

¿Qué hacer cuando un Cambio Grande llega a tu vida
así de repente, sin esperarlo, sin saber que vení

*Las cosas más maravillosas
llegan a tu vida de manera
inesperada.*

Recíbelas con Amor



By Dulcita

Con mucho amor de mi corazón a sus corazones

Terapia y Asesoría en la Solución de Conflictos Emocionales

Capítulo 1

Hoy nos despertamos como todos los días, quizás siguiendo un poco la rutina, quizás sintiéndonos un poco en la zona de confort, quizás muy acomodados para el gusto de los designios del universo.

Así que seguramente, ya estaba este plan establecido para hacernos mover de esa no tan productiva y enriquecedora comodidad.

¿Cómo reaccionar, si vienes caminando como si nada por la calle y de repente te encuentras a una persona que te da una noticia que sencillamente te va a cambiar la vida en muy corto tiempo?.

Los seres humanos cuando de cambios hablamos, específicamente estos cambios no planificados, no pedidos, que ni siquiera cruzaba por tu mente, salta a primera vista la gran palabra acompañada de un fuerte sentimiento:

“No quiero” y “resistencia”. Pasas allí un buen rato diciendo que no!, i que no! y i que no!, luego cuando sabes que ese cambio debes hacerlo si o si porque no hay otra salida, vas al siguiente nivel:

- La preocupación, comienza a asaltar tu mente pensamientos acerca de cómo lo vas a hacer, que muy seguramente no tienes los medios (económicos, tiempo, ayuda, etc). Generalmente esta etapa dura un poco más que la primera, con un dejo de resistencia siempre acompañándonos. Es como si guardáramos una pequeña esperanza que algo puede pasar y que ese cambio ya no suceda, de esta manera poder mantenernos en nuestra zona de confort estancados.

- La siguiente etapa casi que llega a ti por obligación, y es comenzar a moverte para llevar a cabo ese gran cambio que aun sigues diciendo y creyendo que no lo has pedido. Y aquí hay algo que quiero confesarte (

-), solo que la mente, es decir la mente analítica lo ignora por completo, porque siempre está muy ocupada PREOCUPÁNDOSE, por lo que pasó, por lo que va a pasar, por el cómo, el cuándo, etc. Así que es ella la sorprendida el resto de ti está en absoluto conocimiento.

- A la etapa de la manifestación se puede llegar por dos vías: por la vía del sufrimiento arrastrando contigo la resistencia y la preocupación, manifestando así un proceso de cambio doloroso y rechazando el nuevo ciclo que debes comenzar, acrecentando esto la desdicha y la infelicidad. O puedes llegar desde la aceptación, la confianza y fe de que este cambio traerá lo mejor para ti (un nuevo hogar, una nueva pareja, un nuevo trabajo, un nuevo país, o algo tan simple y la vez tan profundo como aprendizaje, fortalecimiento, emprendimiento y mucho más).

Si hoy hago evidente el calvario que pasamos los seres humanos cuando de CAMBIOS REPENTINOS se habla y de igual forma te cuento que lo

puedes vivir de dos maneras diferentes desde un principio, aceptándolo, confiando y ocupándote en vez de preocuparte, sabiendo que cada ciclo siempre trae cosas, personas, situaciones ¿buenas o malas? tu decides como juzgarlas, aunque sabes que todo aquello que alguna vez pasaste y sentiste era lo peor que había pasado en tu vida, luego de un tiempo te diste cuenta que gracias a eso un sinfín de bendiciones llegaron a ti.

Te invito que no luches con los nuevos cambios que se avecinan sin tu conocimiento y predicción analítica de tu mente egoica y controladora, confía que todo forma parte de un magnifico plan que solo fue diseñado para hacerte crecer, vivir, y aprender.

"Si hoy te despiertas, pensando que todo será igual que ayer, y quizás igual que mañana, y algo repentino pasa en tu día que cambia tu mundo por completo.

AGRADECE, el universo te ha devuelto las ganas de vivir".

By Dulcita

Con Mucho Amor de mi Corazón a sus Corazones

Asesoría y acompañamiento en conflictos emocionales.

Contactarme:

Email: sanamarvivir@gmail.com

Pagina web: <https://dulci36.wixsite.com/sanar-amar-vivir>

Whatsapp: +573134142048

Facebook: <https://www.facebook.com/sanamarvivir/>