

"Controlar tus Emociones" es el peor consejo que te
puedan dar

dulci heredia

***No controles tus Emociones
Aprende a Sanarlas***

By Dulcita

Con mucho amor de mi corazón a sus corazones

Terapia y Asesoría en la Solución de Conflictos Emocionales

Capítulo 1

Escuchar que te digan: "Controla Tus Emociones"

Es el peor consejo que te pueden dar.

El Control es una herramienta del Ego,

El Ego es una ilusión basada en el Miedo.

Todo aquello que se haga basado en el miedo, los resultados obtenidos nunca serán los más beneficiosos para ti.

Decir y aplicar Control es = Contener, limitación, regulación.

¿Estás seguro (a) que esto es lo que quieres hacer con tus emociones?

Aplicar Control a las Emociones Suprime el verdadero Objetivo de las mismas

El cual es: "La Expresión".

"Escuchar, entender y conocer el mensaje que traen Las Emociones es activar el Poder para Sanar".

Las Emociones son las mejores herramientas que usa Tu Alma para sanar cada programa que te limita, que te bloquea, que te estanca.

El saber el origen de porque sientes: Rabia, Ira, Miedo, Asco, Dolor, Tristeza, etc., te llevará a la raíz de lo que debes sanar y así liberar esa emoción. Esto solo se logra viviéndolas con conciencia de que están allí para un propósito.

"No se logra desde el Control sino desde la Expresión Consciente"

Aprender a escuchar, entender, comprender las emociones, para luego trascenderlas, sanarlas y fortalecer tu ser significa hacerte responsable de tu vida, ser el escritor, protagonista y productor de tu propia película llamada vida.

Controlar las emociones significa negarte a ti mismo que algo pasa dentro de ti, de hecho te da el mensaje de que está mal sentir algunas emociones y otras no, por lo que si sientes: ira, rabia, miedo etc. Te dan un montón de fórmulas para batallar contra ellas, te hacen sentir mal ser humano por sentirlas, hasta te medican para que sencillamente no sientas nada, y no van a la raíz del origen de que programó esa emoción y así

poder sanarla.

Entonces.....

Si alguien te ofrece herramientas para acallar, controlar, dosificar, limitar tus emociones sin saber la raíz de que la originaron y el mensaje que debes escuchar para sanar. Son solo soluciones efímeras, que te traerán una falsa paz, y que más adelante puede costarte tu propia salud.

"Vivir, y sentir con profundidad y Consciencia Tus emociones te da una Vida Saludable. Recuerda que el Cuerpo habla lo que las Emociones Callan".

By Dulcita

Con Mucho Amor de mi Corazón a sus Corazones

Asesoría y acompañamiento en conflictos emocionales.

Contactarme:

Email: sanamarvivir@gmail.com

Pagina web: <https://dulci36.wixsite.com/sanar-amar-vivir>

Whatsapp: +573134142048

Facebook: <https://www.facebook.com/sanamarvivir/>

Instagram: @Bydulcita