son prestados, le pertenecen a la vida

Tú solo puedes ayudarlos a brillar y llegar lejos

pero el destino que ellos elijan, será su decisión

Muéstrales que la vida es un sabio balance entre amar y alcanzar logros

pues de nada sirve acumular riquezas y no ser amado

Después de todo, somos humanos y necesitamos amor.

Capítulo 77

Los hijos son para los padres

La escuela sin inscripción

La graduación sin diploma

La deseada pesadilla

La batalla escogida

Miseria y grandeza

Cólera y paciencia

Preguntas y respuestas

Dolores y alegrías

Alumnos y mentores

Amor a nuestros prójimos

Nuestra locura y cordura

La mayor satisfacción que tenemos en la vida

El más grande logro.

Capítulo 78

¿Dónde está mi bebé?

Te traje a este mundo

te tuve entre mis brazos

vi dar tus primeros pasos

Hoy no te conozco

Te miro a los ojos y veo a un extraño

En qué momento te perdí los pasos

¿dónde está mi bebé?

Capítulo 79

Te extraño

Te extraño tanto que beso otros labios para poder olvidarte

Te extraño tanto que me odio a mí misma por pensarte

Por doquier, veo fantasmas de ti, atormentándome

Te extraño tanto que quisiera encontrarte por accidente

solo para volverte a ver

pero no para verte volver

Te extraño tanto, como el adicto extraña su vicio

Relación tóxica y adictiva

Deseando olvidarte y al mismo tiempo aferrada a tu piel.

Capítulo 80

Cansada

Cansada de la vida, de la gente

de la hipocresía y de las mentiras

Miro a mi alrededor y solo veo más de lo mismo

Enervada de las injusticias, de los abusos y de la corrupción

Ya no puedo más con el maldito egoísmo

que impera en cada esquina

¿Qué me queda? sobrevivir en esta selva

donde el más astuto o el más tramposo gana

Sobrevivir en esta jungla, sin danzar con el diablo

No es fácil, ni imposible

¿Qué pasó con el amor? ¿a dónde se fue?

Mi único consuelo es, que los guerreros de la luz trabajan sin cesar

y sus logros son colosales.

Capítulo 81

Alma afligida

Dolor que invade
y arropa como una oscura sombra el alma
dolor que carcome
hasta lo más intrínseco de los huesos
dolor miserable que abate
dolor que marchita la vida.

Capítulo 82

Hipocresía

Falsas sonrisas

Falsos consejos

Falsas esperanzas

Falsas caras

Falsas amistades

Falso amor

Falso todo.

Capítulo 83

Insomnio

Todo está oscuro

Todos duermen

En el silencio, mis miedos me devoran en vida

Mis pensamientos, son mis enemigos

Cierro mis ojos e intento relajarme

Lucho contra mis demonios

Invoco a la sabiduría en un momento de desesperación

Me enfoco la solución, no en el problema

Repito como un mantra: el caos es temporal

Busco lo positivo entre tanta mierda

La tormenta no pasa

La calma no llega

Intento dormir un par de horas, pero la alborada me sorprende

asomándose por mi ventana

Anunciando que debo levantarme

Noche blanca

Todo está azul.

Capítulo 84

Nubes ovnis en noviembre 2015

Extraños ruidos, similares a trompetas provinieron del firmamento en Canadá, África y Mexico

En la profecía Bíblica de libro Apocalipsis, algunos pensaron.

De súbito, las nubes ovni invadieron el cielo inmutables con el viento...

En las noticias mostraron videos y comentaron: el tiempo es nublado

La famosa pintura del año 1486 La Anunciación

de Carlo Crivelli muestra una nube ovni de donde parte el rayo divino hasta María

para anunciarle que dará a luz al Hijo de Dios

Arqueólogos, científicos y expertos de diferentes partes del mundo afirman la visita de extraterrestres a la tierra en tiempos remotos.

Quizás ellos fueron los dioses, maestros, ángeles y demonios

Que mencionan las diversas religiones

Quizás nunca estuvimos y ni estaremos solos.

Capítulo 85

365 días

Un año más ha terminado

Muchos eventos pasaron

logros, fracasos, finales y comienzos

Risas, lágrimas, uniones, separaciones, muertes y nacimientos

Para unos fue breve y para otros eterno

Sueños alcanzados o quizás postergados

Promesas cumplidas o rotas

Tantos acontecimientos, en un corto lapso

Breve se hace tiempo

Los años pasan y nosotros aun aquí, envejeciendo.

Capítulo 86

Jerusalén (Diciembre 2017)

En Hebreo significas ciudad de paz
en árabe, la Santa
y en ambas Salem: Dios, así te llamaban en la antigüedad
Sion, conquistada por David: rey y profeta venerado como otras figuras importantes en el judaísmo, el cristianismo y el islam
Religiones que tienen tanto en común y no se reconcilian
si tan solo dejaran de lado sus diferencias...
Sion, la Biblia se refiere a ti, como la madre de todos los pueblos
Jerusalén, has tenido tantos nombres que evocan la unión
la justicia y la hermandad
y los conflictos religiosos no cesan
ríos de sangres, llantos y lágrimas
riegan la tierra santa
En el año 66, la primera guerra fue la judeo-romana
y desde entonces continuaron las batallas
XXI siglos con Guerras
¿Hasta cuándo la histórica contienda?
¿Cuántas muertes más?
Tierra santa y la armonía no llega
Milenios de conflictos, disputas y rivalidades

Históricamente fuiste la capital de reino de Israel

luego la división tu nombre cambió a reino de Judá

y siglos más tarde gobernó el reino franco de Jerusalem

Si eres tan sagrada para el Judaísmo, el cristianismo y el Islam

y todas coinciden en que El rey David, Abraham, Moisés, entre otros, son figuras importantes en sus religiones

y los mandamientos se pueden resumir en: ama a Dios

y a tu prójimo como a ti mismo

¿Entonces porqué no vivir en paz, si Dios es amor?

Donald Trump confirmó a Jerusalén como la capital de Israel

diciendo: "Esto no es más que el reconocimiento de la realidad".

Realidad postergada por décadas

que pondrá fin a la interminable guerra y

la paz extraviada y olvidada por siglos finalmente reinará.

Capítulo 87

Como el olivo

Cuando las anheladas metas y no se logran

La perseverancia y el poder de contención

siempre dan buenos resultados

quizás tome varios años alcanzar tu sueño

no desesperes

Es como plantar el retoño de un olivo

necesita años para desarrollarse

en el gran y robusto árbol

que se espera ver un día

Las metas se logran a través de la práctica

la dedicación, el ensayo, el error y la perfección de la estrategia

y finalmente, los esfuerzos serán recompensados

El mundo no se hizo en un día

Conserva la calma, que ese año de recolecta llegará

gracias a la siembra de los años anteriores

Si los resultados no son los deseados

y tu objetivo es tu razón de vivir

cambia la táctica

y mantente firme en la meta

y lo que parecía ser imposible de alcanzar

será realizable.

Capítulo 88

Iesus Hominum Salvator

Tu infinito amor por la humanidad fue tu condena

Tu devoción en sacrificio se transformó

Adherido a un madero, moribundo clamaste hacia el firmamento y
sangre inocente brotó de tus heridas

Una lanza acabó con tu tormento y

tu último suspiro estremeció la tierra y el cielo

Desde entonces la historia de la humanidad se dividió en: antes y después
de ti

Han pasado más de dos mil años, y tus enseñanzas: vigentes

¿El hombre comprendió el significado y el gran poder transformador del
amor?

Capítulo 89

Lloro en silencio

Nací en una sociedad que conserva tradiciones, pensamientos obsoletos
y soy mujer
Nadie me preguntó
nadie consideró mi opinión
no tuve oportunidad de oponerme
Lo que la sabia naturaleza me obsequió
el hombre basado en sus antiguas creencias y tradiciones, me lo arrebató
imutilaron mis órganos genitales!
Incontables somos las víctimas en el mundo de inhumana práctica:
mutilan nuestros cuerpos, estando sanas
sufrimos en silencio
nadie escuchó nuestros alaridos de dolor y sufrimiento
No tenemos derecho al disfrute sexual por ser mujer
Se nos privó de experimentar la sensación más sublime del amor en el
acto sexual
Sufrir está permitido pero no el deleite
¡No es un crimen sentir placer íntimo con la pareja ni es un pecado! es la
manifestación más bella del amor
¡Merecemos ser tratadas con respeto y consideración!
¿Hasta cuándo seguirán mutilando nuestros cuerpos y violando nuestros
derechos?

Poema contra la mutilación genital femenina (MGF)

Según la OMS "Más de 200 millones de mujeres y niñas vivas actualmente han sido objeto de la MGF en los 30 países de África, Oriente Medio y Asia donde se concentra esta práctica."

□

Capítulo 90

Cucaracha

Antigua y curiosa criatura

de origen misterioso

Eres casi indestructible

En la oscuridad te proteges de tus más grandes temores

y te esparces por el mundo

Eres imparable, ni los insecticidas

ni las bombas nucleares te detienen

Eres tan frágil que con aplastarte será suficiente

Eres fuerte y resistente más allá de lo pensable

Te reproduces indiscriminadamente

y tu sobrepoblación genera caos

Contaminas todo a tu paso engendrando enfermedades

El hombre te desprecia y mucho en común tienen.

Dedicado al problema de la sobrepoblación

Capítulo 91

Grito en silencio

Cicatrices de rabia, dolor y tristeza

Cicatrices de ansiedad, desesperación y sufrimiento

Cicatrices hechas por mí

Cicatrices de mi alma afligida.

Poema contra la automutilación

Capítulo 92

Si él...dejara de existir

Si el mal no existiera
el mundo lo vería
como una anomalía
un adjetivo en desuso sería
de épocas primitivas
cuando el humano no comprendía
que el bien común
es la clave para preservar la armonía
y la única manera
de expandir y prolongar
la justicia y la paz universal.

Capítulo 93

Un camino del calvario

Morir o vivir

esa es la gran decisión

es mejor que la no invitada, llegue tarde que temprano

lo inevitable ocurrirá: moriré algún día

Mi cuerpo desaparecerá

pero no mis obras

eso es lo único que la muerte no podrá arrebatarme.

He de someterme al tratamiento

para concluir la lista de sueños inconclusos

y ganar más tiempo

La quimioterapia, largo camino del calvario

a cambio de prolongar la vida

La quimioterapia, cambió el color de mi piel

y mi manera de pensar

transformó mi apariencia y mi rutina

Mis ilusiones en sueños rotos

perdidos en la desesperanza de que no habrá un mañana

Mi cabello se desprendió de mi cráneo

día tras día, y poco a poco

hasta quedar completamente calva

Mientras mi melena desaparecía, yo también me desvanecía

Al mirarme al espejo, no me reconocía

Era el reflejo de un fantasma

una sombra

Un recuerdo de lo que fui

Me oculté en la penumbra

para ser Invisible

pasar por inadvertida

derrotada

demolida

sin fuerzas

Pretendí ser valiente en presencia de mis allegados

detrás de la máscara se ocultaba una niña aterrada

sin energía

agotada

abatida por un torbellino de sentimientos encontrados

que me carcomían

Tantas preguntas sin respuestas

Cambio de vida: de la normalidad al cautiverio

pensé que no sobreviviría a los químicos

que endurecieron mis venas

¿valdrá la pena tanto sufrimiento?

¿para qué seguir viviendo?

¿por qué hago esto?

Todo por obtener más años de vida

evadir la muerte por un tiempo

¡No sé a dónde iré!

O si sólo dejaré de ser

Quizás morir es simplemente desaparecer

en la oscuridad de un eterno sueño

quizás sea solo eso

y todo lo demás: falacias inventadas por el hombre

falsas ilusiones sobre la existencia de otra vida

Quizás no exista el paraíso ni el infierno

no me interesa saberlo

lo averiguaré después

inevitablemente lo sabré

cuando cierre mis ojos por siempre

pero

ese día no llegó

Luego de la tormenta

sólo quedaron de mi, restos

y meses después

de la cenizas renací como el ave Fenix.

Dedicado a todos los hombres y mujeres que lucharon contra el cáncer y renacieron de la cenizas, y especialmente le rindo honor a todas las

personas que volaron como el ave Fénix a la tierra desconocida: a la que todos partiremos algún día.

Capítulo 94

Sobre las guerras

Hay muchas maneras de comenzar, prevenir y terminar una guerra

La mejor conflagración es la que se evita, logrando la conciliación

Hay hombres que no son soldados

ni están entrenados para el combate

quizás no saben como utilizar un fusil

ni como empuñar una daga

ellos usan la inteligencia en comunión con el amor y la justicia

son capaces de detener, aplacar y vencer batallas.

El hombre necio siempre buscará pretextos para provocar una contienda.

Los hombres sabios son pacificadores, su arma es el poder de la palabra, su instrumento es el bolígrafo y en sus guerras se derrama tinta, no sangre.

Capítulo 95

Tú estas junto a mi

Isla paradisiaca

Arena blanca

Aguas tranquilas y cristalinas

Cielo despejado

Sol radiante

Temperatura agradable

Belleza que encierra peligros ocultos

Pero tú estás ahí...

Mi protector, mi amigo, mi consejero

Con tu presencia a nada puedo temer

Tú me previenes y me guías

Junto a ti quiero estar

Porque sé que en ti puedo confiar.

Capítulo 96

Camino de paz

Entre claroscuros, danza, llora, ríe, sufre, combate y concordia la
humanidad

el egoísmo y el amor se contagian como una peste sin antídoto

El primero asesina y el segundo salva al hombre

cuando esas fuerzas contrarias se confrontan

siempre vence el amor y la verdad

sobre la destrucción y la mentira

porque el amor es el sendero para transitar por el mundo

en armonía y ecuanimidad.

Capítulo 97

Juego de la Ruleta rusa

Sé que un día vendrás
Eres la visita ineludible
casi siempre inoportuna e indeseada
la única certeza que posee todo mortal
No se sabe cuándo ni cómo
pero aparecerás
Eres sorpresiva y devastadora
como el juego de la Ruleta rusa.

(Dedicado a la muerte)

Capítulo 98

Flor del mal

Siempre está el que observa desde las penumbras, al acecho
esperando el momento oportuno para atacar

susurros que producen ideas extrañas, oscuras y tenebrosas

La destrucción, el odio y deseo de muerte

invaden las almas afligidas

¡Cuidado!, no los escuches

¡Te destruirán!

Su único deseo es tu ruina

comienzas a sentirte triste sin razón

todo te molesta y te irrita

Manipulado por pensamientos negativos

acaricias la idea de hacer o hacerte daño

La semilla del mal se quiere sembrar en ti

¡No la riegues!

¡No la dejes florecer!

Sino...

las calamidades, la miseria y la desgracia

tocarán a tu puerta

entrarán

se instalarán

y no partirán hasta verte completamente destruido
o peor aun, muerto.

Capítulo 99

Agua

Agua pura y cristalina

nada puedes saciar la sed como tu lo haces

sin ti la vida es inconcebible

sin ti la muerte es inevitable

y el hombre necio te contamina

envenenado lentamente todo a tu paso

destruyendo la salud del Planeta y de la humanidad

Agua limpia

vales más que todo el oro

y los todos los diamantes del mundo

y el hombre insensato te malgasta

Agua, como tú no hay otra, nada puede reemplazarte

en mis pesadillas te veo desaparecer

y los países se declaran la guerra para obtenerte

Ojalá que la sensatez de los hombres sabios eviten semejante caos.

Capítulo 100

Palabras

Palabras que nada dicen

Silencio que habla y grita sin cesar

Distancia unida por puentes

Cercanía ausente y abismal

Ser..., sin serlo

Serlo..., sin ser

Todo, nada... y viceversa.