

# Lo común en los humanos

Sierra Torres



Image not found.

# Capítulo 1

"Te hice sonreír "

Frase orgullosamente pronunciada de las personas.

¿Acaso no lo comprenden?

No voy caminando por la vida sin sentido del humor, no voy pidiendo que me hagan sonreír, no es algo que quiera que hagan todas las personas que piensan que estoy mal. ¿Porqué el hecho de hacer reír o sonreír a una persona, se les hace el acto de valor más grande en sus vidas? ¿porqué si quiera piensan que, al platicar con una persona triste deben hacerla reír, sacarle una sonrisa, como si fuese su payaso personal? ¿porqué piensan que en ese momento necesitas una risa/sonrisa?

Cuando algo te hirió demasiado, no es que hayas perdido el sentido del humor, ni que ya no seas capaz de reír en tu vida; estás en tu momento : pensando, reflexionando, sintiendo....

Lo que quieres es expresarlo, no ignorarlo, no regalar sonrisas falsas.

No esperas que te hagan sonreír, llorar es necesario; hablar, para que sea posible superar lo que has pasado. Y al hablar, no esperas una crítica, ni un regaño, ni siquiera buscas un consejo.

Lo único que quieres, es ser escuchado.

## Capítulo 2

### **Aún no es el momento indicado**

¿Cuál o cuándo es el momento indicado?

Si no lo es ahora, entonces como sabrás si era o no el momento indicado; ¿y si nunca llega ese momento?

Paciencia : me la piden a cada momento, y , ¿sólo espero a que pase? ¿Me pongo cómoda en mi silla y espero? Y si no sé identificar cuando es o debe ser y pierdo mi momento o me equivoco de momento? y entonces, si no era el momento, ¿porqué pasó en este y no en otro momento?

Acaso la vida me prepara para algo mejor? sí ,eso debe ser, pero cómo identifico, como sé que mi lugar mejor no es donde estaba y ya no estoy? como sé si es el siguiente de este o el millonésimo de este.... ¿Y si ya no pasa nada mejor? Qué determina cual es el momento indicado y cuando llega el momento indicado, ¿cómo sabes que es tu momento?

El momento indicado, es cada día que vives, cada día nuevo es tu momento, y no una relación mala o el creer fallar en algo determina que no es tu momento, es tu momento para abrazarte a ti mismo y aprender de todo y no sentarte a esperar por algo mejor, si no salir a conseguir lo que quieres para ti.

Ese es el momento indicado.

## Capítulo 3

### **El pésame**

Difícil va desde nacer hasta, incluso, morir.

Pero aún mas difícil es expresarse, ya sea por miedo, por pena, por dolor... Por cualquier motivo, parece que nos limitamos.

Y es que no es cuestión de capacidad, todos somos capaces. Es el valor entonces?

Tan difícil se hace a veces decir algo que te toma completamente por sorpresa?

Ese nudo en la gargata, el pensar en decir las palabras precisas y no sonar cliché, el querer decir lo del corazón.

Nos bloqueamos tanto que olvidamos lo que es importante: la persona, la que lo está experimentando, la que lo está sintiendo.

Lo único que necesita es sentir, es apoyo, no más. Ni el mejor discurso de la historia le quitará el dolor, es más, ni siquiera lo recordara bien.

Toda esa revolución de emociones, saturación de palabras, dolor, incertidumbre; todo lo que esté llegando a sentir, se aminora con apoyo y atención. No es nada del otro mundo.

## Capítulo 4

Abre el corazón, inténtalo. Saca esa devoción de tu mente, de todo tu ser.

Deja de ser esa persona que solo piensa y entrégate. Escucha al corazón y no te frenes, para eso es la vida: para sufrirla y gozarla; si todo fuera fácil no tendría sentido.

Conquista lo difícil, intenta lo imposible, demuestra que estás vivo, ríe , llora, grita, enójate, siente, enamórate, disfruta. Di lo que sientes, lo que piensas, despierta y vive tu sueño.

Como si comenzaras una nueva vida.

Sonríe, llora, enójate....Siente como si fuera la primera vez, enamórate, ilusiónate, que no te importe el sufrimiento, el amar y sufrir van de la mano.

Hazlo sin miedo, vuelve a vivir.

## Capítulo 5

### **Deseo de venganza**

Hay personas que llegan a herirte demasiado, tal vez físicamente, quizás sentimentalmente o puede ser que de ambas formas. La rabia, frustración y dolor te hacen querer que pague por haberte hecho daño.

Te inventas mil y una formas de situaciones en las que sales afectada, llegas a tener el plan perfecto para que por las manos de quien hirió, pague y comprenda lo que sentiste; por que el "karma" es muy lento y tu tienes que cerciorarte de que en verdad sufrió y mucho, por que disfrutarás ver en desgracia a esa persona. Te imaginas y saboreas el dulzor de ese momento; y te das cuenta que te convertiste en lo mismo que esa persona.

Para que pedir venganza, si debemos pedir empatía?

De que modo nos convertimos en mejores personas, si queremos convertirnos en todo lo contrario?

Por qué ese afán de devolver el acto con el mismo acto?

La tranquilidad, el aprendizaje, la comprensión e incluso el perdón se están sumando a tu favor.

Por qué desperdiciarlo con ideas absurdas??

## Capítulo 6

### **Perderse**

Es acaso el peor error perderse a uno mismo?

Por hacer caso a comentarios negativos, esos que no apoyen lo que tu quieres, te hacen pensar que en realidad no estas hecho para lo que quieres o que nunca vas a lograrlo, y vagas por ahí intentando encontrar el sentido de la vida, a cuestionarte si en realidad es tonto lo que tu quieres.

Cómo sabes si te perdiste? Porque esa esencia tuya, el motor, tus sueños, empiezas a cuestionarlos en vez de hacer todo por realizarlos.

Y viendolo de esta forma, es necesario perderse, por que si no te pierdes, como vas a encontrarte y aferrarte a lo que eres y ser mejor de lo que ya eres.

Transformarse día a día y demostrarse a uno mismo cuán grande puede llegar a ser.

Pasión, amor, optimismo.

## Capítulo 7